༄༅། ཉིར་མཁོའི་ཆ་བ་ཕྱོགས་བསྡུས་བཞུགས་སོ།།

༄༅། ཉེར་མཁོའི་རྩ་བ་ཕྱོགས་བསྡུས་བཞུགས་སོ།།

Lekshey ... Swayambhu, KTM. Nepal

༉ ལྷྭ་རྩྭ་དཔལ་ས་སྐྱའི་སློབ་གཉེར་ལྷན་ཚོགས།
བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༡༩ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣

ཕྱར་ཐེངས་དང་པོར་གྲངས་ ༥༠༠

Published by
Sakya Students' Union
Central Institute of Higher
Tibetan Studies,
Sarnath-221007
Varanasi (U.P.) INDIA

1992

Printed at Photo Offset Printers
2409 Ballimaran, Delhi-110006

དཀར་ཆག

ཨང་ ཤོག་གྲངས་

༡ ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད། ༡

༢ བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲོན། ༡༤

༣ ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར། ༣༠

༤ ལུང་སྟོན་པ་རྩ་བ་སུམ་ཅུ་པ། ༡༡༣

༥ སུམ་ཅུ་པའི་སྙིང་པོ་ལེགས་བཤད་ལྗོན་པའི་དབང་པོ། ༡༡༨

༦ ལུང་སྟོན་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ། ༡༣༣

༧ རྟགས་འཇུག་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། ༡༣༨

༨ བོད་ཡིག་གི་ཀློག་སྟངས་གསར་བུའི་གདམས་ཀྱི་ཕྲུ་གུ། ༡༤༠

༩ ཚད་མ་རིགས་སྒོ། ༡༤༨

༡༠ གདམས་པ་བརྒྱའི་ཚལ་གྱི་ཆོས་གར། ༡༦༧

༡༡ དབུ་མ་རྒྱན་ ༢༡༠

1

ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བསྟོད་པ་
བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བི་ཤེ་ཥ་སྟ་བཿ བོད་སྐད་དུ། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་གསྟོད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་ནི་སྟོན་པ་གཞན་སྤངས་ནས། །བཅོམ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་མཆིས་པ། །དེ་ཅིའི་སླད་དུ་ཞེ་ན་ཁྱོད། །སྐྱོན་མི་མངའ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ཁྱབ་འཇུག་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བོ་དགའ་དད་པས། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གང་བསྒྲགས་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལ་དེ་དག་སྐྱོན། །ལྷ་ཆེན་ཁྲོས་པས་མདའ་གཅིག་གིས། །གྲོང་ཁྱེར་གསུམ་བརྩེགས་བསྲེགས་ཞེས་གྲག །ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མདའ་ཆེན་གྱིས། །ཁྲོ་བའི་སེམས་ཉིད་ངེས་པར་བསྲེགས། །ལྷ་ཆེན་གྱིས་ནི་འདོད་པ་དག །བསྲེགས་ཉེས་པས་ན་ཕྱིར་ཡང་དྲངས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞུགས་ཀྱིས་

ནི༔ ༔འདོད་པ་རྩད་བཅད་བསྒྲེགས་ནས་བཏོན། །ལྷ་ཆེན་ཐིག་ལེ་མཆོག་མ་ལ། །ཆགས་པ་སྐྱེས་པས་གདོང་བཞི་བྱུང་། །བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་སྐེག་པ་ཡིས། ། ཁྲོད་ཀྱི་བ་སྤྲུའི་རྩེ་མ་གཡོས། །ལྷ་ཆེན་ཕྱེད་ནི་ཆུང་མ་བས། ངུར་པ་ཡིས་ཀྱང་ཐུབ་མ་ལགས། ཁྲོད་ནི་བདེ་བར་བཀྲིད་པ་ཡིས། །འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོངས་མ་གྱུར། །འཁོར་ལོ་མདུང་ཐུང་ཅན་དག་གིས༔ ༔བདུད་སྟོབས་དེ་ལས་རྒྱལ་མ་ནུས། ། ཁྲོད་ནི་འཁོར་ལོ་མདུང་མེད་པར། །བྱམས་པའི་མཚོན་གང་ལགས་པས་རྒྱལ། །རྒན་པོས་ཁྲབ་འཇུག་མདའ་ཡིས་བསྣུན། །ལྷ་ཆེན་མགྲིན་པ་རྫོར་གྱུར་པས། །ལྷ་འདི་གཉིས་ལ་གནོད་བགྱིད་མཆིས༎ མགོན་ཁྲོད་གནོད་བགྱིད་བྲལ་བ་ལགས། །ཁྲབ་འཇུག་མིའུ་ཐུང་གཟུགས་བསྒྱུར་ནས། །གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་ནི་སྟོབས་ལྡན་བསླུས། །ཁྲོད་ནི་གཡོ་ཡང་མཁྱེན་གྱུར་ལ། །གཞན་དག་ལ་ཡང་བསླུ་མི་མཛད༎ མགོན་ཁྲོད་རྫུ་འཕྲུལ་རྣམ་འཕྲུལ་བ། །སྨད་བྱུང་

གང་གི་མཐོང་བ་དེས། །ཁྱབ་འཇུག་འཇིག་རྟེན་གསུམ་བཀྲལ་བ། །འཕྱེ་བོ་མཆི་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་།། གཞོན་ནུ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ན། །དྲུག་ལྡན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད། །ཁྱོད་ཀྱིས་འཁྲིག་པའི་སྦྱོར་བ་བདུན༔ ༔ཐལ་བ་བཞིན་དུ་བགྲིས་པར་གྱུར། །ཚངས་སོགས་འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པ་པོ། །བདག་ཅག་ཡིན་པར་སྨྲ་ཞེས་གྲག །དེ་ཉིད་གཟིགས་ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་དང་། །དེ་ཡང་ལས་ལས་སྐྱེ་ཞེས་བསྟན།། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ནི་གཞོལ་མེད་མ། །མཐོང་ནས་འདོད་པས་སྨོངས་ཞེས་གྲག །དཔའ་ཁྱོད་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །མ་སྨོངས་སྐད་དུ་བཙུན་མོ་བཏང་། །སྒྲ་གཅན་ལག་པས་ཟླ་བ་ཡང་། །དབང་མེད་པར་ནི་མིད་པ་ལགས། །མངའ་བརྙེས་ཁྱོད་ལ་སེམས་ཅན་གང་། །དབང་མེད་བགྱིད་པ་དེ་མ་མཆིས། །མི་དབང་དགའ་བྱེད་གོས་སྤྲེད་སོགས། །ནགས་ཚལ་ནས་ནི་ཕྱིར་ཡང་མཆིས། །བདེ་གཤེགས་ཁྱོད་ནི་དབེན་པ་ཡི། །བདུད་རྩི་ངོམས་པས་ཕྱིར་

མ་བྲོན། །མཆོད་སྦྱིན་ལ་ནི་ཕྱུགས་འགུམ་པར། །
དྲང་སྲོང་རྣམས་ནི་སྨྲ་ཞེས་གྲག །སྡིག་མེད་ཁྱོད་
ཀྱིས་གྲོག་མ་ལའང་། །གནོད་པ་བགྱིད་པར་རྗེས་
མ་གནང་། །གཞན་དག་རང་དོན་མཆོད་སྦྱིན་ལ། །
གཞན་གྱི་སྲོག་གིས་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད། །གཞན་གྱི་དོན་
དུ་ཁྱོད་གཅིག་པུ། །རང་གི་སྲོག་གིས་སྦྱིན་སྲེག་
མཛད།། །།དྲང་སྲོང་དམོད་མེ་མི་ཟད་པས། །སྐྱེ་
བོ་མང་པོ་བསྲེགས་པར་གྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
མེ་ཡིས་ནི། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་བསྲེགས། །
དྲང་སྲོང་དམོད་པ་གཟུབ་པ་ལས། །དཀའ་ཐུབ་གཟུབ་
པར་རྗེས་སུ་དཔག །མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་རྗེ་གཟུབ་པ་
ལས།། །།དཀའ་ཐུབ་གཟུབ་པར་རྗེས་སུ་དཔག །ལྷ་
ཆེན་འདོད་པ་ཅན་གྱི་མཚན། །དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་
དམོད་པས་ལྷུང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཕུང་ཁྲོལ་མཐའ་དག་
གི།། ཙ་བ་འདོད་པ་ཉིད་ལྷུང་བགྱིས། །གླིང་
ལས་སྐྱེས་སོགས་ཕལ་ཆེར་ནི། །གཞན་གྱིས་གང་
སྨྲས་སྨྲ་བར་བགྱིད། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཆོས།

རང་གི་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས་བརྙན། །སྲུ་སྟེགས་ཅན་
གྱིས་རིག་བྱེད་ཚིག །དབེན་པ་ཁོ་ནར་སླ་བར་
བགྱིད།། །ཁྱོད་ཀྱིས་བསྒྲགས་ནས་སེང་གེ་ཡི། །
སྒྲ་ཡིས་ཆོས་རྣམས་སྟོན་པར་མཛད། །གྲངས་ཅན་
ཐཱ་ར་ཏྣ་ཛ་ནི། །དེ་ཉིད་མཐོང་ཡང་དཔྱིད་ལྡན་ལ། །
ཡོངས་སུ་ཆགས་ཀྱི་གཙོ་ཁྱོད་ཀྱི། །སློབ་མའང་
ཐུད་མེད་ཉིད་མ་ཆགས། །ཕུག་པ་པས་ནི་དམན་
པ་ལས། །ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྦྱིན་ཞེས་བསྟན། །
མགོན་པོ་ཁྱོད་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ཁྱི་ལའང་སྦྱིན་
པར་བྱ་ཞེས་གསུངས། །ལུས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་བགྱིས་
པ་ཡིས། །མདུད་པ་འཇིག་པར་གཅེར་བུར་འཚོལ།།
ཁྱོད་ནི་ཐུགས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས། །མདུད་པ་
འཇིག་པར་བཞེད་པ་ལགས། །རྟོག་གི་བ་དག
དངོས་པོ་རྣམས། །བལྟོས་པ་མེད་པར་གྲུབ་པར་
འཚོལ།། །ཚིག་དབང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །
མི་བལྟོས་མེད་ཅེས་ལེགས་པར་གསུངས། །ནི་
ཅོས་ཉི་མ་བརྙོལ་ནས་ནི། །ཐར་པ་མཆིས་པ་བཤད་

ཅེས་གྲག །ཁྱོད་ནི་མྱ་ངན་འདས་བཅས་ལ། །
གང་དུ་ཡང་ནི་གཤེགས་མ་མཆིས། །ཐར་པ་རྒྱུད་
གཞན་བསྐྱེད་པ་དང་། །ནི་ཚོས་ལམ་གཞན་སོང་
བར་གྱུར། །ཁྱོད་ནི་ལམ་གང་ནས་གཤེགས་པ། །
དེ་ཉིད་ནས་ནི་སློང་མའང་མཆི། །ཁྲབ་འཛུག་དག་
གིས་བུད་མེད་ནི། །སྟོང་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་ཡོངས་
བཟུང་གྱུར། །སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་འདས་ཁྱོད་ལ། །
བདག་གི་མེད་ཅིང་ཡོངས་འཛིན་མེད། །ཀཱ་ཤཱི་
མཛེས་དགའ་མོ་ལ་ནི། །རྒྱས་པ་ཡོངས་ཆགས་
ཉམ་པར་གྱུར། །ཁྱོད་ཁབ་བཞུགས་ནའང་ཕྱུང་
གྲོལ་བའི། །དོན་གྱིས་དབང་པོ་རྨོངས་མ་གྱུར། །
རྒྱས་པ་འདོད་གདུངས་གཡེན་སྤྱོ་བས། །བུད་མེད་
ཀྱི་ནི་ཇོག་པས་བསྟུན། །ཁྱེད་ནི་ཁྲིམ་པར་བཞུགས་
ན་ཡང་། །ཕྱིར་ཞིང་འཁྲུག་པར་འགྱུར་བ་མེད། །
དགའ་བྱེད་ཆུང་མའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །རྒྱ་མཚོ་འི་ཕ་
རོལ་སོན་ཅེས་གྲག །ཁྱོད་ཀྱིས་བུད་མེད་སྟོང་
ཕྲག་ནི། །བརྒྱད་ཅུ་སྤངས་ནས་ནགས་སུ་གཤེགས།།

ཉ་ཅན་འཐབ་དཀའ་ལ་སོགས་ལ། །ཁྲབ་འཛུག་
གིས་ནི་གནོད་པ་བཅོམས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
ཕན་བཞེད་པ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོག་ཀྱང་གཏོང་བར་
མཛད༏ ༏ཁྲབ་འཛུག་གིས་ནི་སྒྱུ་བྱས་ནས། །
གོམ་གསུམ་གྱིས་ཁྲོགས་གང་ཡིན་པའི། །ས་དེ་
ངེས་པར་ཐར་བཞེད་པ། །ཁྱེད་ཀྱིས་རྩ་བཞིན་བཏང་
བར་གྱུར། །དགའ་བྱེད་སྒྲོག་གཙོད་བྱེད་པའི་མདས།།
འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་རིགས་མེད་བྱས་ནས། །གྲགས་
པ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་དེ། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལ་གྲགས་
པ་མིན། །སྐྲ་ངན་དང་ནི་སྐྱུ་སེང་དག །གང་གི་
ཕྱིར་ནི་གཡུལ་བཀྲི་བའི། །དཔལ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་
འཁྲི་ཤིང་ནི། །གདུག་པ་བཞིན་དུ་སྤངས་ནས་
གཤེགས༏ ༏ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་རྟེན་པཿནི། །ཐང་
ཤིང་ནགས་ན་ལྷ་ཆེན་པོ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་
སྤྱོད་པ་པོ། །དེ་ནི་མི་ཤེས་སྤྱོད་པར་བྱས། །
དབང་པོ་གཤོལ་མེད་བྱི་བོ་ཞེས། །ཁྲམ་ཟེ་ད་དུང་
བར་དུ་སློག །ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆོག་བརྟེས་

པའི༔ ༔གྲགས་པ་བརྒྱ་བྱིན་སྒྲོགས་པར་གྱུར། །
ཁྱབ་འཇུག་དག་ནི་ནག་ཁྲ་བོས། །ཁྲིད་འཐོམས་
གྱུར་ནས་ཀུན་གདོང་གི། །ཁྲི་ཡི་འོག་ཏུ་ཞུགས་
པར་གྱུར། །གཙོ་ཁྱོད་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེངས་མི་མངའ།།
སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི། །བུ་མོ་དག་ནི་
འཁྲིག་ཅེས་ཐོས། །ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སློབ་མ་ཡང་།།
ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྨྱོན་མ་མཆིས། །བྲམ་ཟེ་རྣམས་
ནི་དགེ་སློག་དག །སྦྱིན་པ་ལེན་ཞིང་འཕྱོ་བར་སྨྲ།།
ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་ཚུད་མི་ཟ་དང་། །མ་བྱས་པ་དང་
ཕྲད་མེད་གསུངས། །སེར་སྐྱས་བདག་གི་མཚན་
ཉིད་ནི། །ཤེས་དང་ལྡན་པས་རབ་ཏུ་བརྟགས། །
ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བདག །མི་རྟག་ཉིད་དང་
ལྡན་ཞེས་བསྟན། གཟེགས་ཟན་གྱིས་ནི་ཤེས་ལས་
བདག ༔གཞན་དང་ཁྱབ་པར་ཡོངས་སུ་བརྗོད། །
ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ནི་ཤེས་མེད་ན། །ཤིང་དང་འདྲ་བར་
ཐལ་འགྱུར་གསུངས། །གཅེར་བུ་ལུས་ཀྱི་ཚད་
བཞིན་དུ། །སྲོག་ནི་ཞུམ་དང་རྒྱས་པར་སྨྲ། །

ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ཕྱིར། །རྣམ་པར་
འཇིག་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། །བྲམ་ཟེས་འགྲོ་
བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ། །སྐྱེས་བུ་དྲག་པ་ཡོན་ཞེས་བསྟན།།
ཁྱོད་ཀྱིས་དྲག་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །རྒྱུ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་
ཅེས་གསུངས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དུག་ཅན་པའི། །
སྲས་པོ་སྟོང་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་དག །སེར་སྐྱས་བལྟས་
པ་ཙམ་གྱིས་བསྲེགས། །དེ་ལའང་ཁྱོད་ནི་ཐུགས་
རྗེ་མཛད། །སེར་སྐྱ་དེ་ཉིད་རིག་ངས་ནི། །གཙོ་
ལས་འགྲོ་བ་སྐྱེ་བར་བཤད། །ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་
སྐྱེ་བ་ནི། །ཉོན་མོངས་ལས་ལས་བྱུང་བར་བསྒྲགས། །
སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་ཐར་པ་ཡི། །བདག་ནི་སྲིད་པའི་
རྒྱུ་ཞེས་ཟེར། །ཁྱེད་ནི་ཞི་བར་གཤེགས་གྱུར་ནས།།
ཕྱུགས་གསུམ་ལྷ་བྲུར་བགྲང་དུ་མེད། །སྲུ་སྟེགས་
བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ནི། །ཐར་བ་འགྲོ་དང་ལྡན་ཞེས་སྨྲ།།
གང་ལ་འགྲོ་ཡོད་དེ་འཁོར་བ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་
སུ་ཆུད་ནས་བསྟན། །གཅེར་བུས་ཀུན་དགའ་ར་
བ་སོགས། །བརྩིགས་པ་སྡིག་པའི་རྒྱུ་ཞེས་ཟེར། །

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁྱེད་ཉིད་ནི། །དེ་ཉིད་བསོད་
ནམས་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས། །ལུས་ལས་ལུས་གཞན་
དག་ཏུ་ནི། །ཕྲ་བའི་སྲོག་ནི་འཕོ་ཞེས་གྲག །
ཁྱོད་ཀྱིས་ལུས་ལས་གཞན་གྱུར་པའི། །སྲོག་ནི་
ཡོད་པ་མིན་ཞེས་གསུངས། །ཁྲོས་པས་གཡུལ་
ངོར་བསད་ན་ནི། །བདེ་འགྲོར་འགྱུར་ཞེས་རྒྱུས་
པ་ཟེར། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གནས་སྐབས་དེའི།།
སེམས་ནི་ངན་འགྲོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །སྐྱུ་སེང་
བུ་ནི་བཟོད་བྱས་ན། །བསོད་ནམས་འཀྱུར་ཞེས་
སོ་སོར་སྨྲ། །གང་ཞིག་བགྲོད་མིན་ངགྲོད་བྱེད་པ།།
ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལ་དེ་དག་སྨད། །སྐྱེམ་བྱེད་དབང་
པོ་ཉེ་དབང་པོ། །དྲག་པོ་ལ་སོགས་འཛིགས་པ་
དང་། །ཕྱོགས་ཕྱིར་མཚོན་ཆ་དྲག་ཏུ་ཐོགས། །
ཁྱོད་བསྐྱེངས་བྲལ་ཞིང་བསྐྱིགས་མི་མཛད། །ཁྱོད་
ནི་སྐུས་ཀུང་མི་ཟསྐྱེངས་ལ། །སྒྱུ་ལའང་བསྐྱིགས་
པར་མི་མཛད་པས། ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་པུ་མཚོན་མི་
བསྣམས། །དེས་ན་འགྲོ་བ་རྣམས་ལས་འཕགས།།

སྨྲ་བོ་ཉོན་མོངས་བཅས་པའི་ཚོག །ངེག་བྱེད་ལ་
སོགས་ཚོག་དག་ནི། །ཕལ་ཆེར་ལྟག་འོག་འགལ་
བ་ལགས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་།
གཞན་གྱི་བསྟན་བཅོས་གཞན་དག་ནི། །ཕལ་ཆེར་
སྔ་ཕྱི་འགལ་བ་ལགས། །ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ནི་གཞུང་
ལུགས་དག །ཐོག་མ་བར་མཐར་སྐྱོན་མ་མཆིས།།
ཆོས་འདོད་པ་དག་དམངས་རིགས་ལ། །བློ་གྲོས་
སྨིན་པར་བྱ་མིན་ཟེར། །ཁྱོད་ཉིད་གདོལ་པ་རྣམས་
མ་ཡང་། །ཐུགས་རྗེས་དམ་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད།།
ལྗོན་ཞིང་བཟང་པོ་རྣམས་སྤངས་ནས། །ངན་པ་ལ་
ནི་སུ་ཞིག་བརྟེན། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བསྐྱེས་ཁྱོད་
བཞུགས་ན། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྟོན་གཞན་འདུད།
སེར་སྐྱ་ཡུལ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་བཞིན། །ཡི་ཤེས་
འགྱུར་མཆི་སྡིག་བྲལ་བ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་ལ། །ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས།།
བསོད་ནམས་བྱས་པའི་ཚོགས་དག་ནི། །སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་བསྔོ་བར། །བཅོམ་ལྡན་ཁྱོད་

ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་བཞིན་བསྟན་བཅོས་ལས་
ནི་བཤད། །ལྷ་རྟེན་དང་ནི་མཆོད་སྦྱིན་ལ། །
སེམས་ཅན་གསོད་པར་བྱེད་པ་དག །འཇིག་རྟེན་
པ་ནི་ཆོས་སུ་འཚལ། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལ་དེ་སྐད་
ལགས༑ ༑གང་ཞིག་སྲོག་ཆགས་ལ་རྟག་གནོད། །
དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། །གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་
རང་ཉིད་ཀྱི། །སྲོག་གིས་སེམས་ཅན་ལེགས་པར་
བསྲུངས༑ ༑ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་རིགས་འཁྲུངས་ཁྱོད་ཀྱིས༎
གང་ཞིག་བདེན་དང་མི་བསླུ་དང་། །ཚངས་པར་
སྤྱོད་དང་དུལ་བ་དང་། །བརྩེ་ལྡན་དམ་ཆོས་
ལེགས་པར་དགོངས། །རིག་བྱེད་མཐའ་ལ་འདྲམས་
པས་ཀྱང་། །གཡུལ་ངོར་དགྲ་མདོན་འོངས་བསད་
ཅེས༑ ༑འཇིག་རྟེན་སྨྲ་ཡི་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །དགྲ་
ལའང་སྙིང་རྗེ་བྱ་ཞེས་གསུངས། །གཞོན་ནུས་རང་
གི་ཞང་པོ་ལ། །མདུང་གིས་བསྣུན་ཅེས་བཀའ་
མཆིད་གདའ། །དཔའ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་
པའི༑ ༑དྲ་བ་ཤེས་རབ་མཚོན་གྱིས་བྲལ། །ཁྱབ་

འཇུག་གིས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི། །སླུས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་
བསྐྱབ་མ་ནུས། །གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
ཀུན༔། ༔།བསྐྱབ་པའི་སླད་དུ་བརྩོན་པ་ལགས། །
རྐུན་པོས་སྤྲུར་བའི་འཇིགས་ཤེས་ནས། །ཁྱབ་
འཇུག་གས་ནི་བཅོམ་བརླག་བཏང་། །ཐུབ་པ་ཁྱོད་
ལ་བསྐྱེངས་བགྱིད་གང་། །སེམས་ཅན་དེ་ནི་འགའ་
མ་མཆིས། ཁྱབ་འཇུག་གིས་ནི་གཉེན་འདུན་དག །
ལེ་ལན་གྱིས་ནི་གདུགས་པར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱིས་
གཉེན་འདུན་ཐམས་ཅད་ནི། །འཁོར་བ་ལས་ནི་རྣམ་
པར་བསྒྲལ། །སྨུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ།
ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་རྣམ་བསམས་བ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་
མགོན་ཁྱོད་ལ། །བདག་གི་སེམས་ནི་དད་པར་གྱུར།།
དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་མིན་པའི། །གྲུབ་མཐའི་
སྐྱོན་གྱི་བརྟག་སེམས་ལྡན། །བསམ་བརྟག་རྣམས་
ཀྱིས་སྐྱོན་མེད་པའི། །སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ་།།
འཇིག་རྟེན་ལྷ་དང་བྲམ་ཟེ་དང་། །རིག་བྱེད་ཤཱཀྱ
འདི་དག་ཅེས། །སྟོང་བར་སྨྲ་བ་རང་སྐྱོན་ཉིད། །

ཅི་ཕྱིར་སེམས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །གང་སྨད་ཁྱོད་ཀྱི་
བསྟན་པ་ནི། །བདེ་བས་བདེ་ཉིད་ཐོབ་བགྱིད་པ། །
དེ་སྨད་སྨྲ་བའི་སེང་ཁྱོད་ཀྱི། གཞུང་ལུགས་ལ་ནི་
འགྲོ་འདི་དགའ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ།།
ནམ་པ་འཇི་ལྟར་རབ་བརྗོད་པས། །བདག་གིས་
བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་བའི་འཇིག་
རྟེན་ཁྱོད་འདྲར་ཤོག །མགོན་པོ་ཁྱད་པར་འཕང་
བསྟོད་པ། །བརྟན་པ་བདག་གིས་དགེ་བསགས་པ།།
གང་ཡིན་དེས་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་
གཞོལ་གྱུར་ཅིག །།

ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བསྟོད་པ་སློབ་དཔོན་
མཐོ་བཙུན་གྲུབ་རྗེས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།རྒྱ་
གར་གྱི་མཁན་པོ་སརྦ་ཛྙཱ་དེ་བ་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་
ལོ་ཙཱ་བ་བན་དེ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་བསྒྱུར། སྨད་
ཀྱི་བན་དེ་དཔལ་བརྩེགས་རཀྵི་ཏས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་...
ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

༄༅། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བོ་དྷི་པ་ཐ་པྲ་དཱི་པཾ། བོད་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་… ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག་དང་དེ་ཡི་ཆོས། །དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་བྱས་ནས། །སློབ་མ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་འོད་ཀྱིས་བསྐུལ་གྱུར་པས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱ། །ཆུང་ངུ་འབྲིང་དང་མཆོག་གྱུར་པས། །སྐྱེས་བུ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། དེ་དག་མཚན་ཉིད་རབ་གསལ་བའི། །སོ་སོའི་དབྱེ་བས་བྲི་བར་བྱ། །གང་ཞིག་ཐབས་ནི་གང་དག་གིས། །འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཙམ་དག་ལ། །རང་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་པ། །དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཐ་མར་ཤེས། །སྲིད་པའི་བདེ་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཤིང་། །སྡིག་པའི་ལས་ལས་ལྡོག་བདག་

ཉིད།༔ ༔གང་ཞིག་རང་ཞི་ཙམ་དོན་གཉེར། །
སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་འབྲིང་ཞེས་བྱ། །རང་རྒྱུད་གདོགས་
པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་སྡུག་
བསྔལ་ཀུན། ཡང་དག་ཟད་པར་ཀུན་ནས་འདོད། །
སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཙན་དམ་པ་
བྱང་ཆུབ་མཆོག །འདོད་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ། །
བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡི། །ཡང་དག་ཐབས་
ནི་བཤད་པར་བྱ། །རྫོགས་སངས་བྲིས་སྐུ་ལ་
སོགས་དང་། མཆོད་རྟེན་དམ་ཆོས་མངོན་ཕྱོགས་
ནས།༔ ༔མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་དངོས་པོ་དག །ཅི་
འབྱོར་པ་ཡིས་མཆོད་པར་བྱ། ཀུན་བཟང་སྤྱོད་
ལས་གསུངས་པ་ཡི། །མཆོད་པ་རྣམ་པ་བདུན་
དག་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ འི་མཐར་ཐུག་བར། །
མི་ལྡོག་པ་ཡི་སེམས་དག་གིས། །དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་རབ་དད་ཅིང་། །པུས་མོ འི་ལྷ་ང་སར་
བཙུགས་ནས། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བྱས་ནས་ནི། །
དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་ལན་གསུམ་བྱ། །དེ་ནས་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱམས་པའི་སེམས་ནི་སྟོན་
འགྲོ་བས། །ངན་སོང་གསུམ་དང་སྐྱེ་སོགས་དང་།།
འཆི་འཕོ་སོགས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་བའི། །འགྲོ་
བ་མ་ལུས་ལ་བལྟས་ཏེ། །སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ནི་སྡུག་
བསྔལ་བ། སྡུག་བསྔལ་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚན་ལས།།
འགྲོ་བ་ཐར་བར་འདོད་པ་ཡིས། །ལྡོག་པ་མེད་
པར་དམ་བཅའ་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་
པར་བྱ། །དེ་ལྟར་སྨོན་པའི་སེམས་དག་ནི། །
བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་སྡོང་པོ་
བཀོད་པ་ཡི། །མདོ་ལས་རྣམས་པས་རབ་ཏུ་
བཤད། །དེ་ཡིས་མདོ་ཀློག་བའམ་ཟླ་མ་ལས་
མཉན་ཏེ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་མཐའ་མེད་པ། །རྣམ་པར་ཞེས་པར་བྱས་ལ་
དེ་གནས་རྒྱ་མཚན་ཏུ། །དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ
སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དཔའ་བྱིན་གྱིས་ཞུས་
མདོ་དག་ལས། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་རབ་བསྟན་
པ། །གང་ཆེ་ཚིགས་བཅད་གསུམ་ཙམ་དུ། །

མདོར་བསྡུས་པ་ནི་འདིར་བྲི་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་
མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀང་སྟེ། །
དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །གངྒཱའི་བྱེ་མའི་
གྲངས་སྙེད་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་མི་གང་
གིས་། །རིན་ཆེན་དག་གིས་ཀུན་བཀང་སྟེ། །
འཇིག་རྟེན་མགོན་ལ་ཕུལ་བ་བས། །གང་གིས་
ཐལ་མོ་སྦྱར་བགྱིས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་དུ་ནི་སེམས་
བཏུད་ན། །མཆོད་པ་འདི་ནི་ཁྱད་པར་འཕགས། །
དེ་ལ་མཐའ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སྨོན་པའི་
སེམས་དག་བསྐྱེད་ནས་ནི། །འབད་པ་མང་བོས་
ཀུན་ཏུ་སྤེལ་བྱ་ཞིང་། །འདི་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་དུའང་
དྲན་དོན་དུ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བསླབ་པའང་
ཡོངས་སུ་བསྲུང་། །འཇུག་སེམས་བདག་ཉིད་སྡོམ་
པ་མ་གཏོགས་པར། །ཡང་དག་སྨོན་པ་འཕེལ་
བར་འགྱུར་མ་ཡིན། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྡོམ་
པ་སྤེལ་འདོད་པས། །དེ་ཕྱིར་འབད་པས་འདི་ནི་

ངེས་པར་བླང་། །སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་
གྱི།། །དག་དུ་སྡོམ་གཞན་ལྡན་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ཡི། །སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་
དུ་མིན། །སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་དུ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་བཤད་པ་ལ། །ཚངས་སྤྱོད་
དཔལ་ནི་མཆོག་ཡིན་དེ། །དགེ་སློང་སྡོམ་པ་དག་
དུ་བཞེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དག་གི །
ཚུལ་ཁྲིམས་ལེའུ་གསུངས་ཆོ་ག་ཡིས། །ཡང་
དག་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཡི། །བླ་མ་བཟང་ལས་
སྡོམ་པ་བླང་། །སྡོམ་པའི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་དང་། །
བདག་ཉིད་གང་ཞིག་སྡོམ་ལ་གནས། །སྡོམ་པ་
འབོགས་བཟོད་སྙིང་རྗེར་ལྡན། །བླ་མ་བཟང་པོར་
ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལ་འབད་པས་འདི་འདྲ་བའི། །
གལ་ཏེ་བླ་མ་མ་རྙེད་ན། །དེ་ལས་གཞན་སྡོམ་ནོད་
ཅ་ཡི། །ཆོ་ག་ཡང་དག་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ལ་
སྔོན་ཆེ་འཇམ་པའི་དཔལ། །ཨཾ་བ་ར་ཛར་གྱུར་ཅ་
ཡིས།། །ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ། །

འཛམ་དཔལ་གྱི་ནི་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །རྒྱན་གྱི་
མདོ་ལས་བཤད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འདིར་ནི་རབ་
གསལ་བྱི། །མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་རུ། །
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །འགྲོ་
བ་ཐམས་ཅད་མགྲོན་དུ་གཉེར། །དེ་དག་འཁོར་བ་
ལས་སྒྲོལ་ལོ། །གནོད་སེམས་ཁྲོ་བའི་སེམས་ཉིད་
དང་། །སེར་སྣ་དང་ནི་ཕྲག་དོག་ཉིད། །དེང་
ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་དག །ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་
བྱ་འོ། །ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་བྱ་ཞིང་། །སྡིག་
དང་འདོད་པ་སྤང་བར་བྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྡོམ་པ་
ལ་དགའ་བས། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བསླབ་པར་བྱ།།
བདག་ཉིད་མྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
པར་མི་སྤྲོ་ཞིང་། །སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྒྱུ་ཡིས་
ནི། །ཕྱི་མའི་མུ་མཐར་གནས་པར་བྱ། །ཚད་
མེད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི། །ཞིང་དག་རྣམ་པར་
སྦྱང་བར་བྱ། །མིང་ནས་བཟུང་བ་བྱས་པ་དང་། །
ཕྱོགས་བཅུ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་གནས། །བདག་གིས་

ལུས་དང་ངག་གི་ལས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དག་
པར་བྱ། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་དག་བྱ་སྟེ། །མི་
དགེའི་ལས་རྣམས་མི་བྱ་འོ། །རང་གི་ལུས་ངག་
སེམས་ནི་རྣམ་དག་རྒྱུ། །འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་
བདག་ཉིད་སྡོམ་གནས་པས། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསླབ་
པ་གསུམ་ལ་ལེགས་བསླབས་ན། །ཚུལ་ཁྲིམས་
བསླབ་པ་གསུམ་ལ་གུས་ཆེར་འགྱུར། །དེ་བས་
རྣམ་དག་རྫོགས་བྱང་ཆུབ། །སེམས་དཔའི་སྡོམ་
པའི་སྡོམ་དག་ནི། །འབད་པར་བྱས་པས་རྫོགས་
བྱང་ཆུབ། །ཚོགས་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར།།
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི། །ཚོགས་ནི་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །རྒྱུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་དག །མངོན་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཞེད། །
ཇི་ལྟར་འདབ་གཤོག་མ་རྒྱས་པའི། །བྱ་ནི་མཁའ་
ལ་འཕུར་མི་ནུས། །དེ་བཞིན་མངོན་ཤེས་སྟོབས་
བྲལ་བས། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ནུས་པ་མིན། །
མངོན་ཤེས་ལྡན་པས་ཉིན་མཚན་གྱི། །བསོད་ནམས་

དག་ནི་གང་ཡིན་དེ། །མངོན་ཤེས་དག་དང་བྲལ་
གྱུར་ལ། །སྐྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
སྔར་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཚོགས། །ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་འདོད་གྱུར་པ། །དེས་ནི་འབད་བྱས་
མངོན་ཤེས་དག །འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི་ལེ་ལོས་
མིན།། །ཞི་གནས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར། །མངོན་
ཤེས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ལ། །དེ་ཕྱིར་ཞི་གནས་
བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབད་པར་བྱ།།
ཞི་གནས་ཡན་ལག་ཉམས་ཉམས་པས། །རབ་ཏུ་
འབད་དེ་བསྒོམས་བྱས་ཀྱང་། །ལོ་ནི་སྟོང་ཕྲག་
དག་གིས་ཀྱང་། །ཏིང་འཛིན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་
རོ།། །དེ་ཕྱིར་ཏིང་འཛིན་ཚོགས་ལེའུ་ལས། །
གསུངས་པའི་ཡན་ལག་ལ་ལེགས་གནས། །དམིགས་
པ་གང་རུང་གཅིག་དག་ལ། །ཡིད་ནི་དགེ་ལ་
གཞག་པར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་ཞི་གནས་གྲུབ་གྱུར་
ན།། །མངོན་ཤེས་དག་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །
ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་སྦྱོར་དང་། །བྲལ་བས་སྒྲིབ་

པ་ཟད་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཡི།།
སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་
ཕྱིན་རྣལ་འབྱོར། །རྟག་ཏུ་ཐབས་བཅས་བསྒོམ་
པར་བྱ། །ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་།
ཤེས་རབ་བྲལ་བའི་ཐབས་དག་ཀྱང་། །གང་ཕྱིར་
འཆིང་བ་ཞེས་གསུངས་པ། །དེ་བས་གཉིས་ཀ་
སྤང་མི་བྱ། །ཤེས་རབ་གང་དང་ཐབས་གང་ཞེས། །
ཐེ་ཚོམ་དག་ནི་སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཐབས་རྣམས་དང་
ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི། །ཡང་དག་དབྱེ་བ་གསལ་བར་བྱ།།
ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་སྤངས་པའི། །སྦྱིན་པའི་ཕ་
རོལ་ཕྱིན་ལ་སོགས། །དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་
ཅད་དག །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་སུ་བཤད། །
ཐབས་གོམས་དབང་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །གང་
ཞིག་ཤེས་རབ་རྣམ་བསྒོམ་པ། །དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་
མྱུར་དུ་ཐོབ། །བདག་མེད་གཅིག་པུ་བསྒོམས་པས་
མིན། །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། །
སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་གྱུར་པའི། །རང་བཞིན་སྟོང་

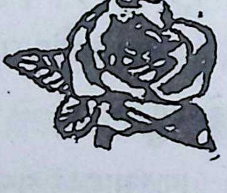
ཉིད་ཤེས་པ་ནི། །ཤེས་རབ་ཅེས་ནི་ཡོངས་སུ་
བཤད།། །།ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་ཏེ། །མེད་
པའང་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །ཉིས་པ་གཉིས་
ཀར་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །གཉིས་ཀ་དག་ཀྱང་འབྱུང་
བ་མིན། །དངོས་པོ་རང་ལས་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །གཞན་
དང་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མིན། །རྒྱུ་མེད་ལས་མིན་
དེ་ཡི་ཕྱིར། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད། །
ཡང་ན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དག །གཅིག་དང་
དུ་མས་རྣམ་དཔྱད་ན། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་
པས།། །།རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས། །སྟོང་
ཉིད་བདུན་ཅུའི་རིགས་པ་དང་། །དབུ་མ་རྩ་བ་
སོགས་ལས་ཀྱང་། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ནི།། །།སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་བཤད་པ། །གང་ཕྱིར་
གཞུང་ནི་མང་གྱུར་པས། །དེ་ཕྱིར་འདིར་ནི་མ་
སྤྲོས་ལ། །གྲུབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཙམ་ཞིག་ཏུ། །
བསྒོམ་པའི་དོན་དུ་རབ་ཏུ་བཤད། །དེ་བས་ཆོས་
རྣམས་མ་ལུས་པའི། །རང་བཞིན་དག་ནི་མི་

དམིགས་པས། །བདག་མེད་པ་ནི་སྒོམ་གང་ཉིད། །
འདི་ནི་ཤེས་རབ་སྒོམ་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་
ཆོས་རྣམས་ཀུན། །གང་གི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་
བཞིན།། །།ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་རིགས་དཔྱད་པ། །
རྣམ་རྟོག་མེད་པར་དེ་བསྒོམ་བྱ། །རྣམ་རྟོག་ལས་
བྱུང་སྲིད་པ་འདི། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་
དེ།། །།དེ་ཕྱིར་མ་ལུས་རྟོག་སྤངས་པ། །མྱ་ངན་
འདས་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ནི་བཅོམ་
ལྡན་གྱིས། །རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །
འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྟུང་བར་བྱེད། །རྟོག་མེད་
ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་པ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་
རྟོག་མེད་གསལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་
པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཟུངས་ལས་ཀྱང་། །
དམ་ཆོས་འདི་ལ་རྒྱལ་བའི་སྲས། །རྣམ་པར་མི་
རྟོག་བསམ་གྱུར་ན། །རྣམ་རྟོག་བགྲོད་དཀའ་
རྣམས་འདས་ཏེ། །རིམ་གྱིས་མི་རྟོག་ཐོབ་པར་
འགྱུར།། །།ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་དང་རིགས་

པ་དག་གིས་ནི། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་
པའི།། །།རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་བྱས་ནས། །
རྣམ་པར་རྟོག་མེད་བསྒོམ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་དེ་
ཉིད་བསྒོམས་བྱས་ན། །རིམ་གྱིས་དྲོད་སོགས་ཐོབ་
བྱས་ནས། །རབ་དགའ་ལ་སོགས་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ།།
སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡུན་མི་རིང་། །སྔགས་མཐུ་
ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །ཞི་དང་རྒྱས་སོགས་ལས་
རྣམས་ཀྱིས། །བུམ་པ་བཟང་གྲུབ་ལ་སོགས་པའི། །
གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བདེ་
བ་ཡིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཚོགས། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་འདོད་པ་དང་། །བྱ་བ་སྤྱོད་སོགས་རྒྱུད་
གསུངས་པའི། །གལ་ཏེ་གསང་སྔགས་སྤྱོད་
འདོད་ན། །དེ་ཚེ་སློབ་དཔོན་དབང་བསྐུར་ཕྱིར། །
བསྙེན་བཀུར་རིན་ཆེན་སོགས་སྦྱིན་དང་། །བཀའ་
བསྒྲུབ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བླ་མ་དམ་པ་
མཉེས་པར་བྱ། །བླ་མ་མཉེས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །
ཡོངས་རྫོགས་སློབ་དཔོན་དབང་བསྐུར་བས། །

སྡིག་ཀུན་རྣམ་དག་བདག་ཉིད་ནི། །དངོས་གྲུབ་
བསྒྲུབ་པའི་སྐལ་ལྡན་འགྱུར། །དང་པོའི་སངས་
རྒྱས་རྒྱུད་ཆེན་ལས། །རབ་ཏུ་འབད་པས་བཀག་
པའི་ཕྱིར། གསང་བ་ཤེས་རབ་དབང་བསྐུར་ནི། །
ཚངས་པར་སྤྱོད་པས་བླང་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་དབང་
བསྐུར་ཏེ་འཛིན་ན། །ཚངས་སྤྱོད་དཀའ་ཐུབ་ལ་
གནས་པས། །བཀག་པ་སྤྱད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། །
དཀའ་ཐུབ་སྡོམ་པ་དེ་ཉམས་ཏེ། བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་
དེ་ཕམ་པ་ཡི། །ལྟུང་བ་དག་ནི་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །
དེ་ནི་ངན་སོང་ངེས་ལྟུང་བས། །གྲུབ་པ་ནམ་ཡང་
ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུད་ཀུན་ཉན་དང་འཆད་པ་དང་། །
སྦྱིན་སྲེག་མཆོད་སྦྱིན་སོགས་བྱེད་པ། །སློབ་དཔོན་
དབང་བསྐུར་བརྙེས་གྱུར་ཅིང་། །དེ་ཉིད་རིག་ལ་
ཉེས་པ་མེད། །གནས་བརྟན་མར་མེ་མཛད་དཔལ་
གྱིས། །མདོ་སོགས་ཆོས་ལས་བཤད་མཐོང་བ། །
བྱང་ཆུབ་འོད་ཀྱིས་གསོལ་བཏབ་ནས། །བྱང་ཆུབ་
ལམ་བཤད་མདོར་བསྡུས་བྱས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་

སྒྲོན་མ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ…
ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་
མཁན་པོ་དཱི་པཾ་ཀ་ར་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ན་དང་། །བོད་ཀྱི་ལོ་ཙྪ་
བ་དགེ་སློང་དགེ་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་
ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། །།མངྒལཾ།། །།



༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སུ་བྷཱ་ཥི་ཏ་རཏ་
ན་ནི་དྷི་ནཱ་མ་ཤཱས་ཏྲ། བོད་སྐད་དུ། ལེགས་
པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་
བཅོས།། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་
གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བློ་ཡི་མཆོག་དང་སྨྲ་
དབང་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་གཙོ། །དྲང་སྲོང་ཁྲུས་
པ་གྲོག་མཁར་བ་དང་ཀང་མིག་སོགས། །ཀུན་
ནས་དགའ་བའི་གཙུག་གི་ནོར་བུས་ཞབས་མཆོད་པ།
འགྲོ་བའི་གཙོ་བ་ཀུན་མཁྱེན་དེ་ལ་བདག་ཕྱག……
འཚལ།། །རིགས་པས་དཔྱད་ན་ཆོས་ལུགས་མི་
འགལ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀུན་ནས་ལེགས་
བསྒྲུབ་པ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཇི་འདྲ་ཞིག།
བཤད་པ་འདི་ནི་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཏེར། །
མཁས་པ་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཛིན་པ། །དེ་དག་ལེགས་
བཤད་རིན་ཆེན་སྡུད། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཆུ་བོའི་
གཏེར།། །ཡིན་ཕྱིར་ཆུ་བོ་ཐམས་ཅད་འབབ། །
སྐྱེ་བོ་ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་པས། །བླང་དོར་བློ་གྲོས

ལྡན་པ་མཁས། །རྩལ་དང་འདྲེས་པའི་ལྷུགས་
ཕྲེ་རྣམས། །ཁབ་ལེན་རྡོ་ཡོས་ལེན་པར་ཤེས། །
ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས། །གོ་
ཡི་བླུན་པོས་དེ་ལྟ་མིན། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་
བ་ན། །འབྱུང་བོ་འི་བྱ་རྣམས་ལོང་བར་འགྱུར། །
ཤེས་རབ་ལྡན་པས་ཉེས་པ་དག །སེལ་བར་ནུས་
ཀྱི་བླུན་པོས་མིན། ནམ་མཁའ་ལྡིང་གིས་དུག་ཅན་
སྦྲུལ་། །བསད་པར་ནུས་ཀྱི་ཁྭ་དས་མིན། །བློ་
གྲོས་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ན་ཡང་། །ཧྲིག་པར་བློ་གྲོས་
སྟོབས་ལྡན་གྱུར། །རི་དྭགས་རྒྱལ་པོ་བཀྲེས་པ་ན།།
གླང་ཆེན་སྤྱི་བོ་ཀྱུར་དུ་འགེམས། །མཁས་པ་བཙད་
ཅིང་མ་དྲིས་པ། །དེ་ཡི་བར་དུ་གཏིང་མི་དཔོགས། །
ཛ་ལ་དབྱུག་གུས་མ་བསྣུན་པ། །དེ་སྲིད་གཞན་
དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད། །རིག་པ་ནང་པར་འཆི་ཡང་
བསླབ། །ཚེ་འདིར་མཁས་པ་མ་གྱུར་ཀྱང་། །
སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་བཅོལ་བ་ཡི། །ནོར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་
པ་འདྲ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ན་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །མ་བསྡུས་

པར་ཡང་རང་ཉིད་འདུ། །དྲི་ལྡན་མི་དོག་རྒྱང་
རིང་ཡང་། །བྱུང་བ་སྤྲིན་གྱི་ཚོགས་བཞིན་འཁོར།།
མཁས་པ་ཡོན་དན་ཀུན་བསླབས་པ། །མཐར་ཕྱིན་
གཅིག་གིས་འཇིག་རྟེན་གསལ། །གློ་ངན་ཤེས་པ་
མང་ན་ཡང་། །རྒྱུ་སྐར་བཞིན་དུ་གསལ་མི་ནུས།།
མཁས་པ་ཡོན་དན་དཔག་མེད་ཀྱང་། །གཞན་གྱི་
ཡོན་དན་ཆུང་ངུའང་ལེན། །དེ་ལྟར་རྒྱུན་དུ་སྦྱང་
པ་ཡིས། །མྱུར་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྱུར །
མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྲུངས་ན། །དགྲ་བོ་
མང་ཡང་ག་ལ་ཚུགས། །འཕགས་རྒྱལ་གྱི་ནི་
བྲམ་ཟེའི་བུ། །གཅིག་པུས་དགྲ་བོ་འི་ཚོགས་ཀུན་
བཅོམ།། །བློ་ཆུང་གྲོས་ཉེས་འཁྲུགས་པའི་ཚེ། །
བློ་ལྡན་ཐབས་ཀྱིས་བདེ་བར་གསོ། །ཆུ་ཀླུང་རྙོག
པས་ཆུད་གསན་པ། །ཆུ་དྭངས་ནོར་བུས་དྭངས་
པར་བྱེད། །མཁས་པ་ཇི་ལྟར་ཐབས་རྟགས་ཀྱང་།
བླུན་པོ་འཇུག་པའི་ལམ་མི་འགྲོ །ཚར་འདོད་བྱི་ཝ་
སྐོམ་ན་ཡང་། །ས་ལ་འབབ་པའི་ཆུ་མི་འཐུང་། །

ཤེས་རབ་ལྡན་པ་མགོ་བསྐོར་ཀྱང་། །བྱ་བའི་ཚ་
ལ་སྨོངས་སི་འགྱུར། །སྒྲིག་ཆགས་གྲོག་མ་མིག་
མེད་ཀྱང་། །མིག་ལྡན་གཞན་བས་ལྷག་པར་མགྱོགས། །
བློ་གྲོས་ལྡན་པ་གཉིས་བགྲོས་ན། །བློ་གྲོས་
ལེགས་པ་གཞན་འབྱུང་སྲིད། །སྲུང་བ་དང་ནི་ཚ་
ལ་ལས །ཁ་དོག་གཞན་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །
ཁོང་མཛངས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མི། །
གཅིག་པུ་ཡིན་ཡང་ཀུན་ལས་རྒྱལ། །རི་དྭགས་
རྒྱལ་པོ་སེངྒེ་དང་། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་ལ་གྲོགས་
མི་དགོས། །ཐབས་ལ་མཁས་ན་ཆེན་པོ་ཡང་། །
བྲན་དུ་བཀོལ་བར་ག་ལ་དཀའ། །མཁའ་ལྡིང་མཐུ་
རྩལ་ཆེ་ན་ཡང་། །གོས་སེར་ཅན་གྱི་བཞོན་པར་
གྱུར། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ཕ་རོལ་གྱི །བདེ་
བ་བསྒྲུབ་པ་ཤེས་རབ་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་ཟླ་བའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས། །བྲན་བཟང་འདི་དང་ཕྱི་མར་བསྐྱབས། །
དཔའ་ཞིང་མཐུ་རྩལ་ཆེ་ན་ཡང་། །མཁས་པ་མིན་
པས་དཔའ་མི་ཐོབ། །འཁྱོར་བ་ཐོབ་ཕར་གྱུར་ན་

ཡང་༔ ༔བསོད་ནམས་མེད་ན་ག་ལ་རྙག །ཡོན་
ཏན་སྐྱོན་གཉིས་སུས་ཀྱང་གསལ། །འདྲིས་པར་
འབྱེད་ཤེས་མཁས་པ་ཡིན། །བ་ལས་འོ་མ་ཀུན་
གྱིས་ལེན། །ཆུ་ལས་འོ་མ་ངང་པས་ཕྱེད། །
སླུས་ཤིང་བསྐྲུལ་བར་གྱུར་པ་ན། །དུད་འགྲོ་ལ་
ཡང་གོ་བ་སྐྱེ། །མ་བསྐྲུལ་གཞན་གྱིས་མ་སླུས་པར།།
བསམ་པ་ཤེས་ན་མཁས་པ་ཡིན། །བློ་དང་ལྡན་ན་
མ་སླུས་ཀྱང་། །རྣམ་འགྱུར་ཉིད་ལས་བསམ་པ་གོ།
བལ་པོས་སེ་འུ་མ་ཟོས་ཀྱང་། །ཁ་དོག་ཉིད་ལས་
བྲོ་བ་ཤེས། །མཁས་པ་རང་གི་ཡུལ་བས་ཀྱང་། །
ཡུལ་ཁམས་གཞན་ན་མཆོད་པ་ཐོབ། །ནོར་བུ་
གཞན་དུ་བྲིན་པ་ཙམ། །རྒྱ་མཚོ་འི་གླིང་དུ་ག་ལ་
བྲིན༔ ༔མཁས་པ་སློབ་པའི་དུས་ན་སྡུག །བདེ་
བར་འདོད་ལ་མཁས་མི་སྲིད། །བདེ་བ་ཆུང་ལ་
ཆགས་པ་དེས། །ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཐོབ་མི་སྲིད།
བློ་དང་ལྡན་ན་ཉམ་ཆུང་ཡང་། །སྟོབས་ལྡན་དགྲ་
ཡིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །རི་དྭགས་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་

ལྷན་ཡང་། །རི་བོང་བློ་དང་ལྡན་པས་བསད། །
སེམས་ཅན་གཞན་དང་རྗེས་མཐུན་པའི། །སྤྱོད་པ་
ཤེས་ན་མཁས་པ་ཡིན། །དུད་འགྲོ་ཡིན་ཡང་
རིགས་མཐུན་རྣམས། །ཁྲུ་གཅིག་དུ་ནི་མི་གནས་
སམ༑ ༑ངེས་པར་འགྲུབ་དགོས་བྱ་བ་འགའ། །
མ་གྲུབ་པ་ནས་དཔྱོད་པའི་ཚེ། །མཁས་སློངས་
གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས། །གྲུབ་ནས་དཔྱོད་པ་བླུན་
པོ་འི་ཚུལ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུད་པ་ཡི། །
ཤེས་བྱ་ཤེས་ན་མཁས་པར་བགྲང་། །བ་ལང་རྒན་
གཞོན་དཔྱོད་པ་ལ། །བླུན་པོ་མཁས་ཀྱང་ཡོན་
ཏན་མེད། །བྱ་མཚོ་ཚུ་ཡིས་མི་ངོམས་ཤིང་། །
རྒྱལ་པོ་འི་བང་མཛོད་ནོར་གྱིས་མིན། །འདོད་ཡོན་
སྤྱད་པས་མི་ངོམས་ཏེ། །མཁས་པ་ལེགས་བཤད་
ཀྱིས་མི་ངོམས། །ལེགས་བཤད་བྲིས་པ་དག་ལས་
ཀྱང་༑ ༑མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་ལེན། །
ཏྲི་ཞིམ་བྱུང་ན་རི་དྭགས་ཀྱི། །ལྟེ་བ་ལས་ཀྱང་གླ་
རྩི་ལེན། །ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་

གཉེར་ལས། །མཁས་པ་བདག་པ་སྐྱེ་རབ་ཏུ་བྱེད་
པ་དང་པོ་འོ། །

དག་ཏུ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །སྐྱེ་བོ་
དམ་པ་ལྷག་པར་སྒྲོགས། །མ་ལ་ཡ་ཡི་ཙནྡན་ཏྲི། །
རླུང་གིས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་བྱེད། །དམ་པ་
དཔོན་དུ་བསྐོས་གྱུར་ན། །དོན་གྲུབ་པ་དང་བདེ་
སྐྱིད་ཐོབ། །ནོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་རྩེར་མཆོད་ན། །
ཡུལ་ཕྱོགས་དགེ་ཞིས་མཁས་རྣམས་སྒྲོགས། །
རྒྱལ་ངན་གཞན་གྱིས་གཅེས་པ་ན། །ལྷག་པར་ཆོས་
རྒྱལ་དྲན་པར་འགྱུར། །རིམས་ཀྱིས་བདབ་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས། །གངས་ཆུ་འབབ་ཞིག་ཡོད་
ལ་བྱེད། །སྡིག་སྤྱོད་རྒྱལ་པོས་གཅེས་པ་ལ། །
མི་དབང་ཆོས་སྤྱོད་ལྷག་པར་སྐྱོང་། །འབྱུང་པོ་འི་
གདོན་གྱིས་བདབ་པ་ལ། །གསང་སྔགས་གྲུབ་
པས་རྗེས་སུ་འཛིན། །དམ་པ་སྡིག་པ་ཆུང་ཡང་སྤོང་། །
དམན་རྣམས་ཆེན་པོའང་དེ་ལྟ་མིན། །ཞོ་ལ་རྡུལ་
ཕྲན་འབྱར་བ་སེལ། །ཆང་ལ་ཕབ་ཀྱང་ལྷག་པར་

འདེབས༔ ༔སྐྱེ་བོ་དམ་པ་རྒྱུད་སྒྱུར་ཀྱང་། །སྨོད་
པའི་ཁྱད་པར་ལྷག་པར་མཛེས། །མེ་ནི་ཐུར་དུ་ཁ་
བསྟན་ཡང་། །མེ་ལྕེ་གྱེན་དུ་འབར་བ་མཐོང་། །
དམ་པ་རྒྱང་ན་གནས་ན་ཡང་། །འཁོར་འདབ་ཕན་
པས་རིང་ནས་སྐྱོང་། །མཁའ་ལ་སྤྲིན་ཆེན་འཁྲིགས་
པ་ཡིས། །ས་ཡི་ལོ་ཏོག་ཁྱད་པར་འཕེལ། །
གསོན་ཆོ་སྙན་གྲགས་དགའ་བའི་རྒྱུ། །འཛིག་རྟེན་
གཞན་དུ་བསོད་ནམས་དགའ། །དེ་གཉིས་མེད་པའི་
ནོར་ཅམ་གྱིས། །མཁས་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་
ནུས༔ ༔ཕྱི་རྗེས་རིང་དུ་ལྟ་བ་དང་། །བག་ཡོད་
པ་ལ་བཟོད་སྦྱར་ཆེ། །བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་ཞིང་བརྟན་
ལ་གྲིམས། །བྲན་གཡོག་ཡིན་ཡང་དཔོན་དུ་འགྱུར།།
སྤྲིན་ལ་རྟག་ཏུ་སེམས་སྤྲོ་བ། །དེ་ཡི་གྲགས་པ་
རླུང་བཞིན་ལྡང་། །ཕོངས་པ་སློང་ལ་འདུ་བ་བཞིན།
འབུལ་བར་འདོད་པ་དེ་བས་མང་། །བྱིན་ནས་སླར་
ཡང་མི་ལེན་པ། །དམན་པའི་བརྙས་པ་དང་དུ་ལེན།
ཕན་པ་རྒྱང་དུའང་མི་བརྗེད་པ། །བདག་ཉིད་ཆེན་

བློ་འདི་ཆེ་རྟགས་ཡིན། །དམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྟེས་
གྱུར་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་གསལ། །
སྐལ་མའི་མེ་ཏོག་ལེགས་བཀབ་ཀྱང་། །དྲི་ཞིམ་
ཀུན་དུ་ཁྱབ་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་རང་ཡུལ་ཆེ་
བ་ཙམ། །དམ་པ་གང་དུ་ཕྱིན་སར་བཀུར། །མེ་
ཏོག་ཕལ་ཆེར་ཉིན་རེའི་རྒྱན། །གཙུག་གི་ནོར་བུ་
གང་དུའང་མཆོད། །ལྗོན་ཤིང་དུལ་བ་འབྲས་བུ་
མང་། །རྨ་བྱ་དུལ་བ་མཛུག་སྒྲོ་བཟང་། །རྟ་
མཆོག་དུལ་བ་འགྲོ་མགྱོགས་དེ། །དམ་པ་དུལ་བ་
མཁས་པའི་རྟགས། །དམ་པ་རྣམས་དང་ཕལ་པ་ལ།
བྱས་པ་མཉམ་ཡང་དྲིན་མི་འདྲ། །ཞིང་ལ་ས་བོན་
ཁྱད་མེད་ཀྱང་། །ལོ་ཏོག་ཁྱད་པར་དཔག་ཏུ་མེད།།
བདག་ཉིད་ཆེ་ལ་ཕན་བཏགས་ན། །ཆུང་ཟད་ཙམ་
ལའང་འབྲས་བུ་འབྱིན། །སྐྱུ་རུ་ར་གཅིག་བྱིན་
པ་ལ། །ཆོས་རྒྱལ་བུ་དང་མཉམ་ལ་ལྟོས། །
བཟང་པོ་འདི་ཚོ་རིགས་སྤྱོད་པས་བསྒྱུང་། །སྤྱོད་པ་
ཉམས་ན་རིགས་དོན་མེད། །ཙནྡན་དྲི་བཟང་སྐྱེ་

བོ་དགའ། །དེ་བསྒྲིགས་སྒོལ་བ་སྤུ་ཞིག་ལེན། །
ཆེན་པོ་རེ་ཞིག་རྒུད་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་ལ་གདུང་བ་
བསྐྱེད་མི་དགོས། །ཟླ་བ་རེ་ཞིག་གཟས་ཟིན་ཀྱང་། །
དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཆེན་པོས་དགྲ་ལ་
ཁྲམས་ཁྲས་ན། །དགྲ་ཉིད་དེ་ཡི་དབང་དུ་འགྱུར། །
མང་པོས་བཀུར་བས་ཀུན་བསྐྱངས་པས། །ཀུན་གྱི་
རྒྱལ་པོར་དབང་བསྒྱུར་རོ། །དམ་པ་ཇི་ལྟར་རྒུད་
གྱུར་ཀྱང་། །སྡིག་དང་འདྲེས་པའི་ཟས་མི་ཟ། །
སེང་གེ་བཀྲེས་ཀྱང་མི་གཙང་བཟའ། །ངན་སྐྱུགས་ཟ་
བར་ཨི་བྱེད་དོ། །དམ་པ་སྡིག་ལ་བབས་ན་ཡང་། །
རང་བཞིན་བཟང་པོ་ག་ལ་འདོར། །ས་ལེ་སྦྲམ་ནི་
བསྲེགས་བཅད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་ཁ་དོག་ཉམས་མི་
འགྱུར༎ །སྐྱེས་མཆོག་རྣམས་ལ་དམན་པ་རྣམས༎
ཁྲོ་ཡང་ལན་དུ་ག་ལ་ཁྲོ། །ཅེ་སྤྱང་རིགས་པས་
སྐད་འབྱིན་ཡང་། །རི་དྭགས་རྒྱལ་པོ་སྙིང་རྗེས་
སྐྱོང་༎ །བདག་ཉིད་ཆེ་ལ་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །སྐྱོན་
ཆོལ་འགྱུར་གྱི་དམན་ལ་མིན། །འཕན་ཟེལ་རིན་

ཆེན་ལ་ལྟ་ཡི། །མགལ་དུམ་ལ་ནི་སྦྱུ་ཞིག་དགྱོད།།
བསྟོད་པས་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ལ། །སྨད་པས་
མི་དགར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །རང་གི་ཡོན་ཏན་ལེགས་
གནས་པ། །སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །
སྡིག་པ་དང་ནི་མཐུ་རྩལ་ལས། །བྱུང་བའི་ལོངས་
སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་མིན། །ཁྲི་དང་བྲི་བ་འགྲངས་ན་
ཡང་༑ །ངོ་ཚ་བོར་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །འཁོར་
ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ན། །ཇི་དབོན་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་
བ་ཡིན། །ཧ་ལ་རྒྱན་དུ་བྲུས་པ་དེ། །བདག་པོ་
ཉིད་ལ་མི་མཛེས་སམ། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཇི་དཔོན་
གྱིས༑ །འཁོར་ལ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་གྱུར་པ། །
དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འཁོར་གཡོག་རྣམས། །ཇི་དཔོན་ཉིད་
ཀྱི་བྱ་བ་བསྒྲུབ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གནས་པའི་
སར༑ །མཁས་པ་གཞན་དག་སུ་ཡིས་བརྩི། །
མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ན། །རྒྱུ་སྐར་མང་ཡང་
མཐོང་མི་འགྱུར། །ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་
ཆེའི་གཏེར་ལས། །ཤ་རབས་བརྟག་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་

བྱེད་པ་གཉིས་པའོ། །

སྐྱེ་བོ་ངན་པ་འགྲོར་ཐོབ་ཀྱང་། །ལྷག་པར་སྤྱོད་པ་ངན་པར་འགྱུར། །འབབ་ཆུ་ཇི་ལྟར་ལྡོག་གྱུར་ཀྱང་། །ཐུར་དུ་འབབ་པ་ཁོ་ནར་འདོད། །དམན་ལ་སྤྱོད་པ་བཟང་བྱུང་ཡང་། །དེ་ནི་བཅོས་མའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ཤེལ་ལ་ནོར་བུས་ཁ་བསྒྱུར་ཡང་། །ཆུ་དང་འཕྲད་ན་རང་མདོག་སྟོན། །བླུན་པོས་བྱ་བ་ལེགས་གྲུབ་ཀྱང་། །སྟེས་དབང་ཡིན་གྱི་བསམ་པས་མིན། །ཁྱིན་བྱའི་ཁ་ཆུ་དར་སྐྱུད་དུ། །འགྲོ་བ་མཁས་ནས་བྱུང་བ་མིན། །ཆེན་པོས་འབད་ནས་བསྒྲུབས་པའི་གྲོས། །ངན་པས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འཇོམས། །ཞིང་པས་ལོ་ བླར་འབད་པའི་ཞིང་། །མེར་བས་སྐད་ཅིག་རྡུལ་དུ་རློག །ངན་པ་ཕལ་ཆེར་རང་གི་སྐྱོན། །གང་ཡིན་གཞན་ལ་འགོད་པར་བྱེད། །ཁྭ་དས་མི་གཙང་ཟོས་པའི་མཆུ། །ས་གཙང་གཞན་ལ་འབད་ནས་འཕྱིད། །བླུན་པོ་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་ན། །དོན་ཉམས་

དེ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཕྲ་སྐྱེས་རྒྱལ་པོར་
བསྐོས་པ་ཡིས། །འཁོར་སྡུག་རང་ཡང་བསད་
ཅེས་གྲགས། །སྨོངས་པ་བདེ་བ་འདོད་བཞིན་དུ། །
བྱ་བ་སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ། །གདོན་གྱིས་
བཏབ་པའི་སྨྱོ་བོ་འགའ། །སྡུག་བསྔལ་སྲིང་ཕྱིར་
ལྕེབས་པ་མཐོང་། །བློ་ངན་དྲང་པོ་ལ་ལས་རང་། །
བརླག་འགྱུར་ལ་ལས་གཞན་ལ་གནོད། །ནགས་
ཀྱི་ཤིང་དྲང་ཙད་ནས་གཅོད། །མདའ་ཡི་དྲང་པོས་
ཕ་རོལ་གསོད། །དྲག་ཏུ་གཞན་དོན་མི་སེམས་པ། །
དེ་ཡི་སྤྱོད་པ་ཕྱུགས་དང་མཚུངས། །བཟའ་བཏུང་
འབའ་ཞིག་དུད་འགྲོས་ཀྱང་། །བསྒྲུབ་པར་ནུས་
པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཕན་དང་མི་ཕན་མི་དཔྱོད་ཅིང་། །
བློ་དང་ཐོས་པ་མི་བསྒྲུབ་པར། །ལྟོ་འགྲངས་
འབའ་ཞིག་དོན་གཉེར་བ། །སྤྲུ་མེད་བ་ཡི་ཕག་
པ་ཡིན། །བླུན་པོ་དབུས་ན་དགའ་ཞིང་ཙེ། །
མཁས་པའི་མདུན་སར་ཁུམ་ཞིང་གཟུར། །ནོག་
དང་ལྐོག་ཤལ་མེད་ན་ཡང་། །ཕ་སོ་ཅན་གྱི་བ་

སླང་ཡིན། །གང་ན་བཟའ་བཏུང་ཡོད་དེར་རྒྱུགས།། དགོས་པའི་བྱ་བ་བཅོལ་ཡང་འབྲོས། །གཏམ་དང་བཞད་གད་ཤེས་ན་ཡང་། །མཛུག་མ་མེད་པའི་ཁྱི་རྒན་ཡིན། །སྨིག་རྫེས་ཆུ་ཡིས་གང་སླ་སྟེ། །མཛོད་ཆུང་ནོར་གྱིས་དགང་བ་སླ། །ཞིང་ཆུང་ས་བོན་གདབ་སླ་སྟེ། །བློ་ཆུང་རིག་པས་མགུ་བ་སླ། །དྲེགས་ཅན་བླུན་པོ་ཁས་ལེན་ཅན། །ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར། །གོམ་པ་གང་གི་ས་བྱིན་པས། །སྟོབས་ལྡན་གྱིས་ནི་ས་གསུམ་ཤོར། །བློ་ཆུང་སེམས་ལ་འཁོན་འཛིན་ཅན། །གནོད་པ་བས་ཀྱང་རྣམ་འགྱུར་སྟོ། །ཁྱི་ངན་དགྲ་བོ་མཐོང་བ་ན། །སྐྲགས་པའི་གྲོག་མར་ཀུ་ཅོ་འདོན། །བླུན་པོས་གསོག་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཉིད། །སྐྱོང་གི་སྤྱོད་པའི་བདེ་མི་སྐྱོང་། །ཡང་ཡང་སྐུལ་ཞིང་ལྟ་བ་ཡི། །འཇུངས་པའི་ནོར་ནི་བྱི་བ་འདྲ། །བླུན་པོའི་དྲུང་དུ་མཁས་པ་ནས། །སྤྲེ་འུ་འཛིན་པ་ཇོ་མཚར་ཆེ། །སྤྲེལ་འཛིན་ཟས་དང་ནོར་གྱིས་མཆོད།།

མཁས་པ་ལག་པ་སྟོང་པར་འགྲོ །ཡོན་དན་མེད་
པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །ཡོན་དན་ཅན་ལ་ལྷག་པར་སྡང་།
གངས་ཀྱི་ཡུལ་ན་དགུན་སྐྱེས་པའི། །ལོ་ཏོག་
ལྟས་ངན་ཡིན་ཞེས་སྒྲོགས། ཡོན་དན་ལོག་ངར་
སྦྱངས་པ་འགས། །ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་ཁྱད་དུ་
གསོད།། །ཟླ་བ་མེད་ན་གླིང་ཕྲན་འགར། །ཡན་
ལག་ཉམས་པའི་སྐྱོན་དུ་བྱེད། །ཆོ་ག་ཉམས་
པར་བྱེད་པ་རྣམས། །ཆོ་ག་ཚང་བར་སྤྱོད་
ལ་བརྙས། །ཙུ་དའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ན། །ཀང་
གཉིས་པ་ལ་མིར་མི་བ་རྩི། །ཆོ་ག་ལོག་པར་
བསྒྲུབ་པ་འགས། །ཡང་དག་ཆོ་ག་བྱེད་ལ་གཤེ། །
སྐྱེས་བུ་ཁྲི་ཡི་མགོ་ཅན་རྣམས། །བཞིན་བཟང་ཕྲད་
མེད་ཡིན་ཞེས་བརྙས། །ལོག་འཚོས་ཟས་ནོར་
རྙེད་པ་འགས། །མཁས་པ་དབུལ་པོ་ཁྱད་དུ་
གསོད།། །སྤྲོལ་གཏན་རྣམས་ཀྱིས་མི་བཟུང་ནས། །
མཇུག་མ་མེད་ཅེས་བཞད་གད་བྱེད། །དེས་ན་
ལས་ཀྱིས་མཐར་ཐ་ན། །མཁས་པ་བླུན་པོ་འི་ནང་

དུ་འཁྲུམས། །ཀླུང་གིས་བདས་པའི་མ་ལོ་ཀ །
ཀྲི་ཞིམ་ཕྲུག་དང་ཁྲོད་ན་ཛི། །སྐྱོན་རྣམས་འཐད་
པས་འཇོན་བྱེད་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་རྩ་ནས་མི་ཆགས་
པ༑ ༑སྐྱེས་བུ་ངན་པ་རྒྱུ་ཚོགས་བཞིན། །ངན་པ་
འཇོན་ཅིང་བཟང་པོ་འཚོར། །ལེགས་ཉེས་དཔྱད་
པའི་བློ་གྲོས་མེད། །མཁས་པའི་མདུན་སར་ཕྱིར་
ཕྱུགས་བགྲོད། །ཟས་ནོར་ཁོ་ནའི་གཏམ་གྱིས་
འདའ༑ ༑ཀང་གཉིས་པ་ཡི་ཕྱུགས་སུ་བཤད། །
བློ་ཆུང་མང་དུ་འདུས་ན་ཡང་། །བྱ་བ་ཆེན་པོ་
བསྒྲུབ་མི་ནུས། །རྩི་ཀྲུ་མང་དུ་བསྡོམས་ན་ཡང་། །
ཁང་པའི་གདུང་མ་བཟོད་པར་དཀའ། །མ་དཔྱད་
པ་ལས་དོན་གྲུབ་པ། །བྱུང་ཡང་མཛངས་པར་སྨུ་
ཞིག་བརྩི། །སྲིན་བུ་དག་གིས་ཟོས་པའི་རྗེས། །
ཡི་གེར་བྱུང་ཡང་ཡིག་མཁན་མིན། །བློ་གྲོས་ཞན་
པའི་འདོད་གཏམ་དང་། །ཅང་ཤེས་མིན་པའི་དུ་
མཆོག་དང་། །གཡུལ་ངོར་ལྡང་བའི་རལ་གྲི་རྣམས།།
སུ་ཡི་གྲོགས་འགྱུར་ངེས་པ་མེད། །ཤེས་རབ་མེད་

པའི་སྒྲུན་པོ་རྣམས། །མང་ཡང་དགྲ་ཡི་དབང་དུ་
འགྱུར།། །།སླང་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་ཁྲུར་ལོངས་པ། །
རི་བོང་བློ་ལྡན་གཅིག་གིས་བཏུལ། །ཤེས་རབ་
མེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་། །ཕལ་ཆེར་རང་ལ་
ཕན་པ་ཉུང་། །འདོད་འཇོ་བ་ཡི་ནོ་མ་ཡང་། །
བེ་ཐུས་འཕྱང་བ་བརྒྱ་ལམ་ཡིན། །བླུན་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་མཁས་པ་ཡང་། །མཆོད་པར་འགྱུར་བའི་
ངེས་པ་མེད། །ཉི་མ་ཤིན་ཏུ་འོད་གསལ་ཡང་། །
འབྱུང་པོ་འི་གདོན་རྣམས་མི་འབྲོས་སམ། །བླུན་
པོ་ལོངས་སྤྱོད་གསོག་རྣམས་ལ། །གཉེན་གྱི་བསམ་
པ་ག་ལ་ཡོད། །སྡིག་སྦྲུལ་གདམ་ངན་ཁོ་ན་ཡིས། །
བྱི་བ་བཞིན་དུ་བསགས་ནས་འཆི། །སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་
ཚོགས་ནང་དུ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ཡང་ག་ལ་འཁྲུར། །
སྦྲུལ་གདུག་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །སྒྲོན་མེ་
གསལ་ཡང་འོད་མི་འབྱིན། །ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་
ལས་ངན་གྱིས། །འཇུངས་པས་སྤྱོད་པའི་རང་
དབང་མེད། །རྒུན་འབྲུམ་སྨིན་པ་ཟ་བའི་ཚེ། །

ཁ་ལ་མཚུ་ནད་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་། །རྒྱུན་དུ་གཞན་
གྱིས་བསྐྱང་དགོས་པའི། །སྐྱེ་བོ་ནམ་ཞིག་ཅི་ནས་
ཉམས།། །།བྱ་རོག་གིས་ནི་བཟུང་བ་ཡི། །ཅུས་
སྤྲལ་ས་ལ་ལྷུང་ཞེས་གྲགས། །བཟང་ངན་མི་ཤེས་
དྲིན་བྱས་བརྗེད། ། །ངོ་མཚར་གཏམ་ལ་མཚར་
མི་འཇོན། །མངོན་སུམ་མཐོང་བ་སྨྲར་ཡང་འདྲི། །
ཞུམ་ཞིང་རྗེས་འབྲང་ཆླུན་པོ་འི་རྟགས། །དྲོད་ཚུང་
ཁ་ཡིས་དགྲ་བོ་འདུལ། །བྱུང་ནས་མཐོང་ན་ཅ་
ཅོ་འབྱིན། །འཐབ་སར་འཕྲད་ན་ཐལ་མོ་སྦྱོར། །
རང་ཁྱིམ་སྐྱིབས་ནས་ང་རྒྱལ་སྨྲ། །སྔར་མ་གྲོས་
བྱེད་ཚོ་ན་དཔའ། །ཁྲལ་བསྐོས་པ་ན་ནོར་རྩིས་
འདེབས།། །།འགྲོ་དགོས་པ་ན་ནད་བྱ་ལྷང་། །
འཐབ་སར་རྒྱང་ནས་འབོད་ཅིང་བསྒོ། །སྙི་ཚུང་
ཉུང་ཟད་རྒྱལ་བས་ངོམས། །གལ་དེ་ཕམ་ན་གཉེན་
ལ་འཁང་། །གྲོས་ལ་འཚོགས་ན་འཐབ་རྩོད་སློང་།
གསང་གྲོས་བྱས་ན་ཕྱིག་དུ་སྨྲ། །གཞུལ་ངོར་རྒྱན་
ལ་བྱི་དོར་བྱེད། །དགྲ་དང་འཕྲད་ན་རང་ཕྱོགས་

སྤྱོད། །འགྲོ་ན་དགྲ་བས་གཉེན་ཕྱོགས་འཛིགས།།
མཚོན་ཆ་དགྲ་ཡི་ལག་ཆར་འཕེན། །དཔུང་ཚོགས་
འགྲོ་ན་མཇུག་སྣུད་ལ། །ལྡོག་ན་དེ་ཡི་སྣ་འདྲེན་
བྱེད། །བཟའ་བཏུང་མཐོང་ན་ནན་གྱིས་འཇུག །
དཀའ་བ་མཐོང་ན་ཐབས་ཀྱིས་འབྲོལ། །སྐྱོ་པོ་ངན་
པའི་མཚན་ཉིད་ལ། །བརྗོད་རྒྱུ་དུ་མ་ཡོད་མོད་ཀྱང་།
ངན་སྐྱུགས་ཁྲོན་པ་སྤུ་ཞིག་སློང་། །སྐྱུགས་པ་
མཁས་པ་སྤུ་ཞིག་སྐྱོང་། །མཆུ་བསྐྱོད་པ་ཡིས་
བརྡ་སྤྲོད་ཙང་། །སློས་པའི་ཚོ་ན་མིག་འཛུམ་བྱེད།།
རྣམ་ཐར་ཐོས་ན་འཁྲེན་འཚོར་བ། །གང་ལ་བྱུང་
ཡང་ཐ་ཤལ་དགས། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྩོན་
པོ་ཆེའི་གཉེར་ལས། བླུན་པོ་བདག་པ་སྤེ་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་གསུམ་པའོ། །

དམན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་ན་ཡང་། །རིགས་
ལྡན་རྒྱུད་པས་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །བཀྲིས་པ་སྟག་
གི་ངར་སྒྲ་ཡིས། །སྤྲེ་འུ་ཤིང་གི་རྩེ་ལས་ལྷུང་། །
བླུན་པོ་ཡོན་ཏན་ཁར་འབྱིན་དེ། །མཁས་པའི་ཡོན་

ཏན་ཁོང་དུ་སྨིད། །སོག་མ་ཆུ་ཡི་སྙིང་དུ་འཕྱོ། །
ནོར་བུ་སྙིང་དུ་བཞག་ཀྱང་འབྱིང་། །ཡོན་ཏན་ཚུང་
ཉམས་ང་རྒྱལ་ཆེ། །མཁས་པར་གྱུར་ན་དུལ་
བར་གནས། །ཆུ་ཕྲན་དག་ཏུ་ཀུ་ཅོ་ཆེ། །རྒྱ་
མཚོ་ཅ་ཅོ་ག་ལ་སྒྲོག །སྐྱེ་བོ་དམན་རྣམས་དམ་
པ་ལ། །ཁྱད་གསོད་བྱེད་ཀྱི་དམ་པས་མིན། །
སེ་ཏྲིས་ལྷ་སོགས་ལེགས་སྐྱོང་སྟེ། །ལྷ་ཉིད་ལྷ་ཡི་
རིགས་ལ་སྡང་། །དམ་པ་ཁྲོས་ཀྱང་བཏུད་ན་ཞི། །
དམན་རྣམས་བཏུད་ན་ལྷག་པར་རེངས། །གསེར་
དངུལ་སྣ་ཡང་བཞུ་ནུས་ཀྱི། །ཁྲི་ཤུད་བཞུ་ན་དྲི་
ངན་འབྱུང་། །མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་དེ། །
བླུན་ལ་སྐྱོན་རྣམས་འབའ་ཞིག་ཡིན། །རིན་པོ་ཆེ་
ལས་དགོས་དགུ་འབྱུང་། །སྦྲུལ་གདུག་ལས་ནི་
ཉེས་ཀུན་བསྐྱེད། སྡིག་སྤྱོད་ནགས་ན་གནས་ཀྱང་
ཉམས། །དམ་པ་གྲོང་ན་གནས་ཀྱང་དུལ། །
ནགས་ཀྱི་གཅན་གཟན་ཁྲོ་བ་དང་། །རྟ་མཆོག་གྲོང་
གནས་དུལ་བར་མཐོང་། །སྐྱེས་མཆོག་རང་གི་

ཏྲྀ་ཎ་ལ་ལྟ། ། སྐྱེ་བོ་ངན་པ་གཞན་སྐྱོན་ཚོལ། ། མི་བྱ་
རང་གི་ལུས་ལ་རྟོག ། སྨིན་བུ་གཞན་ལ་ལྟས་
ངན་གཏོང་། ། དམ་པ་དུལ་བས་རང་གཞན་སྐྱོང་། །
ངན་པ་རེངས་པས་རང་གཞན་སྡུག ། འབྲས་ལྡན་
ཤིང་གིས་རང་གཞན་བསྲུང་། ། ཤིང་སྐམ་རེངས་
པས་རང་གཞན་བསྲེག ། འགྱུར་བའི་དུས་ན་ཐམས་
ཅད་གཉེན། ། གལ་ཏེ་རྒུད་ན་ཀུན་ཀྱང་དགྲ ། །
རིན་ཆེན་གླིང་དུ་རིང་ནས་འདུ། ། མཚོ་སྐམ་པ་ལ་
སུ་ཡང་སྤོང་། ། ཀླུན་པོ་འགྱུར་བ་ཐོབ་ན་བདེ། ། །
སྐྱེས་མཆོག་ཐམས་ཅད་བྱིན་ན་བདེ། ། མཛེ་ཅན་
ཕྲུགས་ན་བདེ་བར་འཛིན། ། མཁས་པ་མཛེ་ལ་
འཛེགས་པར་ལྟ། ། ཚེ་ལ་གནོད་བྱེད་གྲོགས་སུ་
འགྱུར༑ ༑དམན་ལ་གནོད་བྱེད་གནོད་པར་འགྱུར༎
ནགས་མེ་རླུང་གིས་སྤྲོར་མོད་ཀྱི། ། དེ་ཡིས་སྒྲོན་
མེ་ཆུང་དུ་གསོད། ། འདི་བཤེས་འདི་ནི་དགྲ་
བོ་ཞེས། ། བློ་གྲོས་ཆུང་རྣམས་སོ་སོར་འབྱེད། །
བློ་ཆེན་ཀུན་ལ་བྱམས་པ་ལས། ཕན་བྱེད་གང་

ཡིན་ངེས་པ་མེད། །ཡོན་དན་ལྡན་པ་ཡོན་དན་ལ། །
དགའ་ཡི་ཡོན་དན་མེད་རྣམས་མིན། །སྦྲང་རྩི་
འཛིན་པ་མི་དོག་ལ། །དགའ་ཡི་ཤ་སྦྲང་དེ་ལྟ་མིན།
མཁས་པ་ཨ་མཁས་པའི་ནང་ན་མཛེས། །བླུན་པོས་
མཁས་པ་ཇི་ལྟར་གོ །ཙནྡན་གསེར་བས་རིན་
ཆེ་བ། །བླུན་པོས་སོལ་བར་བྲུས་ལ་ལྟོས། །
མཁས་པ་ཕྲ་རང་གིས་དཔྱོད་ཤེས་ཀྱི། །བླུན་པོ་གྲགས་
པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་། །ཀྲི་ཀན་ཀུ་ཙོ་འདོན་པ་ན། །
རྒྱ་མཚན་མེད་པར་གཞན་དག་རྒྱུག །མཁས་པ་
ཤིན་དུ་རྒུད་ན་ཡང་། །ལེགས་བཤད་གདམ་གྱིས་
གཞན་དགའ་བྱེད། །བླུན་པོ་འགྱུར་བར་གྱུར་ཆོ་
ཡང་། །རྩོད་པ་ཁོ་ནས་རང་གཞན་བསྲེག །
ཁ་ཅིག་སྨྲས་པས་གྲུབ་པར་བརྩི། །ལ་ལ་མི་སྨྲ་
དོན་ལ་འབད། །ཀྲི་ཀན་དགྲ་ལ་ཁྲེས་འདེབས་ཏེ། །
ཚ་སྐྱུར་བྱི་ལ་སྨྲ་མེད་འཛབ། དམ་པ་གཏོལ་ཡང་
ཕན་པ་བསྒྲུབ། །སྐྱེ་བོ་ངན་པ་མཛའ་ཡང་གནོད། །
ལྷ་རྣམས་ཁྲོ་བས་སེམས་ཅན་བསྲུང་། །ཀ་ཤིན་རྗེ་

འཛུམ་ཡང་ཕ་རོལ་གསོད། །སྐྱེ་བོ་དམ་པ་རིན་
ཆེན་བཞིན། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྱུར་ལྡོག་མེད། །
སྐྱེ་བོ་ངན་པ་སྤྲང་མདའ་བཞིན། །ཕྱུང་ཟད་ཙམ་
གྱིས་མགོ་དམན་བྱེད། །བློ་མཐུན་རིང་ན་གནས་
ཀྱང་ཕན། །མི་མཐུན་ཉེ་ན་ལྷག་པར་འབྲལ། །
འདམ་སྐྱེས་འདམ་གྱིས་མི་གོས་ལ། །དེ་ཉིད་ཉི་
མས་ཉག་ཏུ་སྐྱོང་། །ཇི་སྲིད་ངོ་ཚ་ཡོད་གྱུར་པ། །
དེ་སྲིད་ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྱི་མཆོག །ངོ་ཚ་འགལ་
ན་ཡོན་ཏན་ཉིད། །ཕྱོགས་སུ་བྱས་ཏེ་གཏམ་ངན་
འཕེལ། །དམ་པ་མ་བཙལ་ལེགས་པར་སྟོན། །
དམན་ལ་དྲིས་ཀྱང་ལོག་པར་བཤད། །རྒྱལ་བའི་
སྲས་ལ་བརྙས་ཀྱང་བརྩེ། །འཚེ་བདག་མཆོད་ཀྱང་
གསོད་པ་ཡིན། །གཅིག་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བ་ཡི།།
བྱ་བ་གཞན་ལ་གནོད་པ་སྲིད། །ཟླ་བ་ཤར་ན་ཀུ་
མུ་ད། །ཁ་འབྱེད་འགྱུར་གྱི་པདྨ་ཟུམ། །ཉེས་
པ་ལས་ཀྱང་དོན་འགྲུབ་པ། །བྱུང་ཡང་མཁས་
རྣམས་ག་ལ་སྨོན། །ལེགས་པར་བསྒྲུབ་ཀྱང་སྐྱོན་

སྲིད་སྲོད། །དེ་ལ་མཁས་རྣམས་ཁྲེལ་བ་མེད། །
ཉིད་པ་ལ་ལ་རྙེད་པ་སྟེ། །རྙེད་པ་ལ་ལ་དགྲ་བོ་
ཡིན། །རྒོད་མ་མཐའ་ལྷན་ནོར་འཕེལ་ལ། །
ཏྲེཙུ་མོ་སྨྲུམ་ན་འཆི་བ་རྙེད། །དམ་པ་དབྱེ་དཀའ་
འདུམ་པ་སླ། །དམན་པ་དབྱེ་སླ་འདུམ་པ་དཀའ། །
ལྡོན་ཤིང་དང་ནི་སོལ་བ་ཡི། །བཙད་དང་སྦྱོར་བའི་
ཁྱད་པར་ལྟོས། །ཉམ་ཆུང་གྱུར་ཀྱང་ཟློན་བྱེད་ན། །
ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་གཞོམ་པར་དཀའ། །ཆེན་པོ་
ཡིན་ཡང་བག་ཕེབས་ན། །ཉམ་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་
བརླག་པ་སང་། །ནོར་གྱིས་འབྱོར་ན་སྟོབས་
ཀྱང་འཕེལ། །ནོར་མེད་པ་ལ་སྟོབས་ཀྱང་འགྲི། །
བྱི་བ་དབྱིག་ལྡན་ནོར་འཕྲོགས་པས། །བཀུ་བའི་
ནུས་པ་ཉམས་ཞེས་ཐོས། །མི་གང་བསོད་ནམས་
ལ་སྤྱོད་པ། །བཏང་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་ཆར་བཞིན་
འབབ། །བསོད་ནམས་མེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དེ། །
བསགས་ཀྱང་སྤྱུ་ཡིས་ཟ་བར་སོམས། དམ་པ་རེ་
ཞིག་རྒུད་གྱུར་ཀྱང་ ཟླ་བ་བཞིན་དུ་ཡར་ངོ་

འབྱུང་༔ ༔དམན་པ་ལན་ཅིག་རྐྱང་གྱུར་ན། །
མར་མེ་བཞིན་དུ་མནལ་བར་འགྱུར། །ཤེས་ལྡན
དགྲ་ལ་སིག་བསྲིངས་པས། །ཕ་མར་དགྲ་བོ་དབང
དུ་སྡུད། །དྲོད་ཚུང་དགྲ་ལ་ལན་བྱས་པས། །
དཀའ་བ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ཐོབ། །མཁས་པ་ཤིན་དུ་
ཉམ་ང་བའི། །གནས་ལ་འཛུར་ན་དཔའ་རྟགས་
ཡིན༔ ༔སེངྒེས་རྒྱ་མཚོ་གསོད་པའི་ཚོ། །རི་
ལ་འཛུར་བ་ག་ལ་སྲིར། །ཉམ་པ་ཀུན་དུ་མི་དབྲོད་
པར༔ ༔དགྲ་ལ་མཆོང་བ་བློན་རྟགས་ཡིན། །
མར་མེའི་འོད་ལ་འཛོངས་པ་ཡིས། །སྤྲང་བུ་དཔའ་
བར་འགྲོ་འམ་ཅི། །ངན་པ་རང་བཏེན་ཁྲིད་པར་
འཛོམས༔ ༔དམ་པ་གང་ལ་བཏེན་པ་བསྲུང་། །
སྦྲིན་བུ་རང་བཏེན་ཟད་ཟད་ཟ། སེངྒེ་རང་གི་སྐྱུལ་
འཁོར་བསྲུང་། །དམན་རྣམས་དགོས་པ་ཆུང་ངུ་
གསང༔ ༔གསང་དགོས་དགོས་པ་མེད་པར་སྒྲ༑ །
དམ་པ་དགོས་མེད་གསང་མི་འགྱུར། །གསང་
དགོས་སྒྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་བསྲུང་། །དམན་པ་

འབྱོར་ན་དྲེགས་པའི་རྒྱུ། །དམ་པ་འབྱོར་ན་དུལ་
བའི་རྒྱུ། །ལྦ་སྐྱེས་འགྲངས་ན་དྲེགས་པས་བརྒྱལ།།
སེ་ཏྲེ་འགངས་ན་བདེ་བར་ཉལ། །དམ་པ་དང་ནི་
དམན་པ་ཡི། །སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀ་གོམས་པའི་ཤུཊ།།
བྱང་བ་མེ་ཏོག་ཚོལ་བ་དང་། །ངང་པ་ཆུར་འཇུག་
བསླབ་ཏུ་དགོས། །རྒྱལ་ངན་དགྲ་དང་ཕྲད་པ་ན། །
རང་གི་འཁོར་ལ་ཆད་པ་གཅོད། །དོན་མ་གྲུབ་
པའི་སླུན་པོ་འགའ། །རང་ཉིད་འགགས་ཏེ་འཆི་བ་
ཡོད། །ཆོས་རྒྱལ་དགྲ་དང་འཕྲད་པ་ན། །
ལྷག་པར་འཁོར་ལ་བྱམས་པ་སྐྱེ། །ན་བའི་བྱ་ལ་
ཁྲད་པར་དུ། །མ་ནི་གདུང་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །
སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ངན་པ་དང་། །འགྲོགས་ན་ངན་པའི་
ཤན་དུ་འགྱུར། །གངྒཱའི་ཆུ་ནི་རབ་ཞིམ་པ། །
རྒྱ་མཚོར་སླེབས་ན་བ་ཚྭར་འགྱུར། །དམན་པས་
སྐྱེ་བོ་མཆོག་བསྟེན་ན། །སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་
འབྱུང་། །ཤྲཱ་སྟི་བྱུགས་པའི་གང་ཟག་ལ། །
ཤྲཱ་སྟིའི་དྲི་ཞིམ་འབྱུང་ལ་ལྟོས། །ལྷུན་པོ་ཅེས་

ཀྱང་མི་འགྱུལ་བ། །དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
བརྟན།། ༑ཤིང་བལ་ཆུང་ངུས་གཡོ་བ་ལྟར། །
དམན་པའི་སྤྱོད་པ་འགྱུར་ལྡོག་ཆེ། །ལེགས་པར་
བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས། །སྤྲེལ་མ་བརྟག་
པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་པའོ།། ༎

གཡོ་ཅན་སྐྱོན་པར་སྨྲ་བ་ནི། །རང་དོན་ཡིན་
གྱི་གྲུས་ཕྱིར་མིན། །སྤྲིན་བྱ་སྐྱོན་ནས་དགོད་པ་ནི།།
ལྟས་ངན་གཏོང་གི་དགའ་ནས་མིན། །ངན་པ་ཐོག་
མར་ཚིག་གིས་འཁྲིད། །བག་ཕེབས་གྱུར་ན་ཕྱི་
ནས་བསླུ། །ཉ་པས་ཟས་ཀྱིས་ཁ་བྲིད་ནས། །
ཉ་རྣམས་གསོད་པར་བྱེད་ལ་ལྟོས། །ངན་པ་ཇི་
སྲིད་ཉམ་ཆུང་བ། །དེ་ཡི་བར་ལ་རང་བཞིན་བཟང་།
དུག་གི་ཚེར་མ་མ་སྨིན་པའི། །བར་དུ་གཞན་ལ་
འབིགས་མི་ནུས། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་གཞན་
བྱས་ནས། །ཚིག་ཏུ་སྨྲ་བ་གཞན་བྱེད་པ། །
གཡོ་ཅན་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། །སྲུན་པོ་མཁས་
པར་འཚོས་པ་ཡིན། །ཧ་ཅང་གསོ་རྒྱུ་མང་དྲགས་

ན༔ རི་ཞིག་གྲུབ་ཀུང་ཐུ་མར་བརྟག །གཟིག་
ལྤགས་བཀབ་པའི་བོང་བུ་ཡིས། །ལོ་ཏོག་ཟོས་
མཐར་གཞན་གྱིས་བསད། །ཤེས་རབ་ལྡན་ན་
མངོན་སུམ་གྱི། །རྟེན་གྱིས་ཕ་རོལ་བསླུ་བར་ནུས། །
ཀུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲིར་བཏགས་པས། །ར་སྐྱེས་
ཁར་བ་བྲམ་ཟེས་བོར། །ཉེས་པ་མངོན་སུམ་བྱེད་
བཞིན་དུ། །གཡོ་ཅན་ཚིག་གིས་ཕ་རོལ་བསླུ། །
ལྷ་ཆེན་སྤྲེ་སྤྲུགས་ཤོར་བ་ལ༔ །སྡུག་བསྔལ་བདེན་
པ་བསྒྲགས་སོ་ལོ། །གཡོ་ཅན་ཚུལ་གཟབ་ངག་
འཇམ་ལ། །ས་བཏགས་བར་དུ་ཡིད་མི་རྟོན། །
རྨ་བྱ་གཟུགས་མཛེས་སྒྲ་སྐྱོན་ཡང་། །དེ་ཡི་ཁ་ཟས་
དུག་ཆེན་ཡིན། །གཡོ་ཅན་བཟང་པོ་འི་ཚུལ་
བཟུང་ནས། །ཕྱིས་ནས་དོན་ལ་བསླུ་བ་ཡོད། །
རི་དྭགས་ཛ་པ་བསྟུན་ནས་ནི། །ཁྲིལ་འདས་བོང་
བུའི་ཤ་དག་འཚོང་། །ངོ་ཚ་ཆུང་རྣམས་གཞན་
ནོར་ལ། །ངེདག་གི་ཆེ་བ་བསྒྲུབ་པ་ཡོད། །མགྲོན་
ལ་སློགས་ཀྱི་གོས་བཏིང་ནས། །བདག་གི་གྲུས་

དྲགས་སྟོན་པར་བྱེད། །གདིང་ནས་ཉམས་པའི་
ཁྲིལ་འདས་རྣམས། །རང་གི་གདམ་ངན་ངོ་སོར་
འཁྱེར།། །ཀན་ཅོ་འི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་རིགས་འགའ།།
ཕ་བསད་པ་ལ་རྒྱལ་ཛ་རྡུང་། །བློ་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་
ཕན་བདགས་པ། །འགའ་ཞིག་གནོད་པ་ཆེན་པོར་
འགྱུར།། །སྐྱུ་གའི་ཕྲུ་གུས་མ་ཡི་སྲུ། །།འཕོག་
པ་དྲིན་ལན་ཡིན་པར་སྒོམ། །གཞུང་ངན་གཞན་གྱི་
བཀའ་དྲིན་ལས། །བྱུང་བ་རང་གི་ཆེ་བར་སྒོམ། །
ཀླུ་ཡིས་འབད་ནས་ཕབ་པའི་ཆར། །ཞིང་པས་
རང་གི་དཔལ་དུ་བསྟི། །བློ་ངན་ལས་ལ་སྤྱོད་པ་ལ།
རང་གི་འབད་པས་ཐོབ་པར་སེམས། །ཁྲི་གན་ཡ་
ཀན་ཕྲུག་པའི་ཁྲག །རྫུས་པའི་བཅུད་དུ་བསྒོམས་
ནས་འཆལ། །མི་མཐོས་པ་དག་གཉེན་བཙོམ་ནས།།
འབྲེལ་མེད་གཞན་དག་གསོ་བར་མཐོང་། །མགོ་
བོ་བཅད་ནས་མཇུག་མའི་རྒྱན། །སྨྱོན་པ་མིན་པ་སུ་
ཞིག་བྱེད། །བླུན་པོས་དགོས་པའི་སར་མི་སྤྲིན། །
མི་དགོས་པ་ལ་ལྷུག་པར་འཆོར། །ཆུ་མིག་ངན་

པ་དབྱར་འབབ་ཀྱི། །དཔྱིད་དུས་དགོས་པའི་ཆོ་
ན་བསླམས། །སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ཞི་བ་ལ། །ངན་པས་ལྷག་
པར་འཚེ་བར་བྱེད། །སྐུམ་དང་ལྡན་པའི་སྡོང་བུ་ལ།།
མེ་ལྕེ་ཆགས་ཀྱི་གཞན་ལ་མིན། །རྩུབ་པས་རྩུབ་པ་
འཁྲུལ་འགྱུར་གྱི། །ཞི་བས་འདུལ་བར་ག་ལ་ནུས།།
ཕོལ་མིག་བསྒྲིགས་དང་བཅད་པས་གདོན། །ཞི་
འཆོས་དེ་ཡི་དུག་ཏུ་འགྱུར། །རྒྱལ་པོས་ཆོས་བཞིན་
ས་བསྐྱངས་ཏེ། །མིན་ན་རྒྱལ་པོ་ཉམས་པའི་རྟགས།།
ཉི་ལས་མུན་པ་མི་སེལ་ན། །དེ་ནི་གཟའ་ཡིས་ཟིན་
པ་ཡིན། །སྡིག་སྤྱོད་རྗེ་བོར་བསྐོས་པ་དང་། །ཁང་
པའི་ཡང་ཐོག་གྲུམས་པ་དང་། །རི་རྩེ་ཤིན་ཏུ་ཞིག་
པ་ཡི། །འོག་ན་གནས་རྣམས་རྒྱུན་དུ་སྐྲག །གལ་ཏེ་
རིག་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བོ་རང་བཞིན་ངན་པ་སྤང་།།
དུག་སྦྲུལ་ནོར་བུས་མགོ་བརྒྱན་ཡང་། མཁས་པ་
སུ་ཞིག་པང་དུ་ལེན། །སྙན་གྲགས་རྒྱལ་པོ་བཞེད་
བཞིན་དཀའ། །བསྐྱེད་ན་ཐུགས་ཀྱིས་འཛིན་པ་
དཀོན།། །།ཐར་མར་གནས་པ་གཡང་ཟ་བས། །

རྒྱལ་པོ་ལ་ལ་མེ་ཆེན་འདྲ། །ཆུང་མ་ངན་དང་
མཛའ་བོ་ངན། །རྒྱལ་པོ་ངན་པ་སྲུ་ཞིག་བསྟེན། །
གཙན་གཟན་གདུག་པའི་ནགས་ཁྲོད་དུ། །སེམས་
ཤེས་རྟག་ཏུ་སྡོད་དམ་ཅི། །ཊྲེགས་པས་ཡོན་ཏན
ཉམས་འགྱུར་ཞིང་། །འདོད་པས་ངོ་ཚ་ཉམས་
པར་བྱེད། །གཡོག་འཁོར་རྟག་ཏུ་སྲུན་ཕྱུང་ན། །
རྗེ་དཔོན་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཕན་པར་སྨྲ་
བ་དཀོན་པ་སྟེ། །དེ་དག་བས་ཀྱང་ཉན་པ་དཀོན། །
སྨན་པ་མཁས་པ་རྙེད་དཀའ་སྟེ། །དེ་ཡི་ཚིག་
བཞིན་བྱེད་པ་ཉུང་། །ཏ་ཙང་རློམ་པ་ཆེ་དྲགས་ན། །
སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་མར་ཞོག་ཏུ་འབབ། སེངྒེ་ང་རྒྱལ་
ཆེ་བའི་རྒྱུས། །ལྦ་ཡིས་ཁྲར་པོ་བསླུར་ཞེས་ཐོས། །
བྱ་རོག་དག་གིས་བསླུངས་པ་དང་། །གཞུང་ངན་
པ་ལ་ཕན་བཏགས་དང་། །ཞིང་ངན་ས་བོན་བཏབ
པ་རྣམས། །རི་བ་མང་སྟེ་སྤྱོད་པ་ཉུང་། །མ་
བརྟགས་པར་ནི་སྲུ་ལ་ཡང་། །ཡིད་ཆེས་པ་དང་
བསྒོ་མི་བྱ། །བག་ཕེབས་པ་ལས་སྐྱོན་བྱུང་དང་། །

གྲོས་བདབ་པ་ལས་དགྲར་བྱུང་མང་། འཇིག་རྟེན་
འཇིགས་པ་མང་ཡོད་ཀྱང་། །སྐྱེ་བོ་ངན་འདྲའི་
འཇིགས་པ་མེད། །ངན་པ་གཞན་དག་བཙོས་རུང་
གི །སྐྱེ་བོ་ངན་པ་བཙོས་ན་འཇིག །སྐྱེ་བོ་ངན་
པ་ཡོན་དན་བཀྲུས། །ཕན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆ་གྲུ་
མི་ནུས། །གང་ཞིག་བསྟེན་པ་དགྲར་འགྱུར་འདི །།
སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། །ངན་པ་ཇི་ལྟར་
བཙོས་གྱུར་ཀྱང་། །རང་བཞིན་བཟང་པོ་འབྱུང་
མི་སྲིད། །སོལ་བ་འཐད་དེ་བཀྲུས་ན་ཡང་། །
ཁ་དོག་དཀར་བ་མི་སྲིད་དོ། །སྐྱེ་བོ་ངན་པས་སྨུན་
ཕྱུང་བའི། །ས་དེར་དམ་པ་མཐོང་ཡང་སྤོང་། །
སྦྲུལ་གྱིས་གཙེས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །གསེར་གྱི་
ཉག་ཐག་མཐོང་ཡང་འགྲོས། །མཆོད་པ་དམ་པ་ལ་
བྱ་ཡི། །དམན་པ་མཆོད་ན་ཉེས་པའི་གཞི། །འོ་
མ་སྐྱེས་བུའི་བདུད་རྩི་སྟེ། སྦྲུལ་ལ་བྱིན་ན་དུག་
འཕེལ་ལོ། །འབད་དེ་ཀུན་ནས་བསྟེན་བྱས་ཀྱང་། །
ངན་པའི་བློ་དང་ག་ལ་འདྲིས། །མཆིལ་པ་ཇི་ལྟར་

གསོས་གྱུར་ཀྱང་། །ངག་ཐེབས་འགྱུར་བ་མི་
སྲིད་དོ། །ཧག་ཏུ་འབྲེད་ལ་བརྩོན་པའི་ཞིས། །
མཛའ་བ་བརྟན་པའང་ཕྱེད་འགྱུར་དེ། །ཚུ་ཡིས་
ཧྲག་ཏུ་གཙེས་གྱུར་ན། །བྲག་ལ་སེར་ཁ་མི་འབྱུང་
ངམ། །བདག་གིས་བསླུས་དང་ངན་བྱས་དང་། །
མཁན་སློབ་གྲོགས་ཀྱི་སྐྱོན་བརྗོད་པ། །བརྫུན་ན་
བརྫུན་པས་ཡིད་བརྟོན་མེད། །བདེན་ན་ལྷག་པར་
འཛིགས་པ་སྐྱེ། །མི་གང་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པ། །
གཞན་གྱི་དྲུང་དུ་སྨྲས་བརྗོད་པ། །བདེན་ནམ་འོན་
ཏེ་བརྫུན་ཀྱང་རུང་། །མཁས་པས་དེ་ལ་བག་ཟོན་བྱ།
གཞུང་ངན་ནོར་ལ་གཙེས་འཛིན་པ། །མཛའ་
བ་ཞེས་ཡིན་ཡང་ཡིད་མི་བརྟོན། །ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་
སྨུག་ཟློས་ནས། །གཉེན་གྱིས་བསྡུག་པར་བྱས་པ་
མང་། །གནོད་པའི་མཚན་མ་ཁར་འབྱིན་པའི། །
དགྲ་བོ་དེ་དག་གཞོམ་པ་སླ། །ཟབ་པའི་མདོག་
རྟགས་ཁར་འབྱིན་པའི། །དགྲ་བོ་དེ་དག་ཇི་
ལྟར་གཞོམ། །སླ་གཞན་མཁས་པས་འཚོ་སྲིད་ཀྱི།།

ཉེས་པའི་ཚིག་སླ་འགྱུབ་པ་མེད། །ཁ་དངས་ཁུག་པ་
དམའ་ཕབ་པར། །བསླལ་བདེ་བར་དུ་འགྲུས་ལ་
ལྟོས།། །སྙིང་ལ་འཁོན་དུ་དམ་བཟུང་ནས། །
ཁ་ལ་ཚིག་བཟང་སླ་འོ་ཞེས། །དྲང་སྲོང་གདུག
པའི་གདམས་ངག་སྟེ། དམ་པའི་ཚུལ་དང་འགལ་
བ་ཡིན། །དུག་གི་རྩ་བ་འདོན་པ་ལྟར། །དགྲ་
བོ་རྩད་ནས་བཅད་དོ་ཞེས། །རྒྱལ་པོའི་ལུགས་
ལས་འབྱུང་མོད་ཀྱི། །བུ་བཞིན་བསྐྱངས་ན་བུ་
བཞིན་བྱེད། །རང་དོན་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབ་པ་ཡི། །
མི་དང་འགྲོགས་པར་སུ་ཡིས་ནུས། །སོ་ནམ་
བརྩོན་པའི་ཞིང་གསེབ་དུ། །ལྷུམ་གཞན་སྨིན་པའི་
གོ་སྐབས་དཀའ། །མི་གང་བྱས་པ་མི་ཤེས་པ། །
དེ་ལ་གྲོགས་བྱེད་ག་ལ་སྲིད། །འབད་ཀྱང་འབྲས་
བུ་མི་སྨིན་པའི། །ཞིང་ལ་སོ་ནམ་སུ་ཡིས་ནུས། །
གཟུ་ལུམ་དག་གི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །སྐྱེ་བོ་སྒྱུར་དུ་
གུད་པར་འགྱུར། །སྨྲི་རྡོལ་ཅན་གྱི་སྨང་ཀོད་ཀྱིས།།
གཅད་བྱ་སྒྱུར་དུ་མི་གཅོད་དམ། །དམན་པ་ཇི་ལྟར་

ཕར་ཕྱིན་ཡང་། །ཚུར་ལ་དགོས་ན་ག་ལ་སྤྱིར། །
སྐམ་པས་དུག་ཏུ་བཟུང་ན་ཡང་། །ཕྱུགས་གོང་
ཚུར་ལ་འཛིན་ནམ་ཅི། །ངན་པས་གཞན་དོན་སྒྲུབ་
པོ་ཞེས། །སྐྱིད་བདགས་ནས་ནི་ཕྱིག་ལ་སྦྱོར། །
གཞན་དོན་ལྟར་སྣང་བསྒྲུབ་དོན་དུ། །མཁས་པ་སུ་
ཞིག་རང་ཉིད་འཛེམས། །བྱ་ལོན་ལྷག་མ་དགྲ་
བོ་འི་ཐོད། །ཁྲིམས་ཅན་རྣམས་དང་གདམ་ཅན་དང་།
རིགས་རྒྱུད་ཅན་དང་སྤྱོད་ཅན་རྣམས། །མ་སྤྱེལ་
པར་ཡང་རང་ཉིད་འཕེལ། །ལེགས་པར་བཤད་པ་
རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས། །ངན་སྤྱོད་བརྟག་པ་སྟེ་
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྔ་པའོ།། །།

བདག་ཉིད་དཔོན་དུ་བསྐོས་གྱུར་ན། །དེ་ཡི་
བྱ་བ་ཤེས་པ་དཀོན། །གཞན་ལ་ལྟ་བའི་མིག་ཡོད་
ཀྱང་། །རང་ཉིད་ལྟ་ན་མེ་ལོང་དགོས། །ཤེས་
རབ་ཕྱོགས་གཅིག་ལྡན་པས་ཀྱང་། །བྱ་བ་ཀུན་ལ་
མཁས་པ་དཀའ། །ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་མིག་གིས་
ཀྱང་། །སྣ་ལ་ཉན་པར་ནུས་མ་ཡིན། །དྲང་པོར་

སྨྲ་བ་སྐྱོན་ཕཙམ་དང་། འཇོག་སྨྲ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་སྲིད། །ལམ་དྲང་འགའ་ཞིག་ནོར་འཛིགས་ལ། ། དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་བཀྲ་ཤིས་བྱེད། ། བསོད་ནམས་མེད་ན་ཡོན་ཏན་འགའ། །ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་འཇོམས། །སྲུ་རིག་འཛིན་པའི་ཅ་ཕྱིས་རྣམས། །སྲུ་རིག་ཉིད་ཀྱིས་སྲོག་དང་འབྲལ། ། ཡོན་ཏན་ལྡན་ཡང་བསྟེན་དྲགས་ན། ། ཕལ་ཆེར་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བ་སྲིད། །བུར་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཞིམ་པ་ཡང་། །རྒྱུན་དུ་བསྟེན་ན་ཕལ་ཆེར་འདོར། ། རང་བཞིན་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་། །རྒྱུན་དུ་གཅེས་ན་གནོད་སེམས་སྐྱེ། །ཙན་དན་བསིལ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །བསྣུབས་པར་བྱུར་ན་འབར་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་ཀྱི། །ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་བ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། །མཁའ་ལ་ལྷ་གནས་མང་ན་ཡང་། །འོད་གསལ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་མེད། ། གང་ཞིག་གནོད་པ་བྱེད་ནུས་པ། །དེ་ཡིས་ཕན་པ་བྱེད་པར་ནུས། །མགོ་བོ་གཅོད་པར་ནུས་པ་ཡིས།

རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱིན་པར་ནུས། །བློན་པོ་བློ་ལྡན་དྲང་པོ་ཡིས། །རྗེ་དང་འབངས་ཀྱི་དོན་ཀུན་འགྲུབ༑ ༑མདའ་དྲང་མཁས་པས་འཕངས་གྱུར་ན། གང་ལ་གཏད་པར་འཕོག་པ་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བརྩིས་ན། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པའང་བཀུར་མི་འགྱུར། །སྒྲོག་གི་དབང་པོས་མ་བཟུང་བའི། །མི་རོ་བཟང་ཡང་སུ་ཞིག་ལེན། །མང་པོ་གཅིག་ཏུ་བློ་མཐུན་ན། །ཉམ་ཆུང་གིས་ཀྱང་དོན་ཆེན་འགྲུབ། །སྒྲོག་ཆགས་གྲོག་མའི་ཚོགས་འདུས་པས། །སེངྒེའི་ཕྲུ་གུ་བསད་ཅེས་གྲགས། །ཁྱིམ་བཅས་རྩོལ་བ་དོར་བའི་མི། །མཐུ་སྟོབས་ལྡན་ཡང་རྒུད་པར་འགྱུར༑ ༑གླང་པོ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ལྡན་ཡང་། །གླང་རྫི་ཆུང་ངུས་བྲན་བཞིན་འཁོལ། །ང་རྒྱལ་རྩོལ་བ་ཆེར་བསྐྱེད་ན། །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གནོན༑ ༑དུང་དཀར་ཤིན་ཏུ་ལུས་ཆུང་ཡང་། །ཆུ་སྲིན་ཆེན་པོའི་གཤེད་མ་ཡིན། །ཆེན་པོས་ང་རྒྱལ་བུ་མི་དགོས། །ངན་པས་ང་རྒྱལ་བྱས་ཅི་ཕན།།

རིན་ཆེན་ཚོག་གིས་བསྒྲག་མི་དགོས། །མཆིང་བུ་
བསྒྲགས་ཀྱང་སུ་ཞིག་ཉོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འི་
འབྱོར་པ་རྟག །སྐྱེས་ངན་ཕུན་ཚོགས་རྒྱུད་ལ་ཉེ། །
ཉི་མ་རྒྱུན་དུ་འོད་འཕྲིན་ཏེ། །ཟླ་བ་ཉ་བར་གྱུར་
ནས་འགྲི། །རྒྱལ་ངན་གོ་འཕང་བསྟོད་དྲགས་ན། །
དེ་ཡི་ཐ་མ་བརླག་པའི་རྒྱུ། །སྒོ་ང་མཁའ་ལ་
འཕངས་གྱུར་ན། །ཆག་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ཅི་འབྱུང་།
སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་རང་ཉིད་དང་། །མཐུན་པའི་རིགས་
ཀྱིས་གནོད་པ་སྐྱེལ། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ན།
འོད་ཟེར་གཞན་རྣམས་བརླག་པར་འགྱུར། །ཕན་
བྱེད་དགྲ་བོ་ཡིན་ཡང་བསྟེན། །གཉེན་ཡང་གནོད་
ན་སྤང་བར་བྱ། །རྒྱ་མཚོ་འི་ནོར་བུ་རིན་གྱིས་ཉོ། །
ཁོང་པའི་ཟུག་རྔུ་སྨན་གྱིས་འབྱིན། །ནང་དུ་ཆུང་
ཟད་འབྱོར་གྱུར་ན། །ཕྱི་རུ་དྲེགས་པའི་རྣམ
འགྱུར་སྟོན། །ཆུ་ཡི་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཚོ། །
སྤྲིན་རྣམས་གཡོ་ཞིང་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོག །ཡོན་ཏན་
ཀུན་ལྡན་དཀོན་པ་ལྟར། །ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་

པའང་དཀོན། །སྦྱིན་དང་ཡོན་དན་འདྲིས་པ་ལས། །
ཡོན་དན་གཙོ་ཆེ་མཁས་པས་བསྟེན། །དང་པོ་
ཉིད་ནས་དགྲ་བོ་དང་། །མཛའ་བོ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་
མེད།། །།ཁ་ཟས་མ་ཞུ་དུག་ཏུ་འགྱུར། །དུག་ཀྱང་
ཤེས་ན་སྨན་དུ་འགྱུར། །གང་ན་ལས་མཐུན་ཡོད་
དེར་འགྲོར། །ལས་ཀྱི་ནད་འགྲོ་མེད་དེར་རྒྱུད། །
ཁྱིམ་དུ་བཟུང་ཡང་མི་ཆགས་པའི། །ངང་པ་མཚོ་
ལས་བསླད་ཀྱང་འཁོར། །མཁས་རྣམས་རིག་པ་
ཡོན་གྱིས་སློབ། །བླུན་པོ་རིག་པ་བསླབ་ཀྱང་སྤོང་། །
ཕལ་ཆེར་ནད་ལ་སྨན་ཟ་ཡང་། །ལ་ལ་གསོན་པོར་
ལྡིབ་པ་ཡོད། །རང་དབང་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་སྟེ། །
གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ཡིན། །ཐུན་
མོང་བ་ནི་ཚོད་གཞི་སྟེ། །དམ་བཅས་པ་ནི་འཆིང་
བའི་རྒྱུ། །ཉང་ན་ཡོན་དན་ཀུན་ལྡན་ཡང་། །ཆ་
ལུགས་ངན་ན་ཀུན་གྱིས་བརྙས། །ལྷགས་བྱེའུ་
མཁས་ཀྱང་སྨྲ་མེད་པས། །འདབ་ཆགས་ཀུན་གྱིས་
སྤྱངས་ཞེས་གྲགས། །གནས་མིན་ཏ་ཅང་དྲང་པོ་

ཡང་༔ ༔རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བརྟག་པ་ཡོང་། །
མདའ་ཡིས་ཕ་རོལ་གསོད་པ་འམ། །ཨང་ན་རང་
ཉིད་ཆག་པར་འགྱུར། །ཆར་དང་ཆུ་བོ་རྒྱ་མཚོར་
འབབ༔ ༔བློ་དང་རིག་པ་མཁས་ལ་འགོ །ནོར་
དང་སྐྱེ་བོ་རྒྱལ་པོས་སྐྱུད། །དྲོ་ཞིང་རྟན་སར་
ནགས་ཚལ་སྐྱེ། །དབྱར་གྱི་ཆུ་མིག་ཙ་ཡི་མེ། །
སྨིན་པར་ཉི་མ་ཟླ་བ་ཉ། །བློ་ངན་རིག་པ་ངན་དང་
མཛའ༔ ༔དགོས་ཆེ་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད། །
བློན་པོ་སྨྲ་བ་ཉུང་ན་མཛེས། །རྒྱལ་པོ་ཀློག་ཏུ་
འདུག་ན་མཛེས། །སྒྱུ་མ་བརྒྱ་ལས་མཐོང་ན་མཛེས། །
ནོར་ཆེན་དཀོན་ན་རིན་ཐང་ཆེ། །ཧ་ཅང་བྱམས་པ་
ཆེ་དྲགས་ན། །དེ་ཉིད་འཁོན་པའི་རྒྱུ་རུ་འགྱུར། །
འཛིག་རྟེན་རྩོད་པ་ཕལ་ཆེ་བ། །འབྲེལ་བ་ཉིད་ལས་
བྱུང་བ་མང་། །ཤིན་ཏུ་རྩོད་པ་ཆེན་པོ་ཡང་། །
ལྷག་པར་མཛའ་བའི་རྒྱུ་སྲིད་དེ། །རྩོད་པ་བྱུང་བའི་
མཐའ་ཕལ་ཆེར། །འདུམ་པར་གྱུར་པ་མང་བར་
མཐོང་༔ ༔སེར་སྣ་ཅན་གྱི་ནོར་རྣམས་དང་། །

ཕྲག་དོག་ཅན་གྱི་གྲོགས་པོ་དང་། །སྨྲོ་ངན་གྱི་ནི་
རིག་པ་རྣམས། །ཡོད་ཀྱང་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་ནུས།།
བརྐམ་ཆགས་ཅན་ནི་ནོར་གྱིས་དགའ། །ང་རྒྱལ་
ཅན་ནི་བསྟོད་པས་མགུ། །བླུན་པོ་རང་དང་མཐུན་
པས་དགའ། །དམ་པ་བདེན་པ་སྨྲས་པས་མགུ། །
སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། །སྨྲ་སྤོབས་ཞན་པའི་
རིག་པ་དང་། །རྗེ་དཔོན་ངན་པའི་བཀའ་དྲིན་རྣམས།
གཞན་ལ་ཕན་པའི་གོ་སྐབས་དཀའ། །གང་ལ་ནོར་
ཡོད་སྨྲ་བ་མཛེས། །ནོར་མེད་སྨྲ་བ་བདེན་ཡང་སྤོང་།།
མ་ལ་ཡ་ལས་བྱུང་གྱུར་ན། །སྡོང་དུམ་ཕལ་ལའང་
རིན་ཐང་ཆེ། །སྨྲ་གང་ཉེས་པ་འཛིན་པའི་རྒྱུ། །
མི་སྨྲ་ཉེས་པ་སྤོང་བའི་གཞི། །ནེ་ཙོ་སྨྲ་བས་གཟེབ་
དུ་ཚུད། །འདབ་ཆགས་ལྐུགས་པ་བདེ་བར་རྒྱུ། །
མི་གང་དགྲ་ལ་གཡོ་མེད་པས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
ཕན་བཏགས་ན། །དགྲ་ཡང་དེ་ལ་གཡོ་མེད་པས།།
འདུད་པ་དངོས་པོ་འདི་ཆེ་བ་ཡིན། །སྤོབས་བྲལ་མི་
ཡིས་ཁྲོ་ར་ཅི་ཕན། །སྤོབས་ལྡན་དོན་ལ་ཁྲོ་ཅི་

དགོས་། ། །དེས་ན་ཐུ་བ་བསྒྲུབ་པ་ལ། །ཁྲོ་བ་དོན་མེད་རང་སྲེག་ཡིན། །སྨྲིན་པས་བརྟུས་ན་དགྲ་ཡང་འདུ། །སྨྲིན་མེད་གཅིག་ཡང་རིང་དུ་སྤྲོང་། ། པ་ཡི་འོ་མ་ཟད་པ་ན། །བེ་ཅུ་བཟུང་ཡང་འཚོར་བར་འགྱུར། །ཐུ་བ་དགའ་ལ་མཁས་པ་ཡིས། ། གཞན་དག་ཤེས་པའི་ངེས་པ་མེད། །ཆུ་ལས་འོ་མ་འབྱེད་ཤེས་པའི། །ངང་པས་གཟུགས་བརྙན་ཟས་སུ་སྐོམ། །དུག་དུ་བྱུམས་པས་སྐྱོང་བ་ཡི། །རྫི་བོས་བྲན་གཡོག་རྟེན་པར་སྨྲ། པདྨའི་མཚོ་ལ་ངང་པ་དག །མ་བརྟུས་པར་ཡང་ངང་གིས་འདུ། ། ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་པས་སྤྱོད་པ་དང་། །མཁས་པར་གྱུར་ནས་དུལ་བ་དང་། །ཆེན་པོས་དམན་ལ་ལེགས་སྐྱོང་བ། གསུམ་པོ་གཞན་བདེ་རང་ལ་ཕན། ། བསོད་ནམས་ཤུགས་ཀྱིས་དོན་གྲུབ་པ། །ཉི་མའི་འོད་བཞིན་ལྟོས་པ་མེད། །འབད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དོན་བསྒྲུབ་པ། །མར་མེའི་འོད་བཞིན་ཀུན་ལ་ལྟོས།། ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་བཅས་ན། །དམན་པ་རྣམས་

ཀྱང་ཆེན་པོ་འཐོབ། །ལྗོན་ཤིང་ཆེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །
འཁྲི་ཤིང་རྩེ་མོར་ཕྱིན་ལ་ལྟོས། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་
སྐྱོན་ཡོད་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་དགའ་རྣམས་ཉེ་བར་
བསྟེན།། །ཚར་གྱིས་མཁར་ལ་གནོད་ན་ཡང་། །
འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དགའ་བ་སྐྱེ། །ཡོན་ཏན་མེད་
ན་ཚ་ཕྱུགས་ཀྱིས། །མཁས་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད།།
མི་ནུས། །རྟ་མཆོག་འགྲུས་དང་མི་ལྡན་ན། །
ཤིན་ཏུ་བརྙིང་ཡང་རིན་ཐང་ཆུང་། །ནོར་ལྡན་བླུན་
པོ་འི་ནང་ན་མང་། །དཔའ་བོ་གཅན་གཟན་ཁྲོད་ན་
མེད།། །ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་ཁྲོད་འབྱིན་པ། །
དམ་པ་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དཀོན། །གང་དང་གང་
ལ་དེ་ཡོད་པ། །དེ་ཡིས་དེ་ཡི་གྲགས་པ་ཐོབ། །
མཁས་པའི་གྲགས་པ་མཁས་པ་དང་། །དཔའ་
བོས་དཔའ་བོ་ཐོས་པ་བཞིན། །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
མཆོད་བྱ་བ། །དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྙས་པར་
འགྱུར།། །དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འི་སྨྲ་བོ་འི་རྒྱན། །
ཟླ་བ་ལྷ་མིན་ཟས་སུ་བྱེད། །རིག་པ་གླིགས་པས་

ལ་གནས་དང་། །མ་བསྒྲུབས་པ་ཡི་གསང་སྔགས་
དང་༔ ༔བརྗོད་ངེས་ཅན་ཕྲུ་ས་བསླབས་པ་རྣམས། །
དགོས་པའི་ཚེ་ན་བསྒྲུ་བ་མང་། ༔སློ་ལྡན་ནོར་གྱིས་
འབྱོར་ན་ཡང་། །ལེ་ལོ་ཅན་ལ་མཐོན་པོ་དཀའ། །
རྣ་བ་ཐོག་མར་སྒྲེས་ན་ཡང་། །ཏྭ་རྩེ་མཐོ་བ་མ་
མཐོང་ངམ། །ཁྲི་ཕག་རྣམས་ལ་དྲི་ཞིམ་དང་། །
དམུས་ལོང་བ་ལ་སྒྲོན་མེ་དང་། །མ་ཞུ་བ་ལ་ཁ་
ཟས་དང་། བླུན་པོ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཅི་དགོས། །
ཡོན་དན་ཅན་དང་གསེར་བཟང་པོ། །གཞུལ་ངོར་
དཔའ་དང་རྟ་བཟང་པོ། །སྨན་པ་མཁས་དང་རྒྱན་
བཟང་པོ། །གང་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་རུ་བྲིན། ༔སློ་དང་
བརྩོན་འགྲུས་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ཡིས་བསྒྲུབ་པར་
མི་ནུས་གང་། །དགྲ་ངན་དཔུང་ཚོགས་བཅུ་
གཉིས་པོ། །སྐྱུ་སེང་བྲུ་ཡིས་བཅོམ་ཞེས་ཐོས། །
ཕལ་ཆེར་བྲུ་ཚའི་སྤྱོད་པ་ནི། །རིགས་རྒྱུད་སྤུ་མའི་
རྗེས་སུ་འབྲང་། །ཁྲེ་བྲུག་ཕྲུ་གུ་བྲ་ཁྲ་རུ། །འགྲོ་
བ་བརྒྱ་ལམ་སྲིད་པ་ཙམ། །རི་དང་རྒྱ་བོ་སླང་བོ་ཏུ།།

ཤིང་དང་ནོར་བུ་འོད་ཟེར་རྫོ། །སྐྱེས་པ་བུད་མེད་
རིགས་གཅིག་ཀྱང་། །མཆོག་དང་དམན་པའི་ཁྱད་
པར་ཡོད། །བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་ཚིག་ཙམ་ཡང་།།
ཉམ་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་དཀའ། །ག་ཊའི་
རྒྱལ་པོ་འི་ཚིག་ཙམ་གྱིས། །རྒྱ་མཚོ་འི་རྒྱལ་པོ་
བཅིངས་ཞེས་གྲགས། །བྱ་བ་འབད་ནས་ཀུན་བསྒྲུབ་
ཀྱང་། །འགྲུབ་པ་བསོད་ནམས་ཤུགས་ལ་རག །
ཚོང་པས་རྒྱ་མཚོར་མ་རྙེད་པའི། །ནོར་བུ་རྒྱལ་
པོ་འི་མཛོད་ན་སྤྱོད། །ལྷུན་པོ་འི་བྱམས་སྐྱང་རྟགས་
ཀྱིས་གོ །སྤྲིན་པོ་འི་བྱམས་སྐྱང་ལོག་པར་སྟོན། །
ཁྲི་ཤན་འཛུམ་ན་རྨུག་རྟགས་ཏེ། །ག་ཤིན་ཛེ་འཛུམ་
ན་གསོད་པའི་རྟགས། །ནོར་གྱི་མཆོག་ནི་སྦྱིན་པ་
སྟེ།། །བདེ་བའི་མཆོག་ནི་སེམས་སྐྱིད་པ། །རྒྱན་
གྱི་མཆོག་ནི་ཐོས་པ་སྟེ། །གྲོགས་པོ་འི་མཆོག་ནི་
མི་བསླུ་བའོ། །ནོར་གྲིས་མ་གདུང་སུ་ཞིག་ཡོད། །
རྟག་ཏུ་བདེ་བས་སྤྱོད་པ་སུ། །བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དབྱར་དགུན་བཞིན་དུ་བརྗེ་བར་

འགྱུར༔ ༔ཉམ་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་ཆེན་པོ་འི་མིང་། །
བཟུང་བ་ཙམ་ལ་གཞན་གྱིས་བསྟུང་། །སོར་མོ་འི་
ཕྲེང་བའི་མིང་བཟུང་ན། །ལོག་འདྲེན་ཕལ་གྱིས་
བསྟུང་བར་བཤད། །སེམས་ཅན་གང་དང་གང་
འབྲེལ་བ། །བྱ་བ་སྦྱོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བྱེད། །བྱ་
གོད་འཕྲི་བ་འཁྲུར་བ་དང་། །སྲམ་གྱིས་ཁུག་པ་
མཆོད་ལ་ལྟོས། །ལོངས་སྤྱོད་གསོག་པར་འདོད་
རྣམས་ཀྱིས། །འཕེལ་ན་བཏང་བ་བསྟུང་བའི་མཆོག །
ཚུ་ཆེན་རྫིང་བུ་ལྷུགས་འདོད་ན། །འབྲིད་པ་གཞན་
བའི་རྫིང་གིས་གསོས། །ལེགས་པར་བཤད་པ་
རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས། རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་བརྟག་
པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དྲུག་པའོ།། ༎

བྲན་གཡོག་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་དང་། །དཀའ་ཐུབ་
ལྡན་པ་ཆས་གཟབ་དང་། །རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་མི་
སྲོད་པ། །གསུམ་པོ་ཚུལ་ལྡན་ཞུགས་པ་ཡིན། །
མི་ལྷོགས་བུ་བ་རྩོམ་པ་དང་། །མང་དང་འཁོན་
ཞིང་སྟོབས་ལྡན་རྩོད། །བུད་མེད་ཡིད་རྟོན་ངན་དང་

མཛད།། །ཟླ་བོ་སྐུར་ཏུ་བརྟག་པའི་རྒྱུ། །ནོར་
མེད་ཟས་གོས་མཆོག་འདོད་དང་། །གཞན་ལ་
སློང་ཞིང་ང་རྒྱལ་ཆེ། །བསྟན་བཅོས་མི་ཤེས་རྩོད་
པར་འདོད། །གསུམ་པོ་འགྲོ་བའི་བཞད་གད་གནས།།
ཕྱུལ་བཟང་ཡོད་བཞིན་ཕྱུལ་ངན་ལ། །སྐྱེ་བོ་ངན་
པ་འཛོངས་ཤིང་ཆགས། །ཀིང་ཤུའི་མེ་ཏོག་ཤ་
ཡིན་ཞེས། །ཅེ་སྤྱང་ལས་གཞན་སུ་ཞིག་རེ། །
ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དགྲ་བས་ཀྱང་། །རང་གི་འཁོར་
གྱིས་གནོད་པ་མང་། །སེངྒེ་ལུས་ཀྱི་འབྲུ་མིན་པ། །
སྲོག་ཆགས་གཞན་གྱིས་ག་ལ་ཟ། །རྗེ་བོས་བདག་
ལ་གནོད་བྱེད་ན། །དེ་ལ་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་སུ། །
སྣང་བས་གཟུགས་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ན། །དེ་ལ་ལྟ་བའི་
ཐབས་གཞན་མེད། །ཆོས་སྤྱོད་ཞི་བར་གནས་པ་ལ།།
འཚོ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་ཕ་ཤལ་ཡིན། །རང་ལ་སྐྱབས་
འོང་གསོད་པ་ལ། །དཔའ་བོ་ཡིན་ཞེས་སུ་ཞིག་
སྨྲོག །སྐྱེ་ངན་རང་ལ་མི་ཕན་ཡང་། །གཞན་ལ་
གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡོད། །སྤྲུལ་གདུག་ཟས་སུ

སྙིང་ཟ་ཡང་། །ཕ་རོལ་མཐོང་ན་མི་གསོད་དམ། །
འདོད་པ་བདེ་འོ་སྙམ་སེམས་ཀྱང་། །དེ་སྤྱོད་སྡུག་
བསྔལ་ཁོ་ནའི་གཞི། །ཚང་འཁྲུང་བདེ་འོ་སྙམ་པ་དེ།།
སྐྱོ་བ་བདེ་བར་བསྒོམ་པ་ཡིན། །ཡོན་དན་ཅན་ལ་
འཇིག་རྟེན་གྲུས། །ཡོན་དན་འབད་པའི་ཤུགས་ལ་
གནས༔ ༔འབད་ནས་ཡོན་དན་སེ་བསྒྲུབ་པར། །
གཞན་ལ་འཁང་པས་ཅི་ཞིག་ཕན། །མི་རྣམས་ཆེ་
རིང་བ་ལ་སྨོན། །རྒས་པར་གྱུར་ཆེ་འཇིགས་པར་
ལྟོ༔ ༔རྒས་ལ་འཇིགས་ཤིང་ཆེ་རིང་བར། །
འདོད་པ་བླུན་པོ་འི་ལོག་ལྟ་ཡིན། །གང་ཞིག་
མཁས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ། །དེ་ལས་ཡོ་ན་དན་མི་
ལེན་ན། །མི་དེ་གདོན་གྱིས་བཏབ་པ་འམ། །ཡང་
ན་ལས་ཀྱི་མནར་བ་ཡིན། །གང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་
བཞིན་དུ། །སྤྱོད་དམ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་ན། །མི་
དེ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་འམ། །ཡང་ན་ཡི་དྭགས་མངོན་
སུམ་ཡིན། །ཆོས་ལུགས་ཤེས་ཀྱང་མི་སྒྲུབ་ན། །
དེ་ཡི་ཆོས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ལོ་དོག་ཕུན་སུམ་

ཚོགས་ན་ཡང་། །གཅན་གཟན་དགའ་བ་ག་ལ་སྐྱེ།།
ལས་ཀྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ལ། །ལོངས་སྤྱོད་
ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་མི་ནུས། །བྱ་རོག་ལྟོགས་ཀྱང་
བསྐུངས་མོད་ཀྱི། །འགྲངས་བར་ཟ་བ་ག་ལ་ནུས། །
སྤྱོད་དམ་སྤྱིན་པར་མི་ནུས་པའི། །ནོར་དེས་ཕྱུག་
པོར་བསྒོམ་ན་ནི། །རི་བོ་གསེར་དུ་བསྒོམ་པ་ཡིས།།
ཕྱུག་པོ་བསྒྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་སླ། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་
སྨྲ་བ་ལ། །མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ན་ཡང་། །དེ་
ལྟར་ཤེས་ནས་ཉམས་ལེན་པ། །འཇིག་རྟེན་འདི་
ན་ཤིན་ཏུ་དཀོན། རིགས་གཟུགས་ལང་ཚོ་ལྡན་ན་
ཡང་༑ ༑ཡོན་ཏན་མེད་ན་མཛེས་མ་ཡིན། །མི་
བྲ་སྤུ་སྤྱུག་ཡིད་འོང་ཡང་། །ཆེན་པོ་ འི་རྒྱན་དུ་འོས་
སམ་ཅི། །སྐྱ་ཡི་ཚབ་དང་ཉེས་པའི་བྱ། །གཡར་
པོ་ འི་རྒྱན་དང་བཀུས་པའི་ནོར། །སློབ་དཔོན་མེད་
པའི་རིག་པ་རྣམས། །ཡོད་ཀྱང་གཉན་གྱིས་བརྩི་
བ་མེད། །མི་གང་བྱས་པ་མི་གཟོ་བ། །དེ་ནི་
གཞན་པས་ངང་ལ་གནོད། །ལྟུམ་ངན་སྨྲུབ་པའི་

ཉེས་པ་འགའ། །དགྲ་ཡི་ཐོག་མར་རང་ལ་འབྱུང་།།
ལོངས་སྤྱོད་འགྲུབ་པར་མཐོང་ན་ཡང་། །གནས་
མ་ཡིན་ལས་སུ་ཞིག་ལེན། །ལྷག་ཐུག་འཐབ་པའི་
ཁྲག་བལྡགས་པས། །ཕྲ་སྐྱེས་མགོ་བོ་བཀས
ཞེས་ཐོས། །འཁྲིལ་བ་འགའ་ཡི་ངོར་བྱས་ནས། །
གཞན་ལ་སྡེས་ཀྱིས་དོར་མི་བྱ། །བརྒྱ་བྱིན་ཡིན་
ཡང་འཁོར་འདབས་རྣམས། །ཀ་བུར་བཞིན་དུ་
འབྲོས་པར་འགྱུར། །རྒྱུན་དུ་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་
སྤྱངས་ནས། །གསར་བུ་འགའ་ལ་ཡིད་མི་རྟོན། །
ཨུག་པའི་རྒྱལ་པོས་བྱ་རོག་གི །བློན་པོ་བསྟེན་
པས་ཕྱུངས་ཞེས་གྲགས། །མི་ངན་འབད་པས་བསྟེན་
བྱས་ཀྱང་། །རང་གི་མི་རྡ་འགྲོ་བ་མེད། །ཆུ་ནི་
ཇི་ལྟར་བསྐོལ་གྱུར་ཀྱང་། །མེ་རྡ་འབར་བ་མི་སྲིད་
དོ། །རྒྱ་མཚོན་བརྡུགས་ནས་ཁྲོ་བ་ནི། །ཚང་
ཟད་རིགས་ཤིང་སེལ་བའང་ཤེས། །རྒྱུ་མེད་ཕར་
ནི་གང་ཁྲོ་བ། །དེ་ཡི་བསམ་ཐབས་སུ་ཡིས་ཤེས།།
དགྲ་བོ་འི་ཉམས་པ་མ་བརྟག་པར། །ཅམ་ཆུང་ན་

ཡང་བརྟེན་མི་བྱ། །དྭ་རི་སླ་ལར་བརྟེན་པ་ཡིས། །
ཉམ་མཁའ་ལྡིང་གིས་རྒྱ་མཚོ་བཅོམ། །བསོད་
ནམས་འཛད་ན་ངན་སེམས་སྐྱེ། །རིགས་འཛད་པ་
ན་བྲུ་ངན་སྐྱེ། །ནོར་འཛད་པ་ན་བརྐམ་ཆགས་སྐྱེ། །
ཚོ་འཛད་པ་ན་འཆི་རྟགས་འབྱུང་། །རང་གིས་ངན་
སྤྱོད་མ་བྱས་ན། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་སྨད་མི་ནུས།།
རྒྱུ་མིག་རང་ཉིད་མ་བསླམས་ན། །ས་ཡིས་མནན་
པས་ག་ལ་ཐུབ། །བྱ་བ་མི་འདྲ་བརྒྱ་ཕྲག་རྫོམ། །
མཐར་ཕྱིན་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །བློ་གོད་ཕལ་
ཆེར་གྲོང་དབར་གྱི། །བྲེ་གན་འདྲ་བར་རྒྱུན་དུ་
འཁྲུམས།། །ལས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཁྲིད་པ་ན། །
བློ་ཆེན་ལོག་པའི་ལམ་ནས་འགྲོ །མུ་སྟེགས་བྱེད་
ཀྱི་སྟོན་པ་མཆོག །དབང་ཕྱུག་སྨྲོན་པའི་བརྟུལ་
ཞུགས་འཛིན། །མི་གང་ཁྲིམས་ལས་གང་འདའ་བ། །
རྗེ་ཞིག་རྒྱལ་ཡང་ཕམ་པ་ཡིན། །ཆུ་སྐྱར་ཁྲིམས་
ལས་འདས་པ་ཡིས། །ས་ཀུན་ཐོབ་ཀྱང་སྡིགས་
བསད།། །ཀ་ཅང་ཤེས་རབ་ཆེ་དྲགས་པས། །བྱ་

པ་མང་ན་བདག་ཉིད་བརླག །རྒྱལ་པོ་དྲན་རྒྱ་ཆེས་
པ་ཡིས། །རྒྱལ་སྲིད་ཉམས་པ་ཞིན་དུ་མང་། །
ཧ་ཅང་ལོངས་སྤྱོད་བསགས་དྲགས་པའི། །ནོར་ནི་
རང་གི་གཤེད་མ་ཡིན། །ཕུང་ཁྲོལ་ཕལ་ཆེར་ཕྱུག་
པོ་ལ། །འབྱུང་གི་སྒྲུང་པོ་བདེ་བར་རྒྱུ། །ཧ་ཅང་
མཐུ་རྩལ་ཆེ་དྲགས་ན། །ལྕེབ་པའི་སྲུ་གོན་བྱེད་པ་
ཡིན༔ ༔གཡུལ་དུ་བསད་པ་ཕལ་ཆེར་ནི། །མཐུ་
རྩལ་ཅན་ལ་བྱུང་བ་མང་། །འགྱུར་དང་ཞེས་
རབ་སྤོབས་ལ་སོགས། །བསོད་ནམས་ལྡན་ན་
གྲོགས་སུ་གྱུར། །བསོད་ནམས་མེད་ན་དེ་དག་ཀུན༎
བདག་ཉིད་བརླག་པའི་རྒྱུ་རུ་འགྱུར། །མཁས་པས་
བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །རང་གི་བསོད་ནམས་བརྟགས་
དེ་བྱ། །ཅོད་དུས་བསོད་ནམས་ཕུན་ཚོགས་པ། །
སྐྱེ་བོ་བརྒྱ་ཡི་ནང་ནའང་དཀོན། །རྫིང་ངན་རྩྭ་ཡིས་
ཁེངས་པ་ནཿ། །ཕྱོགས་གཅིག་ཅི་ནས་འཇིག་པཿ
ལྟར༔ ༔གང་ལ་ནོར་དང་ལྡན་གྱུར་པ། །དེ་ལ་
རིགས་བརྒྱུད་ཞིན་དུ་དཀོན། །བྲ་དང་ལྡན་ན་ནོརཿ

ཆེན་དཀོན། དེ་དང ལྡན་ལ་དགྲ་བོས་འཇོམས་ །
ཐམས་ཅད་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ན། མི་དེ་རྒྱུར་
དུ་འཆི་བ་མང་། །དེས་ན་མཁས་པས་བསོད་ནམས་
བསགས༑ ༑བསོད་ནམས་ཁོ་ན་ཕྱུན་ཚོགས་རྒྱུ། །
སུ་ཞིག་གང་ན་ཕྱུན་ཚོགས་པ། །དེ་ནི་བསོད་ནམས་
བསགས་པའི་རྟགས། །རྒྱུན་གྱིས་ཕ་རོལ་བསླུས་
སོ་ཞེས། །སླམ་ན་རང་ཉིད་བསླུས་པ་ཡིན། །
ལན་ཅིག་རྒྱུན་དུ་སླུ་བ་དེས། །བདེན་པར་སླུས་ཀྱང་
དོགས་པ་སྐྱེ། །ལེགས་ཉེས་རྣམ་པར་མི་དཔྱོད་པར།།
ཀློས་ཤིང་ཕ་རོལ་གནོད་འཞིབ་པ། །ཆུང་མ་བསད་
པའི་ཁྱི་བ་ལྟར། །གྲོགས་དང་བྲལ་བའི་ཧྱ་ངན་ཐོབ།།
མ་འོངས་པ་ལ་མི་དཔྱོད་པར། །བྱུང་བའི་ཚེ་ན་
འབད་དེ་བཙལ། །ཆུ་དང་འཕྲད་ན་ལྷམ་འབུད་ཀྱི།།
མ་འཕྲད་པ་ན་ག་ལ་འབུད། །ཕྱུགས་སུ་བསླུབ་
པར་མི་ནུས་པའི། །བྱ་བ་ལེགས་ཀྱང་འཇུག་མི་
རུང་༑ ༑ཁོག་པའི་ནང་དུ་མི་འཇུ་བའི། །ཁ་
ཟས་ཞིམ་ཡང་སུ་ཞིག་ཟ། །རྩོལ་བ་དོར་ནས་

འདུག་པ་ལ། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་འགྲུབ་མི་འགྱུར།།
འབད་པ་མེད་ན་ཞིང་བཟང་ཡང་། །ལོ་ཏོག་ཐོབ་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །གནས་མ་ཡིན་པའི་དུལ་དྲགས་
ན།། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་བཀོལ་བར་འགྱུར། །
ཤིང་བལ་སྟན་དུ་བྱེད་མོད་ཀྱི། །ཡལ་ག་སྲུ་ཞིག་
སྟན་དུ་གདིང་། །བྱ་བ་ངན་དང་མི་འགྲུབ་པ། །
ཕ་རོལ་བསྐོ་ཡང་བྱེད་ན་བླུན། །སྦྲུར་དུག་ཏོ་ལ་སྲུ་
ཡོད་དོན། །ཐམས་ཅད་སྤྲིན་ཞིས་སྲུས་སླ་ནུས། །
ནོར་རྣམས་གསོག་ཅིང་མི་སྤྱོད་པ། །རང་སྲོག་བྱུད་
ཤིང་གསོག་པ་ཡིན། །བྱུང་བ་སྦྲང་རྩི་ནི་ཟ་བར། །
གཞན་གྱིས་འཁྱེར་ན་ལྟེབ་པར་རྩོམ། །ལེགས་པར་
བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས། །མི་རིགས་
པའི་ཚུལ་བརྟག་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བདུན་པའོ།། ||
བློ་ལྡན་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །རྒྱུན་དུ་གྲོས་
ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ལྷ་ཅི་སློས།།
མ་གྲུབ་ན་ཡང་མཛེས་པའི་རྒྱུ། །སེམས་ཅན་མོས་
པ་སྣ་ཚོགས་པས། །ཐམས་ཅད་མགུ་བ་སུས་ཀྱང་

དཀའ༑ ༑རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལྡན་གྱུར་ན། །
ཐམས་ཅད་དགའ་བ་དེ་ལ་ཉེ། །ཤིན་ཏུ་གུས་པར་
གྱུར་ཅོ་ཡང་། །ཐོས་པ་མང་དུ་བསག་པར་བྱ། །
ཕྱི་མར་ཐོས་པས་ཕན་པ་ཙམ། །སྦྱིན་པ་ཡིས་ཀྱང་
ག་ལ་ཕན། །ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་སྐྱེ་བོ་བསྟེན། །
ཡང་ན་ཐ་མལ་འགྲོགས་པ་བདེ། །བྲམ་པ་རྒྱུ་ཡིས་
གང་བ་ནམ། །ཡང་ན་སྟོང་པ་འཁྱེར་བ་སླ། །
ཡོན་ཏན་ཚུང་ཟད་བསླབས་པའི་མི། །སུ་ཞིག་གིས་
ནི་བསྟེན་པར་ནུས། །རྒྱུས་ཕྱེད་གང་བའི་བྲམ་པ་དེ།།
མགོ་ལ་འཁྱེར་བ་སུ་ཡིས་ནུས། །མི་གང་སྐྱེ་བོ་
དམ་པ་དང་། །དམན་པའི་ཁྱད་པར་ལེགས་ཤེས་
ནས༑ ༑དེ་ཡི་བྱ་བ་བསྒྲུབ་ཤེས་པ། །ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པའི་གཞི་ཆེན་ཡིན། །ལྷ་གྲུས་ལྡན་པས་
ལགས་བསྐྱངས་ན། །སྐྱེ་བོ་དམན་པའང་མཆོག་
ཏུ་འགྱུར། །སློབ་ཤེས་དག་གིས་ནེ་ཙོ་ལ། །
བསླབ་ན་འདོན་པའང་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཉམས་
སྟོབས་ཆུང་བའི་སྐྱེ་བོ་ཡང་། །ཆེན་པོ་གཞན་ལ་

བསྡེན་ན་འགྲུབ། །ཆུ་ཡི་ཐིགས་པ་ཉམ་ཆུང་ཡང་།།
མཚོ་དང་འདྲེས་ན་སྐམ་མི་ནུས། །རང་ལ་བློ་གྲོས་
མི་ལྡན་ན། །བློ་ཆེན་གཞན་ལ་ལེགས་པར་དྲིས། །
ལག་པས་དགྲ་བོ་མི་གསོད་ན། །མཚོན་ཆ་ལེན་
པར་མི་བྱེད་དམ། །གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བོ་
ཡང་། །ཐབས་དང་ལྡན་ན་གྲོགས་སུ་འགྱུར། །
དུག་ཆེན་ལུས་ལ་གནོད་མོད་ཀྱི། །སྦྱོར་བ་ཤེས་
ན་སྨན་དུ་འགྱུར། །རིག་པས་རྙེད་པའི་ཟས་ནོར་
སྣང་། །མི་འོས་གཞན་ལ་སྙོམ་སེམས་སྤང་། །
ཤིང་ཏོག་ཤིང་རྩེ་ལས་སྣང་གི །དེ་ལས་ཐལ་ན་ས་
ལ་ལྷུང་། །མཁས་པས་སྒྲིམ་པར་མི་བྱེད་པ། །
དེ་ཡི་བར་ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་། །བློ་དང་ལྡན་པས་རབ་
སྒྲིམ་ན། །ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་དཀའ། །
ཇི་སྲིད་རང་སྟོབས་མ་རྫོགས་པ། །དེ་ཡི་བར་དུ་
དགྲ་རྣམས་བཀུར། །ནུས་པ་རྫོགས་ནས་གང་
རིགས་པ། །བྱ་ཞེས་བསྟན་བཅོས་གཞན་དག་སྨྲ། །
དགྲ་བོས་སྙན་པར་སྨྲ་ན་ཡང་། །བློ་དང་ལྡན་པས་

ཡིད་མི་རྟོན། ཚུ་སྐྱུར་བྲི་ལ་དེས་པ་ཡིས། །ཕ་
རོལ་གསོད་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན། །ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་
ཞེ་སྡང་ཡང་། །དེ་ལ་དགའ་བས་བསྟེན་ཏེ་སྡོད། །
ས་ལ་ཀྲང་པ་འདྲིད་གྱུར་ན། །ས་ཉིད་ལ་ནི་བརྟན་
པ་བཞིན། །ཧ་ཅང་འདོད་ལ་བཀམ་པ་ཡིས། །
སྐྱེ་བོ་སྨྲུར་དུ་བརླག་པར་འགྱུར། །མཆིལ་བའི་ཤྲ་ལ་
ཆགས་པ་ཡིས། །ཉ་རྣམས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གསོད། །
མཆོད་འོས་པ་དང་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་། །རྟག་ཏུ་
སྤྲིན་པས་བསྐྱོ་བར་བྱ། །མཆོད་གཏོར་ལ་ནི་ལྷ་
རྣམས་དང་། །ཡི་དྭགས་བར་དུ་མགུ་བས་དཀྱུང་།།
ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩེད་མོ་དང་། །བདེ་དང་ཟས་
ལ་ཆགས་པ་སྤངས། །འདོད་ལ་ཆགས་པའི་ལེ་
ལན་གྱིས། །འབོད་སློག་ལང་ཀར་བསད་ཅེས་
གྲགས། ། །བྲམས་རྩོད་གཉིས་ཀ་ཆེན་པོ་དང་། །
བྲ་ཡི་དམན་དང་ནམ་ཡང་མིན། །ཏྲི་ཚོང་རིན་ཆེན་
ལ་བྲ་ཡི། །སྦྲུར་དུག་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མིན།། །དཔྱ་
བ་མང་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་འི་མཛོད། །ཧ་ཅང་མི་བསྡུ་

ཉུང་ངུས་ཁེངས། །གྲོག་མཁར་སྦྲང་རྩི་ཡར་ངོ་ཡི།།
ཟླ་བ་ཉུང་ངུ་ཉུང་ངུས་གང་། །རྫ་བོས་འབངས་ལ་
མི་གནོད་པར། །རིགས་པའི་ལམ་གྱིས་དཔྱ་རྣམས་
བསྡུ༑ ༑ས་ལའི་ཞིང་ལས་སྦྲོས་ཀྱི་བཅུད། །
གཟིགས་པ་མང་ན་སྐམ་པར་འགྱུར། །ཇེ་བོ་ལྷག་
པར་ཧེས་པ་དགོས། །རྒྱ་མཚན་ཚུང་ངུས་ཁྲོ་མི་
ཙང་༑ ༑སྦྲུལ་ནོར་བུ་ཡོད་ན་ཡང་། །སེམས་ཤུས་
སྦྲུ་ཞིག་དྲུང་དུ་སྤོད། །གང་ཞིག་ནོར་འདོད་སྐྱེ་
བོས་ཀྱང་། །ཆོས་ཉིད་གཙོ་བོར་བསྲུང་བར་བྱ། །
ཆོས་ལས་ཉམས་པའི་ནོར་ཅམ་ནི། །འཇིག་རྟེན་
འདིར་ཡང་ག་ལ་དྲག །ཧ་ཅང་བྱམས་ཐལ་གཉེན་
ལའང་མིན། །ཧ་ཅང་རྩུབ་དྲགས་དགྲ་ལའང་མིན། །
གཉེན་ལ་རེ་བ་འཁོན་གཞི་སྟེ། །གནོད་ལན་ཀུན་
གྱིས་བསྒྲུབ་པར་སླ། །འཇམ་པོས་འཇམ་པོ་
འཇོམས་བྱེད་ཅིང་། འཇམ་པོས་རྩུབ་པོའང་
འཇོམས་པར་བྱེད། །འཇམ་པོས་ཀུན་འགྲུབ་དེའི་
ཕྱིར༑ ༑འཇམ་ཉིད་རྣོ་ཞེས་མཁས་རྣམས་སྨྲ། །

སྲུ་ཡང་བདག་གི་དགྲ་ཡིན་དང་། །འགའ་ཡང་
བདག་ལ་མི་བྱམས་ཞེས། །མི་བྱམས་ན་ཡང་དེ་མི་
བསྔག ༔།བསྔགས་ན་དེ་ཉིད་འཕྱེད་པའི་སེལ། །
ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་། །མཆོད་དང་བརྟུས་པའི་
ཁྱད་མི་ཤེས། །ཟས་དང་ནོར་ལ་ཆགས་ལྡན་པ། །
དེ་འདྲའི་གནས་སུ་བསྡད་མི་བྱ། །ཡུལ་གཞན་
ལེགས་པར་མ་བརྟག་པར། །སྡོ་མའི་གནས་ནི་
དོར་མི་བྱ། །ཀྱང་པ་ཡ་གཅིག་མ་ཚུགས་པར། །
གཉིས་ཀ་བརྡེག་ན་འགྲེལ་པའི་རྒྱུ། །རང་སྒྲོད་
འབད་པས་སྒྲ་བར་བྱ། །ཕལ་ཆེར་གསལ་བར་
བསྟན་པས་ཉམས། །སྐྲེ་འུས་རློས་གར་མི་བྱེད་ན།།
མགུལ་དུ་ཐག་པ་ཅི་སྟེ་འདོགས། །ཉེས་པ་མངོན་
སུམ་མཐོང་ན་ཡང་། །གནས་མ་ཡིན་ལ་སྨྲ་མི་བྱ། །
ལྟས་ངན་མཐོང་ན་སྨྲ་བ་བོ་འི། །ཐོག་ཏུ་འབྱུང་
ཞེས་འཇིག་རྟེན་སྨྲོག །གཞན་གྱིས་བརྟུས་པར་
འགྱུར་བ་ཡི། །ནོར་དང་ཟས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
ཁྲི་ཕག་མི་གཙང་ཟ་བ་ལ། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་

ཡིད་སྨོན་བྱེད། །ཕ་རོལ་གནོད་དུ་འཕེལ་བའི་ཚིག།
དགྲ་བོ་ལ་ཡང་སྨྲ་མི་བྱ། །ཁྲག་ཆ་བཞིན་དུ་རང་
ཉིད་ལ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལེ་ལན་འབྱུང་། །གལ་
ཏེ་དགྲ་ལ་གནོད་འདོད་ན། །རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལྡན་
པར་བྱ། །དེ་ཡིས་དགྲ་ཡང་སེམས་བསྲེག་ཅིང་། །
རང་ཡང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །མི་
བསྲུན་འགྲོ་ལ་བྱམས་སེམས་བསྐྱེད། །ཙུབ་སྤྱོད་
ཁོ་ནས་གདུལ་བར་བྱ། །རང་གི་ལུས་ལ་ཕན་
འདོད་རྣམས། །གཏར་དཔྱད་ཀྱིས་ནི་ནད་རྣམས་
འདོན། །གནོད་པ་བྱེད་པ་ཆུང་ངུ་ཡང་། །སྐྱུར་
དུ་བསལ་ལ་འདུམ་པར་བྱ། །ཕྱུར་བ་ཆུང་ངུའི་
རྫས་ཞུ་།,ས་ནས། །འོད་པ་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་ངམ། །
མཁས་པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི། །བྱ་བ་ཤེས་ཀྱང་
མི་བྱ་འོ། །གླང་པོས་དགྲ་སྡེ་བཅོམ་པ་ཡིས། །
རྒྱུན་དུ་རྒྱལ་པོས་བཅིངས་ལ་ལྟོས། །རང་ཕྱོགས་
སྐྱོང་ཡང་འཚོ་མི་བྱ། །དགྲ་བོ་བྱམས་ཀྱང་མགུ་
མི་བྱ། །བྱ་རོག་བྱ་རོག་གིས་འཚོ་ཡང་། །ཉིན་

མོ་ལོང་བ་བསྟེན་ན་ཕྱུང་། །བྲོ་བ་ཆེ་ཆུང་གང་
བྱེད་ཀྱང་། །མཁས་པས་རྟག་ཏུ་བསྒྲིམས་ཏེ་བྱ། །
སེ་ཏྲིས་རི་བོང་གླང་ཆེན་གཉིས། །གསོད་པའི་ཚེ་
ན་སྒྲིམ་ལྷོད་མེད། །ཡོན་ཏན ལྡན་པ་མི་བཀུར་བའི།
གནས་དེར་མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྡོད། །ཆུ་ཤེལ་མེ་
རྡོར་བྱེད་པ་ཡི། །ཡུལ་དེར་ཆུ་ཤེལ་འཚོང་ངམ་ཅི།།
མཁས་པས་གཞན་ལ་བཤད་པ་འམ། །ཡང་ན་ཞི་
བའི་ནགས་སུ་སྒྲུབ། །ནོར་བུ་སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་བྱེད་
པའམ། །མིན་ན་རྒྱ་མཚོ་འི་གླིང་ན་གནས། །
བདག་པས་མཐོ་བའི་དམ་པ་ལ། །བསྟེན་ན་བདག་
ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ། །ཀླུན་པོ་འི་ངོས་ལ་གནས་པ་
ཡིས། །ཆུ་རྣམས་གསེར་དུ་སྣང་བར་འགྱུར། །
ཆེན་པོ་ཕྲག་དོག་ལྡན་པ་ལ། །བསྟེན་ན་ཆེན་པོ་
ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཉི་མའི་འོད་ལ་ཉེ་བ་ཡིས། །
ཟླ་བ་མར་ངོར་གྱུར་ལ་ལྟོས། །མི་གང་མཛའ་བ་
མི་བརྟན་པ། །དེ་དང་འགྲོགས་པར་སུ་ཞིག་ནུས། །
ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་མདོག་མཛེས་ཀྱང་། །རྒྱན་

དུ་རི་བ་སླུན་པོ་འཁྲུལ། །བདག་ཉིད་གང་ལ་མི་
དགའ་བ། །གཞན་ལ་ཀུན་དུ་དེ་མི་བྱ། །གཞན་
གྱིས་ཕྱུང་ཟད་གཙེས་པའི་ཚེ། །རང་ལ་བསམ་པ་
ཅི་བྱུང་སོམས། །གང་ཞིག་བདག་ཉིད་གང་དགའ་
བ༑ ༑དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྦྱར་བྱས་ན། །གཞན་
གྱིས་བདག་ལ་གང་དགའ་བ། །དེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་
མཆོད་པར་འགྱུར། །དགྲ་གོད་རྣམས་དང་མཛའ་
བ་དང་། །ཐོད་པ་གཉིས་ཀ་མཁས་པས་སྤངས། །
འགྲུས་པ་དང་ནི་འདྲིས་པའི་ཚུལ། །གཉིས་ཀ་
བརྟག་ལ་བྱུར་མི་རུང་། །དམ་པ་དག་ལ་བསྟེན་པ་
དང༑ ༑མཁས་པ་དག་ལ་འདྲི་བ་དང་། །
གཞུང་བཟང་པོ་ལ་འགྲོགས་པ་ནི། སྤུ་ལ་ཡོད་པ་
རྒྱུན་དུ་བདེ། །དུས་སུ་མ་བབས་པ་ཡི་གཏམ། །
གང་སྨྲས་དེ་ལ་ཀུན་གྱིས་བརྙས། །མང་པོ་སྨྲ་
བའི་གཏམ་ཚོགས་ལས། །སྨྲོན་པར་རྗེས་སུ་མི་
དགོག་གས། །ཉམ་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་རང་ཉིད་ཀྱིས། །
སྨྲ་བ་ཐམས་ཅད་འཁྲུལ་པར་བསམ། །དེ་ལྟར་གོ་

ནས་མི་སྨྲ་བའི། མི་ལ་གཞན་ལས་བཀུར་བ་ཉེ། །
ཕྱུལ་དང་དུས་ལ་བབ་པའི་ཚོ། །རབ་ཏུ་བསྒྲིམས་
ཏེ་ལན་འགའ་སྨྲ། །ལེགས་བཤད་ཡིན་ཡང་མང་
གྱུར་ན། །ཚོང་ཟོང་ལྷག་བཞིན་གྲིན་མི་འགྱུར། །
རང་སྐྱོན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྐྱོན་དུ་གོ་
བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །མང་པོས་བདག་ལ་དེ་སྒྲོག་ན། །
སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་དཔག །གོ་ཡང་སྐྱོན་
དེ་མི་འདོན་ན། །མི་དེ་གདོན་གྱིས་བཏབ་པ་ཡིན། །
ད་དུང་གཉེན་པོ་མི་འཛུག་ན། །མི་ཡིན་སྙམ་དུ་མ་
སེམས་ཤིག །ཅུང་ཟད་བསམ་པ་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས། །
སྐྱོན་དེ་བརྟགས་ལ་འདོན་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་གཉེན་
པོ་སྤྱོད་པ་ཡི། །མི་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོ །
བློ་དང་ལྡན་པའམ་བྲམས་ཀྱང་རུང་། །བསྒོ་བ་ཉན་
པའམ་དཔའ་ཡང་རུང་། །གཞན་གྱི་བྱ་བ་མི་ཤེས་
ཀྱང་། །དེ་དང་དེ་ཡི་སྤྱོད་པ་སྐྱོང་། །མི་བསྟུན་
པ་ཡི་འབྲེལ་བ་དང་། །རིང་ནས་འགྲོགས་ཀྱང་
ཐངས་ན་བདེ། །དག་ཏུ་འཁྱལ་པའི་མོ་བཟང་ཡང་། །

བཏོན་ན་བདེ་ཞེས་ཀན་པོ་སླ། །ཀྱུན་དུ་འཁང་ཞིང་
འཁོར་བའི་མི། འབྲེལ་པ་ཙུང་ཟད་ཅིན་ལ་བསྟད།།
སྤྲུལ་གྱིས་ཟིན་པའི་སོར་སྨོ་ནི། །གཙོད་མ་ནུས་
ན་སྲོག་དང་འབྲལ། །གལ་དེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་གྱུར་ན།།
ཕྲན་ཚོགས་གཞན་ལ་སེར་སྣ་སྤྱང་། །ཡུལ་འཁོར་
དབང་དུ་འདུ་བ་ན། །དབྱིག་ལ་སེར་སྣ་བྱེད་དམ་ཅི།
མཁས་པ་ལོངས་སྤྱོད་གསོག་འདོད་ན། ཆ་ཤས་
སྦྱིན་པ་སྤུང་བའི་མཆོག །ཁྲོན་པའི་ཆུ་ནི་འཕེལ་
འདོད་ན། བཅུ་བ་ཉིད་ནི་གདམས་ངག་ཡིན། །
གང་ཞིག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་འདོད་ན། །དེ་ཡིས་
འདུ་འགོད་མང་དུ་བྱ། །འདུ་འཛིན་སྤྱག་བསྡུལ་
རྒྱུར་མཐོང་ན། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རི་བ་ཐོངས།།
བྱ་བ་གང་ཞིག་བསྒྲུབ་ན་ཡང་། །སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་
གཉིས་གཉིས་སོམས། །གཉིས་ཀ་མཉམ་ཡང་སྤྱང་
དགོས་ན། །ཉེས་པ་ཤས་ཆེ་སློས་ཅི་དགོས། །
མཁས་པ་དྲང་པོ་གུས་པས་བསྟེན། །མཁས་པ་
གཡོ་ཅན་ཤེས་ན་གཟབ། །སློངས་པ་དྲང་པོ་

བྱམས་པས་བསྐྱང་། །སྨོངས་པ་གཡོ་ཅན་སྦྱར་དུ་
སྤྱངས༑ ༑ཉོར་དང་གཡོག་འཁོར་མེད་ན་ཡང་། །
མཛའ་བོ་བློ་ལྡན་གྲོགས་ཡོད་ན། །དུད་འགྲོས་
ཀྱང་ནི་དོན་གྲུབ་ན། །མི་ཡི་འགྲོ་བས་སློས་ཅི་
དགོས༑ ༑གང་ཞིག་ཤེས་པའི་བྱ་བ་བསྒོ། །མི་
ནུས་པ་ལ་འགའ་མི་སྦྱར། །ཆུ་ལ་ཤིང་རྟས་མི་
བགྲོད་དེ། །ཐང་ལ་གྲུ་ཡིས་ཇི་ལྟར་འགྲོ །སྲུན་
རིང་འཁོན་པའི་དགྲ་བོ་དང་། །མཛའ་བ་བྱེད་ཀྱང་
བསྲེ་མི་བྱ། །ཤིན་དུ་ཁོལ་བའི་ཆུ་ཡིས་ཀྱང་། །
མེ་དང་འཕྲད་ན་མི་གསོད་དམ། །གཞུང་བཟང་ངོ་
ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་ན། །དགྲ་བོ་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་རུང་༎
གཞུང་བཟང་དགྲ་ལ་སྐྱབས་སོང་བས། །སྲོག་གི་
བར་དུ་བསྐྱབས་པ་ཐོས། །རང་ལ་ངན་སེམས་མེད་
ཅེས་དེ། །ཕ་རོལ་ཀུན་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། །རི་
དགས་རྒྱུད་དུ་སེམས་བཟང་ཡང་། །མཆེ་བ་ཅན་
རྣམས་ཟས་སུ་བསྔོམ། །བླུན་པོ་ལོག་པའི་ལམ་
འགྲོ་ན། །བླུན་པོ་ཉིད་དུ་དུ་གོ་བས་ཆོག །

མཁས་པ་ལོག་པའི་ལམ་འགྲོ་ན། །རྒྱུ་མཚན་གཞན་
ཞིག་དཔྱད་དགོས་སོ། །མཁས་པས་ལོངས་སྤྱོད་
ལྷགས་སར་སྤོད། །མི་སྟེར་ན་ཡང་འཕྲོག་པ་མེད།
ལོངས་སྤྱོད་ཉམས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །མི་འཕྲོག་
ན་ཡང་བརྐ་བསྐྱིས་འཇོམས། །རང་གིས་ལེགས་
པར་ཤེས་ན་ཡང་། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གྲོས་ཀྱིས་
བསྒྲུབ། །མི་གང་གྲོས་ལ་མི་དགའ་བ། །
འགྲོད་པ་རིན་གྱིས་ཉོ་བ་ཡིན། །ཉམ་ངའི་གྲོས་དག་
བྱེད་པ་ན། །མཛའ་ཡང་གསུམ་དུ་གྲོས་མི་བྱ། །
རོ་ལངས་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་ངན་ན། །ཐོག་མར་
སྒྲུབ་པོ་ཟ་བར་འགྱུར། །ལེན་ཤེས་སྐྱོམས་པར་
གཏོང་ལ་མཁས། །དུལ་ཞིང་ཀུན་གྱི་ངོ་བསྲུང་བ།
འཛིགས་མེད་བྲུས་པ་ཆུད་མི་གསན། །མི་དེ་འདོད་
ན་ས་ཀུན་ཐོབ། །གལ་ཏེ་དགྲ་བོས་སྐྱབས་འོང་ན།།
དེ་ལ་མཆོད་ནས་སྙན་པ་བརྗོད། །ཁྲ་ངས་བྱི་བ་ལ་
བསྟེན་ནས། །བདེ་བ་ཐོབ་ཅེས་སྔོན་རབས་སྨྲ། །
གྲོགས་པ་ངན་དང་ཐོས་པ་ངན། །རྟོག་པ་ངན་དང་

བྱི་བ་ངན། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བྱ་སྟེ། །
བྱིས་ན་བློན་པོ་གུད་ན་མེད། ལེགས་བར་བརྟགས་
ནས་བྱེད་པ་ལ། །བྱ་བ་ཉམས་པ་ག་ལ་སྲིད།
མིག་ལྡན་བརྟགས་ནས་འགྲོ་བ་ན། །གཡང་སར་
གོམ་པ་དོར་རམ་ཅི། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འཕེལ་
འགྱུར་བའི། །ཡོན་ཏན་སློབ་ན་མཁས་པའི་རྟགས།
རིག་པ་འགའ་ཞིག་མདའ་མཁན་ལྟར། །ཤེས་བ་
ཉིད་ན་ཆོ་འབྲང་འཛིག །རང་ཉིད་ཅིས་ཀྱང་༑
མཐོ་འདོད་ན། །གཞན་ལ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་གྱིས།
བྱད་ལ་བྱི་དོར་བྱེད་པ་རྣམས། །སྔོན་དུ་མེ་ལོང་མི་
ཕྱི་འམ། །ཕ་རོལ་ཅི་ནས་གཞོམ་འདོད་ན། །
རང་གི་ཡོན་ཏན་འབད་པས་བསྒྲུབ། །དགྲ་བོ་གསོད་
པར་འདོད་པ་རྣམས། །མཚོན་ཆ་འབད་ནས་བསྒྲུབ་
ལ་ལྟོས། །གཡོ་ཅན་ཚིག་ལ་དྲན་འཇུག་པས། །
དྲང་པོས་དེ་ལ་བརྟག་དཔྱད་དགོས། །བསླུས་རྗེས་
ཁོ་བོ་དྲང་ངོ་ཞེས། །རང་ལ་བསྟོད་པས་ཅི་ཞིག་
ཕན།། །གཡོ་ཅན་སོགས་ལ་གཡོ་སོགས་དང་། །

དྲང་པོ་སོགས་ལ་དྲང་པོ་སྟེ། །མི་བརྟན་པ་ལ་
བརྟན་དགོས་ཞེས། །བྱ་བ་རྫོན་གྱི་ཡིག་ཚང་ཡིན།།
མཁས་པ་རྟག་ཏུ་དགྲ་ལ་ཡང་། །གཉེན་དེས་ཅན་
དུ་བྱས་ན་ལེགས། །དེ་ཡི་འདུམ་ལ་མི་ཕན་ཡང་།
ངེས་པར་གནོད་སེམས་འཇོལ་བའི་སྨན། །ཚིག་
ངན་བཟོད་ཕས་འཇིག་ཉེན་ན། །འདོད་པ་འགྲུབ་
པ་མི་སྲིད་ཀྱི། །ཡིད་ལ་རང་དོན་བསྒྲུབ་ན་ཡང་། །
ངག་གིས་ཀུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས། །རང་རང་
གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ་ན། །འཛམ་ཚུབ་ཇི་ལྟར་བྱས་
ཀྱང་རུང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ། །
གཡོ་སྒྱུར་ཐུབ་པས་མ་གཏུངས་སོ། །ཐ་མར་ཤིན་
ཏུ་ཕན་པའི་གྲོས། །འཕྲུལ་ལ་སླུག་ཀྱང་མཁས་
པས་བསྟེན། །བརྒྱལ་ཞིང་བརྡུང་ནས་ཡོན་ཏན་
རྣམས། །བུ་གཅིག་པ་ལ་མཁས་རྣམས་སློབ། །
ལོངས་སྤྱོད་ཧ་ཅང་སྤེལ་དྲགས་ན། །དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་
རྒུད་པ་ཏེ། །ཆུ་ཡིས་ཡོངས་སུ་གང་བ་ཡི། །
རྫིང་བུ་སྟོང་ངམ་ཡང་ན་འདྲལ། །སྤྱི་བོ་འགའ་ལ་

ཕན་པའི་ལས། །ལ་ལས་དེ་ལ་འཇུག་མི་རུང་། །
སྒོག་སྐྱ་རླུང་ལ་ཕན་མོད་ཀྱི། །མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་
དུག་ཏུ་འགྱུར། །ཉམ་ཆུང་རྟག་ཏུ་བསྲུང་དགོས་
དང་༑ ༑འགྲོགས་ན་ཆེན་པོ་ཉམས་དྭོགས་ཡོད། །
བཞུན་མར་སྣོད་དུ་བཞག་གྱུར་ན། །སྣོད་ལ་བྱི་བས་
མི་རྨུག་གམ། །ངན་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་བྱས་ན། །
ངན་པའི་ཤན་གྱིས་རང་ལ་གནོད། །ཕྱུར་བའི་ཆུ་
ལ་བརྟེན་པ་ཡིས། །ཉ་རྣམས་ཞིང་ལ་འགྲེམས་ལ་
ལྟོས། ༑ ༑གཞུང་ངན་བདག་ལ་བརྟེན་འཆའ་ན། །
དེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཕྱིན་ཏེ་བསླད། །ཁྱིམ་དུ་ལྟས་ངན་
བྱུང་གྱུར་ན། །ནོར་ལ་ཕྲིས་ཏེ་བཟློག་པ་དགོས། །
དམ་པ་གཞན་དུ་འགྲོ་ན་ཡང་། །བསྟེན་བཀུར་བྱས་
ཏེ་ཉེ་བར་བཞག ༑ནོར་བུ་རིན་ཆེན་དག་མཆོད་ན། །
བཀྲ་ཤིས་པ་དང་བྱ་བ་འགྲུབ། །དམན་པའི་སྐྱེ་བོ་
བསྟོད་དྲགས་ན། །ཕྱི་ནས་དེ་ཉིད་ཁྱད་དུ་གསོད། །
མཁའ་ལ་མི་གཙང་གཏོར་གྱུར་ན། །འཕྱོར་བ་པོ་
ཡི་སྤྱི་བོར་འབབ། །སྐྱེ་བོ་བློ་ལྡན་མགོ་སྨད་ན། །

སློད་བྱེད་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་འཕོག །མར་མེ་ཕྱུར་དུ་
ཁ་བསྟུན་ན། །སྟོན་པ་པོ་ཡི་ལག་པ་བསྲེག །
གང་དང་གང་གི་གནས་ཡིན་པ། །དེ་དང་དེ་ཡི་
གནས་སུ་བཞག །གཙུག་རྒྱན་ཁང་པར་མི་བདགས་
ཏེ༔ ༔ཁང་བའི་ཁང་རྒྱན་སྤྱི་གཙུག་མིན། །བྱ་བ་
ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པའི་ཚོ། །འབད་པ་ཡིས་ནི་གྲོགས་
བཟང་བསྟེན། །ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་མེས་བསྲེགས་
ན༔ ༔རླུང་ཞིག་ཅི་ནས་གྲོགས་སུ་དགོས། །
བྱམས་པས་ཏྲུབ་པའི་ཚིག་སྙན་པ། །བསྒྲུབ་སླ་
གཞན་དགའ་སྤྱད་པའི་མཆོག །ནོར་གྱིས་མགུ་
བར་སུ་ཡིས་ནུས། །ལུས་སྲོག་བཏང་ཡང་ཕྱེད་མི་
ཚིམ༔ ༔ཕོངས་ཀྱང་གཏུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །འགྲོར་
ཡང་དགའ་བས་དྲེགས་མི་བྱ། །ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་
རྒྱང་རིང་བས། །སྐྱིད་སྡུག་སྣ་ཚོགས་ད་གདོད་
འབྱུང༔ ༔ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
གཏེར་ལས། །བྱ་བ་བརྟག་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
བརྒྱད་པའོ།།

འགྲོ་མགོན་སངས་རྒྱས་བཞུགས་བཞིན་དུ། །
སྟོན་པ་གཞན་ལ་གུས་བྱེད་པ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་
ལྡན་ཆུ་འགྲམ་དུ། །བ་ཚྭའི་ཁྲོན་པ་བརྐོ་བ་ཡིན། །
དངོས་པོ་གང་དང་གང་ལ་ཡང་། །གོམས་ན་
དཀའ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །བཟོ་ཡི་རིག་བྱེད་སྦྱངས་
པ་ལྟར། །དམ་ཆོས་དཀའ་བ་མེད་པར་འགྲུབ། །
གང་ཞིག་ཉུང་ངུས་ཆོག་ཤེས་པ། །དེ་ཡི་ལོངས་
སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས། །ཆོག་ཤེས་མེད་པར་འཚོལ་
བ་ལ། །སྡུག་བསྔལ་ཆར་བཞིན་རྒྱུན་དུ་འབབ། །
ནམ་དགོས་ཆེ་ན་ལེན་པ་ཡི། །ནོར་ནི་སྦྱིན་པར་
ཐུབ་པས་གསུངས། །བསགས་པའི་ནོར་ནི་སྦྲང་རྩི་
ལྟར། །ནམ་ཞིག་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །
འཇིག་རྟེན་འདི་ན་བུན་བཏང་བས། །དངོས་པོ་ཐོབ་
པའི་ངེས་པ་མེད། །སློང་ལ་བྱིན་ན་དབང་མེད་པར།།
ཆུང་ཡང་བརྒྱ་འགྱུར་ཐོབ་པ་ཡིན། །འཇུངས་ལ་
ཕྱུག་པོ་མི་སྲིད་ཅིང་། །གཏོང་ལ་དབུལ་པོ་མི་
སྲིད་པས། །འཇུངས་པ་ནོར་དང་ཆུང་བ་དང་། །

གཏོང་བ་ནོར་ལ་ཛྲམ་པ་འདྲ། །ཕྱིན་ན་དབུལ་འགྱུར་
དོགས་པ་ཡིས། །འཇུངས་པས་སྦྱིན་པ་མི་གཏོང་
ལ། །སེར་སྣས་ངེས་པར་ཕོངས་འགྱུར་པས། །
བློ་ལྡན་ཆུང་ཟད་ཉིད་པའང་གཏོང་། །བཞག་ན་ནོར་
བསྐྱེད་མི་འཕེལ་པས། །ཚོང་པ་ཟོང་རྣམས་འགྲེམས་
པ་ལྟར། །བསགས་ན་དབང་ཕྱུག་མི་ཐོབ་པས། །
མཁས་པས་ཚོང་བཞིན་ཕྱོགས་བཅུར་སྟེར། །ཕྱི་བ་
སྟོང་ཕྲག་གཏེར་ཡོད་ཀྱང་། །སྤུ་ཞིག་ལ་ཡང་
གཏོང་མི་བྱེད། །དེ་དག་འཛིག་རྟེན་འདིར་དབུལ་
ཞེས། །ཐོས་མང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བཤད། །
རིགས་བརྒྱུད་རྒྱུད་དུ་དོགས་པ་ཡིས། །བློ་ཆུང་
ཆུང་ཟད་ཉིད་པའང་གསོག །མཁས་པ་རིགས་
བརྒྱུད་མཐོ་ཐོབ་ཕྱིར། །གསུག་བཞིན་གཞན་ལ་
སྦྱིན་པ་གཏོང་། །རིགས་བརྒྱུད་ཕྱུག་པར་བྱ་སྙམ་
ནས། །རང་ཉིད་བཙོང་ནས་བུ་ལ་སྟེར། །བུ་ངན་
ཕ་ལ་གསོལ་བཞིན་དུ། །ནོར་རྣམས་བརླག་ནས་ཁྲི་
བཞིན་འཁྱམས། །ཇི་ལྟར་ཕ་མ་བུར་བྱམས་པ། །

དེ་ལྟར་བྱ་ཚས་པ་མར་མིན། །ཕ་མས་བྱ་ཚ་བསྐྱངས་
བསྐྱངས་ནས། །པ་མ་གྲས་ནས་བྱ་ཚས་བཏྲས། །
ནོར་གསོག་འཇུངས་པའི་ཕྱུག་པོ་དང་། །དགོས་
སར་གཏོང་བའི་ཕྱུག་པོ་གཉིས། །རང་དང་རིགས་
བརྒྱུད་གཉིས་ཀ་ལ། །འཇིག་རྟེན་གཞན་གྱིས་བྱེ་
བྲག་འབྱེད། །སྲིད་པའི་ཁོལ་པོར་གྱུར་པ་རྣམས། །
སྲོག་དང་བསྡོས་ནས་ནོར་ཕྱིར་འབྲང་། །ཚིག་ཤེས་
རྣམས་ཀྱིས་ནོར་རྟེན་ཀྱང་། །དེས་པ་བཞིན་དུ་
གཞན་ལ་སྟེར། །བདོག་པ་བཏང་བས་སྦྱིན་པ་རྫོགས།།
དེ་ལ་ཁྲོ་ན་བཟོད་པ་འཕེལ། །ཚིམས་ན་རྗེས་སུ་
ཡི་རངས་བསྔོས། །དེས་ན་སྦྱིན་པ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག །
སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་འི་སྐྱོད་གྱུར་པ། །ལུས་འདི་
དགྲ་དང་འདྲ་མོད་ཀྱི། །བློ་དང་ལྡན་པས་འཁོལ་
ཤེས་ན། །འདི་ལ་བསོད་ནམས་རྟེན་དུ་རུང་། །
སྐད་ཅིག་འཇིག་པའི་ཚོ་ན་ཡང་། །དགེ་བའི་བག་
ཆགས་རིང་དུ་ཁྱེར། །ཀླུང་གོས་བགོས་པའི་ཅན་
དན་དྲི། །རིང་དུ་འཕུལ་ཡང་དགའ་བ་སྐྱེ། །ཕྱུར་

རིང་བདེ་བ་སྤྲུད་སྤྲུད་ཀྱང་། །འབྲལ་བའི་སྡུག་
བསྔལ་ལྷག་པར་ཆེ། །རང་དབང་མེད་པར་འཆི་
དགོས་པ། །འདི་ལ་རྟག་འཛིན་དེ་དག་བཟློག །
གཉེན་བཤེས་ཀུན་གྱིས་མཐར་བསྐོར་ཏེ། །བཅོམ་
སྐྱངས་མིག་རྩ་ཤིན་ཏུ་ཞན། །གང་ཕྱོགས་འགྲོ་
བའི་གཏོལ་མེད་པ། །དེ་ཚེ་དགེ་བ་གཞན་རྣམས་
ཕྱུང་༑ ༑ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ནད་རྣམས་ནི། །མ་
བྱུང་བ་ནས་གསོ་བར་བྱ། །གནམ་ལྕགས་མགོ་ལ་
བབས་པ་ལྟར། །ཐོག་ཏུ་བབས་ན་ཅི་བྱར་ཡོད། །
མཛའ་བཤེས་ཀུན་དང་འབྲལ་བ་དང་། ངེས་པར་
འཆི་བ་ཤེས་བཞིན་དུ། །ད་དུང་བདེ་བས་གཉིད་
ཕེབས་པ། །བདག་གི་སྙིང་ལ་ཅི་ཞིག་ཞུགས། །
བདག་གིས་བརྩོན་པར་མི་ནུས་ཀྱང་། །ཅི་ནས་ངན་
འགྲོར་མི་ལྟུང་བྱ། །དཔའ་བོས་དགྲ་སྡེ་མ་གསོད་
ནའང་༑ ༑རང་ཕྱོགས་གསོད་པར་བྱེད་དམ་ཅི། །
འཕྲུལ་དུ་ཙང་ཟད་སྡུག་ན་ཡང་། །རྒྱུན་དུ་བདེ་བ་
མཁས་པས་བསྟེན། །གཏར་བསྲེགས་དག་གིས་

ནད་འདོན་པ། །སྨན་པ་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་
ཡིན༔ ༔གལ་ཏེ་གཞན་དག་ཕུན་ཚོགས་པས། །
ཐདག་གི་ཡིད་ལ་མི་བཟོད་ན། །དེ་ཡིས་རང་
འགྱུར་འཛོམས་པའི་ཕྱིར། །རང་ལ་ཕྲག་དོག་བྱེད་
པར་ཟད། །གནོད་པ་བྱས་ཕྱིར་དགྲ་འཛོམས་ན། །
ཁྲེད་ཀྱི་ཁྲོ་བ་ཁོ་ན་ཚོམ། །ཁྲོ་བས་འཁོར་བ་ཐོག་
མེད་ནས། །བདག་ལ་གནོད་པ་མཐའ་ལས་འདས།།
གལ་ཏེ་དགྲ་ཀུན་བསྒྲག་འདོད་ན། །བསད་པས་དེ་
ཀུན་ག་ལ་འཛད། །རང་གི་ཁྲོ་བ་གཅིག་བཅོམ་
པས༔ ༔དགྲ་ཀུན་ཅིག་ཅར་བསད་པ་ཡིན། །
མཐུ་ཆེན་གཟུ་ལུམ་སྤྱོད་པ་ལ། །ཁྲོས་ན་རང་ལ་
ལྷག་པར་གནོད། །དམ་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ། །ཁྲོ་བ་
བྱ་རྒྱུ་ག་ལ་ཡོད། །སྡོང་བུ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི།།
རྩ་རྣམས་རླུང་གིས་ཕྱོགས་བཅུར་འཐོར། །དེ་བཞིན་
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡི། །སྐྱེ་བོ་ལས་ཀྱིས་སོ་སོར་
འབྲལ༔ ༔སྡོན་ཆད་མ་མཐོང་འབྲེལ་བར་འཐམས། །
དེ་ནས་སླར་ཡང་གཞན་འགྱུར་བའི། །མི་དེ་བདག་

དང་ཅིས་འབྲེལ་ན། །ཤི་ནས་དེ་ཡི་སྲུ་ངན་བྱེད། །
རང་དོན་འབད་པས་བསྒྲུབ་འདོད་ན། །དེ་ཡིས་
དང་པོར་གཞན་དོན་བསྒྲུབ། །རང་དོན་ཁོ་ན་གཙོར་
བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་རང་དོན་འགྲུབ་མི་སྲིད། །མི་
གང་གཞན་དོན་གཙོར་བྱེད་པ། །གཡོ་ཅན་རང་
དོན་བསྒྲུབ་པ་འདྲ། །རང་དོན་འབའ་ཞིག་གཙོར་
བྱེད་ལ། །གཞན་མགོ་འདོན་ཕྱིར་དྲང་པོ་འདྲ། །
བློ་ལྡན་ཆེ་འདི་སྒྲུབ་ན་ཡང་། །ཆོས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ན་
བདེ་བར་འགྲུབ། །དམ་པ་རྣམས་དང་ཆོམ་ཀུན་གྱི།།
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཁྱད་པར་ལྟོས། །མི་རྣམས་
ཆེ་ཐུང་དེ་ཡི་ཕྱེད། །མཚན་མོ་གཉིད་ལོག་ཤི་དང་
འདྲ། །ན་ཚས་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །
ཕྱེད་པོའང་བདེ་བར་སྤྱོད་དུ་མེད། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་
དྲུང་སྤྱོད་པའི། །འཆི་བདག་གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་
མཐོང་། །བྱ་བ་གཞན་དག་ལྟ་ཅི་སྨོས། །ཟ་བ་
དྲན་པའི་ནུས་པ་མེད། །ཁྲོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཟིན་ནམ་ཞེས།།
འཆི་བདག་སྡོད་པར་མི་འགྱུར་གྱིས། །ངེས་པར་

བྱ་དགོས་ཡོད་ན་ནི། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་བསྟུན་ལ་གྲིས།།
བདག་གིས་བྱ་བ་མ་ཟིན་པས། །རེ་ཞིག་དེ་རིང་
ཁྱོད་བཞུགས་ཞེས། །མཆི་མས་བརླངས་ཏེ་གསོལ་
བཏབ་ཀྱང་། །འཆི་བདག་བཙོས་སུ་ག་ལ་རུང་། །
འདུ་འཛི་སྤངས་པས་བདེ་བ་སྟེ། །མིན་ན་བཟང་
པོ་རྣམས་དང་འགྲོགས། །དུག་སྦྲུལ་གསོ་བ་ག་ལ་
རུང་།། །།གསོ་ན་བརླམས་བཟོད་བརྩོན་པར་བྱ། །
སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལ། །དམ་ཆོས་སྒྲུབ་
པའི་གོ་སྐབས་མེད། །ཉེ་བར་ཞི་བས་གནས་པ་ལ།
སེམས་ནི་ལས་རུང་ཤིན་དུ་ཏེ། །དམིགས་པ་ཀུན་
ལ་རབ་མཁས་ཤིང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་
དུལ་བ། །འཕགས་པའི་ཆོས་ལ་རབ་སྦྱངས་ན། །
ཡོན་དན་ཀུན་གྱི་ཞིང་ས་ཡིན། །བླུན་པོ་སློབ་པ་ངོ་
མཚར་འཛིན། །མཁས་རྣམས་མི་བསྟུབ་ངོ་མཚར་
འཛིན།། །།དེས་ན་མཁས་པ་ནས་གྱུར་ཀྱང་། །
ཕྱི་མའི་དོན་དུ་རིག་པ་སློབ། །ཤེས་རབ་མེད་པའི་
རྒྱུ་མཚན་གྱིས། །བླུན་པོ་ཡོན་དན་མི་སློབ་ལོ། །

བརྟགས་ན་ཤེས་རབ་མེད་ཉིད་ཀྱིས། །བླུན་པོས་
འབད་པ་ལྷག་པར་དགོས། །སྐྱེ་བ་སྔ་མར་མ་
བསླབས་པས། །ཚེ་འདིར་བླུན་པོར་མཐོང་ནས་ནི།།
ཕྱི་མར་བླུན་པོར་སྐྱེས་དོགས་པས། །ཚེ་འདིར་
དཀའ་ཡང་འབད་དེ་མཉན། །བསྒོམ་ན་ཐོས་པ་མི་
དགོས་ཞེས། །བླུན་པོ་བློ་ཀྲུ་ཆུང་ངུ་སྨྲ། །ཐོས་
པ་མེད་པར་བསྒོམ་པ་ཙམ། །འབད་ཀྱང་དུད་འགྲོའི་
སྐྱེ་ཐབས་ཡིན། །རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པ་འདི། །
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། །མ་བསླབས་
པ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་དུ། །འགྲོ་ན་རྒྱུ་འབྲས་ག་ལ་བདེན།།
ཐོས་པ་མེད་པའི་བསྒོམ་པ་དེ། །རེ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱང་
སྐྱུར་དུ་འཇིག །གསེར་དངུལ་ལེགས་པར་བཞུ་
ན་ཡང་། མེ་དང་བྲལ་ན་སྲ་བར་འགྱུར། །ཤེས་
རབ་ཀྱིས་ནི་གཏིང་བརྟགས་ནས། །ཉེས་རྒྱུ་སྤོང་བ་
བསྒོམ་པ་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་བཀྲུས་པ་ལྟར། །
བསྒོམས་ཀྱང་རིང་ཞིག་ལོན་ནས་ལྡོག །རྒྱུ་འབྲས་
ཕྱུན་སུམ་མ་ཚོགས་པར། །བདག་མེད་རྟོགས་ཀྱང་

འཚང་མི་རྒྱ། །ཐབས་མཆོག་དག་གིས་མ་བསྒྲུབས་
པའི་། །བདེན་པ་མཐོང་ཡང་དགྲ་བཅོམ་མིན། །
དེས་ན་ཆོས་རྣམས་ལེགས་རྟོགས་ཏེ། །ཉིང་ངེ་
འཛིན་ལ་སེམས་གཞག་ནས། །ཉེས་པ་བག་ཆགས་
དང་བཅས་པ། གང་གིས་སྤངས་པ་རྫོགས་འཚང་
རྒྱ། །གང་ལ་བློ་གྲོས་མི་ལྡན་ན། །བསྟན་བཅོས་
ལེགས་ཀྱང་སུ་ཞིག་ལེན། །ནོར་བུས་སྤྲས་པའི་
གསེར་གྱི་རྒྱན། །མཛེས་ཀྱང་བ་ལང་ག་ལ་ལྷ། །
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་བཤད་ཀུན། །ཤིན་
ཏུ་བདེན་པར་གོ་བཞིན་དུ། །དེ་དོན་ཉམས་སུ་མི་
ལེན་ན། །བསྟན་བཅོས་ཤེས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཕན། །
རང་ལ་དགོས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས། །ཉི་མ་རེ་
རེར་ཚིག་རེ་བཟུང་། །གྲོག་མཁར་དང་ནི་སྦྲང་
རྩི་ལྟར། རིང་པོར་མི་ཐོགས་མཁས་པར་འགྱུར། །
ལོག་པར་སྤྱོད་ལ་འཇུག་འདོད་ན། །ཅི་ནས་དེ་ཡིས་
ཁ་གླན་ཏེ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྨྲན་བཙུགས་ནས། །
སློག་ལ་བབས་ཀྱང་ཕུགས་བཞིན་བསྐྱང་། །དེ་ལྟར

འབད་པས་གཞུང་ལུགས་ནས། །འབྱུང་བཞིན་གཉེན་པོས་བསྒྲུབ་ནུས་ན། །མཁས་རྣམས་བརྟེན་པ་མི་གསུང་གི །འདི་ཡི་ཕན་ཡོན་ཕྱི་ནས་ལྟོས། ། སྔོན་ཡང་འདི་བཞིན་སྤྱོད་རྣམས་འཕེལ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་མཐོང་། །གདན་ཚོགས་བཟང་པོ་འདི་ཡིས་ནི། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་ཕྲུན་ཚོགས་ཐོབ། ། བློ་ལྡན་རང་གིས་ཤེས་ན་ཡང་། མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་གུས་པས་བལྟ། །རིན་ཆེན་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་། །མ་བཟོས་བར་དུ་རིན་ཐང་ཆུང་། ། ནགས་ཚལ་ཤིན་ཏུ་མང་ན་ཡང་། །ཙནྡན་ས་མཆོག་སྐྱེ་བ་ཉུང་། །དེ་བཞིན་མཁས་པ་མང་ན་ཡང་། །ལེགས་བཤད་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། ། ཧ་མཆོག་འགྲོ་བའི་ཚེ་ན་ཤེས། །གསེར་དངུལ་བཞུ་ན་ཤེས་པར་འགྱུར། །གླང་ཆེན་གཡུལ་ངོར་ཤེས་འགྱུར་ཏེ། །མཁས་པ་ལེགས་བཤད་རྩོམ་ན་ཤེས། ། གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རང་ལ་ཚད་མར་བྱེད་འདོད་ན། །དེ་ཡིས་གཞུང་འདི་ལེགས་

བརྟགས་དེ། །གཅེན་པོ་བསྐྱེད་ལ་འབད་དེ་བསྒྲུབ།། འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ལེགས་ཤེས་པ། དེ་ཡིས་དམ་པའི་ཆོས་ལུགས་འགྲུབ། །དེས་ན་ཆོས་ལུགས་སྤྱོད་པ་དེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་⋯ བའི་བསྟན་བཅོས་ལས། ཆོས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དགུ་པའོ།།

འཚོ་བྱེད་ཟས་སུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས། སྨན་གྱིས་ནད་ཆེན་གསོ་བ་ལྟར། །འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །བདག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་འདི་བསྟན། །ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ་འི་གླིང་ལས་ལེགས་འཁྲུངས་ཤིང་། །བློ་གྲོས་ཀླུ་ཡི་དབང་པོས་ལེགས་བཟུང་བའི། །དཔལ་ལྡན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་གཏེར། །བློ་གསལ་བློ་ཡི་བང་མཛོད་དགང་བ་དང་། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་དགུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། །བཟང་པོ་འི་དགེ་བའི་ཡིད་

ཀྱིས་ལེགས་བརྡགས་ནས། །ཕྱོགས་རྣམས་གསལ་
བར་བྱ་ཕྱིར་འདི་ཕྱེའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་
དྲི་མ་མེད། །བསིལ་ཟེར་བྱེད་པའི་འོད་ལྟར་རབ་
གསལ་བས། །སྐྱེ་བོ་འི་སྙིང་གི་མུན་པ་ཕྱིར་
བསལ་ཏེ། །བློ་གསལ་བློ་ཡི་ཀུ་མུད་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
ཞེས་བྱ་ཀུན་ལ་རབ་སྦྲངས་པས། །ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་བདག་གི་བསྟན་
བཅོས་འདི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བྱས།
ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས། །ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་
ཀྱི་རྒྱུད། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་
པོ་རྡོ་རྗེའི་གདན་ལས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་བགྲོད་པའི···
གནས།། གཙང་ལ་སྟོད་གྲོམ་པ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱའི་
གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པ། འཇམ་དབྱངས་
ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བློ་འི་པདྨོ་ཟེའུ་འབྲུ······
ཚང་ཟད་ཁ་ཕྱེ་བས་སྒྲ་དང་ཚད་མ་དང་། སྙན་
ངག་དང་། སྡེབ་སྦྱོར་དང་། ཚིག་གི་རྒྱན་དང་།

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཡོངས····
སུ་གྲགས་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་ཐོས་ཤིང་རྟོགས་ནས་ཁོང་···
དུ་ཆུད་ཅིང་འདྲིས་པར་བྱས་པས། །ལུང་དང་། །
རིག་པ་དང་། མན་ངག་གི་གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པ་ལ་བློ་གྲོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐོབ་པ། །འཆད་པ་དང་།
རྩོམ་པ་དང་། རྩོད་པ་དང་། བསྒོམ་པའི་ཚུལ་
ལ་སྤོབས་བ་དགེ་བ་ཅན། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་རིག་
པར་སྨྲ་བ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ····
ཞེས་བྱ་བས། དཔལ་ས་སྐྱའི་དགོན་པར་ལེགས་
པར་སྦྱར་བ་རྫོགས་སོ།། མངྒལཾ།། །།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བྷཱ་ཀ་ར་ཎ་སྟུ་ལ་
ཏྲཾ་ཤད་ནཱ་མ། བོད་སྐད་དུ། ལུང་སྟོན་པ་རྩ་
ཕ་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ། ངག་གི་དབང་
ཕྱུག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། །དཀོན་ཆོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གིས་སྨྲ་དབྱངས་ཀུན་གསུངས་པའི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པ།། དག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སློབ་སྦྱོར་ལེགས་མཛད་མཁས་རྣམས་དང་། །བླ་མ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ནས། །བསླབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །རིག་བྱེད་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ། །མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་བཤད་པར་བྱ། །ཡི་གེ་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་གཉིས། །ཨཱ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སོགས་བཞི། །ཀཱ་ལི་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་འོ། །

དེ་ལས་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡིན་དེ། ། དེ་ལས་ལྔ་ནི་
སྔོན་དུའང་འཇུག ། མི་འཇུག་པ་ནི་ཉི་ཤུ་བོ། །
ཀཱ་ལི་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་སྡེ་ནི། ། བཞི་བཞི་དག་ཏུ་ཕྱེ་
བ་ལས། ། དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ཡི། ། མས་
གཉིས་དྲུག་པའི་གསུམ་པ་དང་། ། བདུན་པ་ལ་
ནི་ཤ་མ་གཏོགས། ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་རུ་
འདོད། ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ཉིད་ལས། །
དང་པོ་གསུམ་པ་ལྔ་པ་དྲུག ། བདུན་པ་རྣམས་ནི་
སྔོན་དུའང་འཇུག ། མིང་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་
སྒྲིལ་ལམ། ། དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱིས་བཞིར་ལྡན་ཡང་།།
གང་དུའང་འཇུག་མིན་སྒྱུར་བའང་མིན། ། རྗེས་འཇུག་
ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི། ། མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྦྱར་བ།།
དེ་ལ་ཨཱོ་ལི་བཞི་པ་སྦྱར། ། སྦྱར་བསྡུ་བར་ནི་ཤེས་
པར་བྱ། ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་རྣམས་ལས། །
གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུ་པ་གནས། ། དེ་ལ་ཨཱོ་ལི་
གཉིས་པ་སྦྱར། ། གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱད་པ་གནས།།
དེ་ལ་གཉིས་པ་ཨུ་ཡང་སྦྱར། ། གང་མིང་མཐའ་ན་

གསུམ་པ་གནས། །དེ་ལ་ཨཱུ་ལི་གཉིས་པ་སྦྱར། །
བཞི་པ་དགུ་པ་དངོས་ཀྱང་སྟེ། ལས་དང་ཆེད་དང་
རྟེན་གནས་དང་། །དེ་ཉིད་ཚེ་སྐབས་ལ་སྦྲ་ཡིན། །
རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི། །ཨི་དང་མཐུན་
ལུགས་འདི་ཞེས་བྱ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་
མཐུན།། །གསུམ་ལྔ་བཅུ་ལ་ཀྱ་དང་སྦྱར། །བདུན་
པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་གྱ་སྦྱར་
བ།། །དེ་དག་ཨི་སྦྱར་འབྲེལ་བའི་ས། །དེ་ཉིད་
ལ་ནི་བཅུ་པ་སྦྱར། །བྱེད་པ་པོ་ཙ་ཞེས་པར་བྱ། །
ཨཱུ་ལི་ཕྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྦྱར། །ཚིག་རྒྱན་གཉིས་
དང་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །ལ་དོན་སུ་ལ་ཨུ་ཕྱིས་ནས།
དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྦྱར། དེ་ལ་ཨཱུ་ལི་
གསུམ་པ་སྦྱར། །དེ་ནི་ལྷག་དང་བཅས་པ་འོ། །
རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། །དྲུག་པ་སྦྱར་ན་
འབྱེད་སྡུད་ཡིན། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཡི། །
བཞི་པ་དགུ་པ་ལ་བཅུ་པ། །སྦྱར་བ་འབྱུང་ཁུངས་
ས་ཡིན་ཏེ། །དགར་དང་སྡུད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །

གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་ཙ། །ཀྱེ་སྭར་བ་ནི་
བོད་པ་ཡིན། །གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི། །
བཞི་པ་ལ་ནི་ཨི་སྭར་བ། །དགར་དང་བརྣན་པའི་
ཚིག་ཏུ་འགྱུར། །མིང་གང་ཙང་བའི་བར་མཚམས་
སུ༔ ༔གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྦྱར། །དེ་ནི་
སྐྱིད་དང་འཁྲིད་པ་དང་། །རྒྱུ་མཚན་ཚེ་སྐབས་
གནམས་ངག་ལྷའོ། །གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་ཙ།།
དང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྦྱར། །སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པ་ཉིད་
དུ་འགྱུར། །གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ཙ། །པུ་
ཏྲ་ཡི་སྒྲ་མེད་པ། །དེ་ལ་པུ་ཏྲ་སྦྱར་ན། །
བདག་པོ་འི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །གང་མིང་བརྗོད་
པའི་ཨ་མཐའ་ཙ། །སྟྲི་ཏྲ་ཡི་སྒྲ་མེད་པ། །དེ་
ལ་སྟྲི་ཏྲ་སྦྱར་ན། །དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་
པར་བྱ། །གང་མིང་གི་ནི་ཨ་མཐའ་ཙ། །གསུམ་
པ་ལ་ནི་ཨེ་སྦྱར་བ། །ཐ་སྙད་དབང་དུ་གསུམ་ཡིན་
ཏེ༔ ༔དངོས་པོ་འི་དབང་དུ་བཞི་ཙ་འགྱུར། །
དུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་

པའི་མཚམས་སྦྱོར་རྣམས། །ཅུང་ཟད་བསྡུས་པ་ཡོད་
ན་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྦྱར་བར་བྱ། །སྔོན་
འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །མིང་གཞིའི་ཡི་
གེ་གང་ཡིན་ལ། །ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ་གསུམ་
འབྲེལ་ཡོད། །ཨཱ་ལི་བཞི་ལས་གང་ལྡན་ཡང་། །
རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། །མིང་གཞན་སྦྱོར་
པ་ཡོད་མི་སྲིད། །རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡི་དོན་ཤེས་ན། །
འབྲི་དང་ཀློག་དང་བཤད་རྣམས་ཀྱི། །མཚམས་
སྦྱོར་སྒྲ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །འབྲེལ་བ་སྒྲ་བའི་
མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཤེས་
པ་ཡིས། །དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་མ་མཐོང་ཡང་། །
དོན་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོར་བ་ཤེས། །རྗེས་འཇུག་
སྦྱོར་བ་མཁས་པ་ན། །ཕྱུང་གི་དོན་དང་སྦྱོར་བ་
དང་༔ ༔བླ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྦྱར་ནས། །
དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ། །བསླབ་ལ་བརྩོན་
པའི་གང་ཟག་གིས། །དང་པོ་ང་རོ་རྣམས་ལ་སྦྱང་།།
སྔོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་གསུམ། །ཀློག་

གི་ཆེད་དུ་བསླབ་པ་ཡིན། །རྗེས་འཇུག་བཞི་ཡི་
སྦྱོར་བ་ནི། །མཚན་བསམ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྦྱར།།
ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི། །འབྲས་བུའི་ཆེད་
དུ་དོན་ལ་དབབ། །བསླབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི།
གང་ཞིག་འབད་པ་ཆུང་ངུས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་མྱུར་
དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དང་པོར་འདི་ཉིད་
བསླབ། །དེ་ནས་རྒྱས་པ་རང་མཚན་བྱས་ཏེ། །
བསླབ་པ་གང་ལ་དད་པ་ཡི། །གཞུང་ཉིད་བློ་མ་
དག་ལས་མཚན། །སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་།།
ལེ་ལོ་གཡེང་བ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཟོ་བཟང་དད་པ་
ལ་བརྟེན་པ། །སྐྱེས་བུ་དེས་ནི་མྱུར་རྟོགས་ཏེ། །
དེ་ལ་དུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ། །ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་
ལྡོག་པའོ།

བྱཱ་ཀ་ར་ཎའི་རྩ་བ་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་
དཔོན་ཨ་ནུས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། ||

༄༅། །ཐོན་མིའི་ལེགས་བཤད་སུམ་ཅུ་པའི་
སྙིང་པོ་ལྗོན་པའི་དཔང་པོ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥཱ་ཡ། བླ་མ་མཆོག་
དང་དབྱེར་མེད་པའི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གུས་
བཏུད་ནས། །ཐོན་མིའི་ལེགས་བཤད་སུམ་ཅུ་པའི།
སྙིང་པོ་མདོར་བསྡུས་བཤད་པར་བྱ། །དབྱངས་ཀྱི་
བྱུ་བ་གསལ་པོ་ཅུ། །བྱེད་པ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི།།
གསལ་བྱེད་ཀ་སོགས་སུམ་ཅུ་ཡིན། །ག་ང་ད་ན་
བ་མ་འ། །ར་ལ་ས་རྣམས་རྗེས་འཇུག་བཅུ། །
ད་དང་ས་གཉིས་ཡང་འཇུག་སྟེ། །ད་ནི་ན་ར་ལ་
གསུམ་དང་། །ས་ནི་ག་ང་བ་མར་འཐོབ། །ག་
ད་བ་མ་འ་སྔོན་འཇུག །གོ་ངོ་དོ་ནོ་བོ་མོ་འོ།།
རོ་ལོ་སོ་ཏོ་སླར་བསྡུ་སྟེ། །རྫོགས་ཚིག་ལྔ་སྦྱད་
ཅེས་ཀྱང་བྱ། །ཕྲག་ཡོད་དོ་དང་མཐའ་མེད་འོ། །
གཞན་རྣམས་མིང་མཐའི་རྗེས་མཐུན་སྦྱར། །སུ་ར་
ར་དུ་ན་ལ་ཏུ། ལ་དོན་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་ཏེ། །

རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ཚེ་
སྐབས་རྣམས་ལ་འཇུག །ས་སུ་ག་བ་དྲག་མཐར་
དུ། །ང་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། །འ་དང་མཐའ་མེད་
ར་དང་རུ། །གི་ཀྱི་གྱི་འི་ཡི་ལྡ་བོ། །རྣམ་དབྱེ་
དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་དང་། །དེ་རྣམས་ས་མཐའ་ཅན་
ལྡ་ནི། །རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་སྟེ། །སྦྱོར་
ཚུལ་ན་མ་ར་ལ་གྱི །ད་བ་ས་ཀྱི་ག་ང་གི །འ་
དང་མཐའ་མེད་འི་དང་ཡི། །ཀྱང་ཡང་འང་གསུམ་
རྒྱན་སྡུད་དེ། །ག་ད་བ ས་དྲག་མཐར་ཀྱང་། །ང་
ན་མ་ར་ལ་མཐར་ཡང་། །འ་དང་མཐའ་མེད་འང་
དང་ཡང་། །ཏེ་དེ་སྟེ་གསུམ་ལྷག་བཅས་ཏེ། །
ན་ར་ལ་ས་དྲག་མཐར་ཏེ། །ད་དེ་ག་ང་བ་མ་འ།
མཐའ་མེད་རྣམས་ལ་ས་སྟེ་འཐོབ། །གམ་ངམ་དམ་
ནམ་བམ་མམ་འམ། །རམ་ལམ་སམ་ཏམ་འབྱེད་
སྡུད་དེ། །སྦྱོར་ཚུལ་སླར་བསྡུའི་སྐབས་དང་མཚུངས།།
ར་རུ་འི་ཡི་འང་ཡང་རྣམས། །ཀྱང་བ་མི་སྐྱོང་
སྐྱོང་བའི་ཁྱད། །འོ་ཨུ་འམ་གྱི་གོང་དུ་ཆོག །

མེད་དང་ཡོད་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན། །ནས་ལས་
འབྱུང་ཁུངས་དཀར་སྤྱད་དེ། འབྱུང་ཁུངས་དངོས་
ལ་གང་སྦྱོར་འཐུས། །རིགས་མཐུན་དཀར་ནས་
མི་མཐུན་ལས། །སྤྱད་ལ་ནས་སྒྲ་ཁོ་ན་འཇུག །
ཀྱི་དང་ཀུ་ཡི་བོད་སྒྲ་སྟེ། །ཕལ་ཆེར་མིང་གི་ཐོག་
མར་སྦྱོར། །ནི་ནི་དཀར་དང་བརྟན་པའི་སྒྲ། །
དང་ནི་སྤྱད་འབྱེད་རྒྱུ་མཚན་དང་། །ཚོ་སླབས་
གདམས་ངག་ལྟ་ལ་འཇུག །མིང་གི་ཐོག་མའི་དེ་
སྒྲ་ནི། །ཐ་སྙད་འདས་མ་ཐག་པ་དང་། །རྣམ་
གྲངས་གཞན་ཅན་གཉིས་ལ་འཇུག །ཅི་ཇི་སུ་གང་
སྤྱི་སྒྲ་སྟེ། །ཞིག་སྟེ་སླད་འདྲ་ཕྱིར་ལ་ཅི། །སྐྱིད་
སྤྲིད་ལྟར་བཞིན་སླད་ལ་ཇི། །སུ་ནི་གང་ཟག་གང་
ཀུན་ལའོ། །ན་རོ་ཡོད་མེད་པ་བ་མ། །བདག་
པོའི་སྒྲ་སྟེ་ག་ད་ན། །བ་མ་ས་དང་དྲག་མཐར་པ།།
ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་ལ། །བདག་སྒྲ་ཡར་གྱུར་
བ་དང་ནི། །ཆ་ལ་པ་ཉིད་སྦྱོར་བ་ལེགས། །མིང་
མཐའི་པ་བའང་ཕལ་ཆེར་འདྲ། །མ་ནི་ངེས་མེད་

སྐབས་དང་སྦྱར། །མ་ཀྲི་མིན་མེད་དགག་སྒྲ་སྟེ། །
མ་མི་ཐོག་མ་མིན་མེད་མཇུག །མ་ནི་བར་གྱི་གསལ་
བྱེད་ལའང་། །ཚིག་ཕྲད་ཞིང་སོགས་ང་ན་མ། །
འ་དང་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐར། །ཞིང་ཞེས་ཞེ་འོ་
ཞེ་ན་ཞིག །ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་མཐར། །ཅིང་
ཅེས་ཅེ་འོ་ཅེ་ན་ཅིག །ས་མཐར་དམིགས་བསལ་
ཞེས་མ་གཏོགས། །ཤིང་ཤིག་ཤེ་འོ་ཤེ་ན་འཐོབ།།
འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལྷན་ཅིག་སོགས། །མིང་གི་ཆ་
དང་མ་ནོར་གཅེས། །རྐྱུང་པ་འཕྲུལ་ལ་འ་མཐའ་
དགོས་༑ ༑གཟུག་ཀྱི་བརྩེགས་འདོགས་ཅན་ལ་སྦྱང་།
ལྷུག་པའི་དོན་མང་མིང་མཚམས་དང་། །དོན་འབྲིང་
འབྱེད་དང་དོན་ཉུང་རྫོགས། །ཚིགས་བཅད་ག་མཐར་
ཚིག་ཤད་བྱ། །རྫོགས་ཚིག་མཐའ་ཅན་ལྷུག་པ་དང་།
ཚིགས་བཅད་ཀང་མཐར་ཉིས་ཤད་འཐོབ། །དོན་
ཚན་ཆེན་མོ་རྫོགས་པ་དང་། །ལེའུའི་མཚམས་
སུ་བཞི་ཤད་དགོས། །ང་ཡིག་མ་གཏོགས་ཡིག་
ཤད་དབར། །ཚིག་མེད་དེ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་འབད། །

ཚོག་གིས་ལོ་མས་མ་བསྒྲིབས་ཤིང་། །དོན་གྱི་
འབྲས་བུ་གསུར་ཟ་བའི། །ལེགས་བཤད་ལྷོན་པའི་
དབང་པོ་འདི། །དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེས་སྤེལ།།

༄༅ །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བྷཱུ་ཀ་ར་ཙ་ལི་ཀྲྀ་
བ་ཧྣ་ར་ཎྜ་མ། བོད་སྐད་དུ། ལུང་དུ་སྟོན་པ་
རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ། བྷཱུ་ཀ་
ར་ཙའི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ།།

ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །སྐྱེ་པ་ཕྱེད་
དང་བརྒྱད་གནས་པའང་། །སྐྱེ་ཚན་ལྔ་ཅུ་དྲིལ་
བྱས་ནས། །ཕོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །ཤིན་ཏུ་
མོ་དང་བཞི་བཞི་རུ། །སྐྱེ་པ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དབྱེ།།

ཧྲིཀ་མ་བཅུ་བཞི་གནས་པ་ལ། །ཙ་སོགས་གསུམ་
ནི་ཙ་སོགས་སྦྲར། །ཡྲ་ནི་བ་དང་སྦྲེར་བར་བྱ། །
ཧྲིག་མ་དྲུག་ནི་མོ་རུ་སྦྲར། །ར་ལ་ཧ་ནི་མོ་གཤམ་
སྟེ། །ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །མོ་ཡི་
ཡི་གེའི་ནང་ནས་ནི། །འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་དབྱུང་
བྱ། །འཇུག་པ་བཅུ་ཡི་ནང་ནས་ནི། །སྔོན་འཇུག་
ཡི་གེ་ལྔ་དབྱུང་བྱ། །སྔོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་ལ། །
ཕོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་རུ་
དབྱེ། །དེ་དག་རེ་རེའང་བཞི་བྱེད་དེ། གང་
ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །ཇི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་
ཅི་ཕྱིར་བྱེད། །གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །
ཕོ་ནི་ཕོ་དང་མོ་ལ་འཇུག །མོ་ནི་མོ་དང་མ་ནིང་
ལ། །མ་ནིང་ཡང་ནི་ཕོ་མོ་ལའོ། །ཤིན་ཏུ་མོ་
ནི་མ་ནིང་དང་། །མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་ཉིད་ལའོ། །
མི་འཇུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཕོ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་
འཇུག །མོ་ཡང་ཕོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། །མ་
ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག །རང་གི་སྡེ་དང་ཕྲད་

པ་ན། །ཕོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། །མ་ནིང་
མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།
ཕོ་ནི་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །མ་ནིང་རན་པར་
འཇུག་པ་ཡིན། །མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །
ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་
བྱེད་ཅེ་ན། ཕོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །
ན་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །མོ་ནི་བདག་ད་མ་
འོངས་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །
རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། །ཕོ་མོ་མ་ནིང་
གསུམ་དུ་དབྱེ། །ཕོ་ལ་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་གསུམ།།
མོ་ལ་ཉ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ། །མ་ནིང་འགྱུར་དང་མཚན་
གཉིས་དང་། །མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད།།
དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་དེ། གང་ལ་འཇུག་བྱེད་
གང་གིས་བྱེད། །ཇི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད།
གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །གང་གིས་བཅུ་པོ་
དེ་དག་གིས། །ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །
སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ། །ཕོ་གསུམ་མོ་

གཉིས་མ་ནིང་གསུམ། །དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་
དུ་འཇུག །དྲག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་ཐྲད་དམ། །
གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་ཐྲད་ན། །དེ་ལའང་ནང་གི་ཆ་
ཤས་ཀྱིས། །དེ་ཡང་དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ། །
མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ། །དྲག་དང་ཐྲད་
ན་དྲག་པར་འགྱུར། །ཞན་དང་ཐྲད་ན་ཞན་པར་
འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་དང་ཐྲད་གྱུར་ན། །
དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་
དང་མ་ཐྲད་ན། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །
དེས་ན་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། །མཚན་
མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །དེ་ནི་སྒྲ་ཡི་འཇུག་
ཚུལ་ལོ། །དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྔ་མ་
གང་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། །ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་
བ་འོ། །སྔ་མ་སྔོན་འཇུག་ལྟ་བཞིན་སྦྱར། །ཕྱི་
མ་དག་གི་འདྲེན་ཚུལ་ནི། །ཕོ་ཡིས་ཕོ་ཡི་མིང་
མཐའ་དྲང་། །མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། །
མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་ངོ་། །མིང་མཐའ་དེ་དག་

ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲ་མཐུན་པའི། །
ཆོས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། །སྦྱིན་དང་འབྱུང་
ཁུངས་འབྲེལ་བ་དང་། །གནས་དང་བོད་པའི་སྒྲ་
ཡང་དྲང་། །གཞན་ཡང་སློར་བསྡུ་ལྷག་བཅས་དང་།
འབྱེད་སྡུད་བརྣན་དང་བདག་པོ་དང་། །དགག་
སྒྲུབ་རྒྱན་དང་དུས་ལའང་འཇུག །དེ་དག་སྤྱི་ཤུར་
འདྲེན་པས་འབྱུང་། །དེ་དག་ནང་གསེས་གང་
འཇུག་པ། །མཐའ་སྦྱར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས།
སྦྱོར་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད། །དེ་བཞིན་ཆེད་
བྱེད་རྟེན་བྱེད་དང་། །ལས་བྱ་ལྟར་བྱ་བསྒྲུབ་པར་བྱ།
སྟོན་དུ་འོས་པ་གནས་པའམ། །གཞན་ཡང་ཚིག་
དོན་འོག་མ་ལས། །བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་།
གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །རྣམ་གྲངས་དག་
ཀྱང་བཀོད་པ་ལས། །བསྒྱུར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་
དང་། །ཕོ་སྒྲ་དང་ནི་མོ་སྒྲ་དག །མིང་གི་མཐའ་
ན་ཡོད་མེད་དང་། །རྒྱན་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་།
དོན་ལ་བསྟེགས་པ་ཡོད་མེད་དང་། །བསྟན་བྱ་

ལྷག་མ་ཡོད་མེད་དང་། །ཚིག་དོན་རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་ཀྱིས། །དེ་དག་ནང་གསེས་རྣམ་པར་དབྱེ། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་སྟེ། །མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཚིག་ཕྱུང་ནས། །ཚིག་གིས་དོན་རྣམ་སྟོན་པར་བྱེད། །པོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། །པོ་ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །པོ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། །འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་པར་ནི། །མིང་དང་ཚིག་ཀྱང་གསལ་མི་ནུས། །མིང་ཚིག་གསལ་བར་མེད་ན་ནི། །དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་དུ། །དོན་མཆོན་བརྗོད་པ་ཀུན་ཀྱང་མེད། །རིག་བྱེད་སྨྲ་བའང་ཡོད་མི་འགྱུར། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བསླབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་དག །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་ཡང་། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཡི་གེའི་འཇུག

ཚུལ་རྣམས། སྐྱ་བ་ཀུན་ལ་གནས་གྱུར་ཀྱང་། །
རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །དོན་ལ་སྦྱོར་བ་ག་
ལ་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་སྐྱ་བའི་དབང་ཕྱུག་གི །རྗེས་
སུ་སྨྲས་འདི་ཀུན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །

བྱཱ་ཀ་ར་ཎའི་རྩ་བ་བརྒྱད་པ་ལས་ཀུན་དུ་བཟང་
པོའི་བྱཱ་ཀ་ར་ཎ་གཉིས་པའི་སྐབས་ཏེ་དྲུག་པའོ།། །།

༄༅། །རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སློང་པོའི་དོན་
མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་
མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ། །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་
ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། །གཞོན་ནུའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་
རོལ་པ། །རྗེ་བཙུན་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། །

དབྱིད་མེད་སླ་མའི་ཞབས་བདུད་ནས། །མཁས་
མཆོག་ཐོན་མིའི་ཐུགས་མཚོ་ལས། །བྱུང་བའི་བརྡ་
སྤྲོད་ཕྱི་མོ་མཆོག །རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྙིང་
པོ་འདི་དོན། །མདོར་བསྡུས་ཚིག་གིས་གསལ་བར་
བྱ༑ ༑སྤྱིར་ནི་དབྱངས་མོ་གསལ་བྱེད་པོ། །དེ་
ཕྱིར་ཀཱ་ལི་སུམ་ཅུ་པོ། །ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་
ལ༑ ༑ནང་གསེས་སྡེ་ཚན་ལྔར་དབྱེ་སྟེ། །ཀ་ཅ་
ཏ་པ་ཙ་རྣམས་ཕོ། །ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་མ་ནིང་། །
ག་ཇ་ད་བ་ཛ་ཝ་ཞ། །ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་མོ། །
ང་ཉ་ན་མ་ཤིན་ཏུ་མོ། །ར་ལ་ཧ་ཨ་མོ་གཤམ་སྟེ།།
ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །སྔོན་འཇུག་ལྔ་ཡི་
བ་ཡིག་ཕོ། །ག་ད་མ་ནིང་འ་མོ་ཡིག །མ་ནི་
ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་གང་ལ་གང་འཇུག་
ན༑ ༑ཕོ་ཡིག་བ་ནི་ཀ་ཅ་ཏ། །ཙ་ག་ང་ཇ་ཉ་ད་
ན༑ ༑ཛ་ཞ་ཟ་ར་ཤ་སར་འཇུག །མ་ནིང་ག་ནི་
ཅ་ཏ་ཙ། །ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ། །སར་འཇུག་མ་
ནིང་ད་ཡིག་ནི། །ཀ་བ་ག་བ་ང་མར་འཇུག །

མོ་ཡིག་འ་ནི་ག་ཇ་ད། །བ་ཛ་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚར། །
ཤིན་ཏུ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་ནི། །ཁ་ཆ་ཐ་ཚ་ག་ཇ་ད།
ཛ་ང་ཉ་ན་རྣམས་ལ་འཇུག །ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་
བྱེད་ཅེ་ན། །ཕོ་ནི་སྣ་ཚོལ་དྲག་པར་འཇུག །
མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །མོ་ནི་ཞན་པའི་
ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །
ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཐོག་མར་འདི་ལྟར་
ཤེས་དགོས་ཏེ། །ལས་གང་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་པོ། །
གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡི། །དབང་དུ་བྱས་
ནས་བྱེད་པོ་དང་། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་གཉིས་པོ་ནི། །
དངོས་པོ་བདག་ཡིན་བྱ་ཡུལ་དང་། །བྱ་བ་གཉིས་
པོ་དངོས་པོ་གཞན། །དེ་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་།
དངོས་སུ་འབྲེལ་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་། །བྱ་བ་བྱས་
ཟིན་འདས་པ་དང་། །བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་མ་འོངས་
དང་། །བྱེད་བཞིན་པ་ནི་ད་ལྟ་བ། །དེ་ཕྱིར་
དུས་གསུམ་དབྱེ་བས་ནི། །བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་
ངག་གི་ནི། །སྦྱོར་བ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན། །

བདག་གཞན་དབྱེ་བས་དེ་ཙམ་དུ། །ཁྱབ་པ་མིན་
ཡང་བྱེད་པོ་དང་། །བྱ་ཡུལ་བསྡུ་ཕྱིར་དབྱེ་བ་དེ། །
མཛོད་ནས་བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི། །བྱ་བྱེད་
རྣམས་ཀྱང་དེ་ཁོངས་བསྡུས། །དེས་ན་དུས་གསུམ་
དུ་དབྱེ་བ། །བདག་གཞན་དབྱེ་བས་མ་ཁྱབ་པ། །
བསྡུ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་དགོས་པར། །གསུངས་ཀྱང་
སྔོན་འཇུག་འ་ཡིག་སྐབས། །བྱེད་ལས་ཙམ་དང་
འབྲེལ་བ་ཡི། །དངོས་པོ་བདག་ལའང་འཇུག་པ་
མཐོང་། །དེ་ལྟར་ངེས་ནས་པོ་ཡིག་བ། །
བསྒྲུབས་སོ་ལྟ་བུ་འདས་པ་དང་། །བསྒྲུབ་བྱའི་ལྟ་
དང་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་
ལ་འཇུག །མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་པོ་ནི། །གཅོད་
པ་པོ་དང་གཅོད་པར་བྱེད། །གཅོད་པར་འགྱུར་དང་
དཀྲི་བ་པོ། །དཀྲི་བར་བྱེད་དང་དཀྲི་བར་འགྱུར། །
ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་བདག་དོན་དང་། །གཅད་
བྱའི་ཤིང་དང་གཅད་པར་བྱ། །དཀྲི་བྱའི་སྐུལ་མ་
དཀྲི་བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་དོན་

དང་༔ ༔གཅོད་བཞིན་པ་དང་དཀྲི་བཞིན་པ། །
ཞེས་སོགས་ད་ལྟ་བསྒྲུབ་ཆེད་འདུག །མོ་ཡིག་
འ་ནི་འཆད་པ་པོ། །འཆད་པར་བྱེད་དང་འཆད་
པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་བདག་དངོས་
དང་༔ ༔འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བར་བྱེད། །ཅེས་
སོགས་བདག་དོན་ཕལ་པ་དང་། །འཁྲིལ་ལོ་ཞེས་
སོགས་ད་ལྟ་དང་། །འཁྲིལ་བར་འགྱུར་སོགས་མ་
འོངས་འདུག །ཤིན་ཏུ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་ནི། །
བདག་གཞན་དུས་གསུམ་མཉམ་པར་འདུག །འོན་
ཀྱང་བྱེད་པོ་གཞན་དངོས་དང་། །འབྲེལ་བ་འདས་
ལ་འའི་སྟོན་འདུག །མེད་པར་ངེས་ཤིང་ག་ད་ཉུང་།
ད་ལྟ་བ་ལ་བའི་སྟོན་འདུག །ཉུང་ཞིང་མགོ་ཅན་
ད་ལྟ་བར། །བས་འཕྲུལ་མེད་པར་ངེས་པ་ཙམ། །
གཞན་ཡང་བས་འཕྲུལ་ཅན་ཕལ་ཆེར། །བྱེད་པ་
པོ་ནི་ད་ལྟ་དང་། །བྱ་ཡུལ་མ་འོངས་པར་བསྡུས་
ནས༔ ༔འདས་ལ་བས་འཕྲུལ་ཡང་འདུག་ཡོད། །
ད་ལྟ་བ་ལ་གཉིས་ཀ་མེད། །མ་འོངས་འཕྲུལ་ཡོད་

ཡང་འཇུག་མེད། །བསྐུལ་ཚིག་འཕྲུལ་མེད་ཡང་
འཇུག་ཡོད། སྐབས་འགར་འདས་དང་བསྐུལ་
ཚིག་ལ། །ས་རྐྱང་སྦྱར་བས་འགྲུབ་པའང་ཡོད། །
རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཡི། །ག་ད་བ་ས་བཞི་
རྣམས་ཕོ། །ང་ན་འ་གསུམ་མོ་ཡིན་ཅིང་། །
ན་ར་ལ་གསུམ་མ་ནིང་སྟེ། །མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་
ཀུན་ལ་འཇུག །ཇི་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ཡིན་དེ།
དང་པོ་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ནི། །ཕོ་ཡི་ག་ཡིག་ཡང་
འཇུག་ཅན། །སྐྱེས་བུ་རབ་དང་ཕོ་ཡིག་པ། །
ཡང་འཇུག་ཅན་ནི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་། །ག་བ་
ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། །ད་སའི་མཐའ་ཅན་ཐ་
མ་སྟེ། །དྲག་པ་ཕོ་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱིས། །
དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་དབྱེ། །དེ་བཞིན་ཞན་པ་
མོ་ལ་ཡང་། །ནང་གསེས་དྲག་ཞན་གཉིས་དབྱེ་སྟེ།།
ང་མ་ཡང་འཇུག་ཅན་མོ་དང་། །ང་མ་ཡང་འཇུག་
མེད་པ་དང་། འ་མཐའ་ཅན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོ། །
བར་མ་མ་ནིང་ན་ར་ལ། །ཡང་འཇུག་ཡོད་དམ་

མེད་ཀུང་རུང་། །མིང་གཞི་པོ་ཡིག་མཐར་ཡོད་དང་། ། །མིང་གཞི་མ་ནིང་རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན། །དྲག་དང་འཕྲད་པས་དྲག་པར་འགྱུར། །མིང་གཞི་མོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན། །ཞན་དང་འཕྲད་པས་ཞན་པར་འགྱུར། །དེ་གཉིས་འགྱུར་བ་མ་ནིང་ཡིན། །མིང་གཞི་མོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན། །དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལྡན་ཕྱིར། །མཚན་གཉིས་མ་ནིང་ཞེས་སུ་གྲགས། །མིང་གཞི་མ་ནིང་རྗེས་སུ་ནི། ། །ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན། །དྲག་ཞན་གང་དུའང་མི་འགྱུར་བས། །མཚན་མེད་མ་ནིང་ཞེས་སུ་འདོད། །གཉིས་པ་དོན་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི།། སྤྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི། །རྗེས་འཇུག་གང་ལ་ཞུགས་པ་ཡི། །མི་དེས་བདག་གཞན་སོགས་གང་སྟོན། ། །ཕལ་ཆེར་མིང་དེའི་སྟོན་འཇུག་གི །ནུས་པར་སྦྱར་ནས་རྟོགས་པར་བྱ། །ཕྱི་མ་ཇི་ལྟར

འགྱུར་བ་ནི། །རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིས་ཕོ་ཡིག་གི །
མིང་མཐའ་གཞན་དྲང་དེ་བཞིན་དུ། །མོ་ཡིས་མོ་
ཡི་མིང་མཐའ་དང་། མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་དྲང་།།
དེ་རྣམས་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་ཚུལ་ཏེ། །བརྗོད་
བདེ་འདྲེན་པའང་ཤིན་ཏུ་མང་། །གཞན་ཡང་མིང་
མཐའ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །རྟགས་མཚུངས་པ་འམ་སྒྲ་
མཐུན་པའི། །རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་དང་སྦྱར་བསྡུ་སོགས།
སྡུ་མའི་ཤུགས་དང་མཐུན་པར་འདྲེན། །དེ་དག་ནང་
གསེས་གང་འཇུག་ནི། །རྣམ་དབྱེའམ་འཕྲད་བཅས་
མིང་ཚིག་དེའི། །མཐའ་སྦྲར་མིང་དོན་ལས་ཤེས་བྱ།
དེ་ཡང་ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཙམ། །བརྗོད་པ་རྣམ་
དབྱེ་དང་པོ་སྟེ། །དཔེར་ན་བུམ་པ་ཀ་བ་བཞིན། །
གསལ་བྱེད་བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་ཉུང་། །ལས་དང་བྱ་
ཡུལ་དོན་གཅིག་སྟེ། །དེ་ལྟའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ལ།
བྱ་བ་བྱས་པར་སྟོན་པ་ལ། །གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་
བ་དང་། །གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དང་། །
བཞི་པ་དགོས་ཆེད་གསུམ་འདྲ་ཡང་། །བྱ་བ་བྱས་

པས་བྱ་བའི་ཡུལ། །རི་འམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལ། །
ཕན་གྲོགས་མེད་ན་གཉིས་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་ཤར་
དུ་འགྲོ་ལྟ་བུ། །ཕན་གྲོགས་ཡོད་ན་བཞི་པ་སྟེ། །
དཔེར་ན་སློང་ལ་སྦྱིན་ལྟ་བུ། །ཕན་གྲོགས་མེད་ཀྱང་
བྱ་ཡུལ་དང་། །བྱ་བ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན། །
གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དེ། །དཔེར་ན་ལྷ་རུ་
གསལ་ལྟ་བུ། །གང་ཞིག་གང་ལ་བརྟེན་པ་འམ། །
གནས་དང་ཡོད་པའི་དོན་ཙམ་ལས། །བྱ་བ་གཞན་
ནས་མི་བྱེད་ན། །རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་སྟེ། །
དངེར་ན་སྟེང་དུ་མི་ཡོད་ལྟར། །ཚེ་སྐབས་གཉིས་
དང་དོན་འདྲ་ན། །བདུན་པའི་ནང་ཚན་ཚེ་སྐབས་དེ། །
དཔེར་ན་མཚུ་ཟླ་ཤར་བ་ན། །ཆོ་འཕྲུལ་དུས་ཆེན་
ཚོགས་ལྟ་བུ། །རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་དང་། །
དེ་ཉིད་ཚེ་སྐབས་གསལ་བྱེད་སྒྲ། །སུ་རུ་ར་དུ་ན་
ལ་དུ། །ཡིན་ཞིང་ཕལ་ཆེར་ལ་སྒྲ་དང་། །མཐུན་
པས་ལ་དོན་རྣམ་དབྱེའང་ཟེར། །འོན་ཀྱང་ན་ལ་དེ་
ཉིད་ལ། །མི་འཇུག་སྨྲ་བའི་སྒོ་ལས་གསུངས། །

རྣམ་བྱེད་གང་ལ་སྦྱོར་ཡུལ་དེས། །ཅི་འགྱུར་གང་
དུ་བྱ་བ་ཞིག །བྱས་ན་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་སྟེ། ། །
དཔེར་ན་བདག་གིས་བཤད་ལྟ་་བུ། །བྱ་བ་གདན་
ནས་མི་བྱེད་པར། །སྔོ་ཕྱི་འབྲེལ་བྱེད་ཙམ་སྟོན་ན། །
རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་སྟེ། །དཔེར་ན་བདག་
གི་མིག་ལྟ་བུ། །རྣམ་དབྱེ་གསུམ་དྲུག་གསལ་
བྱེད་སྒྲ། །ས་མཐའ་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡི། །གི་
ཀྱི་གྱི་འི་ཡི་ལྔ་ཡིན། །གང་ཞིག་གང་ལས་བྱུང་
བ་འམ། །བྱེ་དང་ལྡུང་བའི་དོན་ལྡན་ན། །རྣམ་
དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཏེ། །དཔེར་ན་ཞལ་ནས་
ཐོས་ལྟ་བུ། །གསལ་བྱེད་སྒྲ་ནི་ནས་ལས་ཏེ། ། །
དགར་དང་སྤུད་པའང་ལྔ་པར་གཏོགས། །གཞན་
ཡང་ཚིག་དོན་གང་འོག་ཏུ། །བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྡུད་
པའི་སྒྲ། །ངང་དང་ཀྱང་ཡང་འང་སོགས་སྦྱོར། །
རྣམ་གྲངས་དུ་མས་དོན་བསྒྱུར་ན། །འབྱེད་སྡུད་སྒྲ་
འཇུག་དགག་པ་དང་། །བདག་དོན་ཡོད་ན་ཐོག་
མཐའ་ཅན། །པ་སྟེའི་དགས་རྣམས་ཅི་རིགས་འཇུག།

རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཚིག་སྦྲད་ཀྱང་། །དོན་ལ་བསྙེང་ས་ཡོད་ན་སྤྲོར། །དེ་བཞིན་བསྟན་བྱ་ལྷག་ཡོད་ན། །ལྷག་བཅས་སྒྲ་སྦྱོར་ཚིག་དོན་ནི། །རྫོགས་ན་སླར་བསྡུའི་སྒྲ་རྣམས་སྦྱོར། །དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་ཅེ་ན། །མོ་ཡིག་དབྱངས་དང་མི་ལྡན་ན། །ཕོ་ཡིག་གསལ་བྱེད་བརྗོད་མི་ནུས། །དེ་ཕྱིར་དབྱངས་ལྡར་བཞེད་པ་བདེ། །ཕོ་ཡིག་དབྱངས་ལྡན་དེ་དག་ལའང་། །རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི། །མིང་དང་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས། སྟོན་པའི་ཚིག་དང་དོན་ལྡན་པའི། །ངག་གི་བརྗོད་པ་ཡོད་མིན་དེ། །ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་ཞིང་། །མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཚིག་ཕྱུངས་ནས། །ཚིག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པས་སོ། །མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་མེད་ན་ནི། །ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །ཤེས་བྱ་སྟོན་པའང་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་འཕགས་ཡུལ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གསུངས་པ་འདི། །

སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །ཚིག་གི་སྒྲ་ཙམ་
འདྲ་ན་ཡང་། །དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །
དེ་ཕྱིར་བརྗོད་དག་ལ་བརྟེན་ནས། །མ་ནོར་དོན་རྣམས་
འཚོལ་བ་གཅེས། །དོན་ལ་མི་རྨོངས་རྨོངས་པ་ཡང་།
ལུགས་འདིར་མཁས་མིན་གྱིས་བྱེད་དེ། །སྒྲ་ཤེས་
དོན་ལ་མི་རྨོངས་ཞེས། །མཁས་པའི་གསུང་ལ་
ཡོངས་སུ་གྲགས། །འདི་ལ་མ་སྦྱངས་རྨོངས་ཚོད་
ཀྱིས་། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་གྲྭར་འཛུག་པ། །
ལྷ་སྐྱེས་སེང་ལྤགས་གྱོན་པ་བཞིན། །ནམ་ཞིག་
རྫས་ངན་གསལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བློ་གསལ་
དོན་གཉེར་རྣམས། །རྟགས་འཇུག་དཀའ་གནད་
གཟུགས་བརྙན་ཀུན། །གསལ་བར་འཆར་བའི་མེ་
ལོང་འདྲེན། །ལ་ཟུར་གཟིགས་མོར་སྤྱོད་དང་ཀྱི། །
འདི་ལ་ནོངས་པའི་ཚོགས་མཆིས་ན། །གཟུར་
གནས་མཁས་པའི་སྤྱན་སྔར་འཆགས། །ཆུང་ཟད་
འབད་ལས་ཐོབ་པའི་དགེས། །ཀུན་གྱིས་འདི་དོན་
རྟོགས་པར་ཤོག །ཅེས་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་

སྙིང་པོ་འི་དོན་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རང་གི་སློབ་བུ་ཛེ་དྲུང སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་དང་དོན་གྲུབ་ཕུན་ཚོགས་གཉིས་ནས་དགོས་རྩོལ་ལྟར། མཁས་མཆོག་སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དྨ་བྷ་དྲ་དཔལ་བཟང་པོ་འི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་པར་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེས་སྦྱར་བའོ།། །།

༄༅། །བོད་ཡིག་གི་གནས་དང་བྱེད་རྩོལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་གསར་བུའི་གདམ་གྱི་སྒྲུ་གྲུ
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཡིས། །ནང་གི་མུན་སྟུག་ཞི་མཛད་པ། །འཇམ་

དབྱངས་བླ་མའི་ཞབས་སེན་འོད། །བདག་སྙིང་
བསྟོའི་དབྱིད་དུ་ཁྲོམས། །མཁས་མཆོག་གྲོན་
མི་སརྫོ་ཊས། །རིག་པ་གང་ལ་བརྟོན་འགྲུས་ཀྱིས།།
སློབ་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གིས། །ཐོག་མར་ཡི་
གེ་ཀྱུང་པ་རྣམས། །རང་རང་སྐྱེ་གནས་དང་མཐུན་
པར༑ ༑རེ་རེ་བྱས་ནས་འདོན་པ་ཡི། །སྒྲ་གདངས་
རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །དེ་ནས་སྔོན་རྗེས་མིང་
གསུམ་པོ། །ཚིག་བར་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་ཚུལ་བཅས།
ཀློག་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར། །སྦྱོར་
ཀློག་རིམ་པ་བསླབ་པར་གསུངས། །དེ་ཡང་རང་
རང་ཡུལ་སྐད་དང་། །སྔོན་གྱི་ཟེར་རྒྱུན་ཙམ་མིན་
པར༑ ༑ཡི་གེའི་མདོ་ནས་བཤད་པ་བཞིན། །
འཁྲུག་མེད་འདོན་པ་གལ་ཆེ་ཞེས། །མཁས་པས་
ནན་གྱིས་གདམས་པའི་དོན། །མདོ་ཙམ་འདི་ན་
བཤད་པར་བྱ། །དེ་ཡང་ཡི་གེ་རེ་རེ་ལ། །གནས་
དང་བྱེད་པ་རྩོལ་བ་གསུམ། །གནས་ལ་མགྲིན་ཀན་
སོ་མཚུ་དང་། །ལྕེ་རྩེའི་སྟེང་དང་སྣ་ལྷན་དྲུག །

དེ་ཡི་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡིག་གི །དབང་དུ་བྱས་··
ནས་གསུངས་པ་དེ། །བོད་ཡིག་དབྱངས་དང་གསལ་
བྱེད་ལ། །སྦྱར་ཚུལ་སླ་སྒོ་ཙ་འགྲེལ་དང་། །
ཀུན་མཁྱེན་སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་གྱིས། །གསུངས་པ་ཇི་
བཞིན་འདིར་བཤད་ན། །ཀ་ཁ་ག་ང་འ་ཧ་ཨ། །
སྐྱེ་གནས་མགྲིན་པ་ཅ་ཆ་ཇ། །ཉ་ཙ་ཚ་ཛ་ཞ་ཡ་ཤ།
ཨི་ཨེ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་གནས་རྐན། །ཏ་ཐ་ད་ན་ཟ་ལ་
ས། །རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་སོ་ཡིན་ལ། །པ་ཕ་
བ་མ་ཝ་ཨུ་ཨོ། །སྐྱེ་གནས་མཆུ་ཡིན་ར་ཡིག་ནི།།
ལྕེ་རྩེར་ཉེ་བའི་སྤྱི་བོ་དང་། །ང་ཉ་ན་མ་རང་རང་གི།
སྐྱེ་གནས་སྣ་སྦྱར་བཅས་པ་སྟེ། །དེ་རྣམས་སྐད་ཀྱི་
གཞི་ཡི་རྒྱུ། །དྲིལ་བུའི་སྦྲུབས་དང་འདྲ་བར་
གསུངས། །གཉིས་པ་བྱེད་པ་མགྲིན་སྐྱེས་རྣམས། །
སྣ་དང་ཀླད་སྦུགས་བྱེད་པ་ཅན། །མཆུ་ལས་སྐྱེས་
པ་རང་ཉིད་ཀྱི། །གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་སྐྱེས་རྣམས།
ལྕེ་དབུས་བྱེད་པ་སོ་སྐྱེས་རྣམས། །ལྕེ་རྩེའི་བྱེད་
པ་ར་ཡིག་ནི། །ལྕེ་རྩེར་ཉེ་བའི་བྱེད་པ་ཅན། །དེ་

རྣམས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ། །དྲིལ་བུའི་ལྟེ་
དང་འདྲ་བར་གསུངས། །གཞན་ཡང་རང་རང་སྐྱེ་
གནས་ལས། ཨ་ནི་དྲང་པོ་ཨི་སྟེང་བཀུག །
ཨུ་ནི་འོག་ཏུ་སྨད་པ་དང་། ཨེ་ནི་གྲེན་བསྒྲེང་
ཨོ་སྟེང་ཏུ། །གློད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་པར་
གསུངས། ། །གསུམ་པ་རྩོལ་བར་ཕྱེ་ནང་གཉིས། །
ཕྱི་ལ་སྒྲ་ཐོན་ཚེ་ཆུང་གིས། །ག་ང་ཇ་ཉ་ད་ན་བ། །
མ་ཛ་ཝ་འ་ཡ་ར་ལ། །ཧ་ཨ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་རྣམས།
སྒྲ་ལྡན་ཡིན་ནོ་ཀ་ཁ་ཅ། །ཆ་ཏ་ཐ་པ་ཕ་ཙ་ཚ། །
ཞ་ཟ་ཤ་ས་སྒྲ་མེད་ཡིན། །ཕྱི་ལ་དབུགས་ཐོན་ཚེ་
ཆུང་གིས། ། ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་ཞ་ཟ། །ཤ་ས་ཧ་ཨ་
ཨི་ཨུ་ཨེ། །ཨོ་རྣམས་སྒྲོག་ཆེན་ལྷག་མ་རྣམས། །
སྒྲོག་ཆུང་ཡིན་ནོ་ དེ་དག་ལས། །ཡ་ར་ལ་ཝ་སྡེ་
པའི་མཐར། །གནས་པས་མཐར་གནས་ཡི་གེ་དང་།
ཞ་ཟ་ཤ་ས་ཧ་རྣམས་ནི། །བརྗོད་དབུགས་དྲོ་བས་
དྲོ་བར་གྲགས། །ནང་གི་རྩོལ་བ་ཨའི་ཡི་གེ །
མ་གཏོགས་སྒྲོག་ཆེན་ཡི་གེ་རྣམས། །མགྲིན་པ་

གདངས་ནས་བཟློད་དགོས་པས། །ཕྱེ་བའི་རྩོལ་བ་
ཨ་ཡིག་ནི། །མགྲིན་པ་མ་ཕྱེ་བར་བཟློད་པས། །
བཙུམ་པའི་རྩོལ་ཅན་སྡེ་པ་ལྔའི། །ལྷག་མའི་ཡི་
གེ་གནས་གཉིས་སོགས། །འདུས་ཤིང་ཕྲད་ནས་
བཟློད་དགོས་པས། །ཕྲད་པའི་རྩོལ་བ་ཅན་དུ་
གསུངས༑ ༑དེ་རྣམས་ལ་ལྟོས་འདུ་འཕྲོད་ཀྱི། །
རྩོལ་བ་ལྷོད་པའི་ཡ་ར་ལ། །ཕྲ་རྣམས་ཅུང་ཟད་ཕྲད་
པ་ཡི། །རྩོལ་བ་ཅན་དུ་མཁས་པས་གསུངས། །
དེ་རྣམས་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ། །ལག་གི་འདུ་
བྱེད་འདྲ་བར་བསམ། དེ་ལྟའི་གནས་དང་བྱེད་
རྩོལ་གསུམ། །མཐུན་པར་སྦྱོག་ཚུལ་ཨ་ཡིག་ལ། །
མཚོན་ན་སྐྱེ་གནས་མགྲིན་པ་དང་། །བྱེད་པ་སྣ་དང་
སྐད་སྒྲགས་དང་། །རྩོལ་སྒྲ་ཆུང་བས་སྒྲ་མེད་དང་།
བཟློད་དབུགས་ཆེ་བས་སྒྲོག་ཆེན་དང་། །མགྲིན་པ་
མ་ཕྱེ་བར་བཟློད་པས། །བཙུམ་པའི་རྩོལ་བ་བཟློད་
ཚུལ་དྲང་། །ཡིན་པས་དེས་ན་ཨ་ཡིག་ནི། །
མགྲིན་པ་ཧ་ཅང་མ་ཕྱེ་བར། །དབུགས་ཐོན་ཆེ་

ཡང་སྒྲ་ཆེ་བ། །མེད་ཅིང་སྣ་དང་ཀླད་སྤྲུགས་སྒྲ། །
ཆུང་ཟད་དང་བཅས་མགྲིན་སྤྲུགས་ནས། །དྲང་པོ་
མདའ་ལྟར་བརྗོད་པ་སྟེ། །མགྲིན་སྐྱེས་གཞན་ཡང་
ཕལ་ཆེར་འདྲ། །ཨི་ཨེ་ལྡན་པའི་ཀི་ཀེ་གཉིས། །
སྒྲ་དང་དབུགས་ཐོན་ཆེར་མེད་པར། །ལྕེ་དབུས་
བརྡིག་སྟེ་མགྲིན་སྤྲུགས་ནས། །བཀུག་དང་བསྒྲིང་
བའི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད། །དེ་ཡི་རིགས་འགྲེ་གཞན་
ལའང་སྦྱོར། །དེ་བཞིན་འཕྲུལ་རྟེན་མགོ་འདོགས་
ཅན༔ །ཀློག་ཚུལ་ཐེ་བཙུན་བསོད་རྩེ་ཡིས། །
གང་དང་གང་ལ་གང་བཏགས་པས། །གོ་རིམ་
བཞིན་དུ་གནས་ནས་དབྱུང་། །དེ་ལ་ར་མགོ་ལྕེ་
རྩེ་འདར། །ལ་མགོ་ལྕེ་ཀློད་རྒྱ་ཡང་བསྐྱེད། །
ས་མགོ་སོ་ཡི་བར་ནས་དབྱུང་། །ཞེས་དང་།
དེ་ནས་འཕྲུལ་བ་བསྟན་པར་བྱ། །གས་འཕྲུལ་ཐོག་
མར་ཀན་ནས་དབྱུང་། །དས་འཕྲུལ་ལྕེ་རྩེ་ཀློད་པ་
ལས༔ །བམས་འཕྲུལ་བ་ཐོག་མར་ནི། །མཆུ་
བཅུམ་པ་ལས་ཁྲིད་པར་སྣ། །འབས་འཕྲུལ་གྱི་བའི་

ཕྱུག་ནས་དབྱུང་། །འཕྲུལ་ཞིང་བརྩེགས་པའི་ཡི་གེ་ཡང་། །གོ་རིམ་བཞིན་དབྱུང་མ་ཕྱིན་ན། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དགོས་མོད། །འོན་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཞིབ་མོ་འི་བློས། །མ་དཔྱད་ཤེས་དཀའ་ཤེས་ཀྱང་ནི། །ཇི་བཞིན་བརྗོད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ༏ ༐དེ་ཕྱིར་བོད་ཡུལ་ཕལ་ཆེར་ལ། །སྐད་དང་ཡིག་ཀློག་སྒྲ་དག་པར། །འདོན་པ་དཀོན་ཞིང་མཁས་རྣམས་ཀྱང་། །ཡིག་གཟུགས་ལེགས་ཤིང་སྦེབ་དག་ཕྱིན། །ཀློག་ཚུལ་གལ་ཆེར་བཞེད་པ་དཀོན༏ ༐དྲིན་ཅན་མཁས་མཆོག་སསྐྱོངས། ། བོད་སྐད་དག་པའི་སྒྲ་གདངས་དང་། །བསྟུན་ནས་སྟོན་རྗེས་མགོ་འདོགས་རྣམས། །གསུང་མོད་སྐད་ལ་དེ་ལྟའི་སྒྲ། །མེད་ན་དེ་ལྟར་འབབ་རྩོལ་གྱིས། ། སྦྱར་ཞིང་གསུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་མཐའི། །རང་རྟགས་རླུང་གིས་ལོག་རྟོག་རྟུལ༏ ༐བསླངས་པས་མཁས་གཞུང་ནོར་འཛིན་བཞིན༏ ༐སྒྲིབ་པ་དགུན་གྱི་དུས་བབས་ཅོ། །

ཉམ་ཆུང་བློ་ ཡི་ས་བོན་ཚོགས། །བསྐུལ་ཆོག་རླིན་
གྲིས་བསྐྱེད་པ་ལས། །གསར་བུའི་གདམ་གྱི་སྙུ་གུ་
ཡིས་༏ ༏ཡོངས་གང་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་འདི་ཤར། །
ད་ནི་སྐྱེས་སྤྱངས་ཤེས་རབ་སྤྲིན། །མང་ལྡན་མཁས་
དབང་དབྱར་ཁ་ཡིས། །ལེགས་བཤད་གྱུ་ཆར་ཆེར་
ཕབ་དེ། །སྐལ་བཟང་དུས་སྨོན་རྒྱས་པ་དང་། །
སླ་སྐྱེབས་འཁྲུལ་པའི་ཕྱུར་ས་རྣམས། །རིགས་པའི་
རླུང་གིས་ཕྱིར་བསལ་དེ། །ཡང་དག་སྙིང་པོས་
འགྲོ་བློ་འི་མཛོད། །ཡོངས་གང་སྨོན་འབྲས་ལག་
སོན་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བླ་བྲང་དུང་ཡིག་
ཆེན་མོ་ མི་ཛེ་ལྦཱ་གཱི་ཤྲཱ་ར་ཏྣཾ་བྷདྲ་དེས་དགོས་ཚུལ···
ཕེབས་པ་ལྷུར་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་ཛེས་ཁྲུ······
མཆོག་གི་ལོར་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ༎ ༎

༄། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཉྱཱ ཡ པྲབེཤ ནཱ མ པྲ མཱ ཎ པྲ ཀ ར ཎོ། །བོད་སྐད་དུ། ཚད་མ་རིགས་པར་འཇུག་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྒྲུབ་པ་དང་ནི་སུན་འབྱིན་ཉིད། །ལྟར་སྣང་བཅས་པ་གཞན་རྟོགས་ཕྱིར། །མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག །ལྟར་སྣང་བཅས་པ་བདག་རིག་ཕྱིར། །ཅེས་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་བསྡུས་པའོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་རྣམས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཕྱོགས་དང་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་བརྗོད་པ་རྣམས་ནི་ཕྱིར་རྒོལ་རྣམས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པའི་དོན་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཆོས་ཅན་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་རང་གིས་བསྒྲུབ་བྱ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་སྟེ། མངོན་སུམ་

ལ་སོགས་པས་གནོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ལྡོག··
མའོ༑ ༑འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།།
གཏན་ཚིགས་ནི་ཚུལ་གསུམ་མོ། །ཚུལ་གསུམ་པོ་
དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་།
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ངེས་པ་དང་། མི་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ······
ཞེས་སོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དེ་ཡང་གང་། མི་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དེ་གང་ཞེ་ན། བསྒྲུབ་པར་བྱ་
བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིས་དོན་མཚུངས་པ་ཉིད་མཐུན་པའི······
ཕྱོགས་ཏེ། འདི་ལྟར། སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པ་
ལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས······
མཐུན་ཕྱོགས་སོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་གང་
ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་སྟེ། གང་རྟག་པ་ཡིན་
པ་དེ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན།
ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་བུམ་པ་ཉིད་
ནས༑ རྩོལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའམ་མཐུན་པའི་ཕྱོར་
ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་

པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཞེས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་
སོ།། །།དཔེ་ནི་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། ཆོས་མཐུན་པ
དང་། ཆོས་མི་མཐུན་པའོ། །དེ་ལ་ཆོས་མཐུན་
པ་ནི། གང་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟོན་པ་སྟེ། གང་བྱས་པ་དེ་མི་རྟག་
པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་
བཞིན་ཞེས་པའོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཡང་། གང་
ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་རྟགས་མེད་པ་ཉིད་དུ་
སྟོན་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར། གང་རྟག་པ་དེ་བྱས་པ་མ་
ཡིན་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་བཞིན་
ཞེས་པའོ། །རྟག་པའི་སྒྲས་ནི་འདིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་
མེད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ་བྱས་པ་ཉིད་མེད་པ་ལའོ། །
ཇི་ལྟར། ཡོད་དང་མེད་པ་དག་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་པ་
ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་
བརྗོད་པ་རྣམས་ནི་གཞན་གྱིས་རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་····
དུས་ན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར། སྒྲ་མི་
རྟག་ཅེས་པ་ནི་ཕྱོགས་བརྗོད་པའོ། །བྱས་པའི་ཕྱིར་

ཞེས་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བརྗོད་པ་ཉིད་དོ། །གང་བྱས་པ་དེ་མི་རྟག་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན། བྱས་པ་བཞིན་ཞེས་པ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར……བརྗོད་དོ། །གང་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་པ་ལྡོག་པ་བརྗོད་པའོ། །འདི་རྣམས་ཉིད་གསུམ་ཡན་ལག་ཅེས་བརྗོད་དོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་བསལ་བ……རྣམས་ཕྱོགས་ལྟར་སྣང་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསལ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་པས་བསལ་བ་དང་། ཡིད་ཆེས་པས་བསལ་བ་དང་། རང་གི་ཚིག་གིས་བསལ་བ་དང་། ཁྱད་པར་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གྲགས་པས་བསལ་བ་ཡང་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པ་ནི། དཔེར་ན། སྒྲ་

མཉན་བྱ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་
པས་གནོད་པ་ནི། །དཔེར་ན། བུམ་པ་རྟག་ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་པ་ནི། དཔེར་
ན། མིའི་མགོ་ཐོད་གཙང་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་
ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུང་དང་ཉ་ཕྱིས་
བཞིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་ཆེས་པས་གནོད་
པ་ནི། དཔེར་ན། བྱེ་བྲག་པས་སྒྲ་རྟག་ཅེས་བསྒྲུབ་
པ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་ཚིག་གིས་གནོད་པ་ནི། དཔེར་
ན། ངའི་མ་མོ་གཤམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁྱད་
པར་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། དཔེར་ན།
སངས་རྒྱས་པས་གྲངས་ཅན་པ་ལ་སྒྲ་འཇིག་ཅེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །ཁྱད་པར་ཅན་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་
པ་ནི། དཔེར་ན། གྲངས་ཅན་པས་སངས་རྒྱས་
པ་ལ་བདག་ནི་སེམས་པ་ཅན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
གཉིས་ཀ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། དཔེར་ན།
བྱེ་བྲག་པས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བདག་ནི་བདེ་བ་ལ་
སོགས་པ་འདུ་བར་བྱེད་པ་ཅན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རབ་ཏུ་

གྲགས་པ་ཡང་འབྲེལ་ཏེ། དཔེར་ན། སྒྲ་མཉན་
བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་པ་ནི།
ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་སྟེ།
ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲུབ་
པར་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་
བའི་སྐྱོན་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། ཕྱོགས་ལྟར་སྣང་བ་
རྣམས་སོ། །མ་གྲུབ་པ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་།
འགལ་བ་སྟེ། གསུམ་པོ་རྣམས་ནི་གཏན་ཚིགས་
ལྟར་སྣང་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་དབྱེ་བ་
བཞི་སྟེ། གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། གང་
ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་མ་
གྲུབ་པ་དང་། གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཡང་ཞེས་པའོ། །
དེ་ལ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ་མིག་གིས་གཟུང་
བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་
ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པའོ། །སྒྲ་མངོན་པར་གསལ་བར་སྒྲུ་
བ་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པ་གང་རུང་ལ་མ་གྲུབ་
པའོ། །རླངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་ཐེ་

ཆོས་ཟ་བར་གྱུར་པའི་འདུས་པ་ནི། མི་སྒྲུབ་པར་
བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་གྲེ་ཆོས་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། །
ནམ་མཁའ་རྫས་སུ་ཡོད་དེ། ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནམ་མཁའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་……
བརྗོད་པ་ལ་གཞི་མ་གྲུབ་པའོ། །མ་ངེས་པ་ནི་རྣམ་
པ་དྲུག་དུ་དབྱེ་སྟེ། ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་
ཡོད་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་པ་དང་། མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཡུལ་ལ་ཡོད་ལ་མཐུན་…
ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་གཅིག
གི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་དང་། འགལ་བ་ལ་མི་འཁྲུལ་
བ་ཡང་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ཐུན་མོང་བ་ནི། གཞལ་
བྱ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲ་རྟག་ཅེས་པའོ། །དེ་ནི་རྟག་མི་
རྟག་གི་ཕྱོགས་དག་ལ་ཐུན་མོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ……
ངེས་པ་སྟེ། གང་བུམ་པ་བཞིན་གཞལ་བྱ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་སྒྲ་མི་རྟག་གམ། ནམ་མཁའ་བཞིན་གཞལ་བྱ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་

པ་ནི། མཚན་བྱ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲ་དག་ཅེས་པའོ། །
དེ་ནི་དག་མི་དག་གི་ཕྱོགས་དག་ལས་ལྡོག་པ་ཉིད་···
ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དག་མི་དག་གི་རྣམ་པར་ངེས་པ་
སྤངས་པའི་གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། མཚན་བྱ་
ཉིད་འདི་ཇི་ལྟར་ན་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱུ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའོ། །
མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཡུལ་ལ་ཡོད་ལ་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་པ་ནི་སྒྲ་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་···
མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །
འདིའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའོ།།
གློག་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདིའི་མཐུན་···
ཕྱོགས་སོ། །དེ་ལ་ཡུལ་གཅིག་གློག་ལ་སོགས་པ་
ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་···
ལ་མེད་ཅིང་འདིའི་མཐུན་ཕྱོགས་རྩོལ་མ་བྱུང་དང་མི་··
མཐུན་ཕྱོགས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའ། །དེ་ལ་ཐམས་
ཅད་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་ལ་འདིའི་ཡང་གློག་དང་···
བུམ་པ་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པའོ། །ཇི་ལྟར་
བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲ་

རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའམ། སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩོལ་མ་བྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཡོད་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་… ཁྱབ་པ་ནི་ཇི་ལྟར་སྒྲ་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་དེ་མི… རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ནི་འདིའི་ཕྱོགས་སོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་ལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲོག་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཡང་སྒྲོག་དང་བུམ་པ་ཆོས་མཐུན… པ་ཉིད་ཀྱིས་སྔ་མ་བཞིན་མ་ངེས་པའོ། །གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཇི་ལྟར་སྒྲ་རྟག… སྟེ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདི་ལ… རྟག་པ་ནི་ཕྱོགས་སོ། །ནམ་མཁའ་དང་རྡུལ་ཕྲན་ལ་སོགས་པ་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་སོ། །དེ་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་གཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་ལུས་ཅན་མ…

ཡིན་པ་ཉིད་ཡོད་ལ་རྡུལ་ཕྲན་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་དོ། །
འདིའི་རྟག་པའི་ཕྱོགས་བྱས་པ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས…
པ་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡོད་ལ་བུམ་པ་ལ……
མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ཡང་བདེ་བ་དང་ནམ་
མཁའ་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ…
ངེས་པའོ། །འགལ་བ་ལ་མི་འཁྲུལ་པ་ནི་ཇི་ལྟར་
སྒྲ་མི་རྟག་ཏེ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བུམ་པ་བཞིན། སྒྲ་
རྟག་སྟེ་མཉན་བྱ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲ་བཞིན་ཞེས་པ།
འགལ་བའི་དོན་དག་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་ནི་གཉིས་ཀ་
ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱུ་ཉིད་དོ། །འགལ་བ་ནི་བཞིར་དབྱེ་
སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་
བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཆོས་ཅན་
གྱི་ཁྱད་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡང…
ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཇི་ལྟར་ན་སྒྲ་རྟག་སྟེ་བྱས་པ་ཉིད་

ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པའམ་རྟོལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི····
ཕྱིར་ཞེས་པ་འདིའི་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་
ན་ལ་ཡོད་པས་འགལ་བའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཇི་ལྟར་ན་མིག་ལ····
སོགས་པ་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། འདུས་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་གི····
ཁྱད་པར་བཞིན་ཞེས་པ་འདིའི་རྟགས་ཇི་ལྟར་མིག་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ལ་གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
པ་དེ་ལྟར་འདུས་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་གྱི་སྒྲུབ་པར་བྱེད··
པ་ཡིན་ལ་མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་
རྣམས་ཀྱང་འདུས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །ཆོས་ཅན་
གྱི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཇི····
ལྟར་ན་རྫས་དང་ལས་དང་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་མེད་དེ···
དངོས་པོ་འི་རྫས་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་།
ཡོན་ཏན་དང་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་
དང་ཁྱད་པར་བཞིན་ཞེས་པ། འདིའི་རྟགས་ཇི་ལྟར་
རྫས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི···

དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་འི་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་ཀ་ལ་མི་འགྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་ནི་ཕྱོགས་སྔ་མའི་ཏགས་འདི་ཉིད་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་པ་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པ་ཉིད་དང་། དེའི་ལྡོག་པ་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་ཀ་ལ་མི་འགྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ལྟར་སྣང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་མཐུན་པ་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལ་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཔེ་ལྟར་སྣང་བ་རྣམ་པ་ལྔའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་དང་། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ལྡོག་པ་མེད་པ་དང་། ལྡོག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡང་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་ནི། ཇི་ལྟར། སྒྲ་རྟག་སྟེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད

ཀྱི་ཕྱིར། རྡུལ་ཕྲ་རབ་བཞིན། གང་ལུས་ཅན་མ་
ཡིན་པ་དེ་རྟག་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན། རྡུལ་
ཕྲ་རབ་བཞིན་ཞེས་པ་དེ་ལ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ལ་བསྒྲུབ····
པར་བྱ་བ་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི······
ཆོས་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མེད་དེ། རྡུལ་ཕྲན་
རྣམས་ལུས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྒྲུབ་
བྱའི་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་ནི་འདི་ལྟར་སྒྲ་རྟག་སྟེ་ལུས་ཅན་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བློ་བཞིན། གང་ལུས་
ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་རྟག་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་
བློ་བཞིན་ཞེས་པ། བློ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་
ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡོད་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་··
ཆོས་རྟག་པ་ཉིད་མེད་དེ་བློ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།
གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་ནི་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། ཡོད་པ་
དང་མེད་པ་ཡང་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བུམ་པ་བཞིན་
ཞེས་པ་ཡོད་པ་ལ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། ལུས་
ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་པ་མེད་པ་

གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། ནམ་མཁའ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ལའོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ནི་གང་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དག་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པར་རབ་ཏུ་ཤེས……པར་བྱེད་པ། ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ལ་བྱས་པ་ཉིད་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་མཐོང་ཞེས་པའོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ནི་གང་བྱས་པ་དེ་མི་རྟག་པར……མཐོང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལས་གང་མི་རྟག་པ་དེ…བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དཔེ་ལྟར་སྣང་བ་རྣམ་པ་ལྔའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལྡོག་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལྡོག་པ་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལྡོག་པ་མེད་པ་དང་། ལྡོག་པ་མེད་པ་དང་ལྡོག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡང་ཞེས་པའོ། དེ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལྡོག་པ་མེད་པ་ནི། ཇི་ལྟར། སྒྲ་རྟག་སྟེ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྡུལ་ཕྲ་རབ་བཞིན། གང་མི་རྟག་པ་དེ་ལུས་ཅན་ཡིན་པར་མཐོང་སྟེ། ཇི་

ལྟར་རྟུལ་ཕྲ་རབ་བཞིན། རྟུལ་ཕྲ་རབ་བཞིན་ཞེས་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ····ཉིད་ལྡོག་སྟེ། རྟུལ་ཕྲན་རྣམས་ལུས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྟག་པ་ཉིད་ལྡོག་པ་མེད་དེ། རྟུལ་ཕྲན་རྣམས་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལྡོག་པ་མེད་པ་ནི། ཇི་ལྟར། ལས་བཞིན་ཞེས་པའོ། །དེ་ཞིག་ལས་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་རྟག་པ་ཉིད་ལྡོག་སྟེ། ལས་རྣམས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལྡོག་པ་མེད་དེ། ལས་རྣམས་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་ལྡོག་པ་མེད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས···པའོ། །དེ་ཡོད་པར་སྨྲ་བ་པོར་རྟག་པ་ཉིད་དང་། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ལྡོག་པ་མེད་དེ་ནམ······མཁའ་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །ལྡོག་པ་མེད་པ་ནི། ཇི་ལྟར། གང་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་དང་།

སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལྡོག་པ་མེད་པར་དེའི་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་
དངོས་པོར་དཔེར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བྱས་
པ་ལ་ལུས་ཅན་ཉིད་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་མཐོང་
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྡོག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ནི། ཇི་
ལྟར་། གང་མི་རྟག་པ་དེ་ལུས་ཅན་ཡིན་པར་མཐོང་
ཞེས་སྨྲ་བ་ལ། གང་ལུས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་མི་རྟག
པར་མཐོང་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་
ཕྱོགས་དང་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་ལྟར་སྣང་བ་རྣམས་
བརྗོད་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལྟར་སྣང་བ་རྣམས་སོ། །
བདག་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ·····
ཡང་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཉིད་
དག་གོ །དེ་ལ་མངོན་སུམ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་
པ་སྟེ། གང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་མིང་
དང་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་དེ·····
དབང་པོ་སོ་སོའི་དབང་པོ་ལ་ཡོད་པ་ནི་མངོན·····
སུམ་ཞེས་པའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རྟགས་ལས་
དོན་མཐོང་བའོ། །རྟགས་ནི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བར་

བརྗོད་པ་དེ་ལས་གང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་པ····
སྐྱེས་པ་དེ། འདིར་མེ་དང་སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་པ་ནི་རྗེས་
སུ་དཔག་པའོ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་
བུ་རྟོགས་ཏེ། གཏུགས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དོན་
བྱེད་ནུས་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་ཏེ། ཚད་མ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དོན་གཞན་ལ་རྟོག་པའི་ཤེས་
པ་དེ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་བའོ། །གང་ཤེས་པ་དེ་
བུམ་པའམ་སྣམ་བུ་ཞེས་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དེ་རང་
གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་ལས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་
བ་རྣམས་སོ། །སྔར་གྱི་རྟགས་ལྟར་སྣང་བའི་ཤེས་
པ་ནི་རྗེས་དཔག་ལྟར་སྣང་བ་སྟེ། རྟགས་ལྟར་སྣང་
གི་དབྱེ་བ་མང་པོ་བརྗོད་པ་དེ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག····
པར་བྱ་བའི་ཤེས་པ་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི····
རྗེས་དཔག་ལྟར་སྣང་བའོ། །སྒྲུབ་ངར་བྱེད་པའི་
སྐྱོན་བརྗོད་པ་རྣམས་ནི་སུན་འབྱིན་པ་རྣམས་སོ། །
སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོན་ཡང་མ་ཚང་བ་དང་། མངོན་
སུམ་སོགས་ལ་གནོད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཉིད་དང་། །

རྟགས་ཀྱི་སྐྱོན་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཉིད་དང་། །མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཉིད་དང་། །འགལ་བའི་རྟགས་ཉིད་དང་དཔེའི་སྐྱོན་ཉིད་དང་། །བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པའོ། །དེའི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་གོལ་གྱིས་རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་སུན་འབྱིན་པའོ། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྐྱོན་མི་འབྱུང་བ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པ... རྣམས་ནི་སུན་འབྱིན་ལྟར་སྣང་བ་རྣམས་ཏེ། །ཇི་ལྟར་ན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚང་བ་ལ་མ་ཚང་བ་ཉིད་བརྗོད་པ་དང་། ཕྱོགས་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་བརྗོད་པ་དང་། །གྲུབ་པའི་རྟགས་ལ་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་བརྗོད་པ་དང་། །མ་ངེས་པ་མེད་པའི་རྟགས་ལ་མ་ངེས་པའི་རྟགས་སུ་བརྗོད... པ་དང་། །མི་འགལ་བའི་རྟགས་ལ་འགལ་བའི་རྟགས་སུ་བརྗོད་པ་དང་། །སྐྱོན་མེད་པའི་དཔེ་ལ་དཔེ་སྐྱོན་བརྗོད་པ་སྟེ། །འདི་རྣམས་སུན་འབྱིན་ལྟར་སྣང་རྣམས་སོ། འདི་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱོན་མེད་པ་མ་བརྗོད་དེ། །སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི

ཕྱིར་ཞེས་པ་རེ་ཞིག་བཞག་གོ །

ཚིག་དོན་ཚུང་ཟད་ཀུན་བཤད་པ། །སྤྲོན་ལ་ཕྱོགས་ཙམ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །གང་འདིར་རིགས་དང་མི་རིགས་ཀྱང་། །གཞན་ལས་དེ་དག་ལེགས་ཤེས་བྱ། ཞེས་པ་རིགས་པར་འཇུག་པའི་སྒོ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །ཁ་ཆེའི་པཎྜིཏ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དཔལ་བསྲུང་བ་ལས། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས། དཔལ་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་བསྒྱུར་བའོ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༄༅། །ལྷ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་པདྨའི་ཚལ་གྱི་ཟློས་གར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༎

ཨོཾ་བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ཎཱི། བཀྲ་ཤིས་ཀུན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་པ། །གྲགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྙན་གྲགས་དགེ །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལགས་པར་འཛུགས། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔས་སྐྱོངས། གང་གི་ཚེ་ལྷ་གཅིག་རྩའི་པདྨས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་། །བརྡུལ་ཞུགས་པདྨ་རྒྱལ་པོ་འི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ལ། ཏ་རེ་པདྨོ་ཡོ་གི་ནི་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་ཡུལ····ལྗོངས་། རྩེ་མགོ་པདྨའི་རི་བོ་ངོས་ཡངས་ཀྱི་ནགས་ཚལ། ཤེལ་དཀར་པདྨའི་ཕུག་པ་ཟླ་བ་ཆོས་པ་ལྷུ་བུའི་གནས་ན། བྱང་ཐང་མི་དོག་སྐྱེད་ཚལ་ནས་འོངས་པའི་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་པདྨ་དགྱེས་པ་ཞེས····བྱ་བ། ཅི་ཡང་ཤེས་པ། གར་ཡང་འགྲོ་བ། གང་དུ་ཡང་གནས་པ། །སྐུ་དང་ཡང་མཐུན་པ་ཞིག་གནས་བཅས་ཏེ། སྐྱོན་མེད་པདྨ་ལྷུ་བྱ་ཞེས་བྱ་

པ་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་ཅིང་། །ཚགས་
མེད་རྩའི་པདྨ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་
མཉམ་པར་འཇོག་གོ །དེའི་ཚེ་གནས་དེ་དང་ཉ་ཅང་
མི་རིང་བ་ན་པདྨ་སྤུངས་པའི་སྐྱེད་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་
ལྗོན་ཤིང་གི་ར་བས་བསྐོར་བའི་སྤང་ལྗོངས་སེ་ལོང་
གི་ངོས་ལྷར་མཉམ་པ་ན་པདྨ་རྒྱས་པའི་ཚལ་ཡོད་
པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁེངས་པའི་པདྨ་རྣམས་སྔོང་བྱ་རིང་
བ། །རྒྱས་པའི་པདྨ་རྣམས་འདབ་མ་ཡངས་པ། །
སྨིན་པའི་པདྨ་རྣམས་ཟེལ་མངར་མང་བ། བཀོད་
པའི་པདྨ་རྣྃས་ལོ་མ་ཆེ་བ། མ་སྨིན་པའི་པདྨ་རྣམས་
སྒུ་གུ་བཀྲ་བ། རྒུམ་པའི་པདྨ་རྣམས་ཐལ་མོ་སྦྲུར་བ།
གོད་པའི་པདྨ་རྣམས་གེ་སར་བྲལ་བ། ཟག་པའི་
པདྨ་རྣམས་ཚི་བཙུད་ཀྱིས་སྟོང་པ། རྙིངས་པའི་པདྨ་
རྣམས་འདབ་མ་ལྷུང་བ། དགོད་པའི་པདྨ་རྣམས་གེ་
སར་ངོམ་བ། །སྤྲས་པའི་པདྨ་རྣམས་སྤྲུབས་ན་གནས་
པ། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་བའི་པདྨ་རྣམས་ཀུང་སྐྱེ་བར་
ཙང་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་ན་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཁེངས་

ཤིང་སློན་ལ་བཀོད་པའི་པདྨ་གསུམ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ལས་གཉིས་ནི་རྒྱས་པའི་པདྨ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་གཅིག་ནི་ལྷག་པར་ཡང་ཁེངས་ཤིང……བཀོད་པ་སོགས་ཡིན་ཡང་སུས་ཀྱང་ཉེར་སྤྱོད་དུ་མ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དེ་ན་བྱུང་བའི་ཚོགས་དུ་མ་འཕུར་ལྡིང་གཡོ་ཞིང་བརྩེ་བ། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་གསེར་གྱི་སྦྲང་ཚུང་པདྨའི་འདབ····མངས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །གཡུའི་སྦྲང་ཚུང་པདྨའི་ངག་སྙན་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྲོ་ཤུག་གཉིས་ཀྱང་གནས་ཏེ། གསེར་གྱི་སྦྲང་མ་དེ་ནི་ནུ་ཚོད་གཞོན་པ། ལང་ཚོ་དར་བ། ཤེས་རབ་གསལ་བ། །བློ་ཁོག་ཡངས་པ།། གསར་འགྱུར་མེད་པ། རྒྱུ་བ་ལྷོད་པ། སྙིང་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །གཡུ་སྦྲང་ཡང་གཏོང་ཕོད་ཆེ་བ། ཕན་སེམས་ལྡན་པ། ངང་རྒྱུད་འཇམ་པ།། ཆོས་ལ་དཀར་བ། གཡོ་སྒྱུ་མེད་པ། ཕྲག་དོག་དང་མིག་སེར་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཤིན་ཏུ་གཅུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇམ་པའི་

བཞིན་དང་། བརྩེ་བའི་ངག་དང་། མཐུན་པའི་
སྤྱོད་ལམ་གྱིས་འགྲོགས་ཤིང་། ཕན་ཚུན་ཡིད་ཀྱི་
ཞེ་འདོད་ཀྱང་གསང་གནས་དུ་སྦྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། །
ཀྱེ་ཀྱེ་ཡིད་འོང་གཞོན་པའི་ལང་ཚོ། །ཕུན་ཚོགས་
བྱེད་པོ འི་ཕིར་གྱིས་མ་བྲིས། །ལེགས་བྱས་སྒྱུ་མའི་
འཕྲུལ་གྱིས་བཞེངས་པ། །ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ལ་འགྲན་
ཡང་ཕོད་དམ། །དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་རང་
གིས་མ་བསོགས། །འདི་ན་བཀོད་པ་སྔོན་གྱི་ལས་
དབང་། །མི་རྟོག་སྟན་འཛམ་ཐག་སུ་མ་བཏགས།།
རིག་འཛམ་དང་པོ་རང་གིས་ཉེར་སྤྱད། །གེ་སར་
ཟྲིལ་མངར་གཡོ་བསྐོལ་མ་བྱས། །རོ་བརྒྱའི་བདུང་
བ་འཆི་མེད་བདུད་རྩི། །བདེ་སྐྱིད་དཔལ འདི་འབད་
པས་མ་ཡིན། །ཤུགས་ཀྱིས གྲུབ་པ་སྔོན་བསགས་
བསོད་ནམས། །རང་སེམས་བསམ་བློ་ཆོས་ལ་
བཀོལ་ན། །དལ་འབྱོར་ལུས་ཞེས་བཏགས་ཀྱང་
ཆོག་གི །སླེ་ཤེས་དོན་གོ་སྡིག་སྤྱོད་སྒྲུབ་པའི། །
ཀང་གཉིས་གཞན་ལ་ཡིད་སྨོན་མ་དགོས། །ཀྱེ་ཀྱེ་

གསོན་དང་ཡིད་འོང་སྙིང་སྡུག །འདི་ན་མི་རྟོག་
སྐྱིད་ཚལ་མཛེས་མཛེས། ཟིལ་མངར་བདུད་རྩིའི་
རོ་བཅུད་མང་མང་། །སྐད་མཐུན་བྱུང་བའི་ཁྲུ་མཆོག་
མང་མང་། །དབྱར་ཟླའི་དཔལ་འདི་ཡུད་ཙམ་ཡུད་
ཙམ་། །འཆི་བའི་རྐྱེན་མང་གློ་བུར་གློ་བུར། །
བདེ་སྡུག་འགྱུར་བ་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག །འཆི་བདག་
སྲུན་མ་ཇེ་ཉེ་ཇེ་ཉེ། །སྐྱིད་འདོད་ངང་ལ་ཆེ་འདི་
འདས་ན། །འདི་སྣང་བདེ་ལ་སྙིང་པོ་མི་འདུག །
འཁོར་བའི་བྱ་བ་བྲེལ་ལོ་འི་རྣམ་གཡེངས། །འཕྲལ་
དང་ཡུན་དུ་འཛོད་པ་མི་འདུག །ཆེ་འདིའི་འདུག་
རྩུས་ཡུན་དུ་འབད་ཀྱང་། །ཆེ་ཚད་ཛོགས་ན་སྙིང་
པོ་མི་འདུག །ཡིད་འོང་སྐྱིད་ཚལ་སྣང་བ་བདེ་ཡང་།
འབྲལ་དགོས་བྱུང་ན་ཕན་པ་མི་འདུག །དོན་དེ་
དགོངས་ནས་བློ་ཐག་ཆོད་དང་། །ཡིད་མཐུན་བཟའ་
ཚོ་ཆོས་ལམ་དེང་འགྲོ །སྐལ་བཟང་ཡིད་མཐུན་
ལྷ་ཆོས་བྱེད་འདོད། །སྙིང་གི་གྲོགས་ཁྱེད་དེ་ལྟར་
ཨེ་དགོངས། །ཞེས་ཟེར་བས་གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་

ཀྱང་ན་རེ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་སྙིང་སྡུག་ཁྱོད་
བདེན། །བདེན་ནོ་བདེན་ནོ་ཡིད་འཛིན་སྙིང་གཏམ།
སྙིང་གཏམ་སྙིང་གི་བཅུད་དུ་བཏབ་པ། །སྙིང་ལ་
འཆི་མེད་བདུད་རྩི་དེ་ལགས། །ཟླ་ཡུལ་ལྷོངས་ནས་
འདི་རུ་ན་བོས། །མི་ཡུལ་ཡིད་འོང་མེ་ཏོག་སྐྱེད་
ཚལ། །སྐལ་བཟང་ཡིད་མཐུན་བྲང་བའི་ལོངས་
སྤྱོད། །རབ་དགའ་སྤྲིན་པ་སྔོན་གྱི་ལས་དབང་། །
མཛེས་ཀྱང་མི་རྟག་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད། །འགྱུར་
ཀྱང་མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་ལོངས་སྤྱོད། །སྤྱད་ཀྱང་མི་
ངོམ་འདོད་ཡོན་བསླུ་བྲིད། །སྙིང་པོ་མེད་པ་འཁོར་
བའི་གནས་ལུགས། །ཁྲིད་ཀྱང་སེམས་ལ་གོ་ཆ་
གྱོན་དང་། །ངས་ཀྱང་སྙིང་ལ་རི་མོ་བྲི་ཡིས། །
ཐག་ཆོད་གྲོས་ལ་འགྱུར་བ་ཙི་ཡོད། །སྐལ་བཟང་
ཡིད་མཐུན་ཆོས་ལམ་སྙོགས་འགྲོ །བསགས་པའི་
ནོར་ལ་སྙིང་པོ་མི་འདུག །འབད་པས་བཙལ་ཀྱང་
གཞན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད། །བསྐྱངས་པའི་འཁོར་ལ་
སྙིང་པོ་མི་འདུག །བརྩེ་བས་བསྐྱངས་ཀྱང་དགྲ་

ཡི་ག་སབ་མོ། །བརྩིགས་པའི་མཁར་ལ་སྙིང་པོ་
མི་འདུག །ཕན་པར་སེམས་ཀྱང་སྒྲོག་གཅོད་ཐབ་
གོ་ད། །རྨོས་པའི་ཞིང་ལ་སྙིང་པོ་མི་འདུག །
བཟང་པོར་བརྩི་ཡང་འབྲུ་སྨིན་བ་ཤུན་ཁང་། །འོན་
ཏེ་ངང་སྲིང་དལ་བྲིས་དགོས་ཀྱི། །ཚབ་ཚོབ་བྱ་བས་
མཐའ་བཞུག་མི་འགྲོངས། །སྙིང་གི་དམ་བཅའ་
སྙིང་ལ་བྲིས་ན། །རང་སེམས་རང་དབང་ཆེ་བ་ཡོང་
མོད། །ཅེས་ཟེར་རོ། །དེའི་ཚེ་ལྗོངས་ཀྱི་དྲང་
སྲོང་དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། །བརྩེ་བའི་ཐུགས་
དང་ལྡན་པ། །ཞི་བའི་སྤྱོད་ལམ་དང་ལྡན་པ།
འགྲོ་དོན་ལ་ལྷག་པར་དགྱེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ……
ཡང་ཕྱོགས་དེར་ཕེབས་པའི་དྲུང་དུ་བྱུང་བ་གཉིས……
ཕྱིན་ནས་གུས་པའི་ཕྱག་གིས་བཏུད། སྦྲང་རྩིའི་
རོ་མངར་གྱིས་མཆོད། སྙན་པའི་གཏམ་གྱིས་མདུན་
བསུས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ། །ཀྱེ་ཀྱེ་ལྷ་ཡི་དྲང་
སྲོང་ཆེན་པོ། །ཁྱེད་ནི་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ལགས་
པས། སྟོན་པའི་བཀའ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་ཤིག་

གསུང་དུ་གསོལ། བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ལགས་པས་
ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་ཆོས་ཤིག་གསུང་དུ་གསོལ། །
འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལགས་པས་རྒྱལ་བའི་སྲས་
ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཞིག་བསྟན་དུ་གསོལ། བདག་ཀྱང་
དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་པར་འཚལ་ལོ། །ཞེས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་དེས་ཀྱང······
དགྱེས་པའི་མདངས་ཕྱུང་། སྐྲ་ཡི་ཟིལ་བསྐྱེད།
གསུང་གི་དཔངས་བསྟོད་ནས། ཆོས་གསུངས་པ།
ན་མོ་ཨཱཏུ་དམ་པ། མི་མཆོག་སྐྱབས་པ་ལྷ་ཡི་ལྷར་
གྱུར་པ། །མཚུངས་མེད་འདྲེན་པ་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ་པོ།།
ཤཱཀྱའི་སྐྱེས་མཆོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འགྲོ་
དྲུག་བློ་སྣ་ཆོས་ལ་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །སྔོན་ནས་
ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་སྣང་ཚུང་གཉིས། །སྙིང་ནས་
ཆོས་ལམ་གཉེར་ན་དོན་འདིར་དགོངས། །རྒྱལ་
བའི་བཀའ་ལུང་ལགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དཔྱོད། །
ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ལགས་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཆོངས། །ཨེ་མ་
རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། སྔོན་

ནས་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་འཁྲམས་ཡུན་རིང་། །
ཕྱིས་ཀྱང་ལས་ཉོན་འཁྲུལ་སྣང་ཟད་པ་མེད། །བསྐལ་
བ་བྱེ་བ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པར། །དཀོན་མཆོག་
མཚན་ཐོས་ཙམ་ཡང་རྙེད་དཀའ་ན། །ཐུབ་པའི་
བསྟན་དང་མཇལ་བ་ཉིན་སྐར་ཙམ། །ད་རེས་རྣམ་
འདྲེན་བཞི་པ་ཟས་གཙང་སྲས། །འདྲེན་མཆོག་ཐུབ་
པའི་དབང་པོ་འཇིག་རྟེན་བྱོན། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐོར། །ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུའི་
བསྟན་པའི་ཚད་མ་རྫོགས། །རང་ཉིད་ཆོས་ལས་
གཉེར་བའི་འདུན་མ་ཡོད། །མཐུན་རྐྱེན་དགེ་བའི་
བཤེས་ཀྱིས་ཟིན་དུས་འདིར། །སྙིང་ནས་ཆོས་ལ་
དོན་དུ་མ་གཉེར་ན། ཕྱིས་ནས་དེ་འདྲའི་ཡུལ་དུ་
མི་སྐྱེ་ཞིང་། །དཀོན་མཆོག་མཚན་ཐོས་ཙམ་ཡང་
རྙེད་པར་དཀའ། །ཨེ་མ་འཁྲུལ་སྣང་འཁོར་བའི་
འཇིག་རྟེན་པ། །འདུས་བྱས་སྙིང་པོ་མེད་ལ་དག་
པར་འཛིན། །ཕྱི་སྣོད་སྣོད་ཀྱི་འབྱུང་བའི་ཁམས་
མི་དག །ནང་བཅུད་སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཆེ་མི་དག།

བར་དུ་དུས་བཞི་ནམ་ཟླའི་དཔལ་མི་དྲག །བྱུལ་དང་དེ་སྨྲས་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡང་། །མི་དྲག་སྙུ་ངན་འདའ་ཚུལ་སྟོན་ལ་གཟིགས། །སྲིད་ན་ཆེ་བའི་ཚངས་པ་སྐྱེ་རྒུའི་བདག །འཆི་བདག་ཞགས་པས་འདེབས་པ་ལྷ་ཅི་སྨོས། །སུ་ལའང་ནམ་འཆི་འདིར་འཆི་ངེས་བཟུང་མེད། །འཆི་བའི་རྐྱེན་མང་འཚོ་རྐྱེན་ཉུང་བ་ཞིག །དེས་ན་སྔར་དུ་ཆོས་ལམ་མ་གཏེར་ན། །འཆི་བདག་ནམ་འོང་མེད་དོ་འགྲོ་བ་ཀུན། །འཆི་ངེས་བཤེས་རང་ཚུད་པའི་དུད་འགྲོ་བཞིན། །ཡི་མ་ཤི་ནས་མེད་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། །འགྲོ་ཞིང་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་སྐྱེ་བ་ལེན། །གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་དེ། །དམྱལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ཚ་གྲངས་དུཿཁས་གདུང་། །ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམ་དུད་འགྲོ་ཕན་ཚུན་ཟ། །མི་རྣམས་ཆེ་ཕྲུང་ལྷ་མིན་འཐབ་ཅིང་རྩོད། །ལྷ་རྣམས་བག་མེད་གཡེངས་ཤིང་འཆི་འཕོ་ལྟུང་། །གར་ཡང་བདེ་བ་མེད་དེ་མེ་ཡི་འོབས། །སྐྱེ་དང་ཆེ་རབས་སྡུག་བསྔལ་

བརྒྱུད་མར་འཁོར། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་
བར་རིགས། །ཨེ་མ་བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་ལས་
ཀྱིས་བྱེད། །ལས་ནི་ཀུན་བྱེད་རི་མོ་མཁན་དང་འདྲ།
ལས སྨིན་བསྐལ་པ བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། ༢༨
བྱས་གཞན་གྱིས་མི་མྱོང་འགྱུར་བ་མེད། །དགེ་བས་
བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཐར་པ་དང་། །སྡིག་པས་སྡུག་
བསྔལ་ངན་སོང་འཁོར་བ་སྐྱུབ། །རྒྱུ་ཆུང་ན་ཡང་
འབྲས་བུ་མང་དུ་སྨིན། །མཐོ་རིས་ལྷ་ཡི་བདེ་སྐྱིད་
དཔལ་འབྱོར་དང་། །ངན་སོང་དམྱལ་བའི་སྡུག་
བསྔལ་བཟོད་དཀའ་ཡང་། །རང་བྱས་ལས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་དེ་རྒྱུ་གཞན་མེད། །དེས་ན་དུས་དང་གནས་
སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་ཐག་
ཡོད་གཞིར་བཞག་སྟེ། །རྒྱུ་འབྲས་སྤང་བླང་ཚུལ་
ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །ཨེ་མ་ཐར་ལམ་འདྲེན་པའི་
སྒྲོན་མེ་མཆོག །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་
དགེ་བའི་བཤེས། །སྙིགས་དུས་རྒྱལ་བ་དངོས་
འདྲའི་མཛད་པ་ཅན། །ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཆད་

སྲིད་རྒྱལ་ལས་ལྷག །ཡང་དག་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་མ་བསྟེན་ན། །དམུས་ལོང་དམིགས་བུ་རེད་
པའི་ལམ་ཞུགས་འདྲ། །དེ་བས་འདོད་འབྱུང་ནོར་
བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །དང་པོ་དམ་པའི་མགོན་
དེ་བརྟག་ཅིང་བསྟེན། །ཐ་མར་དགོངས་སྤྱོད་བསླབ་
ཅིང་ཐུགས་ཡིད་བསྒྲི། །སྐལ་བཟང་དེ་འདྲ་བདུད་
ཀྱི་དབང་མི་འགྲོ །རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་བཟང་
རྙེད་པར་འགྱུར། །ཨེ་མ་སྒྱུ་ངན་འདས་ཞི་བདེ་བའི་
གནས༔ ༔འཁོར་བའི་གཅོང་ནད་ཀུན་དང་བྲལ་
བའི་ཆོས། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་བཅས་ཟད་པའི་ཡང་
དག་མཐའ། །ཟག་མེད་ལམ་བཅས་ཐར་པ་དམ་
པའི་གྲོང་། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་འབྱོར་པས་ཡོངས་
གང་ཞིང་། །ཉན་རང་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་བསྟི་བའི་
གནས༔ ༔ཐར་པའི་ལམ་དེ་གཉེར་ལ་བརྩོན་པར་
རིགས༔ ༔ཨེ་མ་གདན་དུ་མི་བསླུ་དམ་པའི་སྐྱབས༎
མཚུངས་མེད་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་བཀའ་དྲིན་ཅན། །
ངེད་ཀུང་སྐྱབས་གནས་ཁྲོང་ལ་བཅོལ་བས་འཚེངས། །

ཁྱེད་ཀྱང་སྐྱབས་གནས་འདི་ལ་འཚོལ་བར་རིགས། །
སྙིང་ནས་ཡིད་ཆེས་གུས་པས་སྐྱབས་སོང་ན། །
དུས་ཀུན་མི་བསླུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདྲ་མེད། །
འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོབས་ནུས་དཀོན་མཆོག·····
གསུམ༔ ༔སྐྱབས་སོང་བསོད་ནམས་ནམ་མཁའི་
མཐའ་དང་མཉམ། །ཚེ་འདིར་འཇིགས་པ་བརྒྱད་
དང་བཅུ་དྲུག་སོགས། །མི་མཐུན་གནོད་པའི་ཚོགས་
ཀུན་སེལ་བ་དང་། །ཕྱི་མ་ངན་སོང་ངན་འགྲོར་
འཁོར་བ་ཡི། །སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ལས་ཐར་བར་ངེས་
པས་ན། །དུས་ཀུན་མི་བརྗེད་དཀོན་མཆོག་རྗེས་
དྲན་ཞིང་། །ཡང་ཡང་སྐྱབས་སུ་སོང་ལ་གསོལ་བ་
གདབ༔ ༔ཨེ་མ་གྲངས་མེད་རྒྱལ་བ་གཤེགས་པའི་
ཤུལ༔ ༔རྒྱལ་སྲས་ཀུན་གྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པུའི་
ལམ༔ ༔མཚུངས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་དམ་
པའི་ནོར། །སྨོན་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་
པར་མཛོད། །དེས་ནི་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་མིང་ཐོབ་ཅིང་།།
བདེ་བའི་ལམ་ནས་བདེ་བའི་གནས་སུ་འགྲོ །ཡང་

དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིང་བ་མིན། །ཁམས་
གསུམ་འགྲོ་འདི་དྲིན་ཅན་ཕ་མ་སྟེ། །སྐྱབས་མེད་
བཤེས་བྲལ་ལོང་བ་ཐང་འཁྲམས་འདྲ། །བདེ་བ་
འདོད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད། །འདི་ལ་བྱམས་
དང་སྙིང་རྗེའི་བློ་བཞག་ནས། །འགྲོ་ཀུན་སྡུག་བསྔལ་
བདག་གིས་བསལ་སྙམ་པའི། །དཔག་མེད་སེམས་
སྟོབས་ཆེན་པོའི་གོ་ཆ་བགོ །བདག་གཞན་མཉམ་
བརྗེ་བདག་པས་གཞན་གཅེས་དང་། །ཚད་མེད་བཞི་
དང་ཕྱིན་དྲུག་བསྡུ་དངོས་བཞི། །སྙིང་ནས་བརྩོན་
པས་ཉམས་སུ་བླང་གྱུར་ན། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་
སྤྱོད་པ་མ་ལུས་པ། །ལམ་བཟང་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལ་
འདུ་ཞེས་གསུངས། །ཡང་དག་རྒྱལ་བ་དགྱེས་
པའི་ལམ་བཟང་འདི། །སྙིང་གི་སྙིང་པོ་ལགས་ཀྱི་
སྙིང་དབུས་ཆོངས། །ཨེ་མ་འཁོར་བའི་གནས་
འདིར་ཡུན་རེ་རིང་། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ལམ་ངན་
ཚབས་ཆེར་བསགས། །དེ་ཕྱིར་སྟོབས་བཞི་ཚང་
བའི་མན་ངག་གིས། །སྡིག་ལྟུང་བཤགས་པའི་

ཐབས་ལ་མ་འབད་ན། །ངན་སོང་འཁོར་བའི་གནས་
ནས་ཐར་བ་དཀའ། །བདེ་གཤེགས་སངས་རྒྱས་
ཀུན་གྱི་སྐུ་གཅིག་པུ། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཀུན་འདུས་
ནོར་བུའི་ལུགས། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དྭངས་དང་ཟླ་
བའི་མདོག །པད་དཀར་ཟླ་བའི་གདན་གནས་འཛུམ་
པའི་ཞལ། །བསྒོམ་བཞིན་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཚིག་བཞིན།།
བཟླས་ན་སྡིག་དང་ལྟུང་བ་ཀུན་འཇོམས་ཤིང་། །ན་
རག་དམྱལ་བའི་གནས་ཀུན་དོང་ནས་སྤྲུགས། །
ཨེ་མ་ཚོགས་རྫོགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཏེ། །ཚོགས་
མ་བསགས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྐལ་བ་མེད། །དེས་ན་
ཐབས་མཁས་འཁོར་བའི་ཚོད་བསྟུན་ནས། །ཡིད་
སྤྲུལ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་མཆོད་པ་འབུལ། །སྟོང་
གསུམ་སྤྲུལ་སྐུ་འོག་མིན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །
ཆོས་ཉིད་ཆོས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་བསམས་ལ།
ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་བར་བཅས། །
བླ་མ་དཀོན་མཆོག་སྐུ་གསུམ་ལྷ་ལ་འབུལ། །རང་
གི་ཚོགས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཞིང་སྦྱངས་ཤིང་། །

འགྲོ་བའི་རྒྱུད་སྨིན་བསོད་ནམས་ཕ་མཐའ་ཡས། །
དེས་ན་ཚོགས་བསཊ་གདམས་པའི་སྙིང་པོར་ཟུངས། །
ཨེ་མ་ཐོག་མེད་དུས་ནས་མ་རིག་པ། །བདག་མེད་
བདག་ཏུ་བཟུང་བས་འཁོར་བར་འཁྱམས། །ལུས་
མེད་ལུས་སུ་ཞེན་པས་ཆགས་སྡང་བྱུང་། །དེ་ཕྱིར་
གཅེས་འཛིན་སྒྱུ་མའི་ཕུང་པོ་འདི། །ཆགས་མེད་
མཆོད་སྦྱིན་ཡོན་དུ་བསྔོ་བར་བྱ། །བདུད་རྩིའི་རང་
བཞིན་ཡར་ལ་དཀོན་མཆོག་མཆོད། །མར་ལ་འགྲོ་
དྲུག་ཚིམ་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས། །ལན་ཆགས་
གདོན་བགེགས་ཀུན་ཚིམ་བར་ཆད་ཞི། །ཡིད་སྤྲུལ་
མཆོད་པའི་རྫས་དང་མཁའ་རྒྱའི་དཔལ། །ཡར་མཆོད་
མར་སྦྱིན་དགེ་བ་འགྲོ་ལ་བསྔོ། །ཆོས་ཀུན་བསམ་
པའི་ཁྱེ་བྲག་ཙམ་ཡིན་ཕྱིར། །རང་ལུས་དངོས་སུ་
སྦྱིན་དང་བསོད་ནམས་མཉམ། །གཏོང་བ་ཆེན་པོ་འི་
གནས་ལ་བག་ཆགས་འཛོག །ཚོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་
དག་བར་དོ་འི་འོད་གསལ་ཟིན། །འཆི་བ་བསྒྱུ་
ཞིང་ན་ཚ་གདོན་བགེགས་བཟློག །དེ་ཕྱིར་ཐབས་

ལ་མཁས་པའི་ཚོགས་བསགས་ཡིན། །ཨེ་མ་དཀོན་
མཆོག་ཀུན་འདུས་བཀྲིན་ཅན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་
གྱི་ངང་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ། །བརྒྱུད་གསུམ་གདམས་
པའི་མཛོད་འཛིན་བྱིན་རླབས་ཅན། །འདྲེན་མཆོག་
ཛ་པའི་བླ་མར་གསོལ་བ་ཐོབ། །སྤྱི་བོ་འི་གཙུག་
བསྒོམ་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་བསྒོམ་ན། །བདེ་གཤེགས
ཀུན་བསྒོམས་པ་དང་བསོད་ནམས་མཉམ། །བརྒྱུད་
གསུམ་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་རང་རྒྱུད་འཇུག །ཐུགས་
ཡིད་དབྱེར་མེད་འདྲེས་ནས་རྟོགས་པ་འཆར། །དེས་
ན་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་བོ་དོན་ལ། མཆོག་
གྱུར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གནད་དུ་ཟབ། །གནས་གསུཾ་
ཡི་གེའི་འོད་ལས་དབང་བཞི་བླང་། །སྒྲིབ་པ་བཞི་
དག་སྐུ་བཞིའི་གོ་འཕང་དང་། །རྣམ་བཞི་རིག་འཛིན་
ཐོབ་པའི་སྐལ་པ་བཞག །ལམ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་
ལ་དབང་དམ་ཚིག་གསོ། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་
བླ་མའི་རོལ་པར་འཆར། །གནས་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་
ཞི་ཞིང་བསམ་དོན་འགྲུབ། །ཚེ་འདིར་ཆོས་སྐུའི་

རྒྱལ་སྲིད་ཟིན་པ་འོ། །མིན་ཀྱང་ཕྱི་མ་པདྨ་འོད་དུ་
སྐྱེ༑ ༑གནས་དེར་རིག་འཛིན་བཞི་ཡི་ལམ་བགྲོད་
ནས༑ ༑གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་
བུར་འགྲོ །ཉམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་
བྱེད་ཅིང་། །སྤྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྣང་བས་སྣང་སྲིད་
འགེངས༑ ༑ཨེ་མ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བགྲོད་གཅིག་
ལམ༑ ༑བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་
གྱི་ལུང་། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དམ་ཆོས་འདུས་པའི་
མདོ༑ ༑གདམས་ངག་གནད་ཀྱི་སྙིང་པོ་དེ་ལྟར་
ལགས༑ ༑མཁས་པ་བརྒྱ་དང་གྲུབ་པ་སྟོང་བྱོན་ཡང་།
འདི་ལས་ཟབ་པའི་དམ་ཆོས་སྟོན་པ་མེད། །དམ་
ཆོས་བདུད་རྩིའི་ཉིང་ཁུ་འདི་ལགས་དེ། །འཕགས་
ཚོགས་དགེ་འདུན་སྟོང་གི་ཐུགས་དམ་མཐིལ། །
ལམ་འདི་བཤད་དང་ཉན་ལས་བསོད་ནམས་ཚོགས། །
གང་ཞིག་ཐོབ་དེས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ལམ་
བཟང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་གཅིག་གིས། །ཡང་
དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་

གསུངས་ནས་སྤྲང་བྲ་གཉིས་ལ་བྱིན་རླབས་དང་སྨོན་
ལམ་མཛད་ནས། ལྗོངས་རྒྱ་ཞིང་མཐོང་གྲོས་དྲན་
རིག་གི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ནས་མིག་སྨན་ཐིག
ལེའི་དགོན་པ་པ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུད་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་
ལྟར་ཕྱུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་
མྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །དེ་ནས་བྱུང་བ་དེ་གཉིས་
ཀྱང་སྤྱོད་ལམ་ཕལ་ཆེར་དྲང་སྲོང་གི་བཀའ་བཞིན་དུ་
བསྒྲུབས་ལ། རེས་འགའ་ནི་བག་མེད་པའི་རྩེད་
མོ་ནི་བརྩེ་ཞིང་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་ཏེ་རིང་
ཞིག་འདས་པའི་ཚེ། །ངག་སྟན་གྱིས་མེ་ཏོག་གི་
ཕྲེལ་མངར་འཕྲུང་ཞིང་། འདབ་ཡངས་ཀྱི་ནམ་
མཁའ་ལ་འཕུར་ལྡིང་གཡོ་བའི་སྐབས་ཤིག་ཉི་མའི་
མདངས་འོད་གློ་བུར་དུ་ཉམས་ནས། སྤྲིན་ནག་གི་
གྲིབ་མ་ས་ལ་ལྷུང་སྟེ་བདྨོ་རྣམས་གཅིག་ཅར་དུ་ཁ་
ཟུམ་པས་ངག་སྟན་པདྨའི་སྦུབས་སུ་འཕྲུམས་ནས
དཀྲུགས་འཕྲུམས་ཏེ་འཛེགས་སྐྲག་དངངས་ཤིང་
གཏམ་བརྗོད་མ་ནུས་པར་བྲུབ་བྲུབ་བྲུབ་བྲུབ་ཟེར་ཞིང་

འདུག་པ་ན། འདབ་ཡངས་ཀྱང་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་
སྙེ་ཅི་བྱ་བཏོལ་མེད་པར་གྱུར་ནས་པད་ལྡོན་གྱི་དྲུང་….
དུ་ས་ལ་ཐབས་ནས་མྱ་ངན་གྱི་གདུང་བས་སྙིང་ལ…..
ནོན་དེ་ས་ལ་འགྲེ་ལྡོག་བྱེད་ཅིང་འདི་སྐད་དོ། ཀྱི་
ཧུད་ཀྱི་ཧུད་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པ། ། ཨ་ཙོ་ཨ་ཙོ་
གློ་བུར་རྐྱེན་ངན། ། ཅི་བྱེད་ཅི་བྱེད་མ་རུང་འཚོ་བ།།
འཕྲལ་དུ་འདི་ཙ་བདུད་པོ་སུ་སླེབ། ། མཁའ་ལམ་
ཡིད་འོང་ཉིན་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར། ། གློ་བུར་འགེར་
བའི་དྲག་ཤུལ་དེ་སུ། ། ས་གཞིར་བཀོད་པའི་མེ་
ཏོག་འདབ་བརྒྱ། ། འཕྲལ་དུ་སྡུད་པའི་རྐྱེན་ངན་དེ་
ཅི། ། ཡིད་འོང་སྙིང་སྡུག་གྲོགས་དེ་གར་སོང་། །
འཇམ་པའི་འདབ་ཡངས་བསྐྱོད་དེ་གར་སོང་། །
སྙན་པའི་གླུ་སྒྲ་སྒྲོགས་དེ་གར་སོང་། ། བརྩེ་བའི་
གསང་གདམས་ཅན་དེ་གར་སོང་། ། མཛེས་པའི་
འཛུམ་མདངས་ཅན་དེ་གར་སོང་། ། དགྱེས་པའི་
འཕྱུར་ལྡིང་ཅན་དེ་གར་སོང་། ། གཡུ་ལོ་ཟུར་མིག་
ཅན་དེ་གར་སོང་། ། རྐང་དྲུག་ཡན་ལག་མཛེས་དེ:

གར་སོང་། །གསལ་བའི་ཐིག་ལེ་ཅན་དེ་གར་སོང་།།
གནག་སྐྱུམ་སྨ་ཅོག་ཅན་དེ་གར་སོང་། །ཁོ་བོ་འི་
སྙིང་གི་དྲུམ་བུ་གར་སོང་། །འདབ་ཡངས་ཁོག་
པ་སྟོང་ན་ཅི་བྱེད། །ལོང་ལོང་ངག་སྙན་སྙིང་སྡུག་
ཨེ་གོ །འདབ་ཡངས་གདམ་ལ་ཨ་ཝན་མེད་ན། །
སྙིང་འདི་ཚལ་པར་འགས་ལ་ཉེ་བོ། །གློ་བུར་སྙིང་
རྗེ་མེད་པའི་སྲིན་ནག །ཉེས་མེད་སྤྲང་བུའི་ཉམས་
སྐྱོང་འདི་ཅི། །འདབ་ཡངས་པདྨ་འདབ་བརྒྱའི་
ཀྲིན་ཅན། །ཁྲིད་ལ་རང་དབང་མེད་པ་ལགས་སམ།།
ཀུན་ཕན་ཉིན་བྱེད་སྙིང་རྗེའི་མངའ་བདག །མ་རུངས་
སྲིན་ནག་གྲིབ་ན་མ་བཞུགས། །ཐུགས་རྗེའི་ཚ་ཟེར་
འོད་སྣང་སྤྲོས་ཤོག །མ་རུངས་སྲིན་ནག་གདོར་
བའི་རླུང་པོ། །བ་ཡ་བེ་དེ་ཡིན་ན་དགའ་བ། །
པདྨ་འདབ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་སྟོབས་ལྡན། །ཀང་
གཉིས་མི་ཞིག་ཡིན་ན་དགའ་བ། །ཉམ་ཆུང་སྤྲང་
བུའི་ལས་བསྐོས་འདི་འདྲ། ཀྱི་ཧུད་མཐོན་པོ་གནམ་
གྱིས་ཨེ་དགོངས། །མ་རུངས་སྲིན་ལ་བཀའ་ཞིག་

ཕེབས་ཤོག །ངག་སྔན་ངག་སྔན་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ།།
ངག་སྔོན་
ངག་སྔན་བརྩེ་བའི་ཟླ་གྲོགས། །ངག་སྔན་ངག་སྔན་
ཡིད་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་། །ངག་སྔན་ངག་སྔན་སྙིང་སྡུག་
ལྷ་མོ། །ཀྱི་ཧུད་ཀྱི་ཧུད་འདབ་ཡངས་སྡུག་སྡུག །
ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པར་བསྒྲེ་ཞིང་འདུག་
གོ། །དེར་ངག་སྔན་གྱིས་ཀྱང་ཅུང་ཞིག་དབུགས་
ངལ་སོས་ནས་དལ་བུས་གདམ་སྒྲ་ཉུས་པར་གྱུར་ཏེ་
པདྨོའི་སྦུབས་ནས་འདབ་ཡངས་འདབ་ཡངས་ཞེས་
འབོད་པར་བྱེད་དོ། །དེར་འདབ་ཡངས་ཀྱང་ཤིན་
ཏུ་དགའ་སྤེ་ངག་སྔན་སོས་པ་སྙམ་བྱེད་ཅིང་སྟབ་
སྟབ་ཏུ་ལངས་ནས་པདྨའི་འདབ་མ་ལ་ཁ་བཏད་དེ་
ངག་སྔན་ཞེས་འབོད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཚེ་ངག་
སྔན་གྱིས་འདབ་ཡངས་ཀྱིས་འབོད་པའི་སྐད་ཀྱང་
ཐོས། །རང་ཉིད་པདྨའི་སྦུབས་སུ་འཐུམས་པ་ཡང་
ཤེས་ཏེ་ཏོག་དཔྱོད་ཞིབ་ཏུ་བཏང་ནས། །ཨ་ཁ་ཁ་
ངེད་གཉིས་ནས་སྔོན་ཆད་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་དོན་ཀུན་
གྲུབ་པ་དེའི་དྲུང་ནས་ཟབ་རྒྱུའི་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་

ཡིན་ཀྱང་ཉམས་སྲུ་ཉི་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མ་ལོན། །ཡང་
དག་པའི་ལྷ་ཆོས་བསྒྲུབ་འདོད་ཀྱི་བློ་གཏད་དང་དམ་
བཅའ་ཡོད་དེ། ཆོས་བྱེད་འདོད་ཀྱི་ངང་ལ་ཆོ་ཚད་
རྫོགས།། །ད་ནི་པསྣའི་སྦྲབས་འདིར་ལྷ་འཕོ་ལྷུང་
གི་སྐྱུག་བསྡལ་ལྷ་བྲ་ཕྱུན་རིང་སྐྱོངས་ནས་མཐར་འཆི་
དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སླར་ཡང་ཉི་མའི་འོད་
ཟེར་ཕོག་ནས་མེ་དོག་གི་འདབ་རྒྱབ་གྲོལ་ནས་མ་ཤི་
བར་ཐར་པ་ཡང་སྲིད་དམ། གང་ལྟར་ཡང་འདབ་
ཡངས་རྒྱ་ངན་གྱི་ནོན་འདུག་པས་འདི་ལ་གཏམ་ལན་
ཞིག་གཞལ་ན་ཐོས་པ་ཡིན་ནམ་སྐམ་དུ་འདི་སྐད་དུ།
ཀྱེ་ཀྱེ་འདབ་ཡངས་ཀྱེ་ཀྱེ་འདབ་ཡངས། །འདབ་
མ་རབ་ཡངས་ལྷ་ཡི་སྲས་པོ། །གསུང་སྙན་ཡིད་
འོང་རྣ་བའི་བདུད་རྩི། །ཐོས་པར་ཡོད་པ་སྙིང་ལ་
དགའ་ཡང་། །ལང་ཚོ་འི་ཞལ་མཛེས་མིག་གི་
བདུད་རྩི། །མཛལ་དུ་མེད་པའི་སྐལ་དམན་འདི་ཅི།།
གློ་བུར་སྲུན་པ་འཆི་བདག་བང་ཆེན། །ནམ་ཙམ་
སླེབ་པ་ངས་ནི་མ་ཤེས། །ཀུན་ཕན་ཉིད་བྱེད་སྟང་

བའི་དཀྱིལ་འཁོར། །མཁའ་ལམ་སྲི་གནས་གང་
དུ་ཕེབས་སོང་། །རིག་འཛམ་འདབ་མའི་མལ་སྟན་
བཀོད་དང་། །རོ་མངར་རྩི་བཅུད་བདུད་རྩི་འཛག་ལ།
དྲི་ཞིམ་སྤོས་བསུང་སྣ་ཡི་བཅུད་ལེན། །དཀར་དམར་
ལང་ཚོ་མིག་གི་དགའ་སྟོན། །འདོད་རྒྱའི་ལོངས་
སྤྱོད་པདྨའི་དཀྱིལ་འཁོར། །སྲོག་གཅོད་གཤེད་
བོར་གྱུར་བ་འདི་ཅི། །སྲིབ་འཛམ་འདབ་བརྒྱ་གདུག་
པའི་བཙོན་ཁང་། །འཁྱོར་བ་ཟིལ་མངར་སྦྲིམ་བྱེད་
ལྕུགས་སྒྲོག །འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་འདྲ་
ལགས་སོད། །ཀྱེ་ལགས་དྲིན་ཅན་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོས།
བཀའ་གསུང་བདུད་རྩིའི་གདམས་ངག་གནང་དུས། །
མི་རྟག་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ། །ད་
རེས་རང་རེའི་སྟེང་དུ་མངོན་སུམ། །བདེ་སྐྱིད་ལྷ་ལ་
འགྲན་པའི་ལོངས་སྤྱོད། །ཉམ་ཐག་གཤིན་རྗེའི་
གྲོང་སྐོར་སླེབ་ལ། །མིག་གི་འབྲེད་འཛུམ་ཙམ་
ལས་མ་འགོར། །ཀྱེ་རྒྱུད་འཕོ་ལྡུང་སྡུག་བསྔལ་
འདི་འདྲ། །ལྷ་ཆོས་བསྒྲུབ་འདོད་སེམས་ལ་ཡོད་

ཀྱང་།། འཕྲལ་དུ་བརྩོན་པའི་ཉམས་ལེན་མ་ནུས།
འཕྲང་རིང་པར་དོ་འགྲིམ་དགོས་བྱུང་ན། བློ་གཏད
ཕེར་བའི་དམ་ཆོས་མི་འདུག །འཆི་བ་འོང་སྙམ
སེམས་ན་ཡོད་ཀྱང་། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་རྒྱུད་ལ་མ
སྐྱེས།། བག་ཡངས་སྒོམས་ལས་ལེ་ལོ་ཞི་ངང་ལ།
འཆི་བདག་བདུད་པོ་གློ་བུར་སླེབ་བྱུང་། འཁོར
བའི་སྡུག་བསྔལ་སེམས་ན་ཡོད་ཀྱང་། འཕྲལ་སྣང
ཉམས་དགའི་ཞེན་པ་མ་ཆོད། ཡུལ་ལྔའི་བདུད
ཀྱིས་དབང་ལྔ་བསླུས་ནས། སྡུག་བསྔལ་འཁོར
བའི་གཞི་མ་གྲུབ་སོང་། རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་མེད་སེམས
ན་ཡོད་ཀྱང་། སྤང་བླང་ཟབ་མོ་འི་ལག་ལེན་མ
བྱུང་།། ནམ་གཡེངས་ངང་ལ་མི་ཚེ་ཟད་ནས། དགེ
བ་འདི་གྲུབ་གཏད་སོ་མི་འདུག །ཀྱེ་ལགས་སྙིང
སྡུག་བྱུང་བ་གཞོན་ནུ། འཆི་བདག་བདུད་པོ་འཇིགས་
སུ་རུང་བའི། དགྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་སྔོན་དུ་ཐོས་པ།
ད་རེས་མངོན་སུམ་སླེབ་པ་འདྲ་འོ། །འདུག་པའི
གནས་ལ་པདྨའི་སྐྱིད་ཚལ། བསྐུར་འདོན་བསམ

པ་སྙིང་ནས་མེད་དེ། །ད་རེས་གློ་བུར་འཆི་བདག
རྒྱལ་པོས། །གཤིན་རྗེའི་གྲོར་སློར་ཁྲིད་པར་འདུག་
གོ ༑བཟའ་བའི་ཟས་ལ་རྩི་བཅུད་ཟིལ་མངར།
སྦྲང་འདོད་བསམ་པ་སེམས་ན་མེད་དེ། ད་རེས་
དབང་མེད་བཙན་པོ་འི་ཁྲིམས་ཀྱིས། ཟས་སྐྱུ་དྲི་
གསུར་ཟ་དགོས་འདུག་གོ །འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་
བར་སྣང་ཡངས་པ། འདི་ལས་གཞན་དུ་འབབ་
འདོད་མེད་དེ། ད་རེས་དབང་མེད་གཤིན་རྗེས་ཁྲིད་
ནས༔ འཕྲང་རིང་བར་དོར་འགྲིམ་དགོས་འདྲ་འོ།།
བརྩེ་བའི་གཉེན་ལ་དྲིན་ཆེན་ཕ་མ། འདི་ལ་བྲེར་
འདོད་སེམས་ན་མེད་དེ། ད་རེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་འི་ཁྲིམས་རར། གཉེན་མེད་བཤེད་མེད་འཁྱམས་
པ་འདྲ་འོ། བསྐྱངས་པའི་འཁོར་ལ་འབྲུ་སྦྲང་སྒྲོག་
ཆགས༔ འདི་ལས་འབྲལ་འདོད་སེམས་ན་མེད་དེ།
ད་རེས་ཕྱི་མའི་ལམ་ཆེན་སླངས་ནས། །གྲོགས་མེད་
གཅིག་པུར་འགྲོ་དགོས་འདྲ་འོ། བགོ་བའི་གོས་
ལ་ཤིང་བལ་རེག་འཇམ། །ད་རེས་འཆི་བདག་

ཞགས་པས་བཅིངས་ནས། །འདི་ལ་སྤྱང་འདོད་
སེམས་ན་མེད་དེ། །གོས་མེད་གཅེར་བུར་འཁྲིད་པ་
འདྲ་འོ།། །།འགྲོགས་པའི་གྲོགས་ལ་འདབ་ཡངས་
གསེར་སྤྲང་། །འདི་ལས་འབྲལ་འདོད་སེམས་ན་
མེད་དེ། །ད་རེས་འདུས་བྱུས་རང་མཚང་བསྟན་ནས།
མཐོང་ཐོས་མེད་པར་འགྲོ་བ་འདྲ་འོ། །ཀྱེ་ཀྱེ་ཡོད་
འོང་སྐྱིང་སྐྱུག་གཞོན་པ། །དང་པོ་འགྲོགས་ནས་
ད་ལྟའི་བར་དུ། །བརྩེ་བས་འཛུམ་གྱིས་བསྐྱངས་
པའི་ཞལ་མཛེས། །གནག་པའི་ཁྲོ་གཉེར་བརྡུས་
པ་མི་དྲན། །ཏྲམས་པའི་གསུང་གིས་བསྐྱངས་པའི་
ངག་སྙན། །ཁྲོས་པའི་བཀའ་བཀྱོན་གནང་བ་ནི་
དྲན།། །།བརྩེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོགས་པའི་ངང་
བཟང་།། །།ཁྲེལ་མེད་ཕྱི་ཐག་བསྟུང་བ་མི་དྲན། །
འཕྲལ་དགོས་ལོངས་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་ཉེར་སྤྱད། །ང་
ཁྱོད་ཁྱད་པར་ཕྱེ་བ་མི་དྲན། །རྒྱུན་རིང་འཕྲལ་དང་
འཕྲལ་གྱི་མཛད་སྤྱོད། །མི་དགའི་རྣམ་འགྱུར་ངོམ་
པ་མི་དྲན། །གཞུང་བཟང་ཕྱི་ཐག་རིང་བའི་ཐུགས་

ཀྱིས་། ་།བསྐྱངས་པའི་སྐུ་དྲིན་སེམས་ན་ཡོད་ལཧ༎
ཐུགས་བརྩེ་འདུ་བྲལ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས། །འགྲོར་
པའི་བརྩེ་གདུང་སེམས་ན་ཡོད་ལགས། །ཡིད་འོང་
སྙང་བ་མཐུན་པའི་གསུང་གི །བྱམས་པའི་གསུང་
སྒྲོས་སེམས་ན་ཡོད་ལགས། །ཡིད་གཙུགས་འདུ་
འབྲལ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས། །ཐུགས་བརྩེའི་ཐུགས་
གདུང་སེམས་ན་ཡོད་ལགས། །སྡོད་པའི་གནས་
དང་འབྲལ་འབྲལ་འདྲ་ཡང་། །གནས་ཡུལ་རང་
གནས་བསམ་ནས་མི་འགྱོད། །བསགས་པའི་ནོར་
དང་འབྲལ་འབྲལ་འདྲ་ཡང་། །ལོངས་སྤྱོད་འབྱོར་
བ་བསམ་ནས་མི་འགྱོད། །བསྐྱངས་པའི་གཡོག་
དང་འབྲལ་འབྲལ་འདྲ་ཡང་། །མངག་གཞུག་
འཁོར་གཡོག་བསམ་ནས་མི་འགྱོད། །གཅེས་པའི་
ལུས་དང་འབྲལ་འབྲལ་འདྲ་ཡང་། །ལང་འཚོ་ཉི་
ན་ཆོད་བསམ་ནས་མི་འགྱོད། ཕངས་པའི་སྒྲོག་
དང་འབྲལ་འབྲལ་འདྲ་ཡང་། འདི་སྣང་བདེ་སྐྱིད་
དྲན་ནས་མི་འགྱོད། །བྱམས་སྐྱོང་སྙིང་སྡུག་ཁྲིད་

ཀྱི་དྲུང་ནས། །འབྲལ་དགོས་སྡུག་བསྔལ་སྙིང་
ལ་ཟུག་པའི། །འགྱོད་པ་འདི་ལ་ཟློག་ཐབས་
མི་འདུག །བྱམས་པའི་ཞལ་གྱི་མཛེས་པ་དྲན་ནས།
མིག་ལས་མཆི་མའི་ཆར་རྒྱུན་ཐར་ཐར། །བརྩེ་བའི་
ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་དྲན་ནས། །སེམས་ལ་སྡུག་
བསྔལ་སྲུན་པ་ཐེབས་ཐེབ། །བརྩེ་བའི་གསུང་ག་
དབྱུགས་དབྱུང་དྲན་ནས། ཡིད་ལ་གདུང་བའི་མེ་
དཔུང་འབར་ཡང་། །ད་ནི་ལས་དབང་སླེབ་པས་
ཅི་བྱ། །འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་དམག་དཔུང་སུས་
བཟློག །སྡུག་བསྔལ་འཁོར་བའི་སྣང་ཚུལ་སུས་
འགེགས། །ཁྱེད་ཀྱང་གནས་ཚུལ་འདི་ལ་དགོངས་
ནས། །ཐུགས་ལ་འགྱོད་པ་མེད་པར་ཞུ་འོ། །
ད་དུང་ཉིན་བྱེད་སྣང་བའི་འོད་འཕྲེང་། ཕེབས་ན་
ཐར་ཡང་སྲིད་པ་ཡོད་ཀྱི། །བག་ཡངས་ཐུགས་
བག་བརྒྱངས་ལ་བཞུགས་མཛོད། །ལག་དེ་མ་ཐར་
འདི་རྩ་ཤི་ཡང་། །བརྩེ་བས་འགྲོགས་པའི་སྙིང་
གྲོགས་ཁྱེད་ཀྱིས། །སྔོན་ཆད་བརྩེ་གདུང་བྱམས་

པས་སྐྱོང་ཚུལ། །དེ་ལས་ལྷག་པའི་མཛད་ཐབས་
མེད་ཀྱི། །ཆོ་མཐའི་འདུན་མ་འཁྲོངས་པ་ཡིན་ལང་།
སྤྱོན་ཆད་རང་རེ་སྐྱིད་པའི་སྐབས་ན། །ཞེ་འདོད་
སྙིང་ལ་བྲིས་པའི་དམ་བཅའ། །ད་ལྟ་དམ་པའི་ཐུར་
ལ་མངའ་འམ། །ཕྱིན་ཆད་འབྲལ་བའི་དུས་ཚོད་
བྱུང་ཡང་། །ཁྱེད་ཐུགས་དམ་བཅའ་བསྐྱུར་བར་མ་
མཛད།། །བློ་གདད་དམ་ཆོས་འཕྲུལ་འཁྲོལ་བྱུང་ན།། །
དེ་ལས་གཞན་པའི་ཞུ་དོན་མེད་ལགས། །ཞེས་ཟེར་
ཞིང་འདུག་གོ །དར་འདབ་ཨངས་ན་རེ། ཀྱེ་ཀྱེ་
ངག་སྨན་ཀྱེ་ཀྱེ་ངག་སྨན། །ངག་སྨན་གླུ་ལེན་གསུ་
ཡི་སྒྲང་ཆུང་། །མ་འཛིགས་ས་འཛིགས་བློ་ཡི་
བག་ཕོབ། །མ་སྐྲག་མ་སྐྲག་སེམས་ཀྱི་དཔའ་སྐྱེས།
ཡུན་རིང་མི་བརྟན་འཕྲུལ་གྱི་སྐྱིད་སྡུག །གནས་
གཅིག་མི་འདོད་ནམ་མཁའི་སྤྲིན་ནག །ཉམས་པ་
མི་སྲིད་ཉིན་བྱེད་འོད་སྣང་། །གློ་བུར་སྤྲིན་ནག་འཕྲུལ་
གྱི་རྐྱེན་ངན། །བར་ཆད་འདི་ལ་སེལ་ཐབས་ཡོད་
འགྲོ །བསྐྱངས་པའི་འབུ་སྒྲང་སྲིན་འབུའི་འཁོར་

མང་༔ ༔ཕྱུགས་ཕྱོགས་མངག་གཞུག་བང་མིར་
བདང་ནས། །དོན་གཉེར་ཡིད་ཀྱི་འདོད་པ་སྒྲུབ་ཆོག །
བསགས་པའི་ནོར་རྫས་སྤྲང་རྒྱའི་བང་མཛོད། །
གཏོང་ཕོད་བྱུས་ན་འཕྲལ་ཀྱེན་སེལ་འགྲོ །རྒྱལ་
ཁམས་ཤེས་ཅན་མཁས་དགུར་དྲིས་ན། །འཕྲལ་
ཀྱེན་རྒྱུ་ཀྱེན་ཟློག་ཐབས་ཤེས་ཡོང་། །ནུས་ལྡན་
དབང་ཡོད་གཞན་ལ་རེ་ན། །གློ་བུར་སྦྲིན་ནག་
གདོང་བཟློག་བྱེད་འགྲོ །ཕྱོགས་མེད་གྲོང་དང་བྲག་
རིའི་ཚང་ན། །ནག་ཚུང་པོ་ རོག་སྐད་འགྱུར་རྒྱབ་
ཅིང་༔ ༔རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་མངོན་ཤེས་འཆད་
སྐད༔ ༔འདི་ལ་བྲིམ་ན་ཕྱུང་བསྟན་གནང་ཡོང་། །
མཐོན་པོ འི་མཁར་གྱི་མཐོང་ཁ་བད་རྩེར། །མཆིལ་
པ་རྒྱ་བོ འི་མང་ཚོགས་འདུས་པས། །ཁུར་ཁུར་
གཟུངས་སྔགས་རྣམ་འཇོམས་གསུངས་སྐད། །ཚོང་
འདི་དྲངས་ན་གསུང་སྒྲུབ་གནང་འགྲོ །ཁྲོན་པ་རྫིང་
བུའི་རླན་གཤེར་ཁྲོད་ན། །མི་སྡུག་སྡོན་པའི་སྦལ་
པ་རྒྱ་བོ། །གླུ་བདུད་ནག་པོ འི་ཕོ་ཉ་ཡིན་སྐད། །

འདི་ལ་ཞུས་ན་ཐབས་ཤིག་ཡོད་འགྲོ །ཁྲུང་དང་
ཞིང་དྲུང་ལོ་མའི་ཁྲོད་ན། །འཛིགས་གཟུགས་ངོམ་
པའི་དུག་སྦྲུལ་ནག་པོ། །ཆུ་བདག་གདུག་པའི་རང་
གཟུགས་ཡོད་སྐད། །འདི་ལ་སྐྱབས་ན་སྲིན་ནག་
བཟློག་འགྲོ །རི་རྩེ་ས་ཕྱུག་རང་གི་གནས་ན། །
ཡུན་རིང་བསྒོམས་པའི་ཕྱི་བ་སྒོམ་ཆེན། །བསམ་
གཏན་གྲུབ་པའི་ཏིང་འཛིན་ཡོད་སྐད། །ཁོང་ལ་ཞུས་
ན་ཐུགས་གཏད་གནང་འོང་། །ཡིད་འོང་ལྗོན་ཤིང་
འདབ་མའི་རྩེ་ལ། །སྔོན་སྔོན་སྒྲོགས་པའི་གཡུ་བྱ་
ཁྲ་བྱུག །ཆར་སྲིན་འབོད་པའི་སྐད་གདོང་ཡིན་སྐད།།
འདི་ལ་བརྟན་ན་གསུང་ངག་བསླུམ་འགྲོ །བྲང་ཐང་
སྤང་ལྗོངས་ཉམས་དགའི་ཐང་ན། །ཁ་དཀར་ཀྲུང་
ཚུང་ལྷ་ཡི་བང་ཆེན། །ཏྲི་ཟེར་འབོད་པའི་ནོར་བུ་
ཡོད་སྐད། ཁོང་ལ་ཞུས་ན་སྨུར་སྨུར་བདེག་འགྲོ །
ངེས་མེད་གནས་དང་རང་གི་ཁྲུང་ན། །ཀུན་གསོད་
ཛོན་པ་སྲོམ་ནག་ལག་དགུ །གདོལ་པ་ནག་པོ་འི་
སྦྲུལ་པ་ཡིན་སྐད། །འདི་ལ་གཅར་ན་ཐབས་ཚུལ་

བྱེད་འགྲོ། །བར་སྣང་ལམ་ནས་རི་རྩེ་བྲག་སྟོང་། །
མཆོར་སྐད་སྒྲོགས་པའི་འོལ་པ་སྨུག་ཆུང་། །མཁའ་
ལྡིང་རྒྱལ་པོ་འི་ཕོ་ཉ་ཡིན་སྐད། །འདི་ལ་གཏད་ན་
དྲག་ཤུལ་བྱེད་འགྲོ། །ཅིས་ཀྱང་མི་བཟློག་རྐྱེན་ངན་
མི་སྲིད། །བཤགས་ཀྱང་མི་འདག་ལས་ངན་མི་སྲིད།
གཉེན་པོས་མི་ནོན་བར་ཆད་མི་སྲིད། །ཟློག་ཐབས་
མེད་པའི་བདུད་གཅོད་མི་སྲིད། ཟློ་ཡོད་ཐབས་
ཡོད་གསེར་སྦྲང་འདབ་ཡངས། །གྲུ་ཡངས་གནས་
ན་རང་དབང་ཐེམས་འདུག །ཅི་དགའ་གང་དྲག་
ཐབས་བརྒྱ་འབད་དགོས། །ཞེས་ཟེར་ནས་བྱ་རོག་
གི་དྲུང་དུ་སོང་ནས་དྲིས་པས། འབྲུག་ཁྲུངས་ཀླུ་
ཡིན་འདུལ་བྱེད་ཁྱུང་། །གཉེན་པོ་ལྷུང་ཡིན་ཟློག་
ཐབས་མང་། །འཕྲལ་དུ་འཚུབས་ཀྱང་ཕྱུགས་མི་
སྐྱོན།། །ཟེར་སྐད། དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲུང་
དུ་ཕྱིན་པས། མཆིལ་པའི་དཔོན་པོ་ན་རེ། འདུས་
པའི་བྱིན་རླབས་མི་དཔུང་འདྲ། །སྡོན་ལས་ནགས་
ཚལ་བསྐྱེགས་ཉུས་ན། འཕྲལ་རྐྱེན་ཙ་སྤུར་སློས་

ཅི་དགོས། །འབྲུལ་བ་ཞབས་དྲོག་གཟབ་དགོས་སོ༔ ༔ཟེར་ནས་ཕེབས་དེ་གསུང་མྒྲུབ་བྱེད་སྐད། སྤྲུལ་པ་ན་རེ། མི་སྒྲུག་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་པ་ང། ། ཀླུ་བདུད་ནག་པོ་འི་ཕོ་ཉ་ཡིན། །སྤྲིན་ནག་འབྱུང་ཁྲངས་གདོལ་པ་ཀླུ། །ཁོང་ལ་ཞུས་ན་སེལ་ལོས་ནུས༔ ༔ཟེར་ནས་ལྷ་སྲུངས་གནམ་དུ་གཙེར་སྐད། སྤྲུལ་ན་རེ། ཚུ་བདག་ཀློས་པའི་གདངས་ཀ་ལས། ཆྲངས་པ་སྤྲིན་ནག་སེར་བ་བྱུང་། །གདངས་ཀ་གདུག་པ་སྤྲུལ་ལ་དབང་། །སྤྲིན་ནག་སེལ་ཐབས་ང་ལ་ཡོད། །ཟེར་ནས་འཁྲིལ་འགྲོས་བྱེད་སྐད། ཕྱི་བ་ན་རེ། ངས་ནི་ཡིངས་མེད་དིང་འཛོན་བསྒོམས། འོན་ཀྱང་གསེར་སྒྲང་ཞལ་ངོ་གཉན། །མཚམས་ཁྲངས་ཞབས་བརྟན་ལོས་ཀྱང་སྒྲུབ། །ནམ་ཕྱུགས་མི་སྒྲོན་ངེས་པ་ཡིན། །ཟེར་ནས་མིག་ཟིམ་ཟིམ་བྱེད་སྐད། ཁ་བྲུག་ན་རེ། ཆར་སྤྲིན་ལྷ་ཡི་བཀའ་སྟོད་ལ། བང་ཆེན་ཁ་བྲུག་སྟོན་མོ་ཡིན། །བྲོན་བཞུགས་རང་དབང་ཚུང་ཟད་ཡོད། །གང་དྲག

ཐབས་རྩལ་ལོས་ཀྱང་བྱེད། །ཟེར་ནས་ལྷེམ་ལྷེམ་
འདུག་སྐད། ཀྱང་ན་རེ། ཕོ་རངས་ཀྱང་ཆུང་ཚུ་
རང་ང་། །ཡ་མཚུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིན། །མཁའ་
སྒྲིབ་སེལ་བའི་ཕྱུགས་མ་ཡིན། །ང་ལ་རེ་བ་མ་ནོར་
འདུག །ཟེར་ནས་ཡ་ཚུ་གདམ་བུ་བདེག་གོ །
སྨོམ་ནག་ན་རེ། གདོལ་པ་ཁྲོས་པའི་ཁ་རླངས་དེ།།
སེལ་བྱེད་གཞན་གྱིས་སེལ་མི་ནུས། །འབུ་སྦྲང་
མང་པོ་འི་ཤ་ཚོགས་ན། །ཡས་མཆོད་གདོན་བཀྲོལ་
ང་ཡིས་བྱེད། །ཟེར་ནས་མདོས་ཐག་མང་པོ་བྲན་
སྐད་དོ། །འོལ་པ་ན་རེ། སྦྲུ་འདུལ་ཁྱུང་ཆེན་ང་
རང་ཡིན། །སྦྲུལ་བཟའ་སྦལ་འཚའ་སྦྲུ་ནོར་གཞོམ།
སྦྱེར་མོ་འི་ནུས་པ་གནམ་ལྕགས་འདྲ། །དྲག་ཤུལ་
སྒོ་ནས་རྡུལ་དུ་བརླག །ཟེར་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་
བཤུར་ཞིང་བཤུད་སྐད་འདེབས་སྐད་དོ། །དེར་
འདབ་ཡངས་ནས་ཀྱང་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲོག···
ཆགས་ཆེ་རྒྱུ་དེ་དག་གི་གསུངས་རྩལ་ལ་བལྟས་ན···
ནམ་ཕྱུགས་སྤྲིན་ནག་དེངས་ནས་ངག་སྙན་ཡང་ཐར···

པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ནས་བློ་བག་ཕབ་སྟེ་ཚུང་
ཞིག་གནས་པའི་ཚོ། ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་ནག་ལྷོག་
ལྷོག་ཁོལ་བཞིན་སྤྲིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོམ་ནག……
འཁོར་འཁོར་བྱེད་ལ། །ལྷོ་སྤྲིགས་ནས་འབྲུག་
སྒྲ་ལྡི་རི་རི་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་རླུང་དྲག་པོ་ཙུ་ཙུ་
ཙུ་གཡོ་བ་དང་མཉམ་དུ་པདྨའི་འདབ་མ་རྣམས་ཀྱང་
ལྷག་པར་ཡང་བཙུས་ཞིང་སྨྱུད་དུ་བྱུང་བས་ངག་སྙན་
ཡང་པདྨའི་སྦྲུབས་སུ་འཕྲུམས་ནས་རྐང་ལག་རྣམས་
བཀྲུང་བསྐུམ་མི་ནུས་ཤིང་། དབུགས་ཀྱང་འཚུབས་
ཏེ་སྐད་འདོན་དཀའ་བར་གྱུར་ནས་སྐད་གདངས……
དམའ་ཞུས་འདི་སྐད་དུ། ཀྱེ་མ་འདབ་ཡངས་ལྷ་
ཡི་སྲས། །མི་རྟོག་འདབ་བརྒྱ་བཙུས་ཞིང་བྱུང་ །
གེ་སར་གདུག་ཚུབ་འཚོར་ལྷུར་གཟན། །འདབ་
མའི་སྲུལ་མང་ཇོ་ལྷུར་སྲ། །འཕྲུམས་པས་རྐང་ལག་
བཀྲུང་བསྐུམ་དཀའ། འཚུབས་པས་དབུགས་ཀྱི་
འཁྲིན་སྨྱུད་དཀའ། །འཚངས་པས་གདམ་གྱི་བརྗོད་
པ་དཀའ། །ད་ནི་མི་ཐར་ཐག་གིས་ཆོད། །ཕྱོ་ཏ་

ནས་འབྲུག་སྒྲ་ལྡི་རི་རི། །གློ་དུར་རླུང་པོ་ཨུ་རུ་རུ།
པད་སྤྲུབས་འཕྲོ་ཞིང་ལྡིང་ལྕུགས་ཀྱིས། །རྫིང་བུ་
འཕྲོ་ཞིང་གཡོ་བ་འདྲ། །སྤྲིན་ནག་སེར་བ་འོང་
ཐག་ཆོད། །སྐྱིན་ཐང་དྲག་ཤུལ་བྱུང་བ་ན། །སྐྱེས་
པའི་ཙ་ལྡོང་སློལ་ཞིང་འགྲོ། །འགྲེང་བའི་ཁང་
སྤྱུབས་གཅིག་ཅིང་འགྲོ །བཀོད་པའི་ཡལ་འདབ་
གཅོད་ཅིང་འགྲོ །སྨིན་པའི་འབྲས་བུ་གཏོར་ཞིང་
འགྲོ །ཀྲུས་པའི་མེ་ཏོག་བརླག་ཅིང་འགྲོ །གནམ་
ས་གཞོག་འོག་བསྒྱུར་ལ་ཁད། །སྲ་བྲེའི་བྲག་ཀྱང་
བཤིག་ལ་ཁད། །མཐོན་པོ་འི་ཤིང་ཨང་བཙེམ་ལ་
ཁད། །དྲག་ཤུལ་གནམ་ལྕུགས་འབེབས་ཤིང་འོང་།
ད་ནི་ཁྱེད་ཀྱང་འབྲོས་ན་འཐད། །ངག་སྐྱན་མི་ཐར་
ཐག་གིས་ཆོད། །ཤི་གསོན་བྲེ་བའི་གདམ་གཞུག་ལ།
སྒྲ་མང་མི་འཐད་མདོ་དོན་འདྲིལ། །སྔོན་ཆད་དྲང་
སྲོང་ཆེན་པོ་འི་གསུང་། །ད་རེས་སེམས་ལ་ལྷག་
པར་གཅགས། །སྒྱུག་བསྡུལ་འཁོར་བའི་གནས་
ཚུལ་གདམ། །ད་རེས་ལྷག་པར་རང་ངོ་འཕྲོད། །

ཐམས་ཅད་རྟག་པ་མེད་པའི་གསུང་། །ད་རེས་ལྷག་
པར་མངོན་དུ་གྱུར། །འདུས་ཚད་ངེས་པར་འབྲལ་
བ་ལས། །ཁྱེད་ཀྱང་ཐུགས་གཅོད་བྱས་ཞིན་འདྲ། །
ངས་ཀྱང་མི་འགྱོད་སྙིང་རུས་བྱེད། །སྤྱར་གདམས་
དར་གྱི་མདུད་པ་དེ། །ད་དུང་མ་གྲོལ་དམ་ལགས་
སམ༏ ༏ཞི་འདོད་རྗོ་ཡི་རི་མོ་དེ། །ད་དུང་མ་
ཐུམ་བཀྲ་ལགས་སམ། །དམ་བཅའ་སྙིང་གི་ཕྲུར་
པ་དེ། །ད་དུང་མི་བྲུད་བརྟན་ལགས་སམ། །སྤྲུག་
བསྡུལ་འཁོར་བའི་སྣང་ཚུལ་ལ། །སྐྱོ་བ་གཏིང་ནས་
སྐྱེས་ལགས་སམ། །འཆི་བདག་ནམ་འོང་མེད་པ་
ལ༏ ༏ངེས་ཤེས་ཐུགས་ཐག་ཆོད་ལགས་སམ། །
འདོད་ལྷ་ཡུལ་གྱི་བསླུ་བྲིད་ལ། །ཞེན་པ་གཏིང་ནས་
ལོག་ལགས་སམ། །འདུས་ཚད་ངེས་པར་འབྲལ་
བ་ལ། །ཡིད་ཆེས་བརྟན་པ་ཐོབ་ལགས་སམ། །
དམ་པའི་རྗེ་དང་མཇལ་ན་ཡང་། །སྒྲོ་འདོགས་མ་
ཆོད་ང་རེ་འགྱོད། །དམ་ཆོས་ལེགས་གསུང་ཐོས་
ན་ཡང་། །ཉམས་སུ་མ་ལོན་ང་རེ་འགྱོད། །དལ་

འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་ན་ཡང་། །སྙིང་པོ་མ་ལོན་ང་རེ་འགྱོད། །མི་རྟག་འཆི་བ་ཤེས་ན་ཡང་། །འཆི་ཆོས་མ་འགྲུབ་ང་རེ་འགྱོད། །རྒྱུ་འབྲས་རྣམ་གྲངས་ཐོས་ན་ཡང་། །སྤང་བླང་མ་ནུས་ང་རེ་འགྱོད། །འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གསུངས་ན་ཡང་། །སྐྱོ་ཤས་མ་སྐྱེས་ང་རེ་འགྱོད། །ད་ནི་འཆི་བ་གློ་བུར་སླེབ། འཆི་བདག་ཁྲོ་གཉེར་མུན་ལྟར་གནག །སྙིང་མིག་གཡོ་ཚོ་ང་རེ་འཇིགས། །འཇིགས་རུང་མུན་པས་མདུན་ནས་བསུ། །རང་ལམ་མི་མཐོང་ང་རེ་འགྱོད། ལས་ཀྱི་རླུང་དམར་རྒྱབ་ནས་དེད། །རང་དབང་མི་ཐོབ་ང་རེ་འཇིགས། །སོད་སོད་ཁྲུབ་ཁྲོབ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས། །འཁྲུལ་སྣང་ཤར་ཚོ་ང་རེ་འཇིགས། །གཤིན་རྗེའི་ལས་མཁན་ཨམ་གཅོད་བསྐྱམས། །དྲག་ཤུལ་བྱེད་ཚོ་ང་རེ་འཇིགས། །འཆི་བདག་ཞགས་པས་སྐེ་ལ་ཐེབས། །དབང་མེད་ཁྲིད་ཚོ་ང་རེ་འཇིགས། །ཕྱི་མའི་ཡུལ་དུ་སྐྱུས་ཆེན་འདེབས། གྲོགས་མེད་གཅིག་པུ་ང་རེ་འཇིགས། །

ཀྲུས་མེད་ཡུལ་དུ་མི་ལྡོག་འཁྱམས། །གར་འགྲོ་
མི་ཤེས་ང་རེ་འཇིགས། །རིགས་དྲུག་འཁྲུལ་སྣང་
སྐར་ལྟར་བཀྲ །སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་ང་རེ་འཇིགས།
ཆོས་ལ་བྱེད་བློ་ཡོད་ན་ཡང་། །འཕྲལ་དུ་མ་འགྲུབ་
ང་དང་འདྲ། །སྙིང་ནས་བརྩེ་བའི་སྤྲང་ཆུང་ཁྱེད། །
དོན་འདི་དགོངས་ལ་ལྷ་ཆོས་རེམ། །མ་འགྱངས་
དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཕེབས། །མ་གཡེངས་སྒྲུབ་ལ་བློ་
ཐག་ཆོད། །མ་བཤོལ་སྙིང་རུས་བློ་སྟོ་རྩངས། །
མ་འགྱངས་ལ་ཞུར་བརྩོན་པ་བསྐྱེད། །གང་ལ་ཐུག་
ཀྱང་ཆོས་མ་འདོར། །སྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་དམ་བཅའ་
རྩངས། །འདི་སྣང་ཁ་ཏ་བདུད་ཀྱི་ཚིག །ཐུགས་
ལ་མ་བཞག་ཁྲེལ་གྱིས་ཐོབ། །རྣམ་གཡེང་ལེ་ལོ་
བསླུ་བའི་རྒྱུ། །དེ་ལ་མ་ཞེན་དུག་ལྟར་སྤོངས། །
ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་པ་ཞིག །མི་ཚེ་ཆོས་ལ་འདྲིལ་
བ་ཞིག །དམ་ཆོས་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པ་ཞིག །ཁྱེད་
ཀྱང་བཙན་ས་ཟིན་པ་ཞིག །ང་ཡང་ཐར་ལམ་ཐོབ་
པ་ཞིག མཐར་ཐུག་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ། །

ཤི་གསོན་དངོས་མཇལ་འོང་བ་ཞིག །ཨེ་མཛེད་མི་མཛེད་ཁྱེད་རང་ཤེས། །རེ་བ་ཕྱི་མའི་ཡུལ་ནས་ཕྱིར། །ཤི་མིག་དུར་ཁྲང་ནང་ནས་བལྟ། །ཁ་ཆེམ་ཆོག་གསུམ་དེ་ལས་མེད། རོན་དེ་སྙིང་གྲོང་ཐུགས་ལ་ཚོངས། །ད་ནི་བཙན་པོའི་རྫོང་ལ་བྲོན།། ང་རང་ཤི་ཡུལ་འགྲོ་ན་ཡང་། །རྗེས་ལ་ཁྱེད་ཡོད་སེམས་ལ་ཕན། །ལྷ་ཆོས་འགྲུབ་ན་གཉིས་ཀར་ཕན། སྒྲིན་ཐང་སེར་བ་མ་སླེབ་གོང་། །ལ་ཁུར་གབ་ས་བཙལ་ན་དགའ། །སྐུ་ཁམས་བདེ་བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས། །ཡུན་དུ་བཞུགས་པའི་སྨོན་ལམ་འདེབས། ལྷ་ཆོས་འགྲུབ་པའི་སྨོན་ལམ་འདེབས། །ཐུགས་བཞེད་མཐར་ཕྱིན་སྨོན་ལམ་འདེབས། །ད་ནི་སྐུ་ཁམས་ཙི་བདེར་བཞུགས། །ཟེར་ནས་དབུགས་འཕྲུམ་འཕྲུམ་འདུག་གོ །དེར་འདབ་ཡངས་ཀྱང་སྙིང་ལ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚོར་མ་དབལ་ཆ་བ་གློ་བུར…དུ་སླེབ་ཅིང་མྱ་ངན་གྱིས་གདུངས་ནས་གདམ་ལན……གཞལ་མ་ནུས་པས་ཨ་ཁ་ཁ་ཟེར་ཞིང་འདུག་པ་ན།

རླུང་དམར་གྱི་གསེབ་ནས་སེར་ཐ་ཐྲ་ར་ར་འདེབས་·· ཤིང་སྡོང་གི་ནམ་མཁའ་ནས་འབྲུག་སྒྲ་དྲག་པོ་ཁུ···· ཙ་ཙ་སྒྲོགས་དེ། གློག་དམར་གྱི་ཞགས་པ་བར་སྣང་ལ་ཚུབ་ཚུབ་འཁྱུགས་ཤིང་བྱུང་བས། འདབ་ཡངས་ཀྱང་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་པར་གྱུར་ནས་གད་ཁྲང་ཞིག་ཏུ་འཛུལ་ནས་ཀྲི་ཏུད་ཀྲི་ཏུད་ཅེས་སྐྱ་ཞིང······ འདུག་གོ །དེ་ནས་སེར་བ་དྲག་ཏུ་བབས་ཏེ་ཤ་ཁུད་དང་ཐབ་ཚོད་ཀྱིས་རི་ལུང་ཁེངས་ཤིང་། གནམ་ལུགས་ཀྱི་ཚག་སྒྲས་གནམ་ས་འགེངས་པ་ལྟར་བྱེད།། ཆུ་རླུང་ཐམས་ཅད་ཐ་རླབས་འཁྱོ་ཞིང་གནམ་དུ····· འཕྱུར་བ་སྐྱམ་བྱེད། །རི་ཐམས་ཅད་ནི་གྲོག་པོར་བཏང་། །ཐང་ཐམས་ཅད་ནི་གྲུམ་པར་བརྡལ། མཚོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཁྲག་ཏུ་འཁོལ། །རྩྭ་ལྡུམ་དང་མེ་ཏོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆེ་བ་རྣམས་བསྐོལ། །ཆུང་བ་རྣམས་བརྡལ། རིང་བ་རྣམས་བཅག །ཐུང་བ་རྣམས་མནན། ཕྲ་བོ་རྣམས་རྗེས་ཤུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བྱས་ནས་འདུག་གོ །དེའི་རྗེས་སུ་སྤྲིན་

ནག་རྣམས་དྭངས་ནས་ཉི་མ་གསལ་པོ་ཞིག་ཤར་·····
བྱུང་བས་འདབ་ཡངས་ལངས་དེ་པདྨའི་ཚལ་དུ་ཕྱིན་
པས།། སྤྲང་དང་འདམ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏོག་
ཐམས་ཅད་ནི་ཆེ་བ་རྣམས་ཐང་མར་བརྡལ་ནས་བསྒྲིལ་
འདུག །ཆུང་བ་རྣམས་ནི་ཤུལ་རྗེས་ཙམ་ཡང་མི་
མངོན་པར་སོང་འདུག །ཆུ་ན་གནས་པའི་པདྨ་
ཐམས་ཅད་ནི་སེར་བ་འབབ་པའི་ཆོ་ཆུ་གཉིང་དུ······
བྲིངས་ནས། སྔར་སེར་བ་དྭངས་ཆོ་ཆུ་ཁར་གཡེངས་
ཤིང་འདབ་མ་ཨང་ཁ་བྲེ་སྟེ་འདུག་པ་ལ་བྱུང་བ······
འགའ་ཞིག་འཕྱུར་ལྷིང་གིས་རྩེ་ཞིང་དགའ་དགའ····
ལྟར་འདུག །ངག་སྙན་གནས་པའི་མེ་ཏོག་ཀྱང་
སེར་བས་མ་བཅོམ་པར་འདུག་ཏུང་མེ་ཏོག་ཆུ་གཉིང་
དུ་བྲིངས་པས་ངག་སྙན་སྦྲུབས་སུ་ཐུམ་ནས་ཤི་སྟེ་རོ་
ཡང་གུམ་གུམ་པོར་བྱས་ནས་གེ་སར་ལ་འབྱར་འདུག
དེར་འདབ་ཡངས་ཤིན་ཏུ་སྨྱུ་ངན་གྱིས་ནོན་ནས་སྙིང་···
ཁར་འཚངས་ཤིང་མིག་མཆི་མས་གང་ནས་འདུག་སྟེ།
ཉི་འོད་གསལ་བ་དང་པད་འདབ་བྲེ་བ། བྱུང་བ

གཞན་ཕྱི་རྩེད་དགའི་རྣམ་འགྱུར་སོགས་སྤོར་ལས····
སེམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་
གྱི་སྐོན་པར་གྱུར་ནས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པའི་སྐད······
ཀྱིས་སྨྲེ་སྔགས་འདོན་པ། ཀྱི་ཧུད་ཀྱི་ཧུད་ཀྱི་ཧུད།
རེ་སྡུག་རེ་སྡུག་རེ་སྡུག །སྡུག་ངསྔལ་འཁོར་བའི་
གནས་ཚུལ། །སྡུག་བསྔལ་འདི་ལ་ལྟོས་དང་། །
མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་གྲོང་ཁྱེར། །ཞིག་ཤུལ་འདི་ལ་ལྟོས་
དང་། །མི་རྟག་འཁྲུལ་བའི་གནས་ཁང་། འཁྲུལ་
ཚུལ་འདི་ལ་ལྟོས་དང་། མི་བདེན་བསླུ་བའི་འདོད་
ཡོན། །འགྱུར་ཚུལ་འདི་ལ་ལྟོས་དང་། །སྤོར་
ཞིག་བཀོད་པའི་མེ་ཏོག །ད་ལྟ་འདབ་བརྒྱ་ཉམས་
འདུག །སྤོར་ཞིག་སྐྱེས་པའི་ལོ་མ། ད་ལྟ་གཅལ་
དུ་བཀྲམ་འདུག ད་ནངས་བདེ་སྐྱིད་ཡུལ་ལྗོངས།
ད་ལྟ་སྡུག་བསྔལ་འཛོམ་འདུག །སྔོན་ཆད་འགྲོང་
པའི་གྲོགས་བཟང་། །ད་ལྟ་ལུས་སེམས་བྲལ་འདུག །
སྔོན་ཆད་བག་ཕེབས་འདུ་ཡངས། །ད་རེས་རེ་
ཐག་ཆད་འདུག །སྔོན་ཆད་ཉམས་དགའི་འདོད་

ཡོན༎ ༎ད་ལྟ་སྡུག་བསྔལ་འགྱུར་འདུག ། ད་
ནངས་མཛེས་པའི་ཀང་དྲུག ། ད་ལྟ་རོ་རུ་གྱུར་འདུག།
སྣང་ཚུལ་འདི་ལ་བསམ་པས། སྐྱོ་སྐྱོ་སེམས་པ་
སྐྱོ་འོ། །སྨོངས་སྨོངས་སྣོ་སེམས་སྨོང་ངོ་། །
འཁྲུག་འཁྲུག་སེམས་པ་འཁྲུག་གོ ། འདར་འདར་
ལུས་སེམས་འདར་རོ། །གློ་བུར་འཆི་བདག་བདུད་
པོས༎ ༎སྔོན་མ་ཁོང་ལ་སླེབ་སོང་། །ངེད་ལ་
ནམ་ཅམ་སླེབ་འོང་། །མཆེད་ནི་ལྟ་མ་མཆེད་ནོ། །
སྡུག་གོ་འདབ་ཡངས་སྡུག་གོ ། ལྟོ་སྣ་ཚོས་ལ་
འགྱུར་བར། །ལྟ་མས་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག །
ཅེས་སོགས་སྨྲེ་སྔགས་འདོན་ཅིང་ཡིད་ལྷག་པར་སྐྱོ་
ནས་དེར་སྡོད་མ་ཚུགས་པས་ཧེ་མགོ་པདྨའི་རི་བོ་འི་
ངོས་སུ་ཕྱིན་ཏེ། བྲམ་ཟེའི་ཁྲིའུ་པདྨ་དགྱེས་པའི་
གནས་དང་ཉེ་བ་གཡུ་ཤུལ་ཟིལ་པ་རིཾ་མཐའ་ཨས····
ཕའི་ལོ་མའི་དྲུང་ནས་འཕུར་ལྡིང་བྱེད་ཅིང་སྐྱོ་ཤས···
ཀྱི་གླུ་བླངས་པ། ཀྱེ་མ་ཉམས་དགའི་མེ་ཏོག་གི་
སྐྱིད་ཚལ། །ཉམས་ལ་ཟི་དགའ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་

གྲོང་ཁྱེར། །ཡིད་འོང་འདོད་ཡོན་ཡུལ་ལྔ་ཡི་
ལོངས་སྤྱོད། །ཡིད་དུ་མི་འོང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ།
སྙིང་སྡུག་ཡིད་འཕྲོག་ཆོ་གང་ཤི་གདན་གྲོགས། །
སྙིང་ལ་མི་སྡུག་རོ་རུལ་དུ་གྱུར་འདུག །མཁྱེན་ནོ་
མཁྱེན་ནོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཁྱེན། །དྲན་ནོ་དྲན་
ནོ་ལྷ་ཆོས་རང་དྲན་ནོ། །ལ་འཁུར་ལ་འཁུར་ཆོས་ལམ་
ལ་ཞུགས་འགྲོ །བརྩེགས་ཚད་འགྱེལ་ན་བརྩེགས་
ཁང་གི་ཙི་བྱེད། །བསགས་ཚད་འཛད་ན་ནོར་རྫས་
ཀྱིས་ཙི་བྱེད། །འདུས་ཚད་འབྲལ་ན་གཉེན་འདུན་
གྱིས་ཙི་བྱེད། །མཐོ་ཚད་ལྷུང་ན་ཐོབ་ཐང་གི་ཙི་བྱེད།
སྐྱེས་ཚད་འཆི་ན་འདི་སྣང་གིས་ཙི་བྱེད། །ལས་ཀྱིས་
འབྲེལ་བའི་བརྩེ་གདུང་གི་ཟླ་གྲོགས། །བར་དོ་འི་
ཡུལ་ན་དད་ལྟ་ཙམ་སླེབ་ཡོད། །ཤི་ན་རེ་ས་ལྷ་ཆོས་
ལས་མི་འདུག །ཕན་པའི་ལྷ་ཆོས་རང་བྱས་ཤིག་
མེད་ན། །འབྱོར་ཀུང་ནོར་གྱིས་ཉོ་རྒྱུ་ནི་མི་འདུག །
མང་ཡང་དཔུང་གིས་འཕྲོག་རྒྱུ་ནི་མི་འདུག །མཐུན་
ཡང་གྲོགས་ལ་བསྐྱུ་རྒྱུ་ནི་མི་འདུག །ལས་དཀར་

རྫོངས་ལ་བསྐུར་རྒྱུ་ནི་མི་འདུག །ག་ཤིན་རྗེའི་ཁྲིམས་
ལ་ཁྲི་བཞག་ནི་མི་འོང་། །མ་བསྒྲུབས་བཞག་པའི་
ཐོས་པ་དེས་མི་ཕན། མ་སྦྱོས་བཞག་པའི་ས་ཞིང་
དེས་མི་ཕན། །མ་བཟློན་བཞག་པའི་དུ་ཕོ་དེས་མི་
ཕན། །ད་ནི་ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་ཅིག་དྲན་ནས།
མི་ཚེ་འདི་ལྷག་མ་ལྷ་ཆོས་ལ་དྲིལ་གཏོང་། །དགྲ་
ཡང་མི་བསམ་འདུལ་ཐབས་ནི་མི་བྱེད། །གཉེན་
ཡང་མི་བསམ་སྐྱོང་བྲན་ནི་མི་གྲུབ། །ནོར་ཡང་མི་
བསམ་གསོག་འཇོག་ནི་མི་ཁེམ། །དཔོན་ཡང་མི་
བསམ་ངོ་སྲུང་ནི་མི་འཛོམ། གྲོགས་ཀྱང་མི་བསམ་
བརྩེ་གདུང་ནི་མི་སོས། །གོས་ཀྱང་མི་བསམ་དྲོ་
འཇམ་ནི་མི་འགྱུར། །ཟས་ཀྱང་མི་བསམ་ཞིམ་མངར་
ནི་མི་རྟེད། །གནས་ཀྱང་མི་བསམ་མཁར་ཁང་ནི་
མི་འཛོན། །ཚེ་འདི་མི་བསམ་འདོ་སྣང་འདི་བདུད་
རེད། །ཅིཿཡང་མི་བསམ་འཁྲུལ་སྣང་འདི་དགྲ་
རེད། །རྟོག་མེད་ངང་ལ་བག་ཡངས་སུ་གནས་
ཤིང་། །བསམ་མེད་ངང་དུ་མཉམ་གཞག་རང་

ལྷོད་དེ། །སྒོམ་མེད་ངང་ནས་ཆོས་སྐུ་དང་མཇལ་བའི།
རི་སྤྲུལ་ཉལ་བའི་རྟོགས་ལྡན་དེ་སྐྱི་རོ། །འཁྲུལ་སྣང་
ཞིག་པས་རྣམ་རྟོག་ཉི་མི་མང་། །སྤང་བླང་ཞིག་པས་
བཅོས་མ་ཉི་མི་བྱེད། །རེ་དོགས་ཞིག་པས་ཞེ་འདོད་
དང་བྲལ་བའི། འཁྲུལ་པ་ཞིག། པའི་ཞིག་པོ་དེ་
སྐྱིད་དོ། །སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ།
རལ་པ་མ་བཅོས་ལྷུང་ལོ་ཡི་ཟར་བུ། །སྤྱོད་ལམ་
མ་བཅོས་གཏད་མེད་དུ་དྲུང་རྒྱལ། །བཅོས་མ་སྤངས་
པའི་རྣམ་འགྱུར་དེ་སྐྱིད་དོ། །གཏུམ་མོ་སྦར་བས་
གཅེར་བུ་རུ་བག་ཡངས། །དྲང་འཛིན་འབྲོངས་
པས་ཟས་མེད་དུ་ཉམས་དགའ། །རང་རིག་རྟོགས་
པས་གཅེར་བུ་རུ་ལྷོད་ཆགས། །ལམ་རྟགས་འབྲོངས་
པའི་གྲུབ་ཐོབ་དེ་སྐྱིད་དོ། །སྙིང་རུས་ཆེ་བས་དཀའ་
ཐུབ་ལ་སེམས་སྤྲོ། །དམ་བཅའ་ཐུབ་པས་གཅིག
པུ་རུ་སྡོད་ཚུགས། །ཆུ་དང་རྡེའུའི་བཟའ་བཏུང་
གིས་འཚོ་བའི། །བཏུལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་དྲང་སྲོང་
དེ་སྐྱིད་དོ། །གང་ཡང་སྐྱིད་དོ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་

ཚོད།། །སྨུ་ཡང་སྐྱུག་གོ་ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་ཚོད། །
ནམ་ཡང་སྐྱིད་དོ་དབེན་པ་ཡི་རི་ངོགས། །ཅིས་
ཀྱང་སྐྱུག་གོ་འཁོར་བ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར། །གདན་དུ་
འཚོང་ངོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་ཚོད། །ནམ་ཡང་
ཕྱུང་ངོ་ཁེ་གྲགས་ལ་རེ་ཚོད། །གོང་གི་དཔོན་ལ་
འཇལ་འཇལ་ནི་འཇལ་ཡོད། །འཇལ་ཚོད་མི་འདུག་
གང་དགའ་རུ་བསྐྱུར་ཐོངས། །འོག་གི་གཡོག་ལ་
བྱིན་བྱིན་ནི་བྱིན་ཡོད། །སྦྱིན་ཚོད་མི་འདུག་གང་དགའ་
རུ་བསྐྱུར་ཐོངས། །བར་གྱི་གཉེན་ལ་བསྐྱང་བསྐྱང་
ནི་བསྐྱངས་ཡོད། །བསྐྱང་ཚོད་མི་འདུག་གང་དགའ་
རུ་བསྐྱུར་ཐོངས། །སྡང་བའི་དགྲ་ལ་འཐབ་འཐབ་
ནི་འཐབས་ཡོད། །འཐབ་ཚོད་མི་འདུག་གང་དགའ་
རུ་བསྐྱུར་ཐོངས། །རྨོས་པའི་ཞིང་ལ་བདབ་བདབ་
ནི་བདབ་ཡོད། །འདེབས་ཚོད་མི་འདུག་ཐ་གྲོད་དུ་
བསྐྱུར་ཐོངས། །བརྩེགས་པའི་མཁར་དུ་བསྡད་
བསྡད་ནི་བསྡད་ཡོད། འདུག་ཚོད་མི་འདུག་དབེན་
རི་ལ་ཆས་འགྲོ །བཟའ་བའི་ཟས་ལ་ཟོས་ཟོས་ནི་

ཟེར་ཡོད། །ཟ་ཆོད་མི་འདུག་དཀའ་ཐུབ་ལ་བརྟེན་
འགྲོ །བགོ་བའི་གོས་ལ་ཧྲོན་ཧྲོན་ནི་གྱོན་ཡོད། །
གྱོན་ཆོད་མི་འདུག་གཅེར་བུ་རུ་འབྱུངས་འགྲོ །ད་
བྱེད་ད་བྱེད་ལྷ་ཆོས་རང་བྱེད་དོ། །ད་སྒྲུབ་ད་སྒྲུབ་
འཆི་ཆོས་ཤིག་སྒྲུབ་བོ། །དམ་བཅའ་ཡིན་ནོ་ལྷ་
རྣམས་ཀྱི་དགོངས་མཛོད། །ཁས་ལེན་ཡིན་ནོ་རང་
སེམས་འདི་དཔང་ངོ་། །ཞེས་ཟེར་བར་པདྨ་དགྱེས་
པའི་བསམ་པ་ལ། གསེར་སྣང་འདབ་ཡངས་འདི་
སྟོན་ནས་ཆོས་འ་དཀར་ཞིང་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་ཚུགས་
ཐུབ་ཅིང་གཞུང་བཟང་བ་ཞིག་ཡིན་མོད་ཀྱི། ད་རེས་
རྐྱེན་གྱིས་བསྐྱུར་བའི་ངེས་འབྱུང་སློ་ཐུར་བ་ལ་ནམ་…
ཕུགས་རང་མེད་ལས་ཆེ་ཡང་བདག་དཔྱད་ཅིག……
བྱེད་དགོས་སྐབས་ནས་འདི་སྐད་དུ། །ཀྱེ་ལགས་
གསེར་སྣང་འདབ་ཡངས་སྙིང་གི་གྲོགས །གཅིག་
པུར་སྒྲོ་བློ་ལེན་པ་ཇི་ལྟར་ལགས། ད་རེས་ལས་
ཀྱིས་བསྐོས་པའི་གདན་གྲོགས་ལ། སློ་ཐུར་འཆི་
བདག་ཞགས་པས་བཏབ་ན་ཡང་། །ཕྱུགས་ངལ་མ་

མཛོད་སྙིང་ལ་ཧྲུས་པ་བསྐྱེད། །ལྷ་ཆོས་གཞི་མ་མི་ཆོས་ཕྱུན་སྲུས་ཚོགས། །མི་ཆོས་ཟེར་བ་འཁོར་བ་རི་བདེ་སྐྱིད་ཡིན། །བརེ་སྐྱིད་མི་འདོད་ཆོས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཆོས་ལྷུར་ལེན་ལ་བདེ་སྐྱིད་འདོད་པ་ཡིན། །གྲོགས་གཅིག་ཤི་ཡང་གྲོགས་ཀྱིས་ག་ལ་ཕོངས། །ཤི་བས་ཐབས་ཆགས་འཁོར་བའི་དཔེ་ལ་མེད། །སྐྱིད་སྡུག་རེས་མོས་འཁོར་བའི་གནས་ཚུལ་ཡིན། །སྐྱིད་དམ་སྐམ་པ་ད་དུང་བརྒྱ་རེ་འོང་།།

གློ་བུར་ངེས་འབྱུང་ར་ཛའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །དེ་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པ་མ་དགོངས་སམ། །འཕྲུལ་སྣང་དང་པ་བློ་ཡི་འགྱུར་བག་ཡིན། དེ་ལ་ནམ་ཕྱུགས་མེད་པ་མ་དགོངས་སམ། །ཕོ་ཚེ་འི་གདོང་ཕོད་ཨ་ལ་ཧ་སྲུད་ཡིན། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པ་མ་དགོངས་སམ། །རྒྱུན་ངན་བློ་རྟེག་འཕྲུལ་སྣང་སྐད་ཅིག་ཡིན། །དེ་ལ་ཕྱུང་འཚོངས་མེད་པ་མ་དགོངས་སམ། ལུགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་མཁས་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན། དེ་ལ་ཐར་ལམ་ཡོད་པ་མ་དགོངས་སམ། །འདོད་

ཡོན་ལམ་ཁྲིར་གསང་སྔགས་ཐབས་མཁས་ཡིན། །
དེ་ལ་ཉེ་ལམ་ཡོད་པ་མ་དགོངས་སམ། །རྒྱལ་པོའི་
ས་འཛིན་རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་འགྲོ་དོན་
ཡོད་པ་མ་དགོངས་སམ། ནོར་རྫས་བསགས་པ་
ཅན་ལ་སྦྱིན་གཏོང་ཡོད། །དེ་ལ་ཕྱིན་དྲུག་ཚང་བ་
མ་དགོངས་སམ། །ཞི་གཅད་མེད་པའི་དམ་བཅའ་
མང་བ་དེ། །མཐར་ཐུག་འགལ་བ་མང་བའི་རྒྱུར་
ཤེས་དགོས། །སྙིང་རུས་མེད་པའི་དཀའ་ཐུབ་བྱེད་
པ་དེ། །མཐར་ཐུག་ལོག་ལྟ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་གཟབ།
ནམ་ཕྱུགས་མེད་པའི་ཞེན་ལོག་ངེས་འབྱུང་དེ། །
མཐར་ཐུག་རང་བྱུས་ཤོར་བའི་རྒྱུ་ཡིན་གཟབ། །
ཏིང་འཛིན་མ་སྐྱེས་དབེན་རི་འཛིན་པ་དེ། །མཐར་
ཐུག་སྨུན་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་གཟབ། །ལྟ་བ་མ་རྟོགས་
གཉན་ས་འགྲིམ་བ་དེ། །མཐར་ཐུག་ལྷ་འདྲེས་བཀྲམ་
པའི་རྒྱུ་ཡིན་གཟབ། །གྲུབ་པ་མ་ཐོབ་བརྟུལ་ཞུགས་
སྤྱོད་པ་དེ། །མཐར་ཐུག་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་
ཡིན་གཟབ། །རང་རྒྱུད་མ་འགྱུར་ཆོ་ལུགས་བསྒྱུར་

པ་དེ། །མཐར་ཐུག་གཞན་གྱིས་ཁྲོལ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་
གཟབ༑ ༑བརྟགས་དཔྱད་མ་བཏང་ཙམ་ཙོབ་བློ་
མང་དེ། མཐར་ཐུག་འགྲོད་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་གཟབ།
གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་བྲ་སྤྲོད་གྲངས་མང་དེ། །མཐར་
ཐུག་ཐམས་ཅད་སྨིན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་གཟབ། །མཐོང་
ལམ་མ་ཐོབ་མངོན་ཤེས་འཆད་པ་དེ། །མཐར་ཐུག་
རང་གཞན་ཕུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་གཟབ། །སྙིང་རྗེ་མ་
འབྱོངས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་དེ། །མཐར་ཐུག་ཞེན་པ་
སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་གཟབ། །སྟབས་གཟབ་ཧྲོག་དཔྱོད་
ཞིབ་ཏུ་མ་བཏང་བར། །སེམས་ལ་དྲན་ཚད་ཁ་རུ་
འདོན་མི་རུང་། །འཛུས་ནས་མ་ཤོར་བ་ཞིག་གནད་
དུ་ཆེ། །བཟུང་ནས་མ་བཏང་བ་ཞིག་གནད་དུ་ཆེ། །
བཤད་ནས་མ་བརྫུན་པ་ཞིག་གནད་དུ་ཆེ། །གསེར་
སྦྲང་ཐིག་ལེའི་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག །བག་ཡངས་
པདྨ་དགྱེས་པའི་སྙིང་གདམ་ཡིན། །རང་བློ་འདི་
ཉམས་སྐྱོང་ཡིན་གྱི་ཐུགས་མ་ཁྲེལ། །བརྩེ་བའི་
གསང་གདམ་ཡིན་གྱི་བཀའ་མ་བཀྱོན། །ཐུགས་

བཞག་བརྟགས་དཔྱད་མཛོད་དང་བདེན་གནས་ཡིན། །
ཟེར་བས་གསེར་སྦྲང་གི་ཡིད་ལ་ཚུང་ཟད་མ་འཐད་···
ནས་འདི་སྐད་དུ། །ཨེ་མ་དབེན་པའི་ནགས་ཚལ་ན།
ཁྲམ་ཟེའི་ཁྲེ་ཝུ་སློད་རེ་ཆགས། །པདྨ་དགྱེས་པ་
ཉམས་རེ་དགའ། །གཅིག་པུར་ལུས་པའི་སྦྲང་ཚུང་
ལ་། །སྐྱོ་གྲོགས་བྱེད་པ་འདྲིས་གཞུང་བཟང་། །
སྐྱོ་སྨྲ་ལེན་པའི་འདབ་ཡངས་ལ། །གསང་གནས་
འཆད་པ་ཕྱི་ཐག་རིང་། །རྒྱ་ངན་གདུང་བའི་གསེར་
སྦྲང་ལ། །སེམས་གསོ་བྱེད་པ་སྐྲུ་དྲིན་ཆེ། །
ལུགས་གཉིས་མཐུན་པའི་གསུང་སྒྲོས་ལ། །དོན་
བཟང་ཡོད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །སྡུག་བསྔལ་འཁོར་
བའི་གནས་ཚུལ་ལ། །སྐྱོ་བ་སྐྱེས་པའི་སྦྲང་ཚུང་ངང་།
སྔོན་ནས་དམ་པའི་དྲུང་དུ་བསྟད། །ལྷ་ཕྱི་དམ་པའི་
ཆོས་ལ་གཏད། །སྒྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་སྙིང་ལ་བྲིས།།
སློ་བུར་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་རེ་ཤི། །དབེན་པའི་ནགས་
ཚལ་སྙིང་ལ་བཅངས། །གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཡིད་
ལ་བཞག །བྱིས་པའི་བསམ་ཚོད་བྲུས་རེ་ཤི། །

ལྷོ་ཙེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གདད། །དྲིན་ཆེན་
ལྷ་མ་གཙུག་ཏུ་ཁུར། །གདད་ས་ནོར་བ་ཡོད་རེ་ཤི།
སྐྱང་བའི་དགྲ་ལ་ཁོག་ཡངས་བྱས། །བྱམས་པའི་
གཉེན་ལ་ཕྱི་གཞུང་བཟུང༌། །སྐྱུག་འཐབ་ཁོང་ཁྲོ་
བྱེད་རེ་ཤི། མཆོད་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ།
སྦྱིན་པ་མ་ནུས་པ་ལ་གཏོང༌། །འབྲས་མེད་སྦྱིན་
གཏོང་བྱེད་རེ་ཤི། །རང་གི་ཡོན་ཏན་སྦྲབས་སུ་
བསྐྱིལ། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་དར་བཞིན་འཕྱུར། །
ཕོ་ཅོ་ང་རྒྱལ་བྱེད་རེ་ཤི། །ཚེ་གང་བསྐོས་པའི་
གདན་གྲོགས་ལ། །འཆི་བདག་ཞགས་པས་བློ་
བྱུར་ཐེབས། །ད་རེས་མི་ཏག་མངོན་སུམ་མཐོང༌། །
སྐྱོ་ཤས་ངེས་འབྱུང་གཉིང་ནས་སྐྱེས། །གདམ་ལ་
ཟོལ་ཟོག་ཡོད་རེ་ཤི །དམ་བཅའ་སྙིང་གི་དབུས་
སུ་བྲིས། །ལག་ལེན་བརྩོན་འགྲུས་ལྕག་གིས་འདེབས།
ཚིག་ལ་བརྟུན་པ་ཡོད་རེ་ཤི །ཡིད་མཐུན་པདྨ་
དགྱེས་པ་ཁྱོད། །ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་
མཇལ། །ཟབ་དགུའི་གདམས་ངག་མངའ་ལགས་

སམ།། །།ཐོས་བསམ་ཕྱོགས་མེད་གཞུང་ལ་བྲིས།
ཚིག་གི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ལགས་སམ། །ཉམས་
ལེན་དབེན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱངས། །བཅོས་མིན་
རྟོགས་པ་སྐྱེ་ལགས་སམ། །སྐྱིད་སྨུ་བྲག་རིའི་དྲུང་
ནས་བླངས། །ཉམས་སྣང་རྩལ་ཁ་འབར་ལགས་
སམ།། །།སྤྱོད་པ་བག་ཡངས་གྲུང་རྒྱལ་བྲིས། །
རོ་སྙོམས་ལམ་དུ་ལོངས་ལགས་སམ། །ལྷུད་མོ་
འཁོར་བའི་གྲོང་ལ་བལྟས། །སྐྱོ་ཤས་གཉིང་ནས་
སྐྱེས་ལགས་སམ། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གདམ་
སྐྲོས་ཤིག །ལམ་དང་མཐུན་པའི་བློ་ཞིག་ལོངས། །
མི་རྟག་སྟོན་པའི་དཔེ་ཞིག་ཤོད། །འཁོར་བའི་གྲོང་
ཁྱེར་སྨྲ་ཕབ་མཇོད། །ཐར་པའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
ཤོད།། །།དབེན་པའི་རི་ལ་བསྟུགས་བཙོད་གྱིས། །
གསེར་གྱི་སྤྲང་ཚུང་འདབ་ཡངས་ང། །སྤོད་ས་
དབེན་པའི་རི་ལ་བྱེད། །བཙེ་གདུང་ལྷ་ཆོས་གྲོགས་
ལ་བྱེད། །ལྷུད་མོ་རང་གི་སེམས་ལ་བལྟ། །ཡིད་
མཐུན་བགྲོ་གླེང་ཁྱེད་ལ་བྱེད། །ཚིག་ལ་སྨྲ་གསང་

མེད་པར་ཞུ། །ཞེས་ཟེར་བས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་བརྣ་
དཀྲེས་པས་ཀྱང་། །གསེར་གྱི་སྦྲང་ཆུང་འདབ་
ཡངས་འདི་གཞུང་བཟང་ཕྱི་ཐག་རིང་ཞིང་ཚུགས་ཐུབ་
པ་ཡིན་པས་ཐོ་ཅོ་འི་གློ་མང་བྱེད་པ་ཕལ་པ་དང་མི་
འདྲ་བ་ཙམ་ཞིག་ཡོད། །གང་ལྟར་ཡང་ད་ལྟའི་
ཟེར་ཚུལ་ལ་དཔག་ན་གཏིང་ནས་ཆོས་ལ་དད་པ་འདྲ་
མོ་ཞིག་འདུག་པས། །དེ་ལྟར་ན་ཁོང་གི་བློ་ལ་
འཐད་པའི་གཏམ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྙམ་ནས་འདི……
སྐད་དུ། །ཀྱེ་ཀྱེ་ཡིད་གཙུགས་སྙིང་གི་གྲོགས། །
གསེར་གྱི་སྦྲང་ཆུང་འདབ་ཡངས་ཁྱོད། །བློ་གདན་
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱས། །ཡིད་ཆེས་དམ་པའི་
ཆོས་ལ་འབྱུངས། སྐྱོ་ཤས་ངེས་འབྱུང་བློ་སྣ་བསྟུང་།
སྒྲུབ་ལ་མོས་པ་ཡོད་པ་དེ། །ཚེ་སྔོན་ལེགས་སྨོན་
སྦྱོང་བའི་རྟགས། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་སྒྱུ་མར་གོ །
འཁོར་བའི་གྲོང་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས། ཆོས་བརྒྱད་ཚེ་
འདིའི་བློ་ངན་བཞོལ། །དབེན་པའི་རི་ལ་དགའ་བ་
དེ།། །ཆོས་ལ་ལས་འཕྲོ་ཡོད་པའི་རྟགས། །

ཉམས་དགྲོད་གྲོས་བསམ་ཡུལ་ལ་ཤར། །ལས་འབྲས་
ཟབ་མོ འི་སྤྱང་བླངས་ཀོ། །རྒྱལ་སྲས་དམ་པའི་
མཛད་སྤྱོད་ཤེས། །ལམ་མཆོག་འཛུག་སྒོ་རྟེན་པ་
དེ།། །དམ་པའི་མགོན་གྱིས་ཟིན་པའི་དགས། །
སྐལ་པ་བཟང་པོ འི་སྣང་ཚུང་ལ། །བླ་མ་བཟང་
པོ འི་སློབ་མ་ངས། །ངེས་ཤེས་བཟང་པོ འི་གསལ་
ཞིག་འདེབས། །ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོ འི་སྟོན་པ་
མཛོད།། །མར་ལ་འཁོར་བའི་གྲོང་ཞིག་ན། །
སྣོད་ལ་འཁྲུལ་སྣང་སྒྱུ་མ་ཟེར། །བཅུད་ལ་ཨ་འཐས་
འཁྲུལ་པ་ཟེར། །སྣོད་བཅུད་འཛོམ་པའི་སྐབས་
ཤིག་ན། །སྡིག་ལ་དབ་ཐོབ་བྱུས་བྱུས་ནས། །
སྡུག་བསྔལ་ནགས་མི་མཆེད་པ་འདྲ། །དགེ་ལ་རྒྱབ་
ཀྱི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས། །བདེ་སྐྱིད་ནམ་ལངས་སྐར་
མ་འདྲ། །སྤྱོད་ངན་དང་དུ་བླང་བླང་ནས། །དུས་
ངན་དགོང་ཁའི་གྲིབ་སོ་འདྲ། །ཞི་སྡང་གདུག་པའི་
རང་འཐག་ལ། །འདོད་ཆགས་ཞེན་པའི་ལྡེ་ཁང་
དོད།། །མཐོ་རིས་མི་ཡི་ཡོས་ཁྲ་བླུགས། །

བཏགས་ཞིང་ངན་སོང་གཏིང་དུ་བབས། །སྟེང་ནས་
གོད་ཀྱི་ཆེ་ལུགས་ལ། །ཞབས་ནས་འཕེལ་བ་གྱི་མང་
ལུགས་ལ། །རྒྱུ་འབྲས་བབ་ཀྱི་ཞིབ་ལུགས་ལ། །
གཉའ་ཞིག་འཛམ་གླིང་མི་ཡུལ་ན། །གྲོང་ལ་སྒུ་དང་
རྒྱུད་དུ་འབྲེལ། །ཕན་ཚུན་བྱ་གག་འཕུར་བས་སླེབ།
ལོངས་སྤྱོད་བདེ་སྐྱིད་ལྷ་ཡུལ་འགྲན། །དཔོན་ལ་འཁོར་
ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ་བཞུགས། །མངའ་ཐང་གསེར་གྱི་
འཁོར་ལོས་བསྒྱུར། །བྲན་ལ་གླིང་བཞིའི་གླིང་ཕྲན་
བསྐོར། །ཁྲིམས་ལ་དགེ་བ་བཅུ་པོ་དར། །མི་
འཕེལ་མཐོ་རིས་ལྷ་ཡུལ་འགྲོ །ལྷ་འཕེལ་མེ་ཏོག་
སྐྱིད་ཚལ་གང་། །དེང་སང་བསྐལ་པའི་སྙིགས་མ་ལ།
གྲོང་ལ་གྱང་རལ་སྒུ་རུ་འབྲེལ། །ཞིང་ལ་ཐ་བ་རྒྱུད་
དུ་མཐུད། །ལོངས་སྤྱོད་ཤ་ཁྲག་ཟས་ལ་སྤྱོད། །
དཔོན་ལ་དམྱལ་བའི་བང་ཆེན་བཞུགས། །མངའ་ཐང་
དམེ་ཤི་འཁྲུག་པར་བསྒྱུར། །བྲན་ལ་ལས་ངན་སེམས་
ཅན་འཁོར། །ཁྲིམས་ལ་གཡོ་སྒྱུ་ཟ་ཐབས་དང་།
མི་ཟད་ཏིང་ལ་ཁྲམ་པས་བཟུང་། །ཁྲམ་པ་ངན་སོང་

གྲོང་སྒོ་འཁྲིམ། །འཕེལ་ལ་དཀྲུང་པ་ཆ་གྲུང་ཆེ། །
གཡུལ་ལ་ལྷ་མིན་སྲིན་པོ་རྒྱལ། །བཟའ་ལ་ནད་
བདག་གོད་བདག་ཆེ། །ཁྲི་ཐོག་རྒྱལ་པོས་ཁྲིམ་
ཞིག་བྱེད། །ཐབས་ཀྱིས་ཉེས་ཛེད་ཆད་པས་གཅོད།།
བརྩོན་གྱིས་བྲན་ལ་ཉེས་པ་བགྲང་། །གཡོ་སྒྲུས་རང་
གཞན་ཕུང་ལ་སྦྱོར། །གདུགས་ཞབས་བླ་མས་ཁྲིམ་
ཞིག་བྱེད། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཕག་ཅིག་གཡར།
མངོན་ཤེས་རྫུན་གྱི་འོལ་ཚོད་སྒྲོགས། །དབང་ལ་
ནོར་གྱི་ཉོ་བཙོང་བྱེད། མཐོ་བའི་དཔོན་ལ་ངོ་འཛིན་
བྱེད།། །ཆོས་ལ་གྲོང་པའི་རྐྱེན་བཟློག་བྱེད། །རི་
ཁྲོད་སྒོམ་ཆེན་ཁྲིམ་ཞིག་བྱེད། །རི་ཁྲོད་གནས་ན་
རོ་ཉལ་བྱེད། །ཕལ་པས་མཐོང་ན་ལུས་རྩུགས་འཛིན།
རང་ནོར་ཡོད་པ་གུད་དུ་སྦས། སྦྱིན་བདག་དུང་དུ
ཁ་བསགས་བརྗོད། །སྐྱེ་བོ་ཕལ་གྱིས་ཁྲིམ་ཞིག
བྱེད།། །སེམས་ལ་ཛ་མཁན་འཕང་ལོ་འདྲ། །ཅི་
དགོས་བལྟ་ཞིང་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །གདམ་ལ་
ནཊར་བའི་ལག་ཆ་འདྲ། །གར་འགྲོ་བལྟ་ཞིང་བདེ་

ཁ་བསྒྱུར། །བྲ་བྲེད་སོས་ཀའི་གནམ་དང་འདྲ། །
ད་ལྟ་དཀར་ཡང་ད་ལྟ་གནག །ཕྱི་ཐག་སྦྲང་བུའི་
མཚུ་དང་འདྲ། །ཟ་ཆེ་ཡོད་དེ་ཚར་ཆེ་མེད། ངོ་
སྨུང་ཐང་ཀའི་རི་མོ་འདྲ། །སྤྲ་སོ་ལེགས་ཀྱང་ཕྱི་
སོ་མེད། །དད་འདུན་སློ་བའི་ཚོད་མ་འདྲ། །ཁ་
ལ་ཡོད་དེ་གཉིང་ལ་མེད། །ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲམ་
ཞིག་བྱེད། །ཕྲོས་བསམ་ལྟོང་མོ་འི་ལུས་དང་འདྲ། །
མགོ་བོ་ཆེ་སྟེ་མཇུག་མ་ཕྲ། །དོན་གཉེར་སྦྲ་ཡ་པའི་
ཁ་དང་འདྲ། །ཉན་དུས་ཡོད་དེ་སྒྲུབ་དུས་མེད། །
རྟེན་གྱིས་བླ་མའི་མགོ་བོ་བསྐོར། །གཡོ་ཡིས་
ཆོས་མིན་ཆོས་སུ་བཛུ། །སྒྲུ་ཡི་ཉམས་ལེན་ཁ་བཤད་
བྱེད། །ས་སྟེང་ཁྲམ་པས་བཟུང་བའི་དུས། །
བདེན་པའི་གཞུང་ལམ་གང་ནས་འཛིན། །རྒྱལ་
ཁམས་ཐོག་ཕོས་གང་བའི་དུས། །མཁས་པའི་གཞུང་
ལུགས་སུ་ལ་འཆད། །རྒྱལ་ཕོས་རང་ཁྲིམས་བཤིག་
པའི་དུས། འབངས་ཀྱི་སྐྱིད་སྡུག་སུ་ལ་རེ། །བླ་
མས་རང་དོན་གཉེར་བའི་དུས། །ཉམ་ཐག་གཞན་

ཕན་སུ་ཡིས་བྱེད། །དཔོན་གྱིས་བྲན་འཁར་བཙོམ་
པའི་དུས། །ཉམ་ཆུང་ཁ་འཛིན་སུ་ལ་རེ། །ཀྱེ་མ་
ཀྱེ་ཧུད་ཀྱེ་མ་སྙིང་། །ཙྪེ་ཙུ་ཆུང་སྐྱོ་བ་གཏིང་ནས་
སྐྱེས། །མི་དྲག་སྲིན་པོའི་སོ་བར་ན། ཁམས་
གསུམ་སེམས་ཅན་འཁོར་ཞིང་རྒྱུ། །ད་དུང་དྲག་
འཛིན་ཞེན་པས་བཙིངས། །ཚེ་འདིར་རང་དོན་
བསྒྲུབས་བསྒྲུབས་ནས། འཆི་ཁར་འགྱོད་པས་བྲང་
ལག་འཐབ། །སང་གི་ཚེ་ལ་བློ་ཐག་གཅོད། །
ཕྱི་མའི་ཆོས་ལ་ཕྱི་བཤོལ་བྱེད། །ད་ནངས་གསོན་
པོའི་ལུས་པོ་ལ། །དོ་དགོང་རོ་ཞེས་འབོད་ལ་ལྟོས།
སང་དང་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་གཉིས། །སྔོན་ལ་གང་ཡོང་
ཤེས་ལགས་སམ། །ཙྪེ་ཙུ་ཆུང་པདྨ་དགྱེས་པ་ང་། །
བླ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་མཇལ། །ཐུགས་བརྩེ་
ཐུགས་རྗེས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །དད་འདུན་ཡིད་ཆེས་
རྩེ་གཅིག་ཡིན། །མོས་གུས་ལྟེམ་ཀྲུང་བྱེད་མ་ཤོང་། །
ཉུ་དོན་བློ་ལ་གང་ཤར་ཡིན། །ཚིག་སྤྲོས་གདམ་ཁ་
བྱེད་མ་ཤོང་། །བྱེར་སྤྱོད་རང་གཤིས་ལྷུག་པ་ཡིན།

གཡོ་སྒྲུ་ངོ་ལྐོག་བྱེད་མ་སྐྱོང་། །བློ་གཏད་མི་
གཅིག་ལྷ་གཅིག་ཡིན། །སྐྱབས་གནས་གཞན་ནས་
ཚོལ་མ་སྐྱོང་། །དམ་པའི་དྲུང་དུ་འདུག་ཕྱུན་རིང་།
མཁས་པའི་བླ་མ་བསྟེན་གྲངས་མང་། །ཕྱོགས་
མེད་གཞུང་ལུགས་མཐོང་རྒྱ་ཆེ། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དང་
ཆོས་འདྲ་ཤེས། །གསེར་གྱི་སྤྲང་ཚུང་འདབ་ཡངར་
ཁྲིད། །སྙིང་ནས་ཆོས་ཤིག་མཛད་དགོངས་ན། །
སྐྱོ་ཤེས་གཉིང་ནས་སྐྱེས་པ་ན། །འདྲ་མིན་སྤྲང་
པའི་ཆོས་ཤིག་དགོས། །དང་པོ་ཆོས་ལམ་གཅེར་
བའི་དུས། །སྐྱོ་ཤས་འདི་ལ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། །
སྡུག་བསྔལ་ཅན་གྱི་གདུང་ཕྱུས་གཅིག །གློ་བུར་
རྐྱེན་གྱིས་ཡི་ཆད་གཉིས། །སྙིང་སྡུག་གྲོགས་ཀྱི་རེ་
འཁོང་གསུམ། །ངལ་དུབ་དཀའ་བའི་ཚོགས་ཕྱུས་
བཞི། །གནས་སྐབས་འགྱུར་བའི་ཁམས་འདུས་ལྔ།།
སྐྱོ་ཤས་འདྲ་སྟེ་སྐྱོ་ཤས་མིན། ངེས་འབྱུང་འདི་ལ་
འདྲ་ཞིག་ཡོད། །ཆ་ལུགས་ཆོས་པའི་འཕྱོར་འདོད་
གཅིག །རི་ཁྲོད་བདེ་བའི་དལ་འདོད་གཉིས། །

ཉུས་མཐུ་རེ་བའི་བརླས་བརྫོད་གསུམ། །རྒྱལ་ཁམས་ལྷོད་མོ་འི་གནས་བསྐོར་བཞི། །རེ་དོགས་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལྔ། །ངེས་འབྱུང་འདྲ་སྟེ་ངེས་འབྱུང་མིན། །རི་ཁྲོད་འཛིན་ལ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། ཕྱི་དམ་ནང་ལྷོད་དེ་དང་གཅིག །ཁྲིག་མེད་ཐག་ཡངས་དེ་དང་གཉིས། །ལག་ཤེས་རིག་གནས་སྐྱོང་དང་གསུམ། །འཕྲུལ་སྤྱོད་བྱ་བླག་མང་དང་བཞི། །གཉིད་ཉལ་མི་ཚེ་འཕྱུལ་དང་ལྔ། །རི་ཁྲོད་བསྡད་ཀྱང་སྙིང་པོ་མེད། །ཞེན་ལོག་ཨེ་དེ་ལ་འདྲ་ཞིག་ཡོད།། །མི་ཆོས་མ་ཕེར་གྲོས་ཁྲང་གཅིག །སྐྱོ་གོད་རྒྱུག་པའི་ཕོ་ཅོ་གཉིས། །བསམ་བློ་མ་བཏང་ཁ་ཕོ་གསུམ། །མདོ་མེད་ནོར་ལ་རྩིས་ཆུང་བཞི། །བློ་མེད་འཕྲུལ་གྱི་ཐབས་རྟགས་ལྔ། །ཞེན་ལོག་འདྲ་སྟེ་ཞེན་ལོག་མིན། །རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམས་ལ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། །ལྷོད་མོ་བལྟ་བའི་མཆར་འདོད་གཅིག་དད་པ་མ་སྐྱེས་གནས་མཇལ་གཉིས། །ཕན་ཡོན་མི་ཤེས་བསྐོར་བ་གསུམ། ཟ་འདོད་སྐད་ཆོལ་ཁྲམ་པ་

བཞི།། །བསམ་བློ་མ་བཏང་སྐོར་རྒྱུག་ལྟ། །གནས་
བསྐོར་འདྲ་སྟེ་གནས་བསྐོར་མིན། །མཚམས་སྒྲུབ་
བྱེད་ལ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། །ལྷར་སྣང་མེད་པའི་བཟླས་
བརྗོད་གཅིག །ངེས་ཤེས་མེད་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་
གཉིས།། །ནུས་མཐུ་རེ་བའི་དྲག་སྒྲུབ་གསུམ།
རྣམ་གྲངས་བརྩི་བའི་དུ་སོང་བཞི། །འདི་སྣང་རེ་
བའི་ཕྲིན་སྒྲུབ་ལྟ། །མཚམས་སྒྲུབ་འདྲ་སྟེ་སྙིང་པོ་
མེད།། །བར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས། །སྐྱབས་
འགྲོ་འདི་ལ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། །ཚིག་ཙམ་གསོག་
པའི་ཁ་གྲངས་གཅིག །བྱེད་ཤེས་བློ་གཏད་མི་ཤེས་
གཉིས།། །སྐྱབས་ཡུལ་ཁྱད་པར་མི་ཤེས་གསུམ།
དཀོན་མཆོག་ཡོན་ཏན་མི་ཤེས་བཞི། །རེ་འཁོང་
བྱེད་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་ལྟ། །སྐྱབས་འགྲོ་འདྲ་སྟེ་
སྙིང་པོ་མེད། །སེམས་བསྐྱེད་འདི་ལ་འདྲ་ཞིག་
ཡོད།། །རང་བཟང་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གཅིག།
རྣམ་སྨིན་འབྲས་བུ་འདོད་དང་གཉིས། །ཕྱོགས་རིས་
ཅན་གྱི་སྙིང་རྗེ་གསུམ། །ཁ་ཙམ་བྱེད་པའི་སེམས་

བསྐྱེད་བཞི། །བསླབ་བྱ་མི་ཤེས་ཕོ་ཡུལ་ལྔ། །
སེམས་བསྐྱེད་ཟེར་ཡང་སྙིང་པོ་མེད། །བསྐྱེད་རིམ་
འདི་ལ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། །གསལ་སྣང་མ་ཟིན་ང་
རྒྱལ་གཅིག །ང་རྒྱལ་མེད་པའི་གསལ་སྣང་གཉིས།།
རང་རྒྱུད་འཛིན་པའི་རེ་དོགས་གསུམ། །སེམས་
བསྐྱེད་མེད་པའི་དྲག་ཤུལ་བཞི། །དག་རྫོགས་
སྨིན་གསུམ་མི་སྦྱོར་ལྔ། །བསྐྱེད་རིམ་ཟེར་ཡང་
འཁོར་བའི་རྒྱུ། །རྫོགས་རིམ་འདི་ལ་འདྲ་ཞིག་ཡོད།
འོད་གསལ་མི་ཤེས་རྩ་རླུང་གཅིག །སྒྱུ་མར་མི་
འབྱོངས་རྨི་ལམ་གཉིས། །རྩ་མདུད་མི་གྲོལ་ཐབས་
ལམ་གསུམ། །གྲོལ་ལུགས་མི་ཤེས་ཕྱག་རྫོགས་
བཞི། །སྣང་ངོར་ཞེན་པའི་ཐོད་རྒལ་ལྔ། །རྫོགས་
རིམ་ཟེར་སྟེ་སྙིང་པོ་མེད། །ཐ་མ་བསྒྲུབས་འབྲས་
འབྱིན་པའི་དུས། །གཞན་དོན་བྱེད་ལ་འདྲ་ཞིག་ཡོད།
ཉམས་སྣང་བསྒྲུགས་པའི་མངོན་ཤེས་གཅིག །ལྟོ་
འདྲིས་བསྒྲིམས་པའི་གྲུབ་རྟགས་གཉིས། །ཆོས་བརྒྱུད་
སྒྲུབ་པའི་ཆོས་བཤད་གསུམ། །ཆོས་ལ་མི་འཁོད་

འཁོར་སྤྱོད་བཞི། །རང་ཉམས་མེད་པའི་ཁྲིད་
བཤད་ལྷ། །འགྲོ་དོན་འདྲ་སྤེ་སྙིང་པོ་མེད། །
འདྲ་མིན་ལྷ་བཅུ་ཙ་ལྷ་འདི། །གཞན་སྐྱོན་ལྟ་བའི་
མེ་ལོང་མིན། །ངས་ཀུང་རང་ལ་གསལ་འདེབས་
ཡིན༎ ༎ཏེད་ཀུང་རྒྱུན་དུ་སྦུགས་ལ་ཆོངས། །
ལྟར་སྣང་ཆོས་བཞིན་བྱེད་པའི་དུས། །འདྲ་མིན་གོལ་
ས་བྱུང་མ་བྱུང་། །ཞུ་དག་ཞིབ་ཉིག་ནན་ཏན་དགོས༎
ཚིག་ལ་སྐྱོན་ཆ་མི་ཆེ་ཡང་། །དོན་ལ་ཟབ་དཀྱུའི་
ཇོ་བཅུད་བདའ། །མཚུངས་མེད་བླ་མའི་ཞལ་རྒྱུན་
ཡིན༎ ༎སྙིང་ནས་དམ་ཆོས་མཛད་དགོངས་ན།
ཁ་ཕོ་ཁ་བཤད་བྱེད་རྒྱུ་མེད། །ཤོམ་ར་བཅའ་ག་
བསྒྲིགས་རྒྱུ་མེད། །དུས་ཚོད་ངོས་བཟུང་བྱེད་རྒྱུ་མེད༎
ཕར་ལ་ཆོས་སྐོགས་འགྲོ་མི་དགོས། །ལྷ་ཆོས་ཡུས་
དང་ཡན་ལག་འདྲ། །ནམ་དགོས་རང་གི་དྲུང་ན་
ཡོད༎ ༎སྐད་ཅིག་རེར་ཡང་སྙིང་རུས་དགོས། །
ཐང་ཅིག་རེར་ཡང་གསལ་འདེབས་དགོས། །ཡུད་
ཙམ་རེར་ཡང་ཞུ་དག་དགོས། །ཉིན་ཞག་རེར་ཡང་

བསྔོ་བསྒྲུང་དགོས། །ནངས་མ་རེ་བཞིན་དམ་བཅའ་
དགོས༔ ༔ཐུན་རེ་བཞིན་དུ་བརྟགས་དཔྱད་དགོས།།
ཞར་དང་ཞོར་ལ་མི་འབྲལ་དགོས། །དུས་དང་རྒྱུན་
དུ་མི་བརྗེད་དགོས། །ཉམས་ལེན་ཞིབ་ལ་མ་ཕེབས་
ན༔ ༔ཤོམ་ར་ཆེ་བའི་ཆོས་པ་དེ། །ཆོས་གཟུང་
འོང་བའི་དོན་འབྲས་མེད། །ལེ་ལོས་རེ་ལ་ཁྲེར་དང་
གཅིག །རྣམ་གཡེངས་དགོན་པར་སྒྲུབ་དང་གཉིས།
སྐྱིད་འདོད་དབེན་པར་ཚོལ་དང་གསུམ། །དེ་ལས་
སྡུག་པ་སྲིད་ན་མེད། །དགོངས་སམ་གསེར་སྦྲང་
ལྷ་ཡི་སྲས། སྐྱིད་ན་མ་དགའ་སྡུག་ན་དགའ། །
སྐྱིད་ན་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་འབར། །སྡུག་ན་སྔོན་
བསགས་ལས་ངན་འཛད། །སྡུག་བསྔལ་བླ་མའི་
ཐུགས་རྗེ་ཡིན། །བསྟོད་ན་མི་དགའ་སྨད་ན་དགའ།།
བསྟོད་ན་ང་རྒྱལ་ཁེངས་སེམས་ཆེ། །སྨད་ན་རང་
སྐྱོན་ཐེར་ལ་འབུད། །མི་ཁ་ལྷ་ཡི་ཕ་འབབ་ཡིན། །
མཐོ་ན་མི་དགའ་དམའ་ན་དགའ། །མཐོ་ན་ཕྲག་
དོག་ང་རྒྱལ་སྐྱེ། །དམའ་ན་བག་ཡངས་དགེ་སྦྱོར་

འཕེལ༔ ༔དམན་ས་གོང་མའི་གདན་ས་ཡིན། །
འབྱོར་ན་མི་དགའ་རྒྱུད་ན་དགའ། །འབྱོར་ན་གསག་
སྤྱུང་སྡུག་བསྔལ་ཆེ། །རྒྱུད་ན་དཀའ་སྤྱད་ལྷ་ཆོས་
འགྲུབ༔ ༔སྒྲུབ་བྱས་ཆོས་པའི་གདད་སོ་ཡིན། །
བྱིན་ན་མི་དགའ་འཕྲོག་ན་དགའ། །བྱིན་ན་ལན་
ཆགས་འཁྲར་པོ་འཕེལ། །འཕྲོག་ན་ཆེ་རབས་བུ་
ལོན་སོད། །ཆོས་ཤེས་འཕགས་པའི་སྒྲི་ནོར་ཡིན།།
གཉེན་ལ་མི་དགའ་དགྲ་ལ་དགའ། །གཉེན་གྱི་ཐར་
ལམ་བར་དུ་གཅོད། །དགྲ་བོ་བཟོད་པའི་ཡུལ་དུ་
བྱེད༔ ༔རོ་སྙོམས་ཉམས་ལེན་གནད་འགགས་ཡིན།
ཆོས་བཞིན་མཛད་ན་དེ་འདྲ་དགོས། །བློ་ཐག་ཆོད་
ན་དེ་འདྲ་དགོས། །རི་ཁྲོད་འཛིན་ན་དེ་འདྲ་དགོས།།
རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམས་ན་དེ་འདྲ་དགོས། །གདམས་
ཟབ་གནད་ཀྱི་མདོ་འགགས༔དྲུག །ཕ་གཅིག་བླ་མའི་
ཞལ་རྒྱུན་ཡིན། །བུ་གཅིག་སེམས་ཀྱི་གདད་སོ་ཡིན།
སྙིང་གི་སྙིང་པོ་ཚིག་དྲུག་འདི། །གྲོགས་གཅིག་
ཁྲོད་རང་མ་ལགས་པ། །གཞན་ལ་ཚིག་ཟུར་ཕུད་

པ་མེད། །ཨེ་མ་གསེར་སྤྲང་ལྷ་ཡི་སྤྲས། །གནས་ལ་རྩེ་མགོ་པདྨའི་རི། །ལྷ་གཅིག་སྒྲོལ་མའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འི་ཕོ་བྲང་ཡིན། །ང་ཧྨི་རྒྱལ་པོ་འི་སྒྲུབ་གནས་ཡིན། །རི་ལ་ལྷོས་དང་འཕགས་པའི་སྐྱུ། །སེམས་ཉིད་ངལ་བསོ་འི་བཀོད་པ་རྫོགས། །བྲག་ལ་ལྷོས་དང་འཕགས་པའི་གསུང་། རང་བྱོན་ཡིག་དྲུག་བགྲང་ལས་འདས། །ཤིང་ལ་ལྷོས་དང་སྤོ་ལྗང་ཚལ། །གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཁྲིད་ཆོས་རྫོགས། །དྲུག་སྤྲུལ་གདུག་པས་མཐའ་ནས་བསྐོར།། །སྐལ་དམན་བློ་ཆུང་བགྲོད་པར་དཀའ། །གྱུ་འཛིན་རི་བོ་འི་མཚན་ཉིད་རྫོགས། །མདུན་ན་ཐུགས་སྤྲུལ་པདྨ་སྐྱེས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྤྲུལ་པ་འགྱེད། །འདབས་ན་འཕགས་མའི་ཕོ་བྲང་མཇོས། ལྷ་མོ་འི་འགྲོ་དོན་དུས་ལ་བབས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འི་ཐུགས་ཀ་ན། །པདྨ་དགྱེས་པའི་སྒྲུབ་ཕུག་ཡོད།། ལྷ་ལ་སྨྲུན་རས་གཟིགས་དབང་བསྟེན། །སྔགས་ལ་ཡི་གེ་དྲུག་མ་བཟླ། །ཆོས་ལ་བྱམས་

ངང་སྐྱིང་རྗེ་བསྒོམ། །ལམ་ལ་རྒྱལ་སྲས་བདེ་ལམ་
སྐྱོགས༔ ༔སྡུག་བསྔལ་འདོད་ཀྱང་བདེ་བ་འབྱུང་༎
འདི་བདེ་ཕྱི་སྐྱིད་ཨ་ལ་ལ། །བདེ་ནས་བདེ་བའི་
གནས་སུ་འགྲོ །གདམ་དེ་མི་འགྱུར་ཨ་ལ་ལ། །
གསོལ་བ་བླ་མ་རྗེ་ལ་འདེབས། །ཐུགས་རྗེ་མི་གཡེལ་
ཨ་ལ་ལ། །ཡི་དམ་སྤྲུན་རས་གཟིགས་ལ་ཞུ། །
དངོས་གྲུབ་མི་འགྱུང་ཨ་ལ་ལ། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་ངོ་
མཚར་ཆེ། །ཆེ་བར་དགོངས་སམ་ལྷ་ཡི་སྲས། །
ངས་ཀྱང་སྐྱིང་གི་དམ་བཅའ་གཅིག །ཁྱེད་ཀྱང་
ཡིད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་གཅིས། མཐུན་ན་གོང་མའི་རྗེས་
སུ་སྐྱོགས། །ཆོས་བརྒྱུད་ལམ་ཁའི་རྡོ་བཞིན་དོར། །
འདི་སྣང་གནོད་པའི་དུག་ལྟར་སྤང་། །ཉམས་ལེན་
བརྩོན་འགྲུས་ཞིབ་ལ་བྱེད། གདམས་ངག་མཚང་
གི་ཐོག་ཏུ་འབེབས། །ཁ་ཡོ་ཁ་བཤད་རླུང་ལ་བསྐུར། །
སེམས་བསྐྱེད་བྱང་སེམས་གཞུང་ལམ་བསྒྲང་། །དེ་
ལ་འཐད་ན་གྲོས་ཀྲང་ཚུགས། གྲོས་མཐུན་འགྲིག་
པའི་སྤྲུན་གྲོགས་གཉིས། །ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགྲོའི་

ནས་འགྲོ །འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་སྨོན་པས་བསྐྱང་། །
ཚེ་རབས་ཀུན་དུ་འབྲེལ་བས་བསྐྱུ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་
པ་མཉམ་དུ་སྤྱོད། །འཐད་དམ་དགོངས་སམ་ལྷ་
ཡི་སྲས། །དོན་དུ་འདུ་འོ་ཨ་ལ་ལ། གཞན་དུ་
འཁྲིལ་ལོ་ཨེ་མ་ཧོ། །ཞེས་ཟེར་བས་འདབ་ཡངས་
ཀྱི་ཡིད་ལའང་ལྷག་པར་འཐད་དེ་བློ་གྲོས་མཐར་ཕྱིན་
པ་ཡིན་སྙད་དོ། །སྟོན་མཚན་མཁའ་ལ་རྒྱས་
པའི་འོད་དཀར་བཞིན །མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོ་ངོམས་
པ་འཛམ་པའི་ལྷ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་སྟེ། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན།
མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཁམས་སྡུག་བསྔལ་རང་བཞིན་ལ། །
བྱམས་པའི་ཕྱུག་ཡངས་རྐྱོང་བ་སྲིག་སི་འཛུམ། །
རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །འགྲོ་བའི་
ཁམས་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་ཡིན། །གསང་ཆེན་
གསང་བ་ཟབ་མོ་འི་མཛོད་འཛིན་པ། །རྒྱལ་ཀུན་
གསང་བའི་བདག་པོ་རྡོ་རྗེ་ཅན། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་
ཡེ་ཤེས་ཕྲིན་ལས་ཏེ། །འགྲོ་བའི་ཁམས་ལ་རིག་

སྐྱོང་རྗེན་པར་བཞུགས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
རྒྱལ་སྲས་རིགས་གསུམ་མགོན། །བྱིན་གྱིས་རློབས་
ཤིག་དབྱེར་མེད་བླ་མ་རྗེ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རིགས་
བདག་མི་འབྲལ་ན། །དུས་ཀུན་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ངས་
ཤིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ལྷ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གདམ་
པ་སྣའི་ཚལ་གྱི་ཟློས་གར་ཞེས་བྱ་བ། བྱ་བཀྲ་ཤིས་
དགེ་ལེགས་ཀྱིས་ཚིག་ཙ་བཞག་ནས་རྩོམ་ཕྲར……
བསྒྲུལ་བ་ལྟར། བག་ཡངས་ཤྲཱི་ལྷོད་བོས་(རྗེ་དཔལ་
སྒྲུལ་)སུག་བྲིས་སུ་གྲུས་པའོ།། །།

༄༅། །དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་
བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མ་དྷྱ་མ་ཀ་ཨ་ལཾ་
ཀཱ་ར་ཀཱ་རི་ཀཱ། བོད་སྐད་དུ། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་
ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་
གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་དང་གཞན་སྨྲས་
དངོས་འདི་དག །ཡང་དག་ཏུ་ན་གཅིག་པ་དང་། །
དུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་
མེད་དེ་གཟུགས་བརྙན་བཞིན། ༈ །འབྲས་བུ་
རིམ་ཅན་ཉེར་སྦྱོར་བས། རྟག་རྣམས་གཅིག་པུའི་
བདག་ཉིད་མིན། །འབྲས་བུ་རེ་རེ་ཐ་དད་ན། །
དེ་དག་རྟག་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར། །བསྒོམས་
ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིས། །ཤེས་བྱ་འདུས་མ་
བྱས་སྨྲ་བའི། །ལུགས་ལའང་གཅིག་མིན་དེ་དག་
ནི། །རིམ་ཅན་ཤེས་དང་འབྲེལ་ཕྱིར་རོ། །སྔམ་

ཤེས་སྤྲུ་མས་ཤེས་བྱ་བའི། །རང་བཞིན་རྫེས་སུ་
འཕྲང་ན་ནི། །ཤེས་པ་སྤྲ་མའང་ཕྱི་མར་འགྱུར། །
ཕྱི་མའང་དེ་བཞིན་སྔ་མར་འགྱུར། ༄ །སྔོན་དང་
ཕྱི་མའི་གནས་རྣམས་སུ། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་མི་འབྱུང་
ན།། །འདུས་མ་བྱས་དེ་ཤེས་པ་བཞིན། །སྐད་
ཅིག་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །
༄ སྔ་མ་སྔ་མའི་སྐད་ཅིག་གི །མཐུ་ཡིས་
འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ན། འདུས་མ་བྱས་སུ་འདི་
མི་འགྱུར། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན། །
༄ སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་འདི་དག་ཏུ། །རང་དབང་
འབྱུང་བར་འདོད་ན་ནི། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར།།
༄ དོན་བྱེད་ནུས་པ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་འདོད་བརྟགས་
པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མ་ནིང་གཟུགས་བཟང་མི་བཟང་
ཞེས། །འདོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་ཅི་ཕན། ༄ །
སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར། །གང་ཟག་བསྟན་
དུ་མི་རུང་བས། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་

དང་། །བྲལ་བར་གསལ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས། ཧཱུྃ །
ཐ་དད་ཕྱོགས་ཅན་དང་འབྲེལ་ཕྱིར། །ཀྲུབ་རྣམས་
གཅིག་ཕྱུར་ག་ལ་འགྱུར། ཧཱུྃ །བསྒྲིབས་དང་མ་
བསྒྲིབས་དངོས་སོགས་ཕྱིར། །རྙ་ཕ་རྣམས་ཀྱང་
གཅིག་པུ་མིན། ཧཱུྃ །འབྱུང་བ་དང་ནི་བསྐོར་བ་འོཾ། །
བར་མེད་རྣམ་པར་གནས་ཀྱང་རུང་། ཧཱུྃ །རབྲུས་
གནས་རྡུལ་ཕྲན་རྡུལ་གཅིག་ལ། །བལྟས་པའི་
རང་བཞིན་གང་ཡིན་པར། །རྡུལ་ཕྲན་གཞན་ལ་ལྟ་
བ་ཡང་། །དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཡིན་བརྗོད་ན། །དེ་ལྟ་
ཡིན་ན་ས་ཆུ་སོགས། །ཇི་ལྟར་གྱུས་འགྱུར་མ་
ཡིན་ནམ། ཧཱུྃ །རྡུལ་ཕྲན་གཞན་ལ་ལྟ་བའི་ངོས། །
གལ་ཏེ་གཞན་དུ་འདོད་ན་ནི། །རབ་ཏུ་ཕྲ་རྡུལ་ཇི་
ལྟ་བུར། །གཅིག་པུ་ཆ་ཤས་མེད་པར་འགྱུར། ཧཱུྃ །
རྡུལ་ཕྲན་རང་བཞིན་མེད་གྲུབ་པ། །དེ་ཕྱིར་མིག་
དང་རྫས་ལ་སོགས། །བདག་དང་གཞན་སྨྲས་མང་
པོ་དག །རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་པ་ཡིན། ཧཱུྃ །
དེ་ཡི་རང་བཞིན་ངེས་བཟུངས་དང་། །དེ་ཡི་ཡོན་

དན་དེ་ལས་བདག ། དེ་ཡི་སྐྱི་དང་ཁྱད་པར་ཡང་།།
དེ་དག་དེ་དང་འདྲ་བ་ཙན། ༈ །རྣམ་ཤེས་བེམ་
པོ་འི་རང་བཞིན་ལས། བཟློག་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྟེ།།
བེམ་མིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་འདི་
བདག་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན། ༈ །གཅིག་པུ་ཆ་མེད་
རང་བཞིན་ལ། །གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མི་འཐད་
ཕྱིར། །དེ་ཡི་རང་གིས་རིག་པ་ནི། །བྱ་དང་
བྱེད་པའི་དངོས་པོར་མིན། །དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཤེས་པ་
ཡི། །རང་བཞིན་ཡིན་པས་བདག་ཤེས་རུང་། ༈ །
དོན་གྱི་རང་བཞིན་གཞན་དག་ལ། །དེ་ཡིས་ཇི་
ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་གཞན་
ལ་མེད། །གང་གིས་དེ་ཤེས་གཞན་ཡང་ཤེས། །
ཤེས་དང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན། །ཐ་དད་པར་ནི་
འདོད་ཕྱིར་རོ། ༈ །ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་ཕྱོགས་
ལ་ནི། །དངོས་སུ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཀྱང་། །དེ་
དང་གཟུགས་བརྙན་འདྲ་བས་ན། །བཏགས་པ་
ཙམ་གྱིས་ཚོར་བར་རུང་། ༈ །དོན་གྱི་རྣམ་པས་

བསྐྱུར་ལྡན་པའི། །ཉམས་ཤེས་སུ་ཞིག་མི་འདོད་
པ༑ ༑དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་རིག་པ་ཡི། ཉམས་པ་
འདི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ༈ །ཤེས་གཅིག་ཐ་དད་
མ་ཡིན་པས། །ཉམས་པ་མང་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །
དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་ནི། །དོན་ཤེས་འགྱུར་བར་
གཞག་པ་མེད། ༈ །ཉམས་པ་རྣམས་དང་མ་བྲལ་
བས། །རྣམ་ཤེས་གཅིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༈ །
དེ་ལྟ་མིན་ན་འདི་གཉིས་ལས། །གཅིག་ཚེས་ཇི་
སྐད་བརྗོད་པར་བྱ། ༈ །དཀར་པོ་དག་ལ་སོགས་
པ་ལ། །ཤེས་པ་དེ་ནི་རིམ་འབྱུང་སྟེ། །མགྱོགས་
པར་འབྱུང་ཕྱིར་བླུན་པོ་དག །ཅིག་ཅར་སྙམ་
དུ་ཤེས་པ་ཡིན། །ཀླུག་མའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་
བློ༑ ༑རབ་ཏུ་མགྱོགས་པར་འབྱུང་ཡིན་ན། །
དེ་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡིན། །འདིར་ཡང་ཅི་
ཕྱིར་འབྱུང་མི་འགྱུར། ༈ །ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་འབའ་
ཞིག་ལའང་། །རིམ་དུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
རིང་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པས། །བློ་རྣམས་ཀུན་

ཀུང་མགྲོགས་འབྱུང་འདྲ། ཧཱུྃ །དེ་ཕྱིར་ཡུལ་སྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །རིམ་གྱིས་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཀྱི། །རྣམ་པ་དག་ཉི་ཐ་དད་ལྟར། ཧཱུྃ །ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་སྣང་བར་འགྱུར། ཧཱུྃ །མགལ་མེ་ལ་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ། །འཁོར་ལོར་སྣང་བའི་འཁྲུལ་པ་འབྱུང་། །གསལ་བར་རབ་ཏུ་སྣང་བའི་ཕྱིར། །མཐོང་བའི་མཚམས་སྦྱོར་མ་ཡིན་ནོ། ཧཱུྃ །འདི་ལྟར་མཚམས་རྣམས་སྦྱོར་བ་ནི། །དྲན་པས་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། །མཐོང་བས་མ་ཡིན་འདས་པ་ཡི། །ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་མིན་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡི་ཡུལ་ནི་གང་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཞིག་པས་གསལ་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་ལོར་སྣང་བ་འདི། །གསལ་བ་མ་ཡིན་འགྱུར་བའི་རིགས། ཧཱུྃ །རི་མོ་བརྒྱུད་བ་མཐོང་བའི་ཚེ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་སེམས་མང་པོ། །ཛེ་སྟེ་གཅིག་ཚའི་རྩོལ་གྱིས་སུ། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་འདོད་ན་ཀོ། ཧཱུྃ །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དཀར་ལ་སོགས། །རྣམ་པ་སྣ་གཅིག་ཤེས་པ་ཡང་། །ཐོག་

མ་དབུས་མཐའ་བྲལ་དད་པས། |དམིགས་པ་སྤྲ་
ཚོགས་ཉིད་དུ་འགྱུར། ༈ |རྟུལ་ཕྲན་བདག་ཉིད་
དཀར་ལ་སོགས། |གཅིག་པུའི་བདག་ཉིད་ཆ་མེད་
པ།། ||ཤེས་པ་གང་ལའང་སྣང་གྱུར་པར། |
བདག་གིས་རབ་ཏུ་ཚོར་བ་མེད། ༈ |རྣམ་ཤེས་
ལྔ་ཡི་ཁམས་རྣམས་ནི། |བསགས་ལ་དམིགས་
པའི་རྣམ་པ་ཡིན། |སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དམིགས་
པ་ནི། |དྲུག་པར་བཞག་པ་བྱས་པ་ཡིན། ༈ |
ཕྱི་གཞུང་རྣམས་ལའང་རྣམ་ཤེས་ནི། |གཅིག་ཏུ་
སྣང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། |ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་ལྡན་པ་ཡི།།
རྫས་ལ་སོགས་པར་དམིགས་ཕྱིར་རོ། ༈ |བོང་
བུ་གཟེ་ཡི་བདག་ཉིད་ལྟར། |དངོས་པོ་ཀུན་ཅེས་
ལྟ་བ་ལ། |དེ་ལ་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱང་ནི། |
གཅིག་པུའི་ངོ་བོར་སྣང་མི་རིགས། ༈ |ས་ལ་
སོགས་པ་འདུས་པ་ལ། |ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཀུན་
འཛོག་པ། |སུ་འདོད་དེ་ཡི་ལུགས་ལ་ཡང་། |
དངོས་པོ་གཅིག་དང་མཐུན་འཇུག་མེད། ༈ |སྐྱིང་

སྤོབས་ལ་སོགས་བདག་སྨྲ་སོགས། །ཕྱོགས་ལའང་
དོན་གཅིག་སྣང་བ་ཅན། །ཤེས་པ་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྣང་ཕྱིར། ༈ །
དངོས་པོ་འི་ངོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ལ། །དེ་ནི་གལ་
ཏེ་རྣམ་གཅིག་སྟེ། །དེ་དང་མི་མཐུན་སྣང་ན་ཀོ། །
དེ་ནི་དེར་འཛིན་ཇི་ལྟར་འདོད། ༈ །ཕྱི་རོལ་ཡུལ་
རྣམས་མེད་པར་ཡང་། །སྣ་ཚོགས་སྣང་ལ་ཏག་
པ་སྟེ། །གཅིག་ཆའམ་ཇི་སྟེ་རིམ་འབྱུང་བའི།
རྣམ་ཤེས་རྫུང་བར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །ནམ་མཁའ་
ལ་སོགས་ཤེས་པ་ཐག །མིང་ཙམ་དུ་ནི་སྣང་བ་
རྣམས། །ཡི་གེ་དུ་མ་སྣང་བའི་ཕྱིར། །སྣ་ཚོད་
སྣང་བར་གསལ་བ་ཡིན། ༈ །རྣམ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་
མི་སྣང་བ། །འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གཞག་ན་ཡང་།།
འོན་ཀྱང་ཡང་དག་གཞག་མི་རྫུང་། །མཚན་ཉིད་
བཅས་ལ་གནོད་མཐོང་ཕྱིར། ༈ །དེ་ཕྱིར་སྣ་ཚོད་
སྣང་བ་ཡི། རྣམ་ཤེས་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་གནས། །དེ་
ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་ལྟར། །གཅིག་པུའི་རང་བཞིན་མི་

རིགས་སོ། ཀྱཻ །ཧེ་སྨྲེ་གྲོག་མ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི། །ཐག་
ཆགས་སྨིན་པས་སྤྲུལ་པ་ཡི། །རྣཾ་པ་དག་ནི་སྣང་
བ་ཡང་། །ཉོར་བས་སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་འདྲ། ཀྱཻ །
དེ་དགེ་འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི། །དངོས་དེ་ཡང་དག་
ཉིད་དམ་ཅི། །འོན་ཏེ་མ་བརྟགས་གཅིག་པུ་ན། །
དགའ་བར་ཁས་ལེན་འདི་བསམ་མོ། ཀྱཻ །གལ་
ཏེ་ཡང་དག་རྣམ་པར་ཤེས། །དུ་མར་འགྱུར་རོ་
ཡང་ན་ནི། །དེ་དག་གཅིག་འགྱུར་འགལ་ལྡན་
པས། །གདོན་མི་ཟ་བར་སོ་སོར་འགྱུར། ཀྱཻ །
རྣམ་པ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ན། །གཡོ་དང་མི་གཡོ་ལ་
སོགས་པ། །གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་གཡོ་ལ་
སོགས། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ལན་གདབ་དཀའ། ཀྱཻ །
ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་ཚུལ་ལ་ཡང་། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་
མ་བྲལ་ན། །གཅིག་གི་ཆོས་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།།
འདུག་པར་འགྱུར་ཏེ་བཟློག་པ་མེད། ཀྱཻ །ཧེ་སྨྲེ་
རྣམ་པའི་གྲངས་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་
ལེན་ན། །དེ་ཚེ་རྡུལ་ཕྲན་འདྲ་འགྱུར་བ། །

དཔྱོད་པ་འདི་ལ་བཟློག་པར་དཀའ། ཧཱུྃ །གལ་དེ་
སྣ་ཚོགས་དེ་གཅིག་ན། །ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་ལྷུང་
སམ་ཅི། །སྣ་ཚོགས་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་མིན།།
རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ལ་སོགས་འདྲ། ཧཱུྃ །སྣ་ཚོགས་
གཅིག་པའི་རང་བཞིན་ན། །སྣ་ཚོགས་ངོ་བོར་
སྣང་བ་དང་། །བསྒྲིབས་དང་མ་བསྒྲིབས་ལ་སོགས་
པ། །ཐ་དད་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཧཱུྃ །ཇི་སྟེ་
ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དེའི། །རྣམ་པ་འདི་དག་མེད་པ་སྟེ།།
ཡང་དག་ཏུ་རྣམ་མེད་པ་ཡི། །རྣམ་པར་ཤེས་ལ་ནོར་
བས་སྣང་། ཧཱུྃ །གལ་དེ་མེད་ན་ཇི་ལྟ་བུ། །དེ་དག་
འདི་ལྟར་གསལ་བར་ཚོར། །དེ་ཡི་དངོས་ལས་
ཐ་དད་པའི། །ཤེས་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་ནོ། ཧཱུྃ །
འདི་ལྟར་གང་ལ་དངོས་གང་མེད། །དེ་ལ་དེ་ཤེས་
ཡོད་མ་ཡིན། །བདེ་བ་མིན་ལ་བདེ་སོགས་དང་། །
དཀར་བ་རྣམས་ལའང་མི་དཀར་བཞིན། ཧཱུྃ །རྣམ་
པ་འདི་ལ་ཤེས་པའི་དོན། །དངོས་སུ་འཐད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། །ཤེས་པའི་བདག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །

ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་བཞིན། །མེད་ལ་
ཉམས་པ་མེད་པས་ན། གདགས་པའང་མི་རུང་དུ་
རུ་བཞིན། །མེད་པ་བདག་སྣང་ཤེས་སྐྱེད་པར། །
ཉམས་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཕྱིར་དེ་ཡོད་ངེས་
ཚོར་བར། །ཤེས་དང་འབྲེལ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
བདག་མེད་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་
བ་མ་ཡིན་ནོ། ༈ །རྒྱུ་མེད་ན་ནི་གང་ཞིག་གིས། །
རེས་འགའ་འབྱུང་བ་འདི་རུང་འགྱུར། །རྒྱུ་དང་
ལྡན་ན་གང་ཞིག་གིས། །གཞན་གྱི་དབང་ལས་ལྡོག་
པར་འགྱུར། ༈ །དེ་མེད་ན་ནི་ཤེས་དེ་ཡང་། །
ཉམས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར། །ཤེལ་སྒོང་དག་
པ་འདྲ་བ་ཡིན། །ཤེས་པ་རབ་ཏུ་ཚོར་བ་མེད། ༈ །
འདི་ནི་འཕྲུལ་བས་ཤེས་ཤེ་ན། དེ་ཅི་འཕྲུལ་ལ་
རག་ལས་སམ། །དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་བྱུང་ན་ནི། །
དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དོ། ༈ །དངོས་པོ་གང་
གང་ཉམས་དཔྱད་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་མེད། །
གང་ལ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་དུ་མ་ཉིད་

ཀྱང་མེད། ༈ །གཅིག་དང་དུ་མ་མ་གདོགས་པར།།
རྣམ་པ་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །དངོས་པོ་མི་
རུང་འདི་གཉིས་ནི། །ཕན་ཚུན་སྤངས་དེ་གནས་
ཕྱིར་རོ། ༈ །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི། ཀུན་
རྫོབ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་འཛིན། །གལ་ཏེ་འདི་བདག་
དོན་འདོད་ན། དེ་ལ་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ༈ །
མ་བརྟགས་གཅིག་པུ་ཉམས་དགའ་ཞིང་། །སྐྱེ་དང་
འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་པ། །དོན་བྱེད་པ་དག་ནུས་
རྣམས་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་རྟོ། ༈ །
བརྟག་པ་མ་བྱས་ཉམས་དགའ་བའང་། །བདག་
རྒྱུ་སྔ་མ་སྔ་མ་ལ། །བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཡི། །
འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་འབྱུང་བ་ཡིན། ༈ །དེ་ཕྱིར་ཀུན་
རྫོབ་རྒྱུ་མེད་ན། །རུང་མིན་ཞེས་པའང་ལེགས་མ་
ཡིན། །གལ་ཏེ་འདི་ཡི་ཉེར་ལེན་པ། །ཡང་
དག་ཡིན་ན་དེ་སྨོས་ཤིག ༈ །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་
རང་བཞིན་ནི། །རིགས་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་འབྲང་
བར། །གཞན་དག་འདོད་པ་སེལ་བར་བྱེད། །

དེ་ཕྱིར་གྲོལ་ངན་གནས་མེད་དོ། ༄ །ཡོད་དང་
མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །ཁས་མི་ལེན་པ་གང་
ཡིན་པ། །དེ་ལ་ནན་དན་ལྡན་པས་ཀྱང་། །ཅི་
ཡང་ཀླན་ཀ་བྱ་མི་ནུས། ༄ དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་
དུ་ན། །དངོས་པོ་གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། །དེ་
ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཆོས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་མ་ཞེས་གསུངས། ༄ །དམ་པའི་དོན་
དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་ཞེས་
བྱ། ༄ །ཡང་དག་དུ་ན་སྤྲོས་པ་ཡི། །ཚོགས་
རྣམས་ཀུན་ལས་དེ་གྲོལ་ཡིན། ༄ །སྐྱེ་ལ་སོགས་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་བ་མེད་ལ་སོགས་མི་སྲིད།།
དེ་ཡི་ངོ་བོ་བཀག་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཚིག་གི་
སྒྲ་མི་སྲིད། །ཡུལ་མེད་པ་ལ་དགག་པ་ཡི། །
སྦྱོར་བ་ལེགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ༄ །རྣམ་པར་
རྟོག་ལ་རྟེན་ན་ཡང་། །ཀུན་རྫོབ་པར་འགྱུར་
ཡང་དག་མིན། ༄ །འོ་ན་དེ་ནི་རྟོགས་གྱུར་
པས། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་མངོན་སུམ་ཕྱིར། །མི་

ཁམས་རྣམས་ཀྱང་དངོས་རྣམས་ཀྱི། །དངོས་པོ་
འདི་འདྲ་ཅེས་མི་རྟོགས། །མ་ཡིན་ཕྱོག་མེད་
རྒྱུད་ལྡི་བར། །དངོས་པོར་སྒྲོ་བཏགས་དབང་བྱས་
པ།། ༑།དེ་ཕྱིར་ཕྱོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༈ །དེ་ལ་
སྒྲོ་བཏགས་གཅོད་བྱེད་པ། །ཤེས་པར་བྱེད་པའི་
གཏན་ཚིགས་ཀྱིས། །རྗེས་སུ་དཔག་རྣམས་ཤེས་
པར་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་དབང་རྣམས་མངོན་སུམ་
གསལ། ༈ །གཞུང་གིས་བསྟེད་པའི་བྱེ་བྲག་གི །
ཆོས་ཅན་སྤངས་ནས་མཁས་པ་དང་། །བྱུང་མེད་
ཤེས་པའི་ཐར་དག་ལ། །གྲགས་པར་གྱུར་པའི་
དངོས་རྣམས་ལ། །བསྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་པའི་དངོས་པོ་
འདི། །མ་ལུས་ཡང་དག་འཇུག་པར་འགྱུར། ༈ །
དེ་ལྟ་མིན་ན་གཞི་མ་གྲུབ། །ལ་སོགས་ལན་ནི་ཇི་
སྐད་གདབ། ༈ །བདག་ནི་སྨྲང་བའི་ངང་ཅན་གྱི། །
དངོས་པོ་དགག་པར་མི་བྱེད་དེ། །དེ་ལྟ་བས་ན་
སྒྲུབ་པ་དང་། །བསྒྲུབ་བྱ་བཞག་པ་འཁྲུགས་པ་

མེད། ༄ །དེ་ཕྱིར་ཐོག་མེད་སྲིད་རྒྱུད་ནས། །
དངོས་དང་དངོས་མེད་རྟོགས་སོགས་ཀྱི། །རིགས་
དང་མཐུན་པའི་ས་བོན་ཉིད། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་
བྱ་བ་ཡིན། ༄ །འདི་ནི་དངོས་པོ་འི་མཐུ་སྟོབས་
ཀྱིས། །འབྱུང་བ་མ་ཡིན་དེ་མེད་ཕྱིར། །དངོས་
པོ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ། རྒྱ་ཆེན་རབ་ཏུ་བཀག་
པ་ཡིན། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་ཕྱིར་བློ་བྱུར་མིན། །
དག་འབྱུང་མ་ཡིན་དག་མ་ཡིན། ༄ །དེ་བས་གོམས་
འདུ་དེ་ཉིད་ཕྱིར། །དང་པོ་རང་གི་རིགས་ལས་
སྐྱེས། ༄ །དེ་ཕྱིར་དག་ཅད་ལྟ་བ་རྣམས། །གཞུང་
འདི་ལ་ནི་རིང་དུ་གནས། །ལོག་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་
པ་ཡང་། །ས་བོན་སྦྲུ་གུ་ལྕུག་སོགས་བཞིན་ ༄ །
ཆོས་ལ་བདག་མེད་མཁས་པ་ནི། །རང་བཞིན་མེད་
པ་གོམས་བྱས་པས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་བ་
ཡི། །ཉོན་མོངས་བསྐྲིམ་པ་མེད་པར་སྤོང་། ༄ །
རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་
མ་བཟློག་པས། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་

སོགས། །རྣམ་པར་བཞག་པ་འཁྲུགས་པ་མེད། །
༈ འདི་ལྟར་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཡི། །ཆོས་འདི་
རྣམ་པར་བཞག་པས་ན། །ཚོགས་རྣམས་དྲི་མ་མེད་
པ་ཡང་། །གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་རྟེང་བ་ཡིན། ༈ །
རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུ་ལས་ནི། །འབྲས་བུ་རྣམ་
པར་དག་པ་འབྱུང་། །ཡང་དག་ལྟས་བྱུང་རྒྱལ་
ཁྲིམས་ཀྱི། །ཡན་ལག་ལ་སོགས་རྣམ་དག་བཞིན།།
དེ་བཞིན་རྣམ་དག་མ་ཡིན་ལས། །འབྲས་བུ་རྣམ་
དག་མ་ཡིན་འབྱུང་། །ལོག་ལྟའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་
བ་ཡི། །ལོག་པར་གཡེམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། །
༈ ཚད་མའི་གནོད་པ་ཡོད་པས་ན། །དངོས་པོ་
དམིགས་པ་ཡོད་པ་ནི། །སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་ཤེས་
པ་བཞིན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག །
དེ་ཕྱིར་དེ་མཐུས་བྱུང་བ་ཡི། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་
བསྒྲུབ་པ་ཀུན། །བདག་དང་བདག་གིར་ལོག་པ་
ལས། །བྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྟོབས་ཆུང་ངོ་། །དངོས་
པོར་དམིགས་པ་མེད་པ་ལས། །བྱུང་བ་འབྲས་བུ་

ཆེན་པོ་སྟེ། །རྒྱས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །
ས་བོན་གྱུང་པོ་འི་སྨྱུག་སོགས་བཞིན། ༈ །རྒྱུ་དང་
འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཡང་། །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་
ཁོ་ན་སྟེ། །རང་གིས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་
ནི་ཤེས་པར་གནས་པ་ཡིན། ༈ །སེམས་ཙམ་ལ་
ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །ཕྱི་རོལ་དངོས་མེད་ཤེས་པར་
བྱ། །ཚུལ་འདིར་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་ཡང་། །ཤིན་
ཏུ་བདག་མེད་ཤེས་པར་བྱ། ༈ །ཚུལ་གཉིས་ཤིང་
རྟ་ཞོན་ནས་སུ། །རིགས་པའི་སྲབ་སྐྱོགས་འཛུ་
ཐེད་པ། །དེ་དག་དེ་ཕྱིར་ཇི་བཞིན་དོན། །ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་པ་ཉིད་འཐོབ། ༈ །ཁྱབ་དང་དབང་ལ་
སོགས་མ་སྤྱོང་། །དཔག་ཏུ་མེད་པར་གནས་པའི་
རྒྱུ། །འཇིག་རྟེན་སྤྱི་བོར་གྱུར་པས་ཀྱང་། །ཤིན་
ཏུ་སྤྱོང་བ་མ་ཡིན་པ། །ཡང་དག་བདུད་རྩི་དག་
པ་འདོ། ཐུགས་རྗེ་དག་པའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་གྱི་
ལོངས་སྤྱོད་མ་ཡིན་ནོ། ༈ དེ་ཕྱིར་ལོག་པར་བསྟན་

པ་ཡི། །སྐྱབ་མཐར་འཆེལ་བའི་བློ་ཅན་ལ། །
རེ་ལུགས་རྗེས་འཇུག་བློ་ཅན་རྣམས། །སྙིང་རྗེ་ཉིད་
ཉེ་རབ་ཏུ་སྐྱེ། ༄ །བློ་ནོར་ལྡན་པས་ལུགས་གཞན་
ལ། །ཇི་ལྟར་སྙིང་པོ་མེད་མཐོང་བ། །དེ་ལྟར་དེ་
དག་སྐྱོབ་པ་ལ། །གུས་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར།།
༄ དབུ་མའི་རྒྱན་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། །སློབ་
དཔོན་ཞི་བ་འཚོ་བདག་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི·····
མཐའ་རྒྱ་མཚོ་རི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་འཕགས་པ·····
ངག་གི་དབང་ཕྱུག་གི་ཞབས་ཀྱི་བསྙོ་ཏོག་པ་མེད··
པའི་ཁྱེའུ་འབྲུ་སྤྲེ་བོས་ལེན་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །
རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་རེན་དྲ་བོ་དྷི་དང་། །
ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་བནྡེ་ཡེ་ཤེས་སྡེས་བསྒྱུར་ཅིང·····
ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། །།

དགེ་བསྔོ འི་སྨོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དཔལ་འབབས……
སྐྱང་༔ ༔ཆོག་གི་གཟེར་མ་རིས་ཀྱང་དུག་གསུམ་
གྱི༔ ༔དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད
རྩི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕྱུང
པོ་འི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག
བརྒྱ༔ ༔གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །།

ཅེས་འཇམ་མགྲིན་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཚེ་མེད་
ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེང་གེའི་རིང་ལུགས་
སྔོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲུལ་ཕྱུན་ལེགས་ཚོགས་
དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གཞུང་མཐའ་
རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྲུན་དང……
བསྐྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཚིག་པའི་དགེ་བསྔོ འི་
སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྐྱ་བ་ངག་དབང་
བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། །།